



藏
文
佛
教
文
献
丛
刊

3

四川
民族
出版
集团

དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བཟང་ཀླུ་ལ་མཆོད་པ།

ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བཟང་ཀླུ་ལ་མཆོད་པ་
མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བཟང་ཀླུ་ལ་མཆོད་པ།

ཐོག་མཐུག་པ།



མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲོ་བཟང་ཀླུ་ལ་མཆོད་པ།









ཨོཾ་ཧཱ་ཨྃ་གཤེར་ཁྱིཾ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
སེཛེ་འི་གསུང་འབུམ།

པོད་གསུམ་པ།

ཨོཾ་ཧཱ་ཨྃ་གཤེར་ཁྱིཾ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་



ཨོཾ་ཧཱ་ཨྃ་གཤེར་ཁྱིཾ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་

图书在版编目 (CIP) 数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集: 共8卷: 藏文/洛藏
南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。
--成都: 四川民族出版社, 2012.2
ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑
坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-
文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者: 郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖
策 划: 加仓洛桑坚参
主 编: 卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗
封面设计 嘎尔玛泽朗
出版发行 四川出版集团 四川民族出版社
排 版 成都桑布扎照排印务部
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司
成品尺寸 260mm×185mm
印 张 238.75
字 数 3200千
版 次 2012年3月第1版
印 次 2012年3月第1次印刷
印 数 1~1400册
书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5
定 价 519.00元 (1-8卷)



ཡེ་མཆོད་པ་སོ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒོ་པའང་རྒྱལ་མཆོན་སུ་རྒྱུ་ལ་ན་མོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྗེ་ལྷ་མོ་ཉི་མཱ་ལོ་མཆོན་གཞན་ཚངས་ལྷན་བཞད་པའི་རྗེ་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་ལྷེ་འཇ་
མི་པམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྗེ་ལོ་ (༡༧༥༧—༡༩༩) དགྲང་བྲངས་གོ་གསུམ་བར་དུ་འཆོ་
ཞིང་བཞེས། ལྷ་ག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་དུ་མར་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་
བཞེན། ལྷ་ས་འབྲས་ཁུངས་སུ་མདྲོ་ལྷ་གས་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་སྤྱུལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་
ཀླགས་སུ་སྒྲུབ་པ་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ལྡན་བལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་མེར་ཉི་ནི་
པ་རྩེ་ཉའི་ཆོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབྲས་འདི་ནི་དགྲང་བྲངས་བཅུ་གཅིག་ཉིང་མཁུན་བཅའི་དབྱེལ་འཁོར་མ་དང་། དགྲང་
བྲངས་བཅུ་དྲུག་ཉིང་དབྱིད་བྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྲངས་བྱི་འབྲེལ་བ། དགྲང་བྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་
གཙོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེ་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལྷར་གྱི་འདྲོན་བསྐྱེགས་ཡོངས་འཛིན་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲས་མདའ་ཚད་མ་ཡོད་བརྒྱུད་ལ་ཁྱོན་བཞེས་ལྷེ་བ་
བྲངས་ (༥༠༩༤) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་ནམ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། གསང་ལྷགས་སྒྲུབ་
ཐབས་བྱི་རྒྱུར་དང་། ལུང་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ནི་དབྱེས་གཙང་གི་སྤྱུ་ས་དུ་
མར་ཁྱིད་གཞིར་བྱུར་ཅིང་གཞུར་གནས་མཁས་མང་ཡོངས་བྱིས་བཞུགས་བརྗོད་དང་འཆད་ཉན་

གནང་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་ཅིང་། ལྷོ་བས་ཁྱིད་ཐུབ་མཐའ་སྐོས་མ་མཛོད་ལྷགས་རིག་པའི་གནས་སྐོར་གང་ས་ནས་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དུ་ཁྱིབ་ཐུབ་མཁུ་ཆོག་དང་བསྐྱེན་ཡིག་གི་སྒྲིམ་། དབང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྐོས་གས་
 ཙུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་བརྟུན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷོ་ཆེན་
 ལྷོ་མ་རྟགས་སྐོས་སྐོར་ལྷོ་ཆེན་ཅིང་བརྒྱུད་དོན་ལྷོ་མ་སྐོས་གས་པ་ཡོད། དེ་ལྷ་བུའི་རིག་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐུག་འབྱེལ་བའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིབ་གཉེན་པ་དང་། ཤེས་ལྷན་མི་
 ལྷ་སྐོས་གས་སྐོར་ནས་དཔྱད་ཅན་མང་པོས་ཡིད་རྒྱོན་ཏུ་བ་དང་། བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་དང་
 འཛམ་གླིང་གྱེ་འཁྱུ་ལྷན་གྱི་འདི་ལྷོ་གཉེས་ལ་ལན་བཤེས་ལྷན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་སྒྲུམ་སྐོས་མ་མོ་པར་དེས་
 ཤེས་ཙམ་ལྷ་འཕྱུར་ཆོག་པ་གདོན་མི་ཟ།

དེ་བས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་དོན་སྐུལ་པའི་སྐྱབས་འདིར། ལྷ་སྐོས་གསེར་
 ཁྱི་སྐྱེའི་ལེ་པ་སྐོར་བཟང་ནས་རྒྱལ་ལུང་རིགས་མེད་ཆོག་གིས་གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་
 དུས་འཕྱུར་གྱིས་འཇིག་ཉེན་ཆེ་པའི་སྐྱབས་དེར་སྤྱང་སྒྲིབ་མ་མོ་དུས་མ་དུལ་འཛོར་ཆེན་བཏང་།
 ལྷ་མ་དུན་པ་སྐོར་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དཔྱད་མ་ཡིག་པུལ་དུ་བ་སྐོས་ལ་སྐྱབས་ལྷན་ཏུ་དང་། ལྷག་
 དུ་ཆོས་སྒྲིག་བྱ་བར་ཉམས་སྦྱང་ལྷན་ཞིང་རིག་པ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མགོ་མཇུག་པར་གསུམ་
 དུ་ལག་བརྟུར་གཙོ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་གཙོ་སྒྲིག་ཆོན་ཆུང་ཙམ་འཇུགས་དང་མཁས་པར་གས་བཅར་
 འདི་རྟག་བཅས་ལོ་རོ་སལ་ཆེར་གསུམ་གྱི་རིང་པར་སྒྲིག་ལག་བརྟུར་དང་དུ་གྲངས་པས་དེད་དཔེ་
 ལྷན་ཁང་གིས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་ལྷན་མི་སྐྱེའི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འབྲུལ་
 ཐུབ་པ་བྱུང་།

གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་མཛོད་པ་པོའི་མཆོན་ལ་གཙོས་གསེར་ཁྱི་ཡང་མེར་བ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་འབྲུམ་
 ཆོས་སྒྲིག་གི་ལས་སྐྱབས་འདི་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱ་བཞག་འདིར་ཚུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱ་བརྒྱུར་
 གནང་མཁན་ཁོང་ཆོར་སྐྱབས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ལྷ་མང་བུལ་པའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་པར་
 ལྷན་བྱས་ཏེ་དེ་ཁྱིད་པར་ཆོས་པ་པོ་ཁོང་ལ་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་རྗེས་དྲན་བྱ་དང་མཁས་དབང་
 ལྷན་པས་དགོངས་འཆར་ལྷག་པར་བསྐུལ་རྒྱ་མཁྱེན།

མི་ཁྱིམ་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གི་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བས།

Handwritten signature

Srinivasan Srinivasan

कविनामं चोच्चैर्गतिमश्नुवोत्ता सनत्वा।

बहिर्नरैश्चैव सुभानवद्विबद्धीश्यातमन्त्रा॥

गोविन्दसंप्रदायस्य गोविन्दस्य गोविन्दस्य गोविन्दस्य गोविन्दस्य

༡༡ ། དཔལ་སྤྱན་རྒྱལ་འདྲེན་བྱེ་བའ་ཡོངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྤྲུང་།

དཀར་ཆག

ག

ཚུམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུན། (7)

རྒྱལ་མ་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་སྐལ་བཟང་འཇུག་རོགས། (77)

རྒྱལ་མ་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་སྐལ་བཟང་རེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ། (74)

ལྷ་མ་མཚོད་པའི་རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱལ་མ་འགྲོའི་དམིགས་རིམ། (40)

ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་དང་འདྲོན་བསྐྱེགས་སྟན་བརྒྱུད་དངོས་

ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་ཡང་བརྒྱུད། (44)

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་ལྷ་བ་པད་དཀར་བཞད་པའི་

དགའ་ལྷན། (703)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱོད་པའི་བདེ་

ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟུན་པ། (744)

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་མདོར་བསྟུན་གཞན་པན་

རབ་སྒྲེར། (743)

ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ལྷ་བ་གྱི་

འདྲོན་བསྐྱེགས་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་། (727)

རྩེ་ལྷ་མའི་བསྟོན་པའི་རབ་བྱེད་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྲི་
 མེད་ཅོར་བུའི་ལྷོན་ཤིང་། (༡༥༩)
 ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྐལ་བཟང་རེ་སྟོང་། (༢༠༧)
 གཞུང་མཆོག་ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་དོན་པད་དཀར་བཞད་པའི་
 ཉིན་བྱེད། (༢༥༧)
 འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོར་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་རེ་
 བ་ཀུན་སྟོང་། (༢༧༧)
 གྲོ་སྦྱོར་ཆོག་རྒྱུ་བརྒྱུད་མའི་འགྲེལ་བ། (༣༡༧)
 རྩེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཆར་འབབས། (༣༢༧)
 ཐུབ་དབང་གནས་བཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་བཅས་པའི་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་
 བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ། (༣༣༧)
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཕུ་མོ་ལྷ་ལ་བཞེན་ནས་ཐིག་ལུང་བཤགས་པའི་ཆོག་ཉིན་བྱེད་
 རྒྱུ་བ། (༣༤༦)
 དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་ཅོར་བུ་གེ་
 ༡་ཀ་ཞེས་པ། (༣༥༧)
 སྟོན་ཆོག་གི་སྟོར་རྣམས་ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་བཞེས་པ་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བཞོད་
 པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ (༣༧༧)
 བཞུགས་རྩེས་ཀྱི་གཏམ། (༤༢༧)

ཚུམ་པ་པོའི་མདུན་ནམ་མདོར་བཟུམ།

ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེའི་དཔལ་
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་འཛོ་རའི་སྒྲོམ་ཐོག་ཏུ་ཡབ་དྲུང་པ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་
 དུམ་ལྷགས་མོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྤང་སྒྱི་
 ལོ་༡༧༥༧ ལོར་སྐུ་འཁྲུང་ས། དུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འཁྲུངས་ཏུ་ས་ཞབས་སྒྱིལ་
 གྲུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་ཀྱིས་པ་ལྷ་བུའི་རྩེ་དཀྱིལ་དང་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲུ་
 དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སོགས་སྒྲིན་གྱི་འོ་མཚར་བའི་རྟགས་...
 མཚན་བསམ་ལས་འདས། ལ་ལག་ཤ་དར་རྒྱས་ནི་མོན་ཏན། གྲུང་མང་སྤུལ་བའི་
 སྐྱུང་ག་དབང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་བ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་སོགས་
 དམ་པའི་ལྷང་བཅུན་ལས་དགའ་ལྷན་གྱི་རབས་དང་གསུམ་པ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སེང་
 གའི་ཡང་སྤུལ་འཁྲུལ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་གྱི་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་སེའི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བྱོན།

དགུང་ལོ་བཅུན་པར་གྱི་ཟུར་དགེ་བའི་གསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུང་
 རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་.....
 སེང་གེ་ཞེས་གསལ། རྩེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྐྱག་ཚང་ལྷ་མོ་དགའ་ལྷན་བཤད་
 སྐབས་ཤིང་ཏུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་མང་ལྷ་རམས་པ་ཁྲ་ཤི་སྒོ་བཟང་ཤེས་
 རབ་དང་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་.....

རུལ་གཙུག་རུ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགྲའ་ལོ་བརྩ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲི་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསོལ་.....
འདེབས་མཁྱེན་བཅེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སོགས་ཆོག་དོན་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་ཚུམ་
པ་མཛད་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ལྡན་པ་བདག་གིར་.....
བཞེས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱམས་མེ་དཔོན་སྒྲ་གསལ་པ་བསམ་འགྲུབ།
སྒྲིང་བའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཟ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་ཚོམ་དཔོན་ཆེ་རིང་རྩོ་རྩོ་
སོགས་པོད་སོག་གི་ལེར་སྐྱ་པོན་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེ་ལོང་ཁར་....
པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་པ་མཇལ་བར་ལེབས། རྩོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས། གདན་སར་དབུལ་ཤར་བྱི་ལྷག་ལྷག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་
ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགྲའ་ལོ་ཉེར་རྩ་ག་པ་རྒྱ་ལ་དབུས་སྤྱ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སྒྲི་
མང་གི་ཆོས་ལྷར་ཞུགས། སྒྲི་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་སྐལ་བཟང་དཔོན་གྲུབ་
དང་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་དག་དབང་བཟ་ཤིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་....
རུ་བསྐྱེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱུངས་བཙོན་མཛད། འཛིགས་བྱེད་
བརྩ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་གསོལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་
བརྒྱུས་བརྩོད་སོགས་རྒྱུད་གྱི་ལལ་འདོན་འཆག་མེད་གྱི་རོས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...
རིང་བརྩ་གསུམ་རེ་རྩ་གས་འཛིན་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་དྲང་རེས་ཆེན་མོ། སར་བྱིན་མཐའ་དཔྱིད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་
དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐིང་། ལྷོང་སྤྱན་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱགས་ལ་
བཟུང་། སྐབས་བཅུ་གི་ཐལ་ཐིང་བྱུར་བཀོལ་ལ་ལྷང་རིགས་གྱིས་བརྟེན་ཤ་བཅད་
པས་མཁས་པའི་གྲགས་རྒྱན་འབར།

ལྷོ་པ་གཉེར་གྱི་ཞུ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་མར་ལྷན་དང་ལྷན་ལྷན་རག་
 མཁས་ཀྱི་དཔེ་བྲིད། ལྷོ་མཆོད་ཁྲིད་མཁས་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གཞུང་
 རྒྱུན་དུ། རྩེ་འདིའི་འཆད་པ་དང་ལྷུང་ཐང་བསྟན་པའི་རྩོན་མའི་ཚུལ་པ། ཏལ་
 ཏ་བསྟན་པའི་རྩོན་མའི་ཚོད་པ་གསུམ་འཛམས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲན་ཅུས་.....
 ཞེས་གྲགས་པོད་པར་བཀྲ་ཤིས་རྩོ་མང་གི་ལྷ་རྒྱུན་པ་མང་པོའི་རག་ལས་ཐོས་.....
 ཤིང་། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་ནས་ལྷུང་། འཆད་པ་འདི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་
 གང་གི་གཞུང་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བ་ཞིག་བཤད་དགས་ཅུང་ལྷ་ལའང་རོ་གནོང་.....
 དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོར་རྩོལ་ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ས་པོར་ཁ་པ་
 རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་རག་དབང་དོན་ལྷུང་མཁས་ལས་དབང་ལྷུང་ཁྲིད་
 མཁས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་རྩོན་ལམ་ཆེན་
 མའི་ཆོགས་དཔུར་ལྷན་དྲངས་ཏེ་ཆིབས་ཆེན་ཉེར་ལྷས་ཐོག་དྲངས་པའི་རྩ་ལྷ་.....
 བརྒ། དུལ་རྩ་རྒྱག་མ་ལྷ་བཅུ། གོས་ལྷག་བརྒྱ་མཁས་རྣམ་གྲངས་ཁྲི་ཆོ་བཞུལ་
 པའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། རྩོན་ལམ་ཆེན་མའི་ཆོགས་སྤྲུང་མང་འབྱེད་གང་
 ལེགས་མཛད།

དུས་སྤྱི་ལོ་བུན་བཞུགས་པའི་ལྷན་ལ་ཐོས་བསམ་རྩོམ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....
 འདའ་བར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་པས་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཞེར་ཏི་ནི་པརྩི་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོ་ཁོ་དང་ཐམ་ཀ་ལྷ་རྩོར། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ།
 དེའི་རྩེས་འབྲངས་གདུགས་རྩ་དར་མཁས་ཀྱི་གནང་རྩེས་དང་གཁིགས་རྩོད་ཆེ་.....
 བར་མཛད། རྩུགས་མཐར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགས་པའི་བཀའ་
 ཐེབས། མོ་གཉིས་པ་ས་རྩེལ་ལ་མདོ་རྩུང་དུ་ཐེབས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྐྱེ་ཆོང་སྒྲ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་...
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་སྐོས་པ་སྟུག་། དགྲུང་ལོ་སོ་རྒྱུག་པར་
 ལྷུང་དབང་སྒྲོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་པོ་ཅེ་ལྟར་ལེབས། ལམ་
 དར་རྩ་ཙེ། ལ་ལག་ཤ་སྐོས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་མཆོག་དཔན་རྩ་མར་ཆོས་ཀྱི་བརྟུང་
 ཆིས་མྱོན་པར་མཛད། ཅེ་ལྟར་ཕུ་སྤྱོད་གི་མཁན་པོ་སྐོས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ང་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སྤྱེལ་ས། རྒྱལ་
 སྐྱེས་སྐལ་བཟང་རྒྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་རྩ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་གསན་རྒྱུའི་ཕ་རྒྱུའ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྐྱེས་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་གི་དམིན་གྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་རྒྱུ་མེད་འདི་
 ཡང་། །ཉོན་ཀའི་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བའི་འདྲ་ནི་རི་བཞིན་རྒྱ། །འཕྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གརྟུང་
 བ་ལེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསལ་བར་གྲགས།

རྩེ་རྒྱ་མཆོ་དབང་ལྷུག་མེད་ཆོང་རྩུབ་རྩ་བཞུགས་པ་སྐྱ་སར་ཆེད་གཞེར་གྱིས་...
 གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྩ་མཁྱིན་ཡང་
 གསར་གི་དབང་ཆེན། བཀའ་ཤོད་ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྟུས་
 ཀྱི་ལུང་སྐོས་ཞུས། བསྟན་རྒྱལ་ཡང་འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བྱུང་
 གསུངས། ར་སློང་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཅེ་སྒྲོབ་སྤྱའི་དགོ་ཆན་མྱོན་སྒྲོལ་
 པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་སྐོས་ལས་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟུང་ཆི་.....
 མཐོས། རྩོ་མང་བ་ཉེ་དང་ལུང་རྒྱ། རྒྱ་འབྲུམ་ཁམས་ཚན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་
 རྒྱག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་དང་སྐྱ་མོར་གཤེགས་
 གཏོར་ཕུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

རྒྱ་དཔོན་ཁམས་ཚན་ལ་དགའ་ལྷན་སྐྱ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་གནང་བ་སྐོས་དོན་...

གཉེས་ཅན་མང་པོར་འདྲོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ར་ལུ་པར་རྒྱ་བཟང་།
གཉེས་ཁོག་སོགས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མའི་དགོན་ཏུ་བྱོན། མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྟེ་བབ་པའི་
ལན་གྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད། གང་ཏུ་ཐེབས་པ་དེ་དང་དེར་མེར་སྐྱོན་ཐུག་ཏུ་
མ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

དགུང་མོ་ར་དགུ་བ་ཤིང་བྱི་མའི་རྒྱ་བརྒྱ་པའི་ཉེར་ལུ་ནས་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་……
ཀྱི་བར་བཞག་རྒྱུ་པར་དབང་རྒྱུ་འབྲེང་བ་གནད་ཏུ་ས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས་
པ་དང་། ས་ལ་རྒྱད་རྒྱས་ཉེ་མེ་རྟོག་བཞད་པ། བླ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཡུར་
ལུབ་པ་ཞོགས་དང་། ཡང་གཙམ་དགའ་ལུན་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་རྒྱར་འབྲེང་གནད་
སྐབས་ཤི་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སྟེ་འགའ་ཞིག་བར་སྤྲང་ལ་གར་སྐབས་དང་
སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྒྲ་བ་ཞོགས་རོ་མཆར་པའི་རྣམ་ཐར་མང་། ལུབ་
ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་རྒྱ་པོ་མོས་བསམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིར་གི་
ཁྲིར་མོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལྷུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་……
སོགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲ་ལྷ། དགེ་འདུན་སྐལ་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཆ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། ཨ་ལག་ཤ་དུགས་པོ་ནོ་མོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ལྷས་
བཞིན་དགུང་མོ་རེ་དུག་པར་སོག་ལུལ་ཏུ་ཐེབས། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཡང་སྟེ་ཉིད། ཆ་དཀར། ཨོར་ཏུ་སྟེ་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཉེ་རྩེ་
དགོན་ཆེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཆེན། སང་ཚ་ལང་སོགས་མེར་སྐྱོན་ཐུག་ཏུ་མར་རྩེ་རྒྱད་
གསུམ་དང་རྒྱད་རྩེ་བཞིས་བཟུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར།

བརྒྱུད་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་རྩམ་པ་མོག

དུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆག་ཆད་……
 བཙོ་ལྷ་ལོངས་པས་གཙོས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་ཀྱི་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་མོན་ཆེ་བ་……
 བཞེངས། དེས་མཆོན་དང་རྟེན་པས་ཆེར་ཉེ་དུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ལ་
 མ་བཏང་བར་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་རྟེན་བཞེངས་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་……
 བཀུར་ཁོན་འི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཆོ་
 འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་རྟོག་མཆོད་པ་རྟེན་ཆད་……
 ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་བཞེས་རི་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་སུ་མཛད་པ་སྟགས་……
 མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་གདན་ས་ལྷན་ཆད་ལྷ་མོ་དང་། གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་།
 བྱམས་མེད་གོན་གོང་ལོག་གིས་མཆོན་རྩོད་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གསེར་
 ཁོག་ལྷ་མོ་གཉིད་གོན། ར་རྒྱ་བཟ་ཤིས་འཕྲུང་གནས་སྟགས་དགོན་མེ་ཆེ་རྒྱང་།
 རྒྱལ་རྩོད་། ར་བ། དཔལ་ཕྱལ་ཁག་གསུམ། མེ་པོ་རྟེན་སྟངས། ཅ་ལ། མཛོད་དགེ་
 སྐྱེ་གསུང་བཅུ་གཉིས། རྩོད་པོ། མགོ་ལོག་ དཔལ་རིས། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 རྟེན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྟེན་ཉིད་ཀྱི་……
 རང་རྣམས་ཉིན་མའི་ལོང་སྟགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག
 སངས་རྒྱུ་མ་བཙོན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་ཕུ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་……
 ཅན་དང་གི་རི་སྟགས་སུ་སྟོངས་ཞིང་མཐར་གྱིས་རྩ་མཆོག་གོང་དུ་མེདས་ནས་……
 གཟིམ་ཁྱིའི་མཐའ་མ་མདོན་དུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྐྱེ་ཆེ་འདྲིའི་བསྟན་
 འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྐྱེ་གསུང་བཞེད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། མཛད་པའི་མཐའ་མ་
 རྟེན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཆོད་འཕྲོས་འདྲ་བའི། ལྷ་

ཕྱགས་མཛོད་དག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། ཁོ་པོ་བཟུན་འཁྲུའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
དགའ་ཕྱོད་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཕྱིར་འགོ། ཁེས་གསུངས་ཏི། ཉིད་ཀྱི་ཆ་པའི་
གདན་ས་ལྷག་ཆར་ལྷ་མོ་སྐྱེས་མཛོད་དག་ཕྱགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།
བཞི་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།

ཆོས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གྱི་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་བོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྤྱོད་དང་ལག་ཆོམ་སྟེ་བཞིན་པ་དེར་མཛོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆར་
བཟུང་། ལྷ་ཆོང་ལ་ལམ་གཙོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཟོད་པའི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སྐྱོད་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་
སྤྱོད་མེད། དཀོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏི་ལྔའི་འཆད་ཉན་གཙོ་བོར་
མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ལོན་གཞོན་རུས་སྒྲོ་མ་ནས་དཀོན་པ་……
འདིའི་སྤྱིག་ལམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རུ་འཛིན་སྦྱར་དང་དཔེ་སྟོན། ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བཟོ་སྐྱོད་གཏོར་ལུགས། ཐན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མོ་
རྟེན་ལུགས། གཟན་སྟེད་པར་དཀྱི་ལུགས། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སྐྱེས་
ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་སྤྱོད་དྲགས་གཙོ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལྷ་ལྷ་ཆོང་འགྲན་བཤམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོར་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྤྱིག་ལམ་སྐྱོད་ལ་རྒྱལ་བཞིན་རུ་འབད་བཙོན་ཅི་……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཟུན་པའི་ཁྱུང་གཏང།

དེ་ནས་ལྷ་མོ་སྤྱི། རྒྱང་ཚ། སྤྱིད་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་བྱལ་སྐྱོད་སྤྱི་
ཐེབས་ཏི་དཀོན་གྱིར་མེར་སྤྱོ་ས་སའི་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་འདྲོད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་……
བསྐྱངས། བརྒྱད་པའི་ཉིར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྤྲོམ་ཉི་མ་ལུང་རུ་མུང་ན་ལས་

འདྲའ་པའི་ཚུལ་མཛད། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་
སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཁྱེད་པ་ནི།

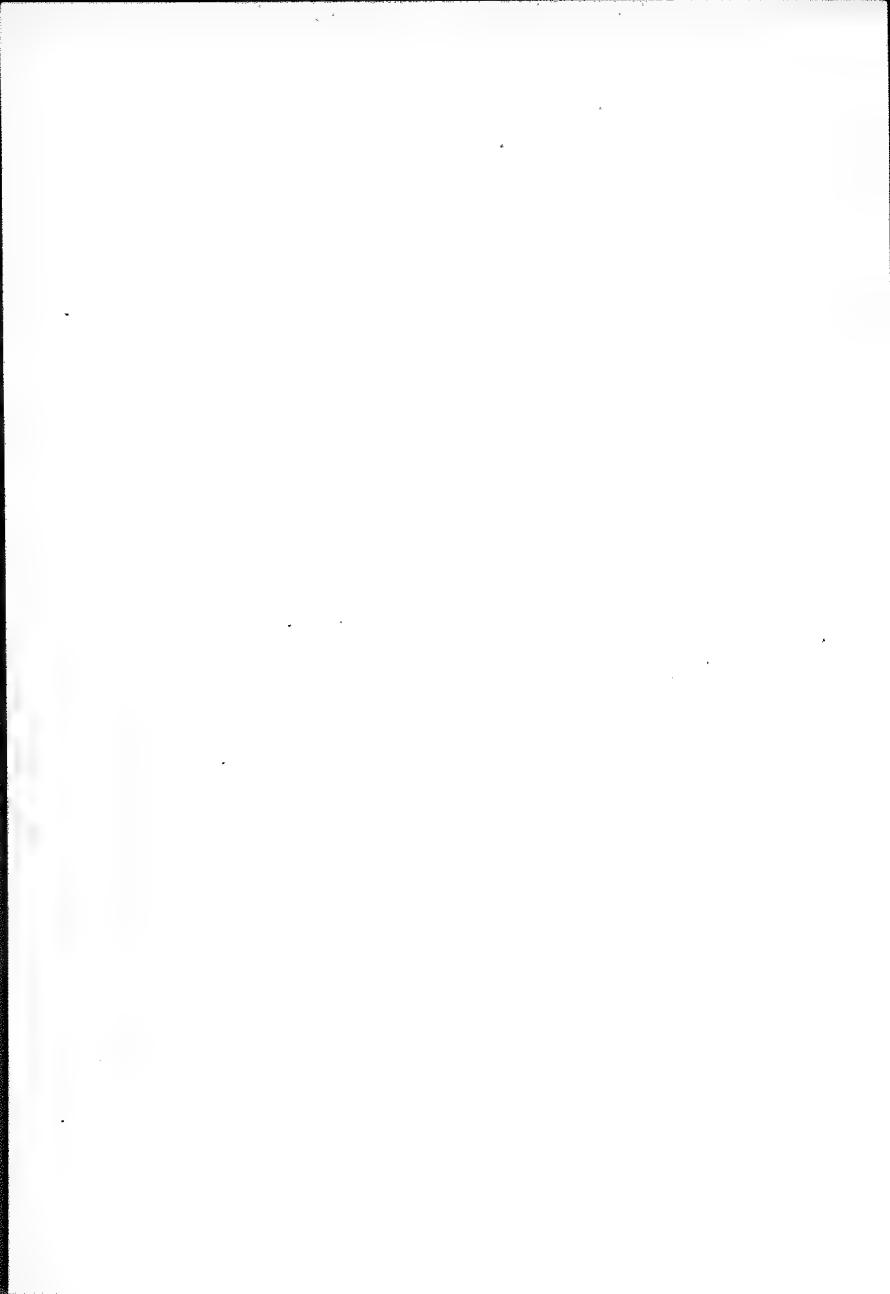
མཚུངས་མེད་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མ། ཁི་ཆེན་
དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཤིང་བཟང་པའི་ཏུ་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གསེར་ཁང་
པ་སྐྱེ་མཆེད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འདྲེས། སྐལ་ལྷན་གྲོ་བཟང་ཚོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་སྐྱེལ་གྲོ་བཟང་བཏུན་རབ་རྒྱས། ཀི་རྟི་ཀྱན་
དགའ་ཚོས་འཕགས་རྒྱལ་བཏུན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། བཅེ་མཚོག་སྐྱེལ་གྲོ་བཟང་བཟ་
ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཚོག་འཇམ་དབྱངས་སྒྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་སྤྱི། མཆོད་པོན་སྒྲོབ།
སྐ་སར་ལྷ་རིས་པ། འབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རར་ཤོལ། ཨ་ལག་ཤ་བཏུན་དར་ལྷ་
རམས་པ། མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་གྲོ་བཟང་
བཏུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞོགས་སོ། །

གསུང་འབུམ་པོ་རྟི་བརྒྱུད་བཞུགས་པ་སྒྲོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྒྲིང་
ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་ཏུ་ས་འཕྱར་གྱི་མེ་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཤོར་རྟེ་ད་ལྷ་དཔེ་རྒྱན་.....
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་ཁི་སྐྱེལ་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་སྐྱགས་སྤར་
ཆེར་བཞེས་གྱིས་བསྐྱར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྒྲོག་པ་པོའི་དགོས་.....
མཁོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་ཁོང་བཏང་ཉེ་དེབ་གསུགས་ལྷ་
པར་སྐྱན་བྱས་པ་ལགས།

ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་.....
མཚོས་མ་ཡིག་བཏུ་སྐྱིག་ཞོགས་པར་སྐྱན་གྱི་མགོ་མཆུག་བར་གསུམ་ལ་འགན་.....
སྤར་རྟེ་དཀའ་ལས་མི་ཏུང་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སྤ། ར་ཆང་གྲོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞོགས་གྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སྤྱབས་པའི་རྟེན་.....

འབྲུང་ལས་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཁྲིན་པའི་དགེ་བས་
 ཟུལ་བཞུན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 ཁྱོན་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 སངས་ཁྲ་སྦྱོང་པར་གྱུར་ཅིག་ལ།

ཞེས་ཁྱིམ་སྐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་ཡིན་ཚའི་ཉིར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་
 ལྷན་པའོ། །



༩༩ ཐུབས་འགྲོ་བྱ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་
འབྱུག་རྒྱལ་ཁྲིམ་བྱ་བ་
བཞུགས་ས། །

ན་མ་གྲུ་བ། འདིར་ཐུལ་པའི་བཅུན་པ་ཅིན་པ་ཆེ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཉིང་
ཐག་པ་ནས་ཐུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཆུན་འགྲོ། དེས་གཞི་མཐུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྐྱོང་བཅས་པ་གོ་བདེ་བར་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བརྒྱུད་ན། བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལས་ཉོན་དབང་གྱུར་སྤྱིད་མཆོར་སྤྱག་བསམ་གྱིས། །
མནར་བའི་ངང་ཚུལ་མི་བཟད་བཟོད་དཀའ་བས། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་
སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐུབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་བ་ནི། མཉུན་ཏུ་ལེང་གི་པད་
ཟུ་ཉི་དཀྱིལ་ཉིང་། ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ཕྱག་ཟུང་རྩྱུ་རྩེའ་དང་། རྒྱ་མ་ཅུ་འཛིན་ལེར་
ཟུམ་པ་ཅ་ལྟ་གསོལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལྟན་རྩྱུ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུར་བཞུགས། །སྤྱགས་
ཀར་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་རྩྱུ་རྩེའི་འཆང་། །གཡས་གཡོན་པད་ཟུར་མི་ཕམ་འཇམ་
དབྱངས་སྟགས། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་སྤུབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་
འགྲོ་བཅུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་རྩྱུ་རྩེའི་གསུམ་གྱིས་
ལེགས་མཆོན་ཞིང་། །སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཡི་ཤེས་
སྤྱན་དྲངས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ། །རྩྱུ་རྩེའི་པོ་རྩྱུ་དབྱེར་མེད་རྩྱུ་ཅིག་གྱུར། །དེ་ནས་
ཡན་ལག་བཅུན་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཀུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ། །
ཐིག་ལྟར་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐལ་
བཟུར་བཅུན་པར་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་རྩྱུ་རྩེའི་འཆང་ཆེན་མོ་བཟུར་བསྐྱོ། །གཉིས་
པ་དེས་གཞི་སྤུབས་ལུལ་སྐལ་བཟང་ཐུབས་སུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་བ་ནི། །སྤྱན་ཆོགས་

བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མཚན། བྱིན་རྒྱལ་མ་འདྲོད་དགའི་འབྱུང་གནས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར། ། མ་ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར་དུ་
 རྒྱལ་མ་ཐུག། མཚན་དང་ཐུན་མོང་འདྲོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། ། བསམ་པ་
 ཅམ་གྱིས་ཅི་འདྲོད་སྒྲུལ་མཛད་པའི། ། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ལྡེ་ནམ་བཞིའི་འཁོར་
 པོའི་མགོན། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མ་ཐུག། ། རྒྱལ་མ་ཆེན་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། ། རྒྱལ་མ་ཐུག་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །
 རྒྱ་གཞུང་མི་ཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་པོའི་མཛོད། ། རྒྱ་གསལ་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་
 རྒྱལ་མ་ཐུག། ། མཁའ་ཁྲུབ་མ་ཆུན་རྒྱན་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས། ། བཟང་དཀའ་
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསམ་མཐའ་དག་ལས། ། རྒྱལ་པོའི་སྤངས་རྒྱ་གསལ་པོན་ཏན་
 མཚན་གྱུར་པ། ། རམ་པའི་ཚོས་ལ་རྒྱག་དུ་རྒྱལ་མ་ཐུག། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད། ། མ་ཕྱས་ཐུགས་གྱི་བུམ་པར་ལེགས་འབྱེད་ཞིང་། །
 མཁྱེན་བཅོམ་རྣམས་མངའ་ལམ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གྲོགས། ། འཕགས་ཚོགས་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མ་ཐུག། ། རྒྱལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 དང་། ། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་གཡེལ་ཞིང་། ། བྱིན་དང་གཙོང་
 བདུད་ལྡེ་འཛིན་མཛད་པའི། ། བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་མ་ཐུག། །
 ཐུན་མོང་གི་རྒྱལ་མ་འགྲོ་ལེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ལམ་ལང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱལ་མ་ཐུག། ། བྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྱང་བའི། ། བཟང་རྣམས་འདི་ཡིས་རྒྱ་གསལ་བྱང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག ། ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་
 ནི། ། ལེན་ཅན་ཐུགས་ཅད་བདེ་དང་ཐུན་གྱུར་ཅིང་། ། རྒྱག་བསམ་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ། བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་བཏར་
 རྒྱལ་མ་ཆད་མེད་ལ་གནས་ཤོག ། བྱང་པར་གྱི་ལེན་བསྐྱེད་ནི། ། བྱང་པར་འགྲོ་གུན་སྒྲུག་
 བསམ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ། བྱུར་བ་བྱུར་བར་ཁ་རྒྱུར་བདུན་པོན་གྱི། ། བྱང་འཇུག་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བཤུ། ཁྱི་
 བས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྱིན་
 རྒྱུའི་གཏེར་མཛོད་ལྷན་པོ་རྩེ་འཆང་། རྒྱུའི་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ། སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་མོས་བྱས་བྱུགས་དྲག་གིས། གསོལ་བ་
 འདེབས་མོ་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། འདལ་བརྒྱད་འཕྱར་བཅུ་ཚང་པའི་རིན་
 ཆེན་ལུས། འཇམ་ཚེས་རྒྱུའི་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། འཆི་བདག་མ་
 མོས་ལུས་མེས་ས་མོ་མོ་ཅ། འབྲལ་བའི་རང་རྒྱལ་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། འ
 དན་མོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེལ་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི། འཇིགས་སྐྱེལ་དུན་པའི་མེས་ས་
 གྱིས་རབ་བསྐལ་ཏེ། བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུའི་འགྲོ་ཞིང་། རྟིག་
 མོང་དགེ་རྒྱུད་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། ལས་ཉོན་བྱུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་དབང་
 མེད་པར། རྟིང་མཆོར་བྱིང་པའི་སྐྱེལ་ན་འཆི་ཡི། འང་རྒྱལ་དུན་པས་བསྐལ་
 གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ། བཙོན་པ་ལྷར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། ཡང་ཡང་
 དྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས་སྒྲོལ་
 ཞིང་། ལྷ་མེད་རྟོགས་བྱུང་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད། བྱུང་རྒྱུའི་མེས་ས་མཆོག་སྐྱེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། ཁོག་པའི་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཞི་གནས་དང་། གདོད་ནས་
 རྒྱས་པ་བལ་བའི་རྩ་བ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་བྱུང་འབྲེལ་བའི།
 ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། བྱུང་པར་གསང་ཆེན་ལྷ་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤེལ་པ་རྣམས། རྟོག་དང་
 བཙོན་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ནས། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་རྒྱུའི་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབ་ས། བྱུགས་དྲག་དང་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་ཏུབ་པས། རྒྱུའི་ལུས་
 རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲོ་ལའི་རྒྱན། བཟས་པས་ཤེགས་བྱེད་དི་མ་ཀྱན་སྐྱེད་ས་ཏེ།
 ཆོ་བམོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་ཤོག ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་རྟོན་པའི་

ལྷ་མོ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །འགལ་བྱེད་བར་
གཙོད་མཐའ་དག་ལྟར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་བྱེད་འདོད་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ལྟར་
ཅིག །མདོར་ན་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མོ་སྤུང་དབང་རྩི་རྩེ་
འཆར་ཆེན་གྱིས། །རྩིས་བཟུང་ཟབ་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་
བདེ་ཆེན་གྱི་འཕང་ལྟར་ཆོབ་ཤོག །གཞུང་པ་མཇུག་ཏུ། །སྤུངས་གསུམ་གྱི་འདུམ་ལྷ་
མོ་རྩི་ཆེ་འཆར་། །སྤྱིར་གཙོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུག །ཞབས་ཟུང་བཟ་
ཤིས་འཁོར་ལོ་རྟག་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་བརྗོད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤོན་གནས་རྣམས་ལྟ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྗོད་བསྟགས་.....
དལ་བ་ཆོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱུང་། །ཞེས་སྤུངས་འཁོར་ལྟེ་སྤུངས་ལྷ་མོ་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མཆོག་རྒྱལ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བསྤུངས་བ་ལྟར། །ལྷ་མོ་འཇུག་པ་ལྷ་
པམར་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ལྟར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩི་ཆེ་ཆོ་བ་ལྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་
པ་རྩི་ལྟོ།།།

ལྷོ། ལྷོ་པ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་རུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱོམ་པ་...
 དག་གིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདྲི་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲོད་མོད། དེ་
 དག་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་གཞན་སྒྲོལ་བར་མི་...
 རུས་པ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 དུལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་
 རྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཅིའི་སྤང་རུ་
 ཞེན་ཞིང་། རྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞེས་དང་། ལུ་སྤྲིགས་གཞན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་ལ། རི་ལྟ་རི་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཞིང་ལ། །
 བདག་གི་སེམས་འདི་དང་བར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་རྟོན་པ་པོ་
 སངས་རྒྱས་དང་། སྐྱབས་དངོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དང་།
 རྒྱལ་བཞིན་རུ་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་...
 གནས་ཡང་དག་རུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་དེ་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་བའི་འདུན་
 པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། གཏི་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་།
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱན་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དགོན་
 བཅོམ་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་རུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་།
 བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་མཆོས་ཀྱི་...
 ཆེས་སུ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡང་དག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 ཕར་ཆེན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། སྐྱབས་འགྲོའི་དོ་ཤོ་ཨི་མི་བ། །རང་
 ཉིད་ལྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རུས་ལྡན་རུ། ཤེས་
 ལས་བྱུང་བའི་དད་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་སྤྲིགས་མའི་རུས་འདིར་
 བཟུང་ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱོན་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་

འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མྱིང་ནས་སྒྲོ་སྒྲུབ་འཆང་ལྷན་ན་མི་སྒྲོབ་པ་མི་སྒྲིང་
 བས་མྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས། འདི་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅས་
 གྱིས་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བའི་རྩལ། སྒྲུབས་སུ་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་རན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མོགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོབ་
 བའི་རྣམ་མཐུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པའི་སྒྲུབས་
 འགྲོའི་རྒྱ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོ་ཤས་དང་། དེ་ལས་
 སྒྲོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་...
 སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱ་དང་། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ཟད། དེ་ལས་སྒྲོ་ལ་
 བའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་སྒྲོ་ལ་བས་འཇིགས་པ་དེ་མཐོང་ནས་
 མི་བཟོད་པའི་མྱིང་རྩེ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པའི་སྒྲུབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་མཆོག་
 ཏུའང་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་པས་རན་འགྲོ་ལས་སྒྲོབ།
 བདེན་བཞི་བསམ་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོབ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་བསྒྲིམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒྲོབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་སྒྲུབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་
 པོ་ནི། རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲུབས་ཉོན་པ་པོ་
 དང་། བཟུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱགས་དང་། རྣམ་བུར་
 རྒྱགས་ཀྱི་འཇུག་ཤོག་བཟུན་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བཟུན་པ་ལྟར་བཟུན་བའི་དོན་གྱི་
 གཙུ་པོ་ལ་མི་བསྐྱབ་དང་། ལམ་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོགས་དགེ་འདུན་ཡང་
 ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོགས་སུ་མི་བསྐྱབ་དར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས་

སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྒངས་པ།
གཞན་རུ་མི་སྒྲ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་ལ་
བརྟན་པ་ལས། བྱོད་སྒྲ་མཆོན་གྱིས་སྒྲས་གྱུར་པ། མཛེས་གྱུར་མིག་གི་བརྟན་ཅི་
ནི། ཁྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་འདྲ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཛོང་ན་མི་མཐུན་པ་
མེད་པ། ས་བརྟུ་པ་མན་ཆད་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ལས་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་
ངེས་པའི་ཆོག ཁང་པོ་དག་གིས་རུས་གཅིག་ཟུ་ཞུས་ན། སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་གྱང་
འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་
རུས་གཅིག་རུ་ཞུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྲལ་བའི་ཆ་ཡོ་མོ་ཅན་ཡང་མི་
མངའ་བར་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སོ་སོར་ལན་གདབ་པར་
མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པོས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་ལས། བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་ཀྱི། བྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་
བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་སྟོས་
ན། དུལ་ཤེས་བྱ་དང་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟག་
པ་མ་གཏོགས་དུལ་ཤེས་བྱ་ལྟག་པ་མིན་ཅིང་། ས་བརྟུ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་
སྟོབ་ལས་རུ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མཉམ་རྗེས་ངེས་འཛིག་ལས་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་ལས་གཞན་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་དང་དུལ་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
དུལ་ཤེས་བྱ་ལྟག་པ་མ་གཏོགས་དུལ་ཅན་ལྟག་པ་མིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །བྱད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག་དཀྱིལ་སྒྲུབ་ལྷན་རིང་
 སྤྱགས་རྒྱུ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཙེ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གིས་གཡས་ནས་ཅན་ལྷན་གྱི་ལྷ་སྤྱན་བྱག་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྤྱ་གྱིས་གཞགས་པ་
 ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྤྱགས་མཉམ་པར་བསྟོནས་པོ། །བཞི་
 བ་ནི། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། །བྱད་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །བརྒྱད་ཀྱི་
 གཡོ་དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བརྟེན། །འཇིགས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་རྩེ་
 ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་བ་རྒྱངས་ནས་སྤྱང་སྟེ་གཞོམ་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་
 ཅན་གྱིས་མན་འདྲིགས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱགས་སར་བའི་གོ་འཕར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩ་རྩོན་ཅིང་
 འཕྱོད་ལས་གྱི་འབྲུག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་རྩ་རྩལ་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པོ། །
 གཉིས་པ་ཚོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱགས་གྱི་
 གོ་འཕར་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར།
 རང་རྒྱ་འགྲོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་དེ་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་……
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ལམ་
 དེ་རྩལ་བཞིན་རྩ་རྒྱབ་པའི་སྤྱགས་དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱད་……
 དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་མཚོག་ཟུང་རྣམས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱགས་
 མཚོག་རྩ་རྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱག་།
 མཚན་ཉིད་ལས་བྱུར་པའི་བྱད་པར། འཕྱོད་ལས་གྱི་བྱད་པར། མོས་པའི་བྱད་

པར། ཐུབ་པའི་བྱང་པར། རྗེས་དྲན་གྱི་བྱང་པར། བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་
 ཐུབ་པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་
 ཐུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ། དགེ་འདུན་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་
 པར་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཡུང་ལེགས་པར་
 འཕྲོགས་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཉོན་མངས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་། དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་ཉམས་སྤྱད་སྤྱང་པས་འབྲས་བུ་བཞི་ལ་མོགས་པའི་
 ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐོབ་ཅིང་དེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་འདི་ལྟ་
 བུར་བུར་ན་སྟམ་བུ་མངོན་པར་སྒྲོ་བར་བྱུར་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཅན་རོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟེན་བཟུང་འདྲིང་དང་། ཆོས་
 མངོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་འདྲིང་དང་། དགེ་འདུན་ལྟ་སྟེད་ཆོས་དང་མཐུན་པས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་འདྲིང་གི་མོས་པ་བསྟེད་པའོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་ནི་
 མཆོང་པ་དང་རིམ་གྱོ་དང་། ཆོས་ནི་རྣལ་འབྱུང་གི་རྒྱུར་བ་གོམས་པར་བྱ་བ་
 དང་། དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་རྒྱུད་སྟན་མོང་གིས་འགྲོགས་
 པའོ། །ལྔ་པ་ཐུབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་ཏེ། གང་ཟག་
 ཅིས་པས་སངས་རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་མཆོན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཐུབས་སྟོན་པའོ། །ཆོས་ལྷན་འདས་ལ་ཐུབས་དངོས། དགེ་འདུན་ནི་
 ཐུབས་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཤོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་སྐུ་ཐུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་
 ཐུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐུབས་གནས་
 ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཁྱི་རྩལ་པ་དག་གི་འདྲིང་པ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་
 པའི་ལྟ་ཐུབས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པའོ། །བཞི་པ་ཐུབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱེད་

བྱ་ལ་བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
 པའོ། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་མི་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཅི་རྒྱས་སྒྲུ་མེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བར་བྱ་བ་དང་། རུས་རུས་སྒྲུ་
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
 ལ་གཉིས། སོ་སའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
 རྒྱབས་སྒྲུ་མོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱག་མཆོད་མི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་
 ལ་རྒྱབས་སྒྲུ་མོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱང་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་
 རྒྱབས་སྒྲུ་མོང་བས་ཤོགས་སྒྲུ་རྟེན་ཅན་དང་མི་འཕྲོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྟན་བྱོན་ལེགས་ཉེས་རི་ལྟར་ཡང་བཟང་
 ངན་གྱི་དབྱེས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་ས་དང་གཏའ་མར་མི་འཇོག་པ་དང་།
 ཆོས་ཆོག་བཞི་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པ་སྤངས་ཤིང་སྤྲེགས་བམ་གཏའ་
 མར་འཇོག་པ་དང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་འཇོག་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་.....
 པར་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་རབ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་འཇོན་པ་ཡན་ཆད་
 ལའང་མ་གྲུས་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲར་བལྟས་ཏེ་རིས་སྒྲུ་མི་གཙོད་པར་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱག་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྒྲུ་བྱན་པས་ཡང་དང་ཡང་
 རྒྱབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སྒྲུ་བྱན་པས་རུས་རྟུ་མཆོད་པ་
 ལ་བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕུད་ཀྱང་དབུམ་བ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱན་པའི་
 མཆོད་པ་དང་། རྗེགས་པའི་མཆོད་པ་བཅུ་དང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་སོགས་

བརྩ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་འགྲོ་
 བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། བན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་
 གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་རུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱ་བ་གང་ཕྱིད་པ་དང་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་……
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་
 གང་གི་ཕྱིར་རམ་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་བསྐྱར་བའོ། །ཕན་ཡོན་ཤེས་པ་
 ལ་གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བན་རག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོབ་པ་
 དང་། དགའ་བ་དང་མཆོག་རུ་དགའ་བ་སྐོབ་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཇིན་སྐོབ་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྐོབ་པའོ། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། འོག་པར་སོས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་
 པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཛོལ་བ་དང་། དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་ཉི་
 སྟེན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གྲངས་སུ་བཤང་བར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་
 ཆོངས་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བསྐྱན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་
 ཡིད་རུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འབྱུར་བའོ། །ཕན་རག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱད།
 བན་བ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་རུ་འབྱུར་བ། ལྷན་
 བསམས་པའི་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་རྣམས་སྤྱབ་ཅིང་ཟད་པར་འབྱུར་བ། བསོད་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསོག་པ། རན་འགྲོར་མི་ལྟུང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་
 མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། ལྱུར་རུ་འཆང་བ་བའོ། །འདི་
 དག་པལ་ཆེར་ས་བཅད་ཅམ་མ་གཏོགས་སོ་སོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡི་གོ་……
 མངས་སུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །མདོར་ན་འཆི་མེད་ར་སྤྱིའི་གཟུངས་ལས།
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་བསམ་མི་བྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དང་རྣམས་གྱི། །རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། །མཁས་མཚན་དཔལ་པོས། །སྐབས་
 མོང་བཅོད་རྣམས་གཞུགས་ཡོད་ན། །སྒོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྒོད་ཏུ་ཆུང་། །ཁྱི་
 མཚོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཡི་གཏེར། །ལུལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དང་། །ལམ་རིམ་ཏུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བརྟན་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། །སྐབས་འགྲོ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་ལུ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་གྱིས་མི་བརྩི་བ་དང་།
 །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་སྐྱེ་སྒྲི་ཞིང་ཉམས་དགའ་བས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་.....
 འཕེལ་བར་འཐུར་བས་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བྱུན་པ་.....
 མོགས་གྱི་སྒོ་རྣམས་སྐབས་སུ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐབས་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་
 པ་གནད་ཏུ་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ལུར་
 ལྟར་པའི་ལེགས་བཤད་འགན་ཁུངས་པ་ལས་མི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་
 ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །སྐབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །དར་ཁྱིམ་ལས། །སྐབས་འགྲོ་འདི་ལ་གོ་བ་
 ལེགས་པར་ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་.....
 །སྐབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་འཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 །སྐབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ། །སྒྱུར་བ་དང་། །དངོས་
 གཞི་དང་། །མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་ཆ་
 པའི་སྒྲི་མའི་སྐབས་ལྟན་ལྟན་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་བྱས། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་
 ལུབ་དབང་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། །ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་
 བརྟན། །གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་གྱི་རྟེན་སྟེགས་མཚོ་

བར་སྤྱི་ཁྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་
 ཉེར་སྦྱོང་རྒྱུ་ལོ་མོ་འདྲོད་ཡོང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བཅུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་འདུལ་བར་འོས་པའི་.....
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རང་གི་འཕྱར་བ་དང་བརྒྱན་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་བསྟོད་པས་.....
 མཛེས་པར་བཤམས། དེ་དག་གི་མཐུན་ཏུ་ལྷན་ནང་ཆང་ཅན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཚོ་
 ཞིང་། མཐུན་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་ཞིག་གི་སྤྱིར་ཏུ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་
 སྦྱོང་ལམ་གང་བདེར་བྱས་ནས་ཆོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གས་
 ཆེ་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
 དཀར་ཏུ། སྒྲིམ་རྣམས་གྱི་དང་པོའི་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། རྒྱལ་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཤིགས་སྟོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་.....
 བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟ། སྒྲིམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། རྒྱ་གར་སྐད་
 མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས། ཁྲི་མེད་ལྷ་མ་
 མཆོག་དེ་བཞིན། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྷ་ན་སྐབས་འདིར་ཀུན་སྦྱོང་བཅས་རྒྱལ་
 བོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཡུར་འགྲོ་བ་ཀུན། ལས་ཉོན་དབང་ཡུར་གྱིད་
 མཆོར་སྟག་བཟའ་གྱིས། མནར་བའི་རང་རྒྱལ་མི་ཟད་བཟོད་དཀའ་བས། བསྟེ་
 མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་བསྟེན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དོན་ལྷར་རང་དང་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་...
 སྒྲིམ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བཟའ་བཟོད་སྟགས་མེད་པ་རྒྱུར་ཞིང་། ད་ཏུང་
 ཡང་སྟག་བཟའ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མདོན་པར་དཀའ་བར་འདུག་པས་མདོར་ན་...
 སྟག་བཟའ་མཐའ་དག་གི་འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཅུས་པ་དཀོན་.....
 མཆོག་ལ་ཡོད་པར་འདུག་པས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་.....

སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་
 བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་.....
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་མ་མཛོང་ན་སྒོ་
 ཐུགས་མི་འོང་། སྐབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན་དད་ལྷན་ཆེན་པོ་མི་སྟེ།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་བསམས་ན་སྐབས་འགྲོ་བྱས་ཀྱང་ཡམ་མེ་པ་ཞིག་
 ལས་སྐབས་འགྲོའི་བསམ་པ་ཐུགས་དྲག་མི་འོང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་
 མ་སྟེས་ན་སྐབས་འགྲོ་ཆོག་ཅས་ལས་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་འོ་མི་འབྱུང་། སྐབས་
 འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་མ་བསྐབ་ན་དཔེར་ན་དགུས་གཙུག་པའི་མི་གཅིག་གིས་.....
 གཞན་ལ་མགོན་བཅོལ་ཆེ་དེས་བསྐབ་བྱར་བྱས་པ་རྒྱལ་མཆོན་མ་བྱས་ན་སྐབ་མི་
 ལུས་པ་དང་འདྲ་བས། དེས་ན་འདི་རྣམས་སྟོན་ལ་རང་གིས་དེས་པར་བྱ། དེ་
 ལས་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དེས་
 གྱི་རྒྱན་ལ་དྲན་དགོས་པ་རྣམས་དྲན་པའི་རང་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཡིད་འཁུལ་དེས་
 བྱ་དགོས་པས། སྐབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ཀྱང་སྒྱིར་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས་.....
 སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་འདེབས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་མོད། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཕྱི་མ་འདི་འཆར་སྤྲ་བས། རང་གི་མཐུན་གྱི་
 ཐང་དྲང་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ཐུག་བརྒྱད་.....
 མཆོན་པའི་མེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཀྲུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཛོལ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉིང་ཏུ་བརྒྱ་འདམ་ལས་སྟེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་.....
 འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། དེའི་ལྷེ་བར་
 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་བྲམ་མ་ཐུབ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ་.....

འདྲིར་བསྐྱལ་བ་པོའི་འདྲི་པ་ལྟར་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་.....
 ཆགས་པ། རྒྱག་གཡས་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རེས་དོན་གྱི་དྲོ་ཆེ་མཚོན་
 པའི་མཚོན་བྱེད་ཆགས་གྱི་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་རྩ་མ་ཏུ.....
 འཁྲོལ་ཞིང་། རྒྱག་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རེས་དོན་གྱི་དྲིལ་ཏུ་མཚོན་
 བྱེད་ཆགས་གྱི་དྲིལ་ཏུ་འཁྲོལ་བ། ཞབས་གཉིས་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་གྱུར་མཛད་པས་ཐུགས་
 གྲ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཅ་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་གྱུར་
 དང་། རྒྱར་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་གྱུར་དང་། ཐིག་ལེ་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་གྱུར་དང་། སེམས་སམ་བདེ་
 སྟོང་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་གྱུར་བཞི་མཚོན་ཞིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཞིང་དབྱེས་
 པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། བར་རྒྱལ་དང་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསལ་བ།
 སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཤིས་རྒྱར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་གསལ་བ། དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་ཏུ་དབྱེད་གཅུག་ཏོར་.....
 དང་ལྟན་པ། རྒྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་ཀྱང་མཛད་པ།
 སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཤིས་རྒྱར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་མཛེས་པར་གསལ་བ། ཞབས་དྲོ་
 ཆེའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དྲོ་ཆེ་འཆང་སྐྱེ་
 མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་ཆེ་དྲང་དྲིལ་ཏུ་འཛིན་པས་ལྷན་དྲོ་
 ཆེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་
 བཟས་བསྐྱལ་གིང་དྲོ་ཆེའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པ། གཙོ་པོའི་གཡས་སྐྱེ་པད་
 རྒྱའི་གདན་ལ་ཆེ་བཙུན་མི་པམ་མཚན་པོ། གཙོ་པོའི་གཡོན་རྩ་པད་རྒྱའི་གདན་
 ལ་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་...
 གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་བརྒྱགས་པ། བྱམས་པའི་
 རྒྱག་གིས་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་པའི་སྟོང་རྩ་ལ་བ་སྐྱིལ་ཐུགས་བརྩམས་པ། འཇམ་
 དབྱངས་གྱི་ཐུག་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་སྟོང་རྩ་རལ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་བརྩམས་པ།

བསྐྱར། །གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་ཞིང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
 འོད་ཟེར་ཚོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས། །ཡི་ཤེས་སྤྱད་དངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐེམ། །རྩི་
 བོ་རྟོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་དལ་བྱས་བརྒྱད།
 དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཚོགས་བརྒྱའི་གསྐྱའི་ལྷང་
 གི་རྩལ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་སྤྱལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་། རག་གིས་
 བསྟོད་དབྱངས་བརྒྱད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱག་འཆལ། མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྟུན་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱ་གཙང་གི་མཚོད་ཡོན། ལྷ་དང་མའི་མེ་ཏོག་མན་རྒྱ་ར་དང་། ལྷུལ་དང་།
 ཀྲུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་དབྱིབས་སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་པ། སེལ་མར་
 བཀམ་པ་དང་། འཕྲེང་བར་སྟེལ་བའི་མེ་ཏོག་དང་། ཅན་དཀར་དམར་དང་ཨ་
 ཀ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞེས་པའི་བརྟག་སྒོས་གྱི་རུད་ཁྱིན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 ལྷུང་པའི་རྩྭ་དང་ལྷུང་མར་གྱིས་བཀར་སྟེ་ཅན་དང་གཞན་ཡང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 སྐམ་པོ་ལས་བྱས་པའི་རྩྭ་དང་ལྷུང་ལྷན་ལ་སྤར་བའི་མར་མེ་དང་། ཉི་མ་དང་རྒྱ་
 བ་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་སེལ་གྱི་སྤར་བ། ག་བྱར་ལ་སོགས་
 པའི་དྲི་བཟང་གིས་བཀོས་པའི་དྲི་ཆབ། ཅ་བའི་རོ་བྱག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བྱག་
 བྱག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་རུ་བྱེ་བའི་རོ་བརྒྱ་བའི་ཞལ་ཟས་དང་།
 དབྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་དང་། ལག་གིས་དཀྱལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བརྱུང་བ་
 དང་། དབྱུ་བྱས་བསྐྱལ་བའི་རོ་ལ་མའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱན།
 གཞན་ཡང་འཁོར་ཁོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱེ་བརྟན། བཀ་
 ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་སྤྱན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 སྟེར་བར་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད། གཞན་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་ཁྱིན་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་.....

བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་གྱི་རི་པོ་དང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་ཀྱི་དང་མིང་.....
 དང་རིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཤགས་པའི་སྒྲིབས་
 ལྷོ་མག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམ་པར་ལྷན་འབྱེན་པའི་སྒྲིབས་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་སྒྲིམ་ས་
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲིབས་དང་། སྒྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 གཉེན་པོ་ལྷན་སྐྱོད་གྱི་སྒྲིབས་དང་། སྒྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེན་ཆད་ཅི་རྒྱས་སྤྱུང་
 བར་བཀྱིའི་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྒྲིག་པའི་སྒྲིབས་ཏེ་སྒྲིབས་བཞི་ཆོད་པས་
 བཤགས་པ་དང་། ལྷན་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 ལྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་མིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་ལུལ་.....
 རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བརྟུང་ཅི་སྒྲིམ་པོ་དང་ཟེར་དང་.....
 བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས། སྒྲིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། རྟེན་སྤྱི་རང་
 བའི་ཡན་ལག་ནི་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་.....
 བསགས་མིང་གསོག་འལྱར་བསག་བཞིན་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤྱི་རང་...
 བསྒྲིམ་ཞིང་། ལྷན་པར་རྒྱ་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྤྱི་
 རང་གི་དགའ་བ་བསྒྲིམས་པས་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་འལྱར་ཏེ། རྟེན་
 བླ་མས། ལྷན་པར་རང་གིས་སྒྲིན་བྱས་དགེ་བ་ལ། རྟེན་སེམས་བྲལ་བས་དགའ་
 བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། རྟེན་བྱས་དགེ་བ་གོང་རྒྱ་འཕེལ་ལོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་གསུང་
 པའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་དང་། དཀོན་པ་གཞན་ཡང་མང་རྒྱ་མཚོར་བས་ན། །
 སེམས་སྤྱོད་དགའ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་རྒྱ་བསྐྱར་རྒྱ་གསོལ་སྒྲིམ་པ་དང་།

བྱད་པར་རུ་སྒྲིགས་མ་ཐུང་བདེ་བའི་རུས་མཐར་སྒྲིམ་པའི་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་.....
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་དངོས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་འོད་ཀོར་འེ་བ་དངོས་སྐྱ་.....
མཚན་བའི་སྐུལ་བ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཐ་མལ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་ནམ་
པར་བརྟན་པའི་སྐུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གིས་མཛད་སྒྲུགས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཚུལ་
བརྟན་ཅིང་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རུ་བརྟུལ་རུ་གསོལ་སྒྲུམ་པའི་སྐྱ་ནམ་གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཅིང་པས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལུལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་
གདལ་བ་ནི། ཐུབས་ལུལ་དམ་པ་བྱིད་ནམས་དེས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱ་བརྟེན་ཐུན་པ་
ལ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འཕྱར་མི་མངའ་ཡང་། དྲང་དོན་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་
ཤར་བའི་རོ་མཚར་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་བྱུང་དགེ་མཚན་...
འབྱུང་ལྡན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་རུ་གཞོམ་བུལ་
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལས་གྱི་རང་བཞིན་རུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྒྲུམ་རུ་གསོལ་བ་...
གདལ་བ་པས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བརྟལ་བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་...
པོ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་གསུངས། བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཐུག་
འཚེལ་བ་ལ་མོགས་པའི་དགེ་ཅ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་ནམ་དགར་གྱི་དགེ་.....
ཆོགས་རི་སྐྱོད་ཅིག་བསགས་པ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རུ་གནས་སྐབས་དང་...
མཐར་ཐུག་སྐྱིད་གཞིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཁ་རྒྱར་.....
ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཆེ་འདི་.....
ཉིད་ལ་བདེ་བྲག་རུ་ཚབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱེད་སྒྲུམ་པའི་སྐྱ་ནས། ལྷས་པས་ཐུག་
འཚེལ་ཡིད་འོང་མཚན་སྐྱིད་འབྱུལ། རྟིག་ལྟར་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྒྱེས་ལི་
རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་
རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་ཚབ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེས་དལ་བྱས་བརྒྱུད། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྟན་

དང་བཅེ་དང་རྩས་པར་ལྷན། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་པས་འདུས་མ་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པས་འབད་
ཚེལ་གྱི་མཚན་མ་ཞི་བའི་རྒྱ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན། གཞན་གྱི་རྒྱུན་
གྱིས་རྒྱལ་མེན་པ་ཞེས་པས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རྒྱལ་མེན་གྱིས་རྒྱལ་མེན་པའི་རྩས་པའི་.....
རང་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན། མཁུན་དང་བཅེ་དང་རྩས་པར་ལྷན་ཞེས་པས་ཇི་
ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷན་བསྐལ་སྤང་ལྱིར་སྟོན་པའི་བཅེ་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། ཉན་མངས་སྤང་ལྱིར་སྟོན་པའི་རྩས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་གཞན་
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞི། རང་དོན་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་
དོན་གསུགས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་...
ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། དག་གསལ་གཉེན་
པོའི་ཚུགས་ཉིད་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། བདེན་གཉིས་མཚན་
ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མཐའ་བཞིར་བསམ་བྱ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་ཅི་རིགས་དག་ནས་མེད་པའི་གཉིས་
སྤྱེམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེན་འཛིན་ནམ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་རོ་པོ་རང་
གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གསལ་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཡིན་པའི་ཡོན་
ཏན་ཏེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། དབྱེ་གཞི་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་གིས་ཆགས་པ་བྲལ་བྱེད་ལམ་
བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྤྱི་གཉིས་བགང་བས་བརྒྱད་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་
ཏན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་

པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྗན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །ཁྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྗན་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟ་བུ་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 མཁྱིན་པའི་སྔ་སྔ་རང་རིག་པ་དང་། ཆགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་།
 ཆོགས་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། དམན་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་།
 དབྱེ་གཞི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བསྟར་བས་
 བརྒྱད་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཐ་སྙད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 བ་གིས་འདུར་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཡན་
 ཆད་གྱི་ལྷགས་བམ་རྣམས་ཆོས་དང་། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་བཞི་ལྔ་
 ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་བྱ་སྟེ། དགོངས་རྒྱལ་ལས། ཐ་སྙད་པ་ནི་སྒྲུབ་
 གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲུབ་གྲུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་གྲུགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པ་ནི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་
 ལྷགས་བམ་རྣམས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་པ་ནི་སྔ་སྔ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་བ་
 བཞི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་དང་། འདི་རྣམས་ལ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་མཆོག་
 ལྗན་འདས་ལ་མཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །གསུམ་པ་སྒྲུབས་ཡུལ་སྔ་
 སྔ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་རྒྱ་བྱ་བ་ནི། སྤུན་ཆོགས་པའི་
 རེགས་ཀྱང་གྱི་ཙ་བ་མཆོག །བྱིན་རྒྱབས་འདྲོད་དཔུང་འབྱུང་གནས་ཡིད་བཞིན་
 ནོར། །ཁྲ་མ་སྒྲུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་རྒྱ་བྱས་
 སྒྲུ་མཆི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུབ་ཀྱིས་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འཇིག་རྟེན་མཆོད་རིས་
 བྱང་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་མིག །སྤྱིད་ལམ་འབྱམས་པས་རྒྱབ་པའི་རལ་གསོའི་གནས། །
 བདེ་ལེགས་ཙ་བ་རྟིན་ཅན་ཁྲ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་སྒྲུབ་.....
 གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་འདྲོད་དཔུང་

37

དྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག
 ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསྟན་ནམས་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་
 རུད་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱབས་ཆེན་སྟགས་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་
 སྐལ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 མཛོད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 མོག་མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙས་.....
 མིན་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྐལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུའི་
 བ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ལག་རྒྱུས་མཐར་སྟག་པ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ལྷགས་འཆར་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེའི་ཆོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྟོབས་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུའི་གཙུག་.....
 ཏྲོ་བ་གྱི་ཚེ་མོ་མདོན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། མཉུ་འགལ་གྱི་བུས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གསུང་གིས་ཅི་ཅམ་ཁྲལ་པ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱང་རིང་
 བོར་ཕྱིན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་སྤང་པའི་རིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ན་འབྲུག་པ་.....
 ལྷར་མོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་
 ལུ་མེར་བསྟེགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་སྟགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུང་གི་བར་ཏུ་དཀྲུགས་....
 ཏེ་ཐལ་བ་རེ་རེ་ནས་བྱང་སྟེ་གཟིགས་སུ་བཅུག་པ་ན། ཐལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་སྤྲ་མོ་
 འདི་དང་འདིའི་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་བར་དེས་པར་སྟོན་ཅུས་པ་ལྟ་...
 ལུས་མཚོན་སྐུ་གསུང་སྟགས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་.....
 ཏན་གྱི་མཛོད་བརྟེན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་...
 སྐྱབས་སུ་མཆིའི་སྐལ་ཏུ་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རོ་
 བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅི་རྣམས་འོད་ཟེར་དང་.....

བཅས་པའི་རྒྱན་ཕྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུ་
 གཞུགས་ཀྱིས་འཕུར་གྱི་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ལེགས་ཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་རྒྱན་.....
 འདྲིགས་པ་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་དང་གཏང་མར་བཞག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་
 དང་འགོམ་པ་ལ་འགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞེས་ཕྱུང་གི་.....
 མོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཞིང་དག ཡུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་
 བྱུང་། མེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྤྲུམ་ཏུ་བསམ། མཁའ་ཁྱབ་མ་རྒྱན་
 དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས། །བསོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས།
 སྤྲུལ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་བྱུར་པ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་
 སྤྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྤྱབས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བ་
 དང་རྟོན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསོད་པར་དཀའ་བའི་
 གནས་ཡང་བ་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་.....
 པའི་བདག་ཉིད་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའི་སྤྲུམ་ཏུ་བསམ། འདྲི་སྤྱབས་སུ་སྤྱབས་པུལ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞུགས་ཀ་དང་། ཡུང་གི་ཚོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་རོ་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་.....
 བཅས་པའི་རྒྱན་ཕྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་དམ་པའི་ཚོས་
 སྤངས་པ་དང་། ཚོས་ཚོག་བཞི་བ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤྲུམ་རྣམས་པ་
 དང་། སྤྲིགས་བམ་གཏང་མར་བཞག་པ་དང་འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་འགོམ་ཡུག་

བྱེད་པ། གསར་ཐུགས་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱང་བ་དང་།
 འདུལ་བ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་གསར་ཐུགས་ལ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུས་.....
 མཚན་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གླིང་གིས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་བྱང་ཞིང་དག ལུས་
 རྒྱུ་ལས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ལྷུང་། ཚེ་དང་བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་རྒྱུ་གས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་
 རྒྱུད་སྤང་སྟེ་ཏུ་བསམ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅིང་བརྟུང་། ལ་
 ལུས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་པར་ལེགས་འབྱེལ་ཞིང་། ལཱ་ཁྲེན་བཙེ་རུས་མང་འཕམ་བཟང་
 རྒྱབ་པའི་གྲོགས། འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་.....
 བཟང་ལེགས་པར་གཏམས་ཤིང་། ལཱ་ཁྲེན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱུད་
 རྒྱུག་པ་ལམ་རྒྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་...
 ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའི་སྟེ་ཏུ་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ་བྱང་ལེམས་ཞེ་བའི་སྟེས་
 བརྒྱད་དང་། འཕགས་པའི་གནས་བརྟེན་ཆེན་པོ་བརྟུ་རུག མཆོག་བྱང་གིས་
 མཚན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་རྩོམ་ལཱ་ཁྲེན་བཙེ་རུས་.....
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་སྟེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་...
 རྒྱུན་བྱང་། རང་གཞན་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལེམས་ལ་ཞུགས། ཆོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིང་གྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་
 པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་འདུ་བའི་རྫོ་འཕྲོག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་རན་
 རྒྱས་བརྒྱུད་པ། རབ་བྱང་གི་རྣམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བརྟེན་པ་དང་
 དགྲར་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱས་པ་ལ་མོགས་པ་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གླིང་གིས་.....
 ལྷན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག ལུས་རྒྱུ་ལས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏུ་ལྷུང་། ཚེ་དང་བསྐྱོད་ནམས་ལྷན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་

ཞིང་རྒྱས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྐྱམ་ཏུ་བསམ་མོ།
 དུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
 ལ་མི་གཤེལ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་བར་གཅིད་བདུད་སྡེ་འཛམས་མཛད་པའི། །བརྟན་
 སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་སྐུལ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྐོགས་མཛད་ཅིང་། །དུལ་ཉེར་བཞིར་གནས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་བར་
 གཅིད་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱུབ་ཅིང་བསྲུང་བར་མཛད་པའི་བརྟན་སྲུང་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམ། འདིའི་སྐུལ་སྐྱབ་
 གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཆོས་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྡན་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩས་མཐུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟའོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་བྱུགས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱི་
 དང་བྱུང་བར་ཡར་རོ་དང་མར་རོའི་ཆོས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་ཆགས་པ་དང་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆགས་པ་དང་། སྲུང་མ་མཐུ་ཙལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུགས་དང་འགལ་
 ཞིང་གཏང་རག་ཏུས་གཏོར་ཆགས་པ། བདོར་ན་སྐྱུ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 དང་འགལ་བའི་སྡིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་
 དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྟར་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །སྐྱབས་སེམས་
 བློ། བས་ཡང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་རྟོགས་བྱང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

པ་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབས་སུ་བརྟེན་ན་ནས་ཡང་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པས།
 ཏུས་དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་བར་ཏུ་སྒྲིབ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབས་སུ་...
 མཆིའི་སྒྲུམ་ཏུ་བསམས་ལ། སྒྲུབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་བདུང་ཆེ་རྩ་ལྟ་འདྲ་
 ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་
 སེམས་ལ་ཞུགས། རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་སྒྲིབ་དང་བྱུང་
 པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་...
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལྷས་བྱངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུང་། ཆོ་དང་
 བསོད་ནམས་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྒྲུམ་ཏུ་བསམས་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཆོག་
 མ་མེད་པས་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལའང་རོག་མ་མེད་ཅིང་། ས་སྒྲུགས་འདིར་མ་སྒྲུབ་
 དང་། འགྲོ་བ་འདིའི་ལྷས་མ་སྒྲུབས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་
 གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པའི་གདོན་གྱིས་སྒྲིབ། མངོན་མཆོ་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལོང་བྲིད་ནི་མེད། ཉེས་སྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བརྟེན་འཆང་།
 འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གཡང་ཁ་འགྲུམ་པས་ཉམ་ཐག་པའི་འདི་རྣམས་སྒྲིབ་...
 པའི་བྱུར་སྒྲུལ་བབ་ན་བདག་ལ་བབ་འདུག་པས་མ་གཞན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ལྷག་བསྐལ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
 སྤང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་པ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱའོ། །བདག་ལ་ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མི་འདུག་པས་བདག་གིས་
 ཆོ་རབས་སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བསགས་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་བྲམ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚོབ་

བར་བྱའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱགས་དྲག་བྱ། ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་
 ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་ཡུར་ཅིང་། །ཕྱག་བསྐུལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ལས་ཀྱོལ་ཏེ། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་བའི་
 བཅད་སྒྲོམས་ཚད་མེད་ལ་གནས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་འདིའི་སྐབས་ལྷ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཡུར་ཅིག་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་...
 ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བྲམ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་
 གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བསྐུལ་དང་ཕྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་ཡུར་ཅིག་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་རུས་པར་བྲམ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་
 བསྐུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡུར་ཅིག་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་མི་.....
 འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བྲམ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 བྱ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཅད་
 སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་ཡུར་ཅིག་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་བྲམ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ་སྒྲུབ་བྱ་བསམས་ལ་...
 ཚད་མེད་བཞི་རེ་རེ་ཡང་སྒྲོན་འདུན་ལྷག་བསམ་བྱགས་རྩེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཞི་...
 ཚད་མེད་སྒྲོན་ནས་ནན་ཏན་རུ་བསྒྲོམ། རྒྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱད་པར་འཕྱ་
 གུན་ཕྱག་བསྐུལ་ལས་ཀྱོལ་བྱིར། །ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་གྱི། །ལྷུང་
 འདུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤ་འཕར་མཚོག །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་གིས་སྐོབ་པར་
 བཟུ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་མར་ཤེས་ཏེ་གངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་རིང་གི་འཕྱ་བ་ཕྱག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བརྗོད་པའི་ཉེ་.....
 ལས་ཟབ་མོ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལས་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་དགོས་པས། བདག་
 གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་གོ་.....

འཕང་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་
 ལུ་སྤང་ཉི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་.....
 བར་བྱ་ལྷམ་དུ་བཞོམ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཞེས་པ་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་སྒོ་འཕང་སྒྱུབ་པ་ལྷུང་བ་དང་པོའི་དོན་དང་། སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒོག་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ལྷུང་བ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་...
 ལེགས། མོང་དུ་སྒྱུབས་འཁོའི་སྒྱུབས་སུ་སྒྱེས་དུ་རྒྱུང་འཁྱིད་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྱུབས་སུ་སྒྱེས་དུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་འབྲས་
 མན་དག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སྒོགས་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆར་....
 བར་བྱ་དགོས་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟར་ལས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས། ཐུན་
 རྒྱུབས་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་འཆར། །སྒྱུབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ། སྒྱིད་ནས་ཡིད་ཆེས་མོས་བྱས་བྱུགས་དྲག་གིས། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཐུན་ཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བརྒྱ་ཆར་བའི་རིན་
 ཆེན་ལུས། དམ་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ལགས་གྲང་། །འཆི་བདག་སྒྲ་
 མོས་ལུས་སེམས་སོ་སོ་དུ། །འབྲལ་བའི་དང་རྩལ་དུན་པར་ཕྱིན་ཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། །
 དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པའི། །འཇིགས་སྒྲག་དུན་པའི་སེམས་
 གྱིས་རབ་བསྐལ་ཏེ། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཐིག་
 མོང་དགེ་སྒྲུབ་རྣམས་པར་ཕྱིན་ཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། །ལས་ཉོན་བྱུགས་དྲག་རྒྱུད་གིས་དབང་
 མེད་པར། །ཁྱིད་མཆོར་ཕྱིར་བའི་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་ཡི། །དང་རྩལ་དུན་པས་བསྐལ་
 གསུམ་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་ཕྱིན་ཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། །ཡང་ཡང་
 དེན་ཐུན་བསྐྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས་སྒྲོལ་
 ཞིང་། །སྒྲ་མེད་རྩིགས་བྱང་ས་ལ་འགྲོད་པའི་ཆེད། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་སྒྱེ་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁོག་པའི་གཡང་བ་ཞི་བྱེད་ཞིག་ནས་དང་། གདོད་ནས་
 སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་ལྷ་པ་ལ། རྒྱལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་བྱང་འབྲེལ་བའི།
 ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱུང་པར་གསང་ཆེན་གྲུ་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། རྣམ་དག་དབང་ཚོབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། ཁོག་དང་
 བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ནས། རྒྱན་སྒྲོལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ལྷགས་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། ལྷོ་པ་ལྷལ་
 རྣམས་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྒྲུ་ལུང་རྒྱན། ལབས་པས་ལེགས་བྱེད་དེ་མ་ཁྱུན་སྐྱེད་ས་ཏེ།
 ཆོ་བསྐྱེད་ཉམས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བར་ཤོག ཅེས་བརྗོད། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་རྒྱལ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་གྲུ་མ་བྱུང་དབང་རྩ་རྒྱུ་འཆང་
 ལྷོ་པ་གསུམ་ཁྱུན་འདུས་བྱིང་པར་སྐྱོས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་བྱི་དང་པ་ལྷགས་དག་
 པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་
 གསོལ། དེ་ལྷར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱི་རྩ་བ་གྲུ་མ་བསམ་སྐྱོར་གཉིས་བྱི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་བྱུན་མོང་བ་བྱུང་རྒྱུབ་ལམ་བྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱུད་རྒྱུད་དགས་པས་གྲུ་མ་རྩ་རྒྱུ་འཆང་གིས་རི་ལྷར་གདམས་པ་ལྷར། རྒྱ་
 དང་ར་པོ་དཔེ་གང་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱང་རྒྱེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྒྱེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་
 དལ་འཕྱར་བྱི་རྒྱེན་བཟང་ཚོབ་ཀྱང་འཆི་བདག་སྐྱོམ་ལྷན་རིང་འགྲོགས་པའི་
 ལྷས་ལེགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་ངང་རྒྱལ་སྐྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམ་སྒྲེ། དམ་
 པའི་ཆས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་དལ་བ་དོན་ལྡན་ཏུ་བྱེད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ། རྒྱེན་འདི་དང་བྲལ་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་
 འབྱམས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པ་མྱོང་དགས་པས། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་
 དག་ལས་སྐྱེབ་པའི་ལྷོ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེབས་སུ་སོང་ཏེ་དཀར་ནག་
 ལས་འབྲས་དགེ་སྤྱི་གི་གྲང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་

ཏུ་གསོལ། དེར་མ་ཟད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་མེ་
 འབར་བའི་སྤྱང་ལྟར་མཛོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱད་
 བསྐལ་ཉེ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་སྐྱེས་ཉེ་བསྐལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་པ་གཏུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒོའ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ།
 རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ་མཁའ་བྱུང་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཞི་
 ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་
 དེ་དག་གྲང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ནས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་.....
 དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ།
 དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་.....
 ཏུག་དང་བསྐྱེ་བའི་དེས་པོ་བཞི་སྟགས་ལ་བསྐལ་དཀོས་ཤིང་། ཟུང་པར་ཏུ་
 མོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་སྟེ་སེམས་ནང་ཏུ་འདྲོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། ཡང་
 དག་པའི་དོན་ལ་ས་སྐྱར་དཔྱད་པའི་སྤྱག་མཛོང་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་.....
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱུན་མོང་བའི་རྒྱུད་རྒྱངས་སྒོན་ཏུ་
 མོང་སྟེ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འརྱག་དཀོས་ཤིང་། སྤྱག་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་
 གྱི་ཡང་ཆེ་གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་གྱི་འརྱག་སྒོ་དབང་ནས་པར་དག་པ་ཚོབ་ཅིང་།
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་.....
 བཞག་སྟེ་སྤྱིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་
 མ་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་གྱི་སྤྱུ་ལས་རོ་པོ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་

ལ། རྣམ་པ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སེམས་ལ་བྱགས། རྟོག་མེད་ནས་བཏགས་པའི་
 རྟིག་སྒྱིབ་སྒྱིབ་དང་ཁྱད་པར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་.....
 རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལྷན་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ཡུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་རྟོན་པའི་བླ་
 མ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་སྐྱ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། འགལ་སྒྲེན་བར་
 གཅོད་མཐའ་དག་ལྷུར་ཁི་ཁིང་། མཐུན་སྒྲེན་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ཡུར་
 ཅིག ཅེས་པའི་སྐབས་ཁྱ་ལྟ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐུན་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་མཐུ་ཉོབས་རུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལྟ་...
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་
 སེམས་ལ་བྱགས། རྟོག་མེད་ནས་བཏགས་པའི་རྟིག་སྒྱིབ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས། བྱེད་གཏུ་བླ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆར་གི་སྐྱ་ཆོ་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་
 ཏུ་གཅོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱོགས་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་ཏུ་སྦྱངས། བཏུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ཆོགས་གྱིས་ལས་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་གཤལ་བ་མེད་པར་མཛོད་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱ། མདོར་ན་དེར་
 ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་གྱིས། རྟོས་
 བརྒྱུད་ཐབ་ལས་བཞོད་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕམ་ལྷུར་
 རོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདིའི་སྐབས་ཁྱ་མདོར་ན་ཏུས་ད་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་བདག་སྐྱོགས་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆར་གིས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་.....
 པར་རྟོས་ཁྱ་བརྒྱུད་ཉེ་ལམ་ཐབ་མོའི་བཞོད་པ་མཐར་ཐིན་ནས་ཁ་སྦྱར་བརྒྱུད་.....

ལྟ་བུར་འབྲུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལྟར་རྒྱ་ཁྲོད་པར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་
 ལམ་ནས་པར་དག་པ་གདབ། གཞུམ་པ་མཆུག་ཏུ་རྫི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ས་
 གཞུམ་གྱི་འབྲུག་ལྟ་མོ་རྩེ་འཆང་། རྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲུག་ཀྱི་
 འབྲུག་བྱེད་བྱ་གིས་འཁོར་ལོ་རྟག་བསྐོད་ནས། རྒྱ་གཞུང་ལྟུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱལ་ས་
 བརྒྱལ་རྒྱ་གསོལ། ཁྱིམ་གསོལ་བ་བྱེད་པས་ལྟ་བུར་ལྟ་བུར་དཔེ་རྩེ་འཆང་གི་
 ལྟུགས་གཤི་རྩེ་ལས་འདྲེ་ལེར་འཕྲོས། མཐའ་མོར་ན་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ལ་འབྲུགས་
 མཐའ་ཅད་ལྟ་མོའི་རྒྱ་ལ་ཁྱིམ། ལོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་དང་བཅས་པའང་ལྟ་མོ་ལ་ཁྱིམ།
 ཅ་པའི་ལྟ་མོ་དཔེས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་མོ་ལྟོན། ཅ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོན་པའི་བརྒྱད་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟུགས་དང་རོ་ལོ་དཔེས་ལྟ་བུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
 ལྟོ། ། ལྟ་བུ་མཆོམས་ལྟུང་གར་རྟེན་མཐའ་ཅད་ལྟ་མོའི་གསར་གཞུམ་ཀྱི་རྟེན་
 རྩེ་ལྟ་བུ་འཆང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་རྟེན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྟུགས་ལྟུགས་འདྲེ་བས་པ།
 རྒྱུར་གཤོད་པ་ལ་རྟེན་ལས་ལྟ་བུ་བ་དང་། ལོང་གཞུམ་རྟེན་ཆོགས་མི་བྱ་བར་ལྟུག་
 དང་མཆོད་པ། རྒྱལ་ས་འཁོར་ལོ་ལྟ་མོ་ན། ལྟ་མོ་བརྒྱད་པའི་རྟེན་མཐའ་འཁོར་པའི་
 རྟེན་དཔེས་པ། ལྟུགས་རྟིང་རྩེའི་དཔེས་པ་རྟེན་ལོགས་ཡང་ཡང་གསལ་བྱེད་ལྟ་
 ལྟ་དངོས་གཞིའི་པོགས་འབྱེད་རྒྱ་ལྟུང་བར་བྱ། གཞུམ་ཡང་དཔེར་པའི་རྟེན་
 རྟོན་མངས་པའི་རྟུགས་ལས་བསྐྱེད་པ། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ། ལྟ་མོ་ཆོད་རྟེན་
 ལ་རྟེན་འབྱེད་ལ་བརྟན་པ་ལོགས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། བཟའ་བྱེད་གི་
 ཆོའང་དགོན་མཆོག་ལ་རྟིང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་ན་ལྟ་མོ་ཆེ་རྟེ། ལྟ་ལྟུབ་
 ལམ་རིམ་རྒྱུང་བཟའ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོད་དག་གི་ལྟུང་
 ཀྱིས་མཆོད་པ་མ་ཆགས་ནའང་ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱུར་རྒྱུ་རྩེ་གས་པར་རྒྱ་
 ཡན་ཆད་གར་ལ་ལོངས་རྒྱུད་པའི་ལྟུང་ཀྱིས་ཀྱང་རྟིང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་
 ལྟོ། ། ཁྱིམ་གཞུངས་པ་རྟེན་རོ། དེ་རྟེན་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུག་པའི་རྟེན་

སྐུབས་འཕྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་རུ་འབད་དེ་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་.....
དོན་ལྷན་རུ་བྱའོ།

ཐུས་པ།

མ་སྒྲོད་ལྷག་བསམ་ཁྱུང་སྒྲོན་སྒྲེས་གྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི།

གསར་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཡོངས་གང་དགྱིལ་འཁོར་ཅན།

ལྷུང་ཐོན་འཕྲིན་ལས་འོད་ལྷུང་སྒྲོང་རུ་འབར་བ་ཡིས།

རྒྱལ་ས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ཡོན་པད་དཀར་བཞད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྐུབས་འཕྲོའི་བྲིད་ཡིག་སྐུལ་བཟང་རེ་སྒྲོང་འདི་ནི་རང་གི་གས་བཅར་མཆོན་དཔྱད་ཡངས་པ་.....
ཞབས་རྒྱུད་རག་དབར་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་བསྐུལ་ནས་སྐུབས་འཕྲོ་བྱེད་ཚུལ་སྐུལ་.....
བཟང་འཕྲུག་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཐུར་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་བྲིད་ཡིག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྟ་
དར་དང་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལེགས་ལྡན་བཞུན་པ་སྒྲོལ་བཟར་ཐུལ་མཚན་སྟེན་སྒྲུར་
པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཚོས་ཆེད་ཆ་ལོ་བཞུན་པ་ཐུལ་མཚན་གྱིས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡོད། །པར་འདིར་དགེ་
སྒྲོང་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས། །བཞུན་པའི་དགེ་བས་བདག་སོགས་འཕྲོ་བ་ནམས། །མཚན་གསུམ་དམ་
པས་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་ལྟར་ཞེ། །བྱུང་བདག་ལྷ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཚོར་ཤོག།

༩༩ །ལྷ་མོ་མཚན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཕྲུའི་
དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་མོ་ལྷ་པོ། འདིར་ལྷ་མོ་མཚན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཕྲུའི་དམིགས་
རིམ་ཁྱེད་ཚུལ་འགོད་པར། མོག་མར་སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི།
མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་ཆེ་ཆེན་པོ་བཞུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་.....
ཉིང་ཁར་ལྷ་མོ་གསལ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཙ་ཙ་པའི་ལྷ་མོ་ཐུབ་དབང་རྩ་རྩ་
འཆང་ཆེན་པོ། མཐའ་སྐྱར་རྩ་དངོས་བཞུད་གྱི་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་
མེས་དཔལ་པོ་མཁའ་འཕྱོངས་སྐྱོང་སྐྱོང་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་
པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མཐུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་
གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་.....
ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུགས་རྩི་ཏན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་རང་.....
ནས་འདི་ལྷ་མོ་པས་མ་སྟེ། རང་གི་གཡས་སུ་ལ། གཡོན་རྩ་ལ། མཐའ་སྐྱར་རྩ་
རིགས་བྱུག་གི་མེས་ཅན་སའི་རྩལ་ཉེ་དྲེག་པ་ལྷ་མོ་སྐྱུག་ཤིག་གིས་ཡོད་པ་གསལ་
བཏབ་ནས། རང་དང་པ་མ་མེས་ཅན་མཐས་ཅད་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་
པར་འབྱམས་ཤིང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་མཛད། ད་ལྷ་མོ་ལུས་
ཤིག་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱས་ཡོད་སྐྱམ་པའི་མེས་པོ་འཛིན་རྒྱ་གད་.....
ཡང་མེད་ཅིང་། མི་དགེ་པའི་ལས་སྐྱོ་རྩ་མ་ནས་བསགས་པས་དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
འདི་འགགས་མ་ཐག་དན་སོང་རྩ་ལྷ་མོ་པ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང་། དན་སོང་རྩ་
རྒྱུས་ཕྱིན་སྐྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྐྱུགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་.....

སྐྱལ་པའི་སྐོ་ལྷགས་དྲག་པུའི་དཀའ། བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས།
 ཁེ་ཉེན་རྒྱུད་སྐྱལ་གྲུན་གྱི་འདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། སྐྱལ་བསྐལ་
 འདི་ལས་རྒྱུབ་པའི་རུས་པ་སྐྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱལ་.....
 མེད་པས། དུས་དཀའ་པུའི་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་
 ཉིད་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁྲུང་བའི་སྐབས་པས། ཐཱ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ། ཞིས་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་བརྗོད་ཀྱི་ཐཱ་མ་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་པ་རོ་མ་མེད་སྤྱལ་.....
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་རྩ་ལེད་ཟེར་དང་.....
 བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱལ་པོ། མོག་མེད་ནས་པས་གས་པའི་རྣིག་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱལ་པོ་སྤྱལ་
 བརྗོད་པ། གསུང་བཅག་པ། རྒྱལ་པོ་དྲུག་པས། མ་དང་བརྒྱས་རྒྱུད་བཟུང་པ་ལ་
 མོགས་པ། ཐཱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲུངས་
 གསལ་འདྲེ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་། ཆོ་བསྙེད་ལྷང་རྣོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དཔལ་ལྷན་ཐཱ་མ་དམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁྲུང་བའི་མོས་
 པ་བྱ། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་པོ་མཆིའོ། ཞིས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སྤྱད་པའི་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ་མོགས་ཡི་དམ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་མོགས་སངས་རྒྱས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རོ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་རུས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱས་པ་
 བདུད་ཅི་རྩ་ལེད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། མོག་མེད་ནས་པས་གས་
 པའི་རྣིག་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པོ་གསུགས་གཏང་མར་གཞག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱིས་བྲག་བྱུང་བ། སྤྱལ་
 རྒྱས་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔྱད་གདགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚན་རྟེན་
 བཞག་པ་མོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག ལུས་
 དྲུངས་མཚོ་བསྙེད་ལྷང་རྣོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་

འོག་རྩ་རྒྱུད་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁྱིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་
 ལྟ་ཆོས་པོ་ཉི་ལམ་རོ་ཙོ་སྤངས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཅོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱད་པར་
 གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆོས་པ། གཏའ་མར་གཞག་པ། མ་སྒྲེ་ཙོར་བཞག་པ་མཚོས་
 མོང་གི་ལས་བསགས་པ་སོགས་དང་། བཤད་པ་དང་རྒྱབ་པའི་ཆོས་ལ་གཤམ་
 བྱས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་
 ×ཆོ་བསྐྱེད་×ཆོས་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱབས་འོག་རྩ་རྒྱུད་པའི་མོས་པ་བྱ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁྱིམ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་
 དཔའ་ཙོ་མཁའ་འཁྱོ་ཆོས་སྤང་སོགས་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་རོ་ཙོ་མཁའ་
 བརྟེ་རུས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། ནམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས། ཅོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱད་པར་དགེ་འདུན་ཀྱི་
 ཞལ་རྩ་འདུ་བའི་སྒྲོ་འཕྱོག་པ། དགེ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ། སྦྱར་བ་བཏབ་པ་
 སོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་×××། ཆོ་
 བསྐྱེད་×××། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱབས་འོག་རྩ་རྒྱུད་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་
 ནས་ཅོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། འབྲས་སྦྱབས་
 ལྟ་སྤྱང་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཙོ་ཙོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་དེ་ཅོལ་པར་བྱའོ་སྦྱམ་རྩ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་
 མའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཤིས་རྒྱགས་མཚམས་སུ་སྦྱབས་ལུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས།
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་.....
 ཞུགས། ཅོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱད་པར་མཚོག་གསུམ་

གནས་ངན་ལེན་སྤྱངས་ཏེ། ལུས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱར་ཡུར་པའི་མོས་པ་བྱ། སྤར་ཡང་
འད་ཟེར་སྤྱངས་ཏེ། སྤྱང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས། སྤྱང་གི་ཉེས་སྤྱོད་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་ལྷུང་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བསྤྱར་པའི་
མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་སྤྱར་ཐེམས་བསྐྱེད་འབྱས་བྱ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱོམ་པ་
འདི་ནི་སྤྱོད་གྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཞེས་པ་དང་། སྤྱགས་
བྱག་གནས་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ནམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས། ཁྱ་
མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས། བརྟན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྤྱོད་
སྤྱུབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་སྤྱོད་ཐེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་འདི་ལ་ནན་ཏན་
གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འདི་གའི་ཞབས་མཁྱེད་དུ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཛྲ་
པས་བསྐུལ་བའི་དོར། ལྷ་མོའི་དགེ་སྤྱོད་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛད་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛད་པ་ཚོས་
ཆེད་ཆ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྟེན་ལྟོ།།

པར་འདི་བསྐྱབས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཐུས། རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། འདུས་ཚོགས་ཁྱིམས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་
ཀྱན། བདེ་སྤྱོད་སྤྱགས་ལྷན་དབལ་ལ་སྤྱོད་ཡུར་ཅིག།

ཨྱ། ཐཱ་མ་མཚན་པའི་ཚེ་གཤི་དམིགས་རིམ་དང་
འདྲན་བཞིགས་སྟུན་བརྒྱད་དཀྱིལ་བྱ་བ་
བཅུད་ཅིའི་ཡང་བཅུད་ཅིས་བྱ་བ་
བརྒྱགས་སྟེ། །

ན་མ་འུ་ཏུ་ཕྱི་སྐྱོད་པར་རྒྱ་རྒྱ་ཡ།

མི་འཇིགས་དམ་བཅའ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཏམ། །

གདོང་ལྷའི་ར་རོས་བཅུད་དཔུང་སྟུག་མཛད་ཀྱང་། །

བཙེ་ཆེན་ཞགས་པས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོར་བ། །

ཐུབ་དབང་བརྒྱ་རྒྱ་རས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

མཉམ་ཉིད་ཨེ་ལྷོ་སྟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་གར། །

རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན། །

ར་མཚར་སྟུལ་པའི་ནམ་རིམ་སྐྱེ་དཔུང་གཉེན། །

རྩོ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་བཅུད། །

འཕགས་པོད་མཁས་ཀྱབ་བྱེ་བའི་གདམས་པའི་ཕུལ། །

སྟུབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །

མཚན་པའི་ཚེ་གཤི་མན་རག་སྟེལ་བར་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་རང་ཅག་སྒྲར་དྲོར་ལ་བལྟ་བའི་མིག་དང་སྤལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་འབྲས་སྤུ་མོ་ལ་ཆགས་ནས། དགེ་སྟོགས་ལ་
མི་འཇུག་ཅིང་སྟེག་ལ་དགའ་སྟེ། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟུག་བསལ་བའི་རྒྱ་

ཆོགས་རྒྱལ་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་ལྡན་ནམས་
 གྱིས་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་རུས་འདིར་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་ཉིད་པོ་ཞིག་ལེན་པའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེའི་ཐབས་རྒྱལ་ཡང་འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པས་མངོན་མཐོ་
 དེས་ལེགས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་ཚོས་བསམ་གྱིས་བྱགས་ཏེ་བསྐྱལ་པས་ལག་
 ཏུ་ལེན་དགོས་པས་དེས་ན་འདིར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་གྱི་
 བཅུད་ལྷུང་བའི་མན་རག་བྱལ་མཚོག་རྩམ་བཟང་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་སློལ། སྐལ་བ་
 དང་ལྡན་པ་སྟིགས་རུས་གྱི་ཆོ་བྱུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་
 པ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱལ་ལེན་རྒྱལ་པ་ཆེན་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་གའི་བྲིད་ཡིག་འགན་གྱི་སྒྲ་དང་.....
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་འཛིན་པ་སྟེ་ཉམས་མཛད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་པའི་.....
 གནད་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་དང་བཅས་ཆོ་གའི་འདོན་བསྟིགས་འགོད་པ་ལ།
 ལུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། ལུན་མཚོམས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལོ།
 དང་པོ་ལ། རྩོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཉུག་གསུམ་སོ། དང་པོ་ལ་སྒྱུའི་རྩོན་འགྲོ་
 དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྩོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་
 གནས་སྤྱུ་བྱུག་དང་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཚུགས་བཞིའམ་སྒྲོ་བྱུང་རུ་
 མོ་བཞིགས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད། དམིགས་རྟེན་གསལ་བའི་ཆེད་རུ་ཆོགས་
 ཞིང་གི་གྲིས་ཐང་བཀའ་པ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་བཤམས་པའི་
 མཉུན་རུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་མཛུལ། རྒྲ་མ་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གདོར་མ་བཤམས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་
 པར་བྱ། རང་གི་མལ་འོག་རུ་འབྱུང་དཀར་རམས་དཀར་གྱིས་གཤུང་བྱུང་གཤམས་
 རྒྱར་རུ་གྲིས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱར་རུ་གྲགས་པ་གྲིས། དེའི་ཉིད་རུ་རྩོ་རུས་བཀྲས། དེའི་
 ཉིད་རུ་འཕྱོ་གདན་རྒྱལ་རྒྱུང་བྱད་མཐོ་ཞིང་མཉུན་རྒྱུང་བྱད་དམའ་བ་ཅན་.....

ཆགས་སྒར་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་ཡུར་ཅིག །མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཡུར་ཅིག །མེས་ས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསལ་དང་རྒྱག་བསལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་ཡུར་ཅིག །མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཡུར་ཅིག །ཅས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ལ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲོན་འདུན་ལྷག་བསམ་གསུམ་གསུམ་ཆོང་.....
 བའི་སྒྲོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་མེས་ས་བསྐྱེད་སྒྲོན་རྒྱལ་ནི། མ་
 མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་ཡུར་བ་ཡུར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་བྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་
 ཟབ་མོ་ཁྲ་མ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་གྲུང་བར་བཞུགས། །སྒྲིམ་པ་ལན་མང་རུ་
 བྱ་ཞིང་འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་བསྐྱེད་དོ། །མཐར་ཆོགས་ཞིང་འོད་རུ་བྱ་ཕྱི་རང་གི་
 སྒྲིན་མཚནས་སུ་བཞུགས་མོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་
 བྱི། སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ལྷར་གསལ་བཏབ་ཏེ།
 རང་མེས་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་པོར་སྤང་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་གནས་ལྷགས་....
 རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་དང་རྒྱང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་
 རྒྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གཙུག་པོར་བྱེད་པའམ་གསང་བ་འདུས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རང་ཡི་དམ་
 ཡུམ་བཅས་སུ་བརྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱུད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་
 རྒྱུད་ས་ཏེ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པར་ཡུར་པའི་མས་
 པ་བྱས་ལ། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་མ་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཁྱིན་གཅིག་རུ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བྱེད་པར་མོས་ནས། བདེ་ཆེན་རང་ལས་རང་ཉིད་ཁྲ་
 མ་རྩ། །གང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །སྐྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
 རྒྱུད་བཅུད་བྱིན་བརྒྱལ་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱིས།

བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པར་གྱུར། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་
 པོའི་ངང་ཉིད་ལས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 དེར་ནས་རི་སྲིད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 གུ་འགོ། ཁ་མོ་གུ་ཅ་རྩེ་ བ་མོ་བུ་རྩེ་ལ། བ་མོ་རྩེ་ལ། བ་མོ་སྐ་རྩེ་ལ། ལན་གསུམ་
 གྱ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་གྱ། ལན་གསུམ་གྱ།
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷུར་བ་ལྷུར་.....
 བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མཆོད་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་གྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིད། ཞེས་
 ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ནན་ཏན་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྐྱབས་ལྷལ་
 རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ཞྱེ་རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་གྱ། དེ་ནས་རང་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག དེའི་ངང་ལས་གསང་བདེ་
 འཇིགས་གསུམ་གང་ཅུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་རེ་སྟོན་པའི་ལྟའི་སྐར་བསྐྱོམ་...
 བར་གྱ་དགོས་པས་གསང་འདུས་བྱེད་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཞེ་སྐད་རྩོམ་སྐྱེ་མཛོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་...
 ཅུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། ཀའོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩོམ་ལ་འཁྱུང་པ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་...
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱེད་ལྟ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་སྐྱེད་ལྟ་.....
 ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་བཞུགས་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་རྩྭ་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞུགས་
 དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སྟོང་གྱི་.....

གི་ཚོགས་ཀྱིས་པ་བརྟེན་ན་ལེགས་པས་གང་བདེ་བ། དེ་ནས་སྔོན་བརྒྱུད་སྔོན་པོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
རང་སྣང་གསལ་བའི་སྒྲུབ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་
ཅད་སྦྱངས། སྔོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྣང་དང་
སྣང་མའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལྟུང་། རྩེ་འཕྱུར་སྒྲུབ་ས།
ནང་མཚན་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་ཉེར་སྔོན་འདྲེ་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་ཡི་དམ་རང་རང་གི་གཞུང་.....
བཞིན་བྱ། བློ་རྩེ་བརྒྱ་ན། ལོ་སྤྱོད་ལྷོ། ལན་གསུམ་དང་། རོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཚན་
དང་མཚན་རྣམས་མའི་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྔོན་ལྷལ་ཏུ་བདེ་.....
སྔོན་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་པར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་.....
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་ཁྱིན་དམ་རྣམས་སྒྲུབ་.....
གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་ལྟར། ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་དེས་གཞི་ལ་བཞུགས་
ཚོགས་ཞིང་བརྒྱུས་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པའི་མཚན་པ་འབྲལ་བ། དད་ལུས་ཆེན་
པོས་གཞལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྣམས་ལ་ཤར་སྔོན་ཕྱི་སྔོན་ནས་སྔོན་ཞིང་ཕྱིན་
སྒྲུབ་ཏུ་བའི་རྣམས་ལ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞིའི་དབུས་
སྒྲུབ་ཏུ་དྲུངས་པའི་མཚོ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྒྲན་པར་སྒྲིག་པ་.....
སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་དབུས་སྒྲུབ་དཔག་བསམ་གྱི་སྔོན་པོ་
ཙམ་པ་ཡལ་ག་ཡོ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་.....
ལྷུང་པ་དང་སྣན་པའི་སྡེར་ཏུ། སྔོན་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་འདབ་མ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྡེར་ཏུ་མཆོ་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྡེར་ཏུ་.....
བར་རིམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ། འོག་ནས་སྡེར་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུང་དང་དཔལ་ས་རྩེ་
མཚར་སྣང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེང་ཁྲིའི་སྡེར་ཏུ་མཐའ་ནས་ནང་ཏུ་བཅུགས་པ་ཀྱུན་
གྱི་སྡེར་ཏུ་པ་སྒྲུབ་འདབ་མ་བཞི་བའི་སྡེར་བར་ཟེའུ་འབྲུའི་སྡེར་ཏུ་ཤེས་རབ་མཚན་.....
པའི་ཉི་ཉེད་གྱིལ་དང་། ཐབས་མཚན་པའི་ཁྲི་དཀྱིལ། དེའི་སྡེར་ཏུ་རོ་པོ་རང་གི་
རིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་.....

སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཛུམ་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཡས་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྤེང་ན་བདུང་ཅིས་གང་བའི་བེདྲུའི་སྤྱང་བཟེད་བཅུང་ལྡན་བསྐྱམས་
 པ། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་
 མད་ཀར་ཁ་སྤེལ་བའི་ཚེ་མོར་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་མདོ་སྒྲགས་་་་
 གྱི་མན་རག་གི་གནད་རྣམས་སྒྲན་པའི་སྤྱིགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པ། དབུ་ལ་པཱ་
 རྒྱག་མེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་། སྒྲ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྩ་
 རྩའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱག་ཞབས་འཁོར་མོས་མཆོན་པ་དང་། མེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་སྤྱིགས་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། ཆོག་ཟེན་ལ་མེད་ཀྱང་།
 དའི་རྒྱགས་ཀར་པད་ཆུའི་གདན་ལ་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་སྤར་གྱི་སྤུབས་འགྲུའི་་་་་
 སྤུབས་སྤར་ལ་སྤུ་ཆད་མོར་བཞི་ཅམ་པ། དའི་རྒྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་
 རྒྱལ་བ་རྩ་རྩེ་འཆར་སྤུ་ཆད་ཆོན་གང་བ་སྤུ་མདོག་སྤེན་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་་་་་་་
 གཉིས་པ། རྩར་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ཡུམ་རྩ་རྩེ་དབྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱག་མར་འཁྱུང་
 ཅིང་རྩལ་པའི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་བ་ཅན་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་གསུམ་ཀའི་སྤུ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྤྱིགས་བཅུར་འཕྱོ་བ། མཐའ་འཆར་ཆོན་སྤུ་སྤུས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། ཅ་བའི་བྲ་མའི་སྤུ་གསུང་རྒྱགས་སྤྱིགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤུ་རིགས་སྤུ་
 སྤྱིགས་སྤོམ་པ་རྣམས་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་གསལ་བཏབ། གཙོ་བོའི་རྒྱགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གཡས་སྤྱིགས་སྤུ་འཕྱོས་པའི་སྤེར་སྤུ་ཆོགས་པད་ཆུའི་སྤེར་ཏུ་རྩེ་བཅུན་་་་་་
 བུམས་པ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་གཟིགས་པ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱིགས་མེད་སྤྱིགས་རྒྱ་ཆེན་་་་
 རྩྱང་བཟུང་གྱི་བྲ་མ་རྣམས་ཞལ་བུམས་པ་ལ་སྤྱིགས་ཏེ་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ།
 འོད་ཟེར་གཡོན་སྤྱིགས་སྤུ་འཕྱོས་པའི་སྤེར་སྤུ་ཆོགས་པད་ཆུའི་སྤེར་ཏུ་རྩེ་བཅུན་་་

འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་གཟིགས་པ་ལ་འཕགས་མཆོག་གྱུ་གྱུབ་སྐྱེས་པ་.....
 ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱུགས་པར་.....
 བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་མཛུགས་ཕྱུགས་ཕྱུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱེར་པར་གྱི་
 གདན་ལ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙམ་པའི་སྒྲ་མ་ཞལ་རང་ལ་གཟིགས་པ་ལ་རང་ལ་.....
 དེས་ཕྱུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཙམ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱུགས་ཏེ་...
 བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གྱུབ་ཀྱི་ཕྱེར་ཕྱུགས་ཕྱུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱེར་པར་
 ཉིད་གདན་ལ་ཀྱལ་བ་རྩ་རྩེ་འཆར་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་གཟིགས་པ་ལ་ཏེ་ཡོན་ར་.....
 སྐྱེས་དང་བྱུང་པར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རྩེ་སྒྲ་མ་སྐྱེས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཉེ་.....
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོར་བཞེགས་ཕྱུ་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་
 ཕྱུགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་བའི་མཛུགས་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ།
 གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། ཀྱལ་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་ཀྱི་རྩ་
 རྩེ། གཡོན་ཀྱི་འདབ་མར་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྩེས་པ། བཞི་ཀའང་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་བཏབ། དེའི་འོག་གི་པར་འདབ་ལ་ཀུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
 དག་ནག་གཤེད་དམར་སྐྱེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞུགས་པ། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་ཀུན་རིག་རྩོར་དབྱངས་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱང་
 མཐོང་མཐོན་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད། ཆོ་དཔག་
 མེད། རྒྱལ་དཀར། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། མི་འབྱུགས་པ། རྩེ་རྩེ་རྣམ་འཛམས་སྐྱེས་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་
 བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་རྩོད། སངས་རྒྱས་སོ་སྤེལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་
 འོག་གི་འདབ་མར་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་...

དང་། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་རྒྱལ་རྣམས་
 དང་། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་འཕགས་པའི་གནས་བཅུན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་
 མོས་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་
 རྣམས་དང་། དེའི་འོག་གི་འདབ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཅུག་པ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་རྣམ་མོས་སྤྲུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་གསང་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། མེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཤར་རུ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་།
 ལྟར་འཕགས་སྤྲེས་པོ། རུབ་རུ་སྒྲུབ་མི་བཟང་། རུང་རུ་རྣམ་མོས་སྤྲེས་རྣམས་བར་
 ཆད་བསྐྱར་བའི་ཆེད་རུ་ཞལ་རང་རང་གི་སྒྲུགས་སུ་འཁོར་ནས་རང་རང་གི་.....
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་རང་རང་གི་མཐུན་ན་
 གདན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ། རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་རྣམས་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་གསུམ་རུ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་བཏབ་པ།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཚན་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པའི་...
 དཔུག། ཁོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་མཛེས་འདྲིང་དབྱེད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་
 པའི་ཕྱིར། གདོང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་། །
 བཀའ་རིན་གསུམ་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། རྣམ་པ་
 རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དཔེ་སྒྲོང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། ཐུག་
 གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་.....
 བསྐྱམས། ལྷུང་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་སོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཏ་
 ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། ཐུགས་ཀར་བྱབ་བདག་རྩོམ་འཆད་དབང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་སྒྲ་མདོག་སྒྲོ། རྩོམ་རིམ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་སུ་གམར་འཇུང་ལྡན་སྤྲེས་
 བདེ་སྟོང་རྩོལ་བས་དབྱེས། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེས་ཤིང་ལྷ་ཁྲུང་དར་

ཁྱིན་བཟུངས་བརྒྱབས། །མཚན་དཔེ་རྒྱན་ལྡན་འདྲ་ཟེར་སྟེང་འབར་འཇའ་ཚོན་
 རྩ་ལྡན་བསྐྱར་བའི་དབུས། །རྗེ་རྒྱལ་ཤར་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམ་
 དག་བདེ་གཤེགས་ལ། །ལམས་བཞི་ཡུལ་བཞི་སྐྱེ་མཚེད་ཅ་རྒྱས་ཚོགས་རྣམས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྤྱད་ག་བཅམ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟེང་ཡན་ལག་ཁྲི་ལོ་
 དབང་པོ་ཉིད། །འདྲ་ཟེར་ཚོགས་སྟེང་གནོད་སྤྱིན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བརྟན་སྤྱང་
 རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དྲུང་ས་ཉེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཚུལ་ནི།
 ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཅན་……
 ཁྱི་བྱགས་ག་ནས་འདྲ་ཟེར་ཚོགས་བཅུར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཚོས་སྤྱི་ལོ་གནས་
 བས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཚན་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་……
 རྒྱན་དྲུང་ས། རྩོལ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚོག་པ་སྟེ་མེད་སྤྱི་པར་ཚོན། རྩི་གིས་སྟེ་ལ་ཆིས། པི་ཁྱིམ་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་འདྲིས། རྩོལ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོས་པ་དང་བཅས། དེ་དག་སྐྱོ་
 གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཚན་རྩི་ཡིག་འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱན་དྲུང་ས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །ལྷན་ཚོགས་བདེ་
 ལེགས་འབྱུང་གནས་ཏུས་གསུམ་གྱི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟེང་སྤྱང་ཚོགས་བཅས། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
 འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོད་ཀྱན་
 བལ་ཡང་། །རྩ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་ཏུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་
 མཁའ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཅན། །རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞི་གུ་ཅ་ཏུ་རྩེ་པོ་རྩི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་ལ་ས་པ་རི་སྤྱི་རི་མེ་ཏུ་རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་པོ་རྩི་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་སྒྲ་

མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚན་པ་འབུམ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱག་འཆོལ་བ། མཚན་པ་འབུམ་བ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་
 རྣམས་བྱ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་བྱག་འཆོལ་པ་ལས་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྤྱར་བལྟས་ཏེ་བརྟན་ཅིང་བྱག་འཆོལ་བ་ནི།
 གང་གི་བྱགས་ཆེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྤྱུགས་ལ་གོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་
 སྐད་ཅིག་ལ། །སྤྱོད་མཐོང་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྩོམ་ཅན་ཞབས་པ་སྤྱར་
 བྱག་འཆོལ་སོ། །སྒྲ་མ་སྤྱོད་སྤྱར་བལྟས་ཏེ་བརྟན་ཅིང་བྱག་འཆོལ་བ་ནི། རབ་འབུམས་ཚུལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འབུམ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག་ །དུར་
 རྒྱུག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་བ། །སྤྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་
 འཆོལ་སོ། །སྒྲ་མ་ཚོགས་སྤྱར་བལྟས་ཏེ་བརྟན་ཅིང་བྱག་འཆོལ་བ་ནི། ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་
 བཅས་པ་དུངས་སྤྱང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་གྱི་གཏེར། །
 བན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་གཅིག་ལ། །རྩོམ་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་
 འཆོལ་སོ། །སྒྲ་མ་ཚོགས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་བརྟན་ཅིང་བྱག་འཆོལ་བ་ནི།
 ལྷར་བཅས་ཉོན་པ་ལངས་ཚུས་ཀྱན་གྱི་དཔོན། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉིད་དམ་ཚིག་
 འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷ་དེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་སོ། །ཚུལ་བ་སྤྱོད་པཅས་ཞགས་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་པར་བལྟས་ཏེ་བྱག་འཆོལ་བ་
 ནི། ཏུས་གསུམ་སྤྱོད་པཅས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་
 བྱག་འཆོལ་ཐམས་ཅད་ལ། །དང་ཅིང་མོས་པས་བརྟན་དབྱངས་བྱ་མཚོར་བཅས། །
 ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱོད་བྱག་འཆོལ་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་པ་འབུམ་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱ།
 རྩལ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ། རྣམ་གསལ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ། གསལ་བ་ཤར་
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ། སྤྱན་དང་བདག་
 ཉིད་ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་འབུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། བརྟན་ནས་
 རྩོམ་ཅན་པ་ནི། །རྩོགས་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིར་ག་
 རས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚན་ནས་སྤྱར་ཉིད་གར་བལྟས་ན། མ་ཡོངས་པ་ན་ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་རྒྱུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་གར་འདུ་བའི་དཔོན་པ་ལྟར་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རང་
 གི་སྤྱིར་ག་ནས་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་རྩོམ་ཅན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་མཚན་ཡོན་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་

ཀྱི་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་བསྐུལ་ཐུག་ཞབས་འབྱུང་། ཞལ་བསྐུལ་ཐུག་ཞལ་འབྱུང་། བསར་གནོར་
ཐུ་ལ་འཛོར་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ་ཐུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་པའི་.....
མས་པ་དང་བཅས་པས་ཐུ་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་རྒྱུད་ཚགས་ནི་མར་བཞིན་ལྟོ་ལག་ན་མེ་རྟག་ཚགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། མངས་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་མེ་རྟག་གི་ཡོད་བདེ་། ཚགས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་མེད་ཏུ་མེ་རྟག་གི་མེད་དང་། ཡོད་བར་སྟེལ་བའི་དོ་གལ་སྐུ་ཚུ་ཚགས་གཙལ་ཏུ་བསྐྱམ་པ། དྲི་
ཞིམ་ཞིང་འོད་མེར་འཛོར་བས་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཤེར་དབྱེ་ལ་མེ་རྟག་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏུར་
མ་ག་ཏུ་དང་ཏུ་ཏུ་ག་ཚགས་སྟོན་ལྟ་གཅིག་པ་དང་རྒྱུར་བ་ལྟ་ཚགས་པ་མེར་བའི་བདུག་སྟོན་ཀྱི་ཏུད་པ་.....
གངས་ལ་འབྱུང་བར་བསམ་པ་དང་། སྐན་སོ་མེད་རྒྱུད་ཏུ་མར་མེད་འཛོར་བ་དང་ཉེ་རྒྱུད་ཏུ་ཚགས་ཀྱི་
འོད་མེར་ཐུག་འཕྲིག་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསམ་ཞིང་འོད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་ལུང་པ། ཐན་རྒྱན་འོད་
མེར་ཀྱི་དྲུང་བ་འབྲིགས་པ་ལས་བཟུ་ཤིས་རྣམས་བསྟུང་དང་གཤུང་བྱུང་ཚགས་ལྟ་ཚགས་སྟུ་རྒྱད་བ་དེ་དག་...
གཞིགས་པ་ཅུམ་ཐུག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟུང་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུན་ལ་.....
འབྱུང་བ་དང་། ཡང་རིན་པོ་མེད་མེད་རྒྱུད་ཏུ་གཏུར་ཅན་བསྟུང་བྱག་ཚགས་དྲི་བསྟུང་རྣམས་དང་རྒྱུར་བའི་
སྟོན་རྒྱུ་ཐུ་མཆོ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དྲི་ཅེ་བ་ལྟ་ལྟ་ཚགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཚགས་པར་ཐུལ་བར་བསམ་པ་དང་།
ཡང་རིན་སོ་མེད་རྒྱུད་ཏུ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། མི་ལུམ་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བཅའ་ཁྱད་པར་མེད་ཏུ་འོར་བ་
ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ་ལྟན་སོ་ལྟར་གྱུར་པ་འདི་ཞལ་ཐམས་ཐུལ་བས། ཐུ་མ་ལྟ་ཚགས་ཀྱི་ཐུགས་འོད་མེར་ཐུ་ལྟ་
ཐུས་དྲངས་ཏེ་བསྟུང་རྣམས་བཞེས་པར་བསམས་ཏེ་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་སྟུན་ཤི་མར་ཤིང་ཏུ་
ཏུར་ཚགས་ལག་ཏུ་ཚོགས་ཏེ། དབྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་པ། ལག་གིས་དྲོས་པ། རྒྱུད་ཀྱིས་བདུད་བ་ཚགས་ཐུག་
ཏེ། རྒྱུན་ནས་མཁའ་ཁམས་འགྲེལ་ཤིང་ཐུ་མ་ལྟ་ཚགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུང་པ། སྐགས་བྱག་གི་མེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟུང་བྱུངས་རང་རང་གི་སྟུང་ཏུ་སྟོག་པ་ཚགས་བྱས་ཏེ་སྟུན་ལ་འབྱུང་བར་བསམས་...
ལ། མཆོད་ལྟ་རང་རང་གིས་མཆོད་ཇམ་ཐུལ་ཆེར་བ་དང་ལྟ་མོ་སྟེར་གར་བསྟུ། འདོད་ཡོན་ལྷན། རང་གི་
ཤིང་ག་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་མེ་འོད་མེར་པོ་རོས་གཉིས་ཚགས་པ། ལྷའི་ལྟ་མོ་ཤི་མར་རྒྱན་པོ་ཚོགས་པ།
དྲིའི་ལྟ་མོ་དྲིའི་ཏུར་ཚོས་ཚོགས་པ། སྐའི་ལྟ་མོ་བདུད་ཆེད་ཞལ་ཐམས་ཚོགས་པ། སྐག་བྱའི་ལྟ་མོ་ན་བཟའ་
ཚོགས་པས་ཐུ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ་འདོད་ཡོན་དེ་དག་ཐུལ་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་བསྟུང་པར་བསམས་ལ།
མཆོད་ལྟ་རྣམས་ཤིང་གར་བསྟུ། ལྟ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཏུར་གཞུགས་མཐོས་པ། རྒྱ་དབྱེར་སྟུན་པ། ཐུས་
ལས་ཐུབ་ལའི་དྲི་ཐོ་པ། མ་མཆུ་ལས་རྒྱུད་ཆི་ལྟ་དྲི་རོ་མངར་འབྱུང་པ། ཐུས་ཀྱི་རྟག་བྱ་སྟུང་ཁྱད་པར་ན་
གཤི་རྟག་བྱ་ཐམས་པ་ལྟེ་ཐུན་བཤི་འདོད་ཡོན་ལྷན་ཏུ་བསམས་ལ། རྒྱུབས་མགོན་རྩེ་བཅུན་ལྟ་
མ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣ་ཚོགས་མཆོད་སྟེན་རྒྱ་ཐུ་མཆོ་འབྱུང་བ་ནི། བཀོད་ལེགས་

རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྔ་དུང་ཡངས་ལས། ། དག་བྱེད་བཅུད་ཅིང་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་
 འབབ། ། རྩོད་པོ་སེལ་མ་མེད་བ་སྤེལ་ལེགས་པ། ། མཛེས་པའི་མེ་ཏྲིག་ས་དང་བར་
 རྩུང་གང་། ། ཁྱི་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་རུད་པ་བེད་ཅུང་། ། དབྱར་སྤྱོད་སྔོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་
 ལམ་འཁྲིགས། ། གི་རྒྱ་ཚོར་ཕྱར་བ་འབར་སྔོན་མའི་ཆོགས། ། རྩོད་གསུམ་ཐུན་སེལ་
 འོད་ཟེར་ཆེ་དགའ་ཆོད། ། ག་ཕྱར་ཅན་ཕྱར་གུམ་དྲིས་བསྐྱོས་པའི། ། སྤྱོད་ཆུང་
 མཆོ་ཆེན་འཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། ། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་བཟའ་བཅའ་
 བཅུང་བ་དང་། ། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། ། རྩ་ཆོགས་རོལ་མའི་བྱེ་
 བག་མཐའ་ཡས་ལས། ། བྱུང་བའི་གདངས་སྤྱན་འཕྱར་བས་ས་གསུམ་འགའས། །
 གཟུགས་སྒྲི་རི་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། ། བྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོས་
 རྩྭགས་ཀྱན་བྱབ། ། ཁྱི་ནས་རང་གི་ཕྱས་འོངས་སྤྱོད་རྩལ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 དཔོན་པོ་རྩ་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་ལྷ་བཞོད་ཏེ་མཆུལ་གྱི་ཕྱིར་རུ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ། ཆོས་ལུ་ཉེར་གསུམ་མ་
 འབུམ་བ་དང་། ། བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་སྤྱིར་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། ། རིན་ཆེན་བཅུད་དང་
 ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས། ། ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པའི་སྔོན་བཅུད་ཐུན་ཐུས་ཆོགས། ། ལྷ་
 མའི་འོངས་སྤྱོད་འདྲོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ། དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཕུལ་བྱང་
 ཞིང་གི་མཆོག་ ། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ། རྒྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་ནི། ། རྩུང་བསགས་དང་མ་འོངས་པ་ན་གསོག་འཕྱར་གྱི་དགོ་ཆོགས་ནམས་དང་། ། ད་ལྟ་རང་ལ་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་དང་། ། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འཕྱར་འཕྱར་གྱི་ལམ་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་ཕུལ་རུ་བཟུང་ཕྱེ་དགའ་ཆོས་གྱི་གཟུགས་ལྷ་བཞོད་ནས་འབུམ་བར་བསམས་ལ། ། དཔོན་
 བཤམས་ཡིད་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས། ། སྤྱིང་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་
 འོངས་མཆོད་རྣམས་གྱི། ། འདབ་སྔོན་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ། འཛིག་
 རྩེན་འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། ། སྤྱོད་གསུམ་དགའི་མེ་ཏྲིག་ཅི་ཡང་
 བྲ། ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསྐྱར་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་

བལ་ལྷན་སྒྲིག་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྒྲིག་དང་བལ་བའི་
 དབྱིངས། དབྱིངས་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིག་བསམ་བཤེད་ལས་འདས། རྟོན་དམ་བུར་
 རྒྱལ་མེས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་འབུལ། ལྷ་པ་ལྷན་དང་བདག་ཉིད་ཐར་ཏུ་འབུམ་བཅི། ཉེན་
 མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛིན་པ་འདི། བཟང་པོའི་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྱག་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། ཁྱེད་མཉེས་བཞིན་སྒྱིར་བདག་བརྒྱུན་འབུལ་ལགས་ན། བསམ་མཁའ་
 རི་སྒྲིང་འབངས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། མཆོས་པ་འདིར་བྱང་སྒྲོལ་འཛིན་རྒྱུ་ནི། མཉུན་གྱི་སྒྲ་མ་
 རྒྱལ་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་ཆེན་པོས་གསུང་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟུང་བར་མཐོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྒྲུབས་མཆོ། རྒྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དཔེ་ལ་རྒྱེས་
 ཡི་རང་། བསངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཤེད་པ་དང་མཉམ་
 ཏུ་སྒྲན་འབྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཆོད་པའི་མོས་བ་བྱ། ཐུགས་སྒྲོལ་བཟུང་བཅི། ལྷ་
 མ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཀྱན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བཅི། ཏུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། རི་ལྷར་ཏུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱལ་མེས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་
 བཟུང་པར་བཀྱི། རྒྱལ་ཁྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྒྱུར་པ་
 དང་། མེས་ཅན་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་ཁྱིམས་གསུམ། སྐྱོ་སྐྱོར་པོར་བདག་གིས་
 གཟུང་། བསངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། བསངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲིག་པའི། རྒྱལ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་
 གཟུང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱ་རྒྱུ་རིལ་བུ་བྱུག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་
 ཉིད་ཏུ་གཟུང་བར་བཀྱི། རྒྱལ་དཔོན་དག་གྱུར་གཟུང་བར་བཀྱི། རིན་ཆེན་
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་ཏུ་ཤོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་ཏུས་
 ཏུག་ཏུ། སྒྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྱིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི།

བསྐྱེད་ཅིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །དམ་ཚོས་སྐྱེ་
སྐྱེ་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་
ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་རྩ་སྐྱེ་གཟུང་། །མཚན་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལྟས་བགྱི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲུ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱེད་པ་
ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་སྐྱེད་པ་ནམས་བདག་གིས་དཔྱེད། །དབྱུགས་མ་
ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་རན་འདས་ལ་དགོང་། །ཅེས་ལན་
གསུམ་བཟླ་ཅིང་། །གསུམ་པ་སྒྲུ་པ་དང་ཐུགས་སྒྲུ་པ་པའི་མོས་པ་བྱ། །འདིར་བྱང་སྒྲུ་པ་དང་ཐུགས་
སྒྲུ་པ་རྩ་མི་ཚོས་ཀྱང་ཚོབ་ཐིན་གོང་འཕེལ་རྩ་འབྱུར་བ་དང་། །སྐབ་པའི་མཚན་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྩ་
འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་བྱ་བ་ལ་ལྷ། །བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ། །ཆེས་སྤྱི་ལོ་རང་བྱ་ཚུལ། །ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། །ཕྱ་རན་ལས་མི་འདྲ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། །བསྐྱེད་བྱ་
ཚུལ་སོ། །དང་པོ་བཤགས་པའི་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་པ་གསུམ་སྐྱེ་ཕྱིར་བཅོས་ནམས་དང་། །མ་མཐའ་སྒྲུ་པ་
དོར་འཕྱོད་མའི་སྒྲུ་པ་བཤགས་སྒྲུ་བྱ་ཞིང་། །བྱང་པར་ཆེ་སྒྲུ་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷན་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་
བ་ལ། །རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སྐབས་བཞིའི་དམིགས་ནམ་བུན་པའི་སྒྲུ་པ་
བྱས་ལ་ཆོག་མེད་རྩས་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ནམས་ལ་འཁྱོད་སེམས་དང་། །ཕྱིན་
ཆད་སྐྱག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་པ་སེམས་སྐྱབས་བཞི་ཆར་པའི་དམིགས་ནམ་དང་.....
བཅས་ཏེ། །ཆོག་མེད་རྩས་ནས་མི་དགེ་སྐྱིག་པའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱེད་ལི་
རང་ཅི་མཆིས་པ། །བྱུགས་ཆེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲུན་སྐྱེ་འཁྱོད་སེམས་ཀྱིས། །བཤགས་ཤིང་
སྒྲུན་ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲུ་པ་ཙོད། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ། །བྱང་སེམས། །རང་རྒྱལ། །ཉན་ཆོས། །སྐྱེ་
སྐྱེ་ལྷ། །གང་ཐག་ལྷ་པོ་དེ་འདིར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཐག་ནམས་
དང་། །འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་འདི་རྩ་འཕགས་པའི་མཚན་ལས་ཐན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཐག་
གཉིས་སྐྱེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གི་དགེ་བ་ལ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་རང་བྱེད་དགོས་པས། །མདོར་ན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་
དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྒྲུ་པ་ཆེས་སྤྱི་ལོ་རང་.....
བྱས་ལ། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་
འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དག་འཁོར་ཡང་འཆར་པའི་ནམ་དགའ་ལ། །

བདག་ཅག་པམ་པ་ཐག་པམ་ཡི་རང་རྟོ། །གཞུང་པ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་བ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་
པོས་བདག་ཅག་འཁྱོད་པ་ཡོངས་ལ་མ་ཁྱེན་པ་དང་པལ་ལྷོད་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་པ་དང་ལྷ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་བརྟན་ཏུ་གསོལ་སྟུང་ཏུ། ལུས་ལྷུང་མ་ཁྱེན་པ་ཆེད་ལྷ་འཛིན་འབྲུམ་
དགྱིས་གསུང་། །མཐའ་ཡས་འཁྱོད་འདིའི་ཕན་བདེའི་ཀུན་དའི་ཆོས་ལ། རྒྱུད་དང་ཡུན་
ཏུ་གནས་དང་སྒོལ་པའི་ཕྱིར། ཟུང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དཔལ་ཏུ་གསོལ། །བཞི་བ་
ནི་ལས་མ་རྟོར་པར་རྟོན་པའི་ལྷ་མ་ལྷགས་བདེ་རྟོར་གཉིས་ལྷ་ཆེད་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐའ་ལྷག་པ་བཞིན་ལག་
གི་རྣམས་པར་གར་པའི་ལྷུང་འཁྱུག་རྟོ་རྟོ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་སྟེ་འཆིའི་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མི་མང་འན་འང་། ད་
ལྟོ་ལྷུང་འཁྱུག་གི་རྒྱ་དཔལ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དེའི་ཟམ་རྟོག་ཉེ་བཞུགས་པའི་གནས་སམ། རྟོན་ལྷ་ཏུ་
བདག་ཅག་མ་མཐའ་པའི་རྟོར་ཏུར་སྟེག་འཛིན་པའི་གཞུགས་ལྷ་རྟོན་པའི་གཞུགས་སྤྱིར་གནས་པ་འདི་ཉིད་ལྷ་
དན་ལས་འདྲའ་རྒྱལ་མི་རྟོན་པར་ཉག་པར་བཞུགས་ལྷ་གསོལ་སྟུང་ཏུ། རྟོ་རྟོའི་སྤྱི་ལ་སྟེ་འཆི་མི་
མང་འཡང་། ལྷུང་འཁྱུག་དཔལ་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟམ་རྟོག་ །བདག་ཅག་མོས་པ་རྟོ་
བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར། ལྷ་དན་མི་འདྲའ་ཉག་པར་བཞུགས་ལྷ་གསོལ། །མཐས་
འདིར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ནི་དག་པའི་རྒྱ་ལྷས་ཡིན་ཞིང་། འདིར་གསོལ་བ་འདྲེན་པའི་ཆོས་པ་ལྷུང་མཐའ་དེ་ཡིན་ནོ།
འདི་དང་ཆོས་འཁོར་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་མོས་པ་བྱུང་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལྷུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་མ་རྟོ་
ཆོགས་ལ་མ་ཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཆོགས་རང་གཞན་གྱིས་ཏུ་གཞུང་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་ཅད་དག་
གི་མ་རྒྱལ་བ་རྟོན་ནས་ལྷ་མ་དང་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲེལ་བར་གདམས་པ་ཉན་ཅིང་རྒྱར་ཏུ་རྟོ་རྟོ་
འཆར་གི་ལོ་འཆར་ཆོད་པའི་ཕྱིར་བརྟོ་སྟུང་ཏུ། དེ་ལྷུང་བསྐྱུན་པའི་རྣམས་དཀར་དགེ་པའི་
ཆོགས། །བཀའ་དྲིན་གཞུང་ལྷན་རྟོ་བཅུན་ལྷ་མ་ཡིས། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་
མེད་རྟོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷུང་འཁྱུག་རྟོ་རྟོ་འཆར་དཔལ་ཆོད་ཕྱིར་བརྟོ། །མཚམས་
འདིར་མཚམས་རྒྱས་པ་ཞིག་ལུས་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་བདག་
གཉིས་ལྷ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱོ་སྤྱོ་མཐའ་དག་འགག་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་ཏུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་ཉི་ལྷུང་
འཁྱུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱོ་སྤྱོ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་

བར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་གྱི་བར་གཙང་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཉེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ།
གསུམ་པ་དང་གསུམ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་གསོལ་པ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་
སྒྲོན་ནས་དང་གསུམ་གསལ་བ་ཏུ་བ་ཉེ་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ།
ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྒྱུས་དྲན་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ། བྱིན་དགས་བ་དེ་ཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་
ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ། ཡུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོན་ནས་དྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞེ་ལེན་རྒྱུ་
ཡི། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་དང་། ལག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཚུགས་མཛད་རྒྱུ་དང་
དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲུམ་བཞེན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་.....
པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཞེས་པ་དཔལ་ཉག་ཏུ་དུ། འཕགས་པ་ཆོགས་མེད་ ཉེ་ཡོ། ར་རྒྱུ་
མར་བ། མི་ལ། རྒྱུ་ཆོ་མོ། འཛོམས། བྱ་ལལ་པ། མ་བཅུ་ཆོགས་དམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུམ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་
བསམ་ལ། རྒྱུད་པར་རྒྱ་བའི་སྒྲུམ་པེ་ཉིད་མཚན་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་རན་འཛིད་འཛིགས་པ་འཕྲག་ཅིང་། དྲན་
པ་ཅམ་གྱིས་འཛོར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་རྒྱུ་
བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པེ་མཚན་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསམས་ལ། རེ་མ་གཞན་ན་
མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཉེ་གཏུང་ལྷགས་དྲན་པོའི་སྒྲོན་ནས་ལྷགས་ཆེན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱུན་འབྲེལ་
བརྒྱད་པ། དཔལ་ལྷན་མ་གསུམ་མ་ཆོགས་སྒྲུམ་པེ་དམ་མང་རྒྱལ་བྱང་ཞེས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་
ཆོགས་རང་གི་གང་འདྲོད་འདྲོན། ལྷག་པར། དངོས་ལྷན་ལྷན་འབྱུང་ལྷན་དབང་རྒྱུ་ཆེ་
འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྒྱུད་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་
པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བཏུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་ལྷགས། རྒྱུའས་
གསུམ་ལྷན་འདུས་སྒྲུམ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒོ་གསུམ་ལུས་པའི་སྒྲོན་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས། །རང་གཞན་སྤྱི་ཅིང་སྒོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཚན་དང་ལུན་
མོང་དངོས་ལྷན་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་དཔེན་ས་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་མོང་མ་ཡོན་པ་དམིགས་
བརྒྱུ་མ་དཔུ་རྒྱུར་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་བརྒྱ་ཆ་ཆོགས་བྱའོ། །འདིའི་སྐབས་སྒྲུམ་ལུབ་དབང་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀ་དང་ཆོགས་ཞིང་གཞན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བཏུང་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱུན་བྱང་རང་གཞན་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཞེས་པ་ལྷགས་ཆོག་མེད་ནས་བསམས་པའི་སྤྱི་ག.....
སྤྱི་བཅས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། གསུང་བཅག་པ། ལྷགས་དྲུགས་པ། མ་དང་

བརྒྱུ་སྒྲིང་བཞུགས་པ་ལྷག་རྣམས་ལ་འབགས་པ་སྒྲིབ་མཛད་ན་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་.....
 ཏུང་ལྷ་དང་སྤེལ་ལྷའི་རྣམས་པར་དབང་བོའི་སྒྲིང་དང་བ་སྤྱི་ལྷ་ག་ནས་ཕྱིར་སྒྲིང་ཏེ་དག ལྷས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ཕྱུར། ཆོལ་སྒྲིང་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷ་དང་པར་
 དཔལ་ལྷ་ན་སྤེལ་ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྤེལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུང་.....
 ལ་སྤྱི་ལ་པར་བསམ། དམིགས་པ་ཆེ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི་དེ་སྒྲིང་ནས་ཆོལ་སྒྲིང་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ཡོན་ཏན་
 ཆོས་གསལ་ལྷ་དང་ཐབ་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསལ་སྤྱི་ལྷ་དང་པར་འཕེལ་བ་སྒྲིབ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་.....
 ལས་རབ་འབུམ་ཐུབ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཐུང་དག་འདིར་སྤྱི་ལྷ་དང་ཏེ་སྤེལ་མན་དག་བཞིན་ཉམས་སྤྱི་.....
 སྤངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་ཞིང་གི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདེ་གསང་འཕྱི་གསལ་གསུམ། ཆོ་ལྷ། རྒྱ་ར་
 ལྷ། ཕྱི་གསུང་སྤྱིང་པའི་ལྷ་ཆོགས་གང་འདྲ་དཔལ་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤྱི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་དམིགས་
 ཐམས་ཅད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཟའ་བྱིན་དུན་པའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བཟའ་བྱིན་ཆོས་སྤྱི་
 དུན་པའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤེལ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་
 བསམ་པའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལྷ་མོན་མ་ཡིན་པའི་སྤེལ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲིང་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རྒྱ་རྒྱེ་ཐེག་པའི་སྤེལ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་ཐེ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལྷ་དང་
 པར་དགག་སྤྱི་ལྷ་དང་གསུམ་ཀྱི་བཅོས་པ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་སྒྲིབ་འདུལ་བ་ནས་.....
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲིང་ནས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལྷ་མོན་
 ཆོ། མང་ཚོས་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་ལྷ་གཏམས། །དུར་སྤྱི་ལྷ་འཛིན་པ་ལྷ་བ་
 དབང་གཉིས་པའི་རྒྱེ། །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་.....
 པའི་སྒྲིང་ནས། གང་དང་ལྷན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྤྱི་ལྷ་དང་པོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྟན་ལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱེ། ཐེག་མཆོག་
 དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུམ་པ་ནི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱིང་ལས་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷ་དང་གི་དེ་ཉིད་བརྟན་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱེ་ཐེག་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲིང་ནས། སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་ལེགས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷ་མོན་བཟོད་ལྷན་
 དང་། །གཡོ་དང་སྤྱི་ལྷ་མོད་སྤྱི་ལྷ་དང་རྒྱུང་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བརྟན་ལྷ་དང་

འཆད་མཁས་པའི། རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་བཀའ་
འདྲིན་རྩེ་ལ་ཕྱུག་པའི་སྟུན་མ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གྲངས་མེད་ཕྱོག་པས་འདུལ་མ་
ལུས་ཤིང་། བསྐལ་བ་ཟུང་འདྲིའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གིས་ཡལ་བར་དོར་བའི་དཔུ་ཚོད་བདག་འདུར་ལམ་སྟུན་
མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལས་བཀའ་འདྲིན་ཆེད་སྟུན་པ་དང་། སྟུན་སྟུན་པས་བསྐལ་མེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་
བཞེས་ཆེ་སྟུན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན་ཞིང་འདིར་ཕྱོག་ཡང་དཔུ་ཚོད་བདག་འདུལ་མ་ལུས་པར་ལྷ་རྟ་ལས་
འདའ་སྟུལ་བསྟན་པའི་རུས་འདིར་རྒྱལ་བ་དངོས་སྟུ་ཕྱོག་ཕྱུང་དེ་ཅན་ཆད་གསུང་རུ་མེད་པའི་མདོ་ཐུགས་
ཀྱི་ལམ་ཡིང་མཚུགས་འདི་འདྲ་འདྲ་མཁས་པས་བཀའ་འདྲིན་དང་ཕྱགས་རྩེ་སྟེ་མེད་རྫོ་སྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
ནམས་ལ་སྤྱད་མཚུགས་སོགས་ལ་མཚོད་མན་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་རུ་སྐྱེགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལས་བྲུ་མའི་བ་ཕྱུའི་བྱ་གཅིག་ལྟུག་པར་གསུངས་མཚུམས་རུ་ལུས་པ་ཆེན་པོས། སངས་
རྒྱུ་གྲངས་མེད་ཕྱོག་པས་མ་ལུལ་པའི། མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྟིགས་རུས་འགྲོ་
བ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྟུན་པ་ཡི། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྩེ་
ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་རུས་ཀྱིས་ལུབ་ཕྱུར་རྟེ། །མགོན་
སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐབ་མཛད་པའི།
སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རུས་གསུམ་སྟུགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །གང་གི་བ་ཕྱུའི་བྱ་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །བདག་ཅག་
བསོད་ནམས་ཞིང་རུ་ལེགས་བསྟགས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་
གསེལ་བ་འདེབས། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྟུན་མ་གསེལ་བ་
འདེབས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྟུན་མ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་
གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕུལ་དུ་བའི་འཛོ་
སྟེག་ལས། །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཕྱགས་རྩེ་
ཅན་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །གཉིས་པ་ནི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྟུན་མ་གསེལ་བ་འདེབས་
པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་
ཡབ་ལྷམ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཚོག་གསུམ་གྱི།

བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུམ་པ་གསར་པའི་ཡན་ཏན་བརྗོད་པའི་
 མྱ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ཡོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཛིན་
 པའི་གཙོ། རྒྱང་འཇུག་དང་པོའི་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞི་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡན་ཏན་བརྗོད་པའི་མྱ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མྱི་བ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། །དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བདག་མོག་མ་མཐའ་བྲལ་ཀྱན་
 བཟང་དོན་དམ་གྱི། བྱང་རྒྱབ་མེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཞི་བ་
 རྒྱར་རྒྱགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མ་འབྲམ་ལ་ཆེར་
 རྒྱལ་འབྲམ་ནས་མྱི་པོས་གཏུགས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་སྒོ་བས་ཤིང་ལྷང་དོར་ལྷན་པའི་ལྷ་མ། མཚན་
 རྒྱན་གྱི་དངོས་བྱུང་འབད་མེད་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཡིད་མ། སྐད་ཅིག་གྱུར་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱགས་མཚན་པའི་
 མཐའ་འཛུ། དམ་ཚེས་བརྒྱབ་པའི་བར་ཆད་བརྒྱག་པའི་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱན་འབྲམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེར་
 བས་བྱང་རྒྱབ་པར་ཏུ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱབ་ས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། ཆེ་འདི་དང་ཆེ་འདིའི་རྒྱང་བ་
 འགགས་པའི་བར་དཔེ་གནས་སྐབས་དང་གྱི་མའི་མཐའ་རྩེ་སྐྱེ་འཆི་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་བ་མ་རྒྱང་ས་གྱི་བར་
 དེ་མིད་ཏུ་རྒྱགས་རྩེའི་རྒྱགས་རྒྱས་བརྒྱང་བར་མཛད་ལ། མིད་པ་འཁོར་བ་དང་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཤོལ་བ་
 དོན་གཉེར་གྱི་ནི་མཐར་ཕྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཅིང་། དངོས་བྱུང་རྒྱང་འཁྱིད་ཆེ་གསུམ་དང་།
 གཏན་བདེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ནོ་འཕམ་བརྒྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མྱི་བ་གཉིས་བྱང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་ས་
 གཉིས་རྒྱགས་པའི་རྒྱགས་མཚན་ཅིག་རྒྱལ་པས། ཁྱོད་ནི་ལྷ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡིད་མ་ཁྱོད་ནི་མཐའ་
 འཁོ་ཆོས་ཁྱོད་ཆེ། །དེར་ནས་བརྒྱང་ཕྱི་བྱང་རྒྱབ་པར་ཏུ་ཁྱོད་མིན་རྒྱབ་ས་གཞན་
 མི་འཛོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་གྱི་མའི་མཐར་ཡང་སྐྱགས་རྩེའི་རྒྱགས་རྒྱས་
 གཞུང་མཛད་ལ། མིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་བྱུང་ཀྱན་རྒྱལ་གཏན་གྱི་གོགས་
 མཛད་པར་གཙོད་སྤྱངས། །ཞེས་རྒྱ་ཆོག་དང་ཀྱན་སྒོར་གྱི་རྒྱང་བར་གཉིས་དང་ལྷན་པས་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་བྱ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱལ་ནི་རྒྱས་པར། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གཏབ་པས་ལྷ་མ་
 རྒྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་བརྒྱར་འཇུག།

ཚུགས་བཅུ་རི་ཀྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟུན་དངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཐཱ་
 མས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྟུན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་ནམས་
 གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་གི་སྤྱང་ཚུགས་སུ་འཛིན།
 ཐཱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུངས། མེ་ཉོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་ཆར་
 འབེབས། རྒྱག་གིས་ཅུང་ཟད་གཤོ་བར་བརྒྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་བུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་རྒྱུ་རྩེ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྒྱན། ཁོ་པོ་ནམས་ཚུགས་མཚམས་སུ་འཛིན་ནས་
 བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་གྱིས་ནི་
 རྒྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ལྷོ་ལྷོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཤྱོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། བུད་ཅིའི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ནས་བཅགས་པའི་ཤིག་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱུང་པར་ལུས་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། བུམ་དབང་
 གི་རོ་ཙར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤིས་སྟེན། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་རུ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་ཐཱ་མའི་རོ་པོ་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་
 དབང་ཚབ་གཙོ་བོར་སོག་གཙོང་མ་བྱེན་ལེན་མི་ཆངས་སྤྱད་སོགས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 རྣམ་བཅགས་སྤྱད་ཞིང་གྱི་མ་ཐོན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེན་
 ཀྱི་དྲི་མ་འཁྱུང་པས་ན་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ་
 རྒྱུ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་
 དབང་ལྷ་ནམས་རང་ལ་མེམ་པར་གྱུར་པས་རྒྱད་ལྷན་ལྷན་བརྒྱབས་པའི་སྤོམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས།
 ཐཱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཐཱ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབྱིངས་སྟུག་མ་དང་སྟོམས་.....

པར་ལྟགས་པའི་སྒྲིབ་མཚན་པ་དང་ལྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་བཅུར་འཕྲོས།
 ལྟགས་པ་བཅུད་ཀྱི་ལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་དང་ས། ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ནས་ལྟགས། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མཚན་ནས་ཐོན། རང་གི་ཕྱེ་ཚོག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་པས་
 གསང་དབང་གི་རོ་པོར་ལྷུང་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་ལྷུང། དེ་
 ལྷུང་གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ལུག་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་རྒྱུན་སྤེམ་ཆོག་རྒྱུད་དག་
 འབྲལ་མོགས་སྤར་བསགས་སྒྲིབ་ཞིང་ཕྱི་མ་སྤོམ་པ་དང་། ལུག་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱང་སྒྲགས་སོ་སོར་སྤར་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་ན་གསུང་རྩི་རྩེ་སྒྲིབ་།
 ལམ་ཆ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་མ་དག་གི་སྒྲིབ་.....
 ལྷུང་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་པའི་སྒྲིབ་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པར་ལྷུང་པའི་མཉམ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་། ལྷ་མོ་རིན་པོ་
 ཆེ་བདག་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་
 པས། ལྷ་མོ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཡུམ་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་རྒྱག་མ་ལས་རང་འདྲ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་འདྲིང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་པའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ།
 རྒྱལ་མོང་པར་ལྟགས་པས་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། རྒྱང་དགའ་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་དགའ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ། ཤེར་དབང་གི་རོ་པོར་ལྷུང་
 པའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་ལྷུང། ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་
 ཏུམ་གྲུ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ལྟགས་རྒྱང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ དེ་
 ལྷུང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ལུག་མོང་བ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་
 གནོད་སེམས་ལོག་ལྷ་སྒྲིབ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྤོམ། ལུག་མོང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་སྤར་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འབྲུད་པས་ཡིད་དག་.....
 པར་བྱེད། ལམ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པར་ལྷུང། དེ་ནས་ཡང་། ལྷ་མོ་

རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐཱ་མཚན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཁྱིད་ཀྱིས་དབང་
གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱར་སྐྱར་བཞིན་པའི་རྩས་ན་མེས་ས་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཐུང་མེས་ས་ཅམ་ལས་ལྱབ་
པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱོད་པའི་
ལྷན་ཅན་དང་། དེའི་རྩས་ཉིད་ན་ཐུགས་སྐྱེས་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་
པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་མཐས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་རོ་
པོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱེད་དེ་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་བ་ཉིད་ཅིང་དབང་བཞི་བའི་རོ་
པོར་ཐུར་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཐཱ་མཚན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་
ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ལ་མིས་པས་རང་གི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ཐཱ་
མཚན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་ཏེ་གོ་འཕང་མངོན་
དུ་བྱས་པར་ཐུར། དེས་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷན་རག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག ལས་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་པ་རིམ་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་སུ་
བྱུང་འཇུག་དོན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་

པར་ཐུར་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེས། དབང་བཞི་ལེན་རྒྱལ་བལྟས་པ་བྱེད་ཆོག་ལྟར་གི་ཆོག་རིས་
ལྟར། ཐཱ་མཚན་ཚོགས་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེན་ཅི་འོད་
ཐེར་དགར་དམར་མཐེན་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་བྱུང་། རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་རིམ་དང་
གཅིག་ཆར་ཞུགས། ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དབང་བཞི་ཐོབ། ཐཱ་མཚན་ཚོགས་

པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་མཉམ་པ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས། །
 ལྷོ་མོ་ལྷོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། །བཟུང་ཅི་འདྲ་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་ཁ་གསུམ། །འམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐུང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་
 འམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། །སྤྱི་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་སོབ། །
 ལྷོ་བཞི་སོབ་ཅིང་ལྷོ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་། དཔྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་
 དར་ཐུར། །དེ་ནས་ཐུར་དབང་བཞི་ལེན་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྷོ་བཟང་པའི་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུར་
 ཐུར་པའི་རང་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ལྷོ་མ་ཐུབ་དབང་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
 པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ཐུང་། །རང་གི་རྩྭ་པོ་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་ཀྱི་འུ་ལམ་ནས་མར་
 བཞུང་དེ་ཉིད་གར་ཐོན། ཉིད་གའི་ལ་འཁོར་པ་རྒྱ་འདབ་བཞུང་ཀྱིས་གདན་དང་། མ་ལས་སོབ་པའི་ཐིག་ལེ་
 དམར་མེ་ཉི་གདན་དང་། མ་ལས་སོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་མེ་རྒྱ་པའི་གདན་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་རྩྭ་ཏུ་རང་
 གི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་པའི་རྒྱང་ལེན་པ་དཔྱེར་ཐེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡ་བྱལ་རྒྱང་གིས་རྒྱ་དང་། ལེན་པའི་ཀྱིས་ཐུགས་དང་།
 དེ་གཉིས་ཆོགས་ཅམ་ན་རག་གི་ས་པོན་ལྷོ་མོ་ཞིག་པོར་པས་གསུང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དཔྱེས་བཞིན་
 ཏུ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་པའི་རྒྱང་ལེན་པ་གཉིས་རག་གི་ས་པོན་རྣམས་དང་། ལྷོ་མོ་ལྷོ་གསུང་ཐུགས་
 དཔྱེར་ཐེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་སོམ་པ་བྱས་ལ། ལྷོ་མ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱེད་ཏུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཤིང་མགོ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་ཅིང་གཤམ་ལྷོ་བསྐྱར་བ་མར་མའི་ཤིང་……
 བ་འབྲིགས་པ་ལྷོ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱང་ལྷོ་བར་རྒྱས་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་བཟབ་ལ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་
 འཕྲམ་མྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོག་པས་མ་དག་པ་ཐུང་ས་ཏེ་མྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་ཐུར། །ཡང་
 འདྲ་ཟེར་འཕྲམ་འིགས་ཏུ་གཤི་ལེན་པས་ཅན་མའི་ཐིག་རྒྱིད་དག་ནས་རྩྭ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུར་ཐུར། །རང་དང་
 ལེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གསལ་པའི་རྒྱགས་ཀའི་ཐུགས་ཤིང་ལས་འདྲ་ཟེར་རྩྭ་བསྐྱེད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷོ་མ་
 བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་འབེལ་པའི་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། །རང་གི་ལ་འདྲ་ལྷོ་མའི་མཆོན་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བར་བཟུང་ས་པས་འདིར་བདག་གི་ལྷོ་མ་རྩེ་བཞུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཐུགས་ནི།
 ཨོྃ་ལྷུང་ལུ་རྩྭ་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལེན་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རང་རང་གི་ལ་འདྲ་ལྷོ་མའི་
 མཆོན་ཐུགས་བསྐྱེད། ཨོྃ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལེན་ཐུབ་པའི་མཆོན་ཐུགས་དང་། ཨོྃ་
 ལྷུང་པརྩྭ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་། ལེན་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་
 འདིའི་རྩྭ་པོའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག་། ལྷོ་མ་མངས་རྒྱས་

འགྲུབ་ཡུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཡུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
བཞི་བ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ཀྱི་ཚྭ་གས་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུ་བ་ལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་
ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་དང་། །བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཁི་རྩར་སྒྲོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འདི་མན་ཆད་ཏུ་སྒྲ་མ་རྩ་
བསྐྱེད་ས་པའི་དང་ནས་འདི་རྩར་བསམས་ཏེ། །སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་པ་
རྩམས་བསམས་ཏེ། །བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲོན་ཏེ་གཉིས་པོ་མོར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲ་
ནས་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་ཡུར་བདག་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་ལྷ་གཞུང་ཏུ་
གསོལ་རྩམ་ཏུ། །ཞིང་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ། །མཚོད་ཅིང་ལུས་པས་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས། །དབྱེས་བཞིན་
རྗེས་ལྷ་འཛོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིས་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་རྩ་ཚྭ་གས་
རྩམས་ཀྱི་སྒྲའི་ཆ་ལས་བཏུང་ཅི་རྩ་ལུ་འོད་མེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་། །རང་གཞན་མེས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་ས་ལ་ཞུགས་པས། །ཚོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྱིབ་རྒྱུངས་ལྷུང་པར་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ལ་ཐེགས་བྱེད་ཀྱི་རྟིག་སྒྱིབ་རྒྱུངས། །ལུས་དྲུངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ལྷུར། །ཚོ་བཅོད་ལྷུང་རྟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕལ་ཞིང་ལུས། །སྒྲ་
མ་སངས་ཀུམ་ལྷ་མཚོར་བ། །ཤག་འདྲིན་རྗེས་ལྷ་དྲན་པའི་ལུས་པ། །མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉམས་པར་བྱེད་
རྩམ་པའི་རྟིགས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་རྩམས་རང་གཞན་ཞིམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམས་པོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ལམ་ཐུན་མོར་བ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཚུལ་དང་། །ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་མེག་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྒྲེས་པ་རྒྱུ་དྲ་དང་ཐུན་མོར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཚུལ་དང་། །འཁྱིལ་དང་ཐུན་
མོར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཚུལ་དང་། །སྒྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འཇིག་
རྟེན་མི་རྩ་དོན་གཉེན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དལ་བརྒྱད་འཕྲོར་བཏུ་ཆད་པའི་རྟེན་ལྷུང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་མོབ། །དེའི་ལན་གཅིག་རྟེན་པ་འདིའི་རྒྱལ་པ་
ལྷ་འབད་ནས་སྒྲིང་པོ་མ་སྒྲུངས་ན། །སྒྲ་རྟེན་འདི་འདྲ་རྒྱ་རོ་མོད་པའི་སྒྲ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །ལུན་རིང་
མི་གནས་པར་དེས་པར་འཆོ། །ནམ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད། །འཆི་བའི་ཆོ་ཚས་མིན་པ་གཉེན་ཉེ་ཏུ་རྩོད་མོངས་
སྤྱོད་གང་མིས་ཡུང་མི་ཡན་པ་རྟེན་ཅ་བ་གསུམ། །རྒྱ་མཚོན་དུས། །ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོར་ས་ཏེ།
རྟེན་འདི་དོན་མེད་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་འབད་བའི་སྒྲ་ནས་སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་.....
ཉམས་ལྷ་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། །དེ་རྩར་བྱེད་རྩམ་པར་སྒྲ་མ་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་རྩམ་ཏུ། །ལན་
ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འཕྲོར་འདི། །རྟེན་དཀའ་ལྷུར་ཏུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་

རྟོགས་ནས། །དྲོད་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་བར། །དྲོད་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལེན་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

།ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་མར་ལྷུང་བཏུང་ཅི་འཕེབས་སྤྱངས་སྟོགས་བྱ།
འདིར་དལ་འབྱུང་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་དམིགས་སྤོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་རྟག་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནད་བའི་བྱུགས་ལྷུང་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བའི་བའི་ཐབས་བཅུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷུང་གི་རྟག་འཇིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་
པས་སྒྲེས་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཤིང་། བདེ་འགྲོ་དང་། རན་འགྲོ་གང་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་དེས་པས། གལ་ཏེ་རན་
མོང་ཏུ་སྒྲེན་དེ་དག་གི་རྟུག་བསྐལ་ལ་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུབས་ཤིག་དྲུང་འཆོལ་དགོས།
རྒྱུབས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་སྒྲ་ཡང་མེད་པས་སྤྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བའི་གཏིང་ནས་མཆོ་གཏོང་.....
དམན་གཏོང་ཁྱིའི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱུབས་སྒྲ་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱུབས་སྒྲ་སྤོང་ནས་མཆོའི་དགག་རྒྱུབ་ཀྱི་བསྐལ་བྱ་
དང་རྒྱན་མོང་གི་བསྐལ་བྱ་བྱུག་ལ་སྟགས་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་བྱིན་རྟུག་པར་བླ་མ་
ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐལ་བྱ་གསོལ་སྟུམ་ཏུ། རན་མོང་རྟུག་བསྐལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་

ནས། །སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞིག་སྤོང་དགོ་ཆོགས་
མཐའ་དག་བསྐལ་པ་ལ། །བཟོན་པ་ལྷུང་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

།ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་མར་ལྷུང་བཏུང་ཅི་འཕེབས་སྤྱངས་སྟོགས་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲེས་ཏུ་འཁྱིང་དང་རྒྱན་མོང་
བའི་ལམ་ལ་སྟོ་རྒྱུང་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྒྱུང་པ་དང་། ཐར་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབ་
རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུབས་སྒྲ་སྤོང་ཏེ་དགར་ནག་གི་ཁྱེད་དོར་ལ་འབད་ན་འི་
ཞིག་རན་འགྲོའི་གཡང་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་མོང་རྟུག་མོང་བྱང་། འཁོར་བ་ལས་གཏན་ཐར་
མིན་པས་འདི་ལས་མཐར་ཕྱིན། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་ཏུ་
རྒྱས་བྱུང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་སྤོང་ནས་རྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མཇུག་.....
བའི་སྤྱིང་བའི་རྒྱུ་མཆོ་འདི་ལ་གཏིང་ནས་སྟོ་ཞིང་ཞེན་པ་ལོག་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་འདྲོད་ཀྱི་སྟོ་བྱུགས་དྲག་སྒྲེས་
པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐལ་བྱ་གསོལ་སྟུམ་ཏུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྤོང་དྲག་ཏུ་

འབྱུགས། །རྟུག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤོང་མང་པོས་གཅོས། །མཐའ་མེད་འཇིགས་
ཏུང་སྤྱིང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདྲོད་བྱུགས་དྲག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །

།ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་མར་ལྷུང་བཏུང་ཅི་འཕེབས་སྤྱངས་སྟོགས་བྱ། གཉིས་པ་ཐར་བར་བཟོད་པའི་ལམ་
ལ་སྟོབ་རྒྱལ་ནི། འཁོར་བ་རྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་སྟོང་བ་ཆོན་ཏེ། དེ་ལྷུང་ཐར་འདྲོད་
བྱུགས་དྲག་སྒྲེས་ནས། རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏིང་དེ་འཇིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐལ་པ་གསུམ་དང་། དད་པ་རྒྱལ་ཁྱིམས་

ཆོས་པ་གཏོང་བ་རྒྱ་ཆ་ཤིང་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་ཤིང་རབ་སྒྲེ་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་དུན་གྱི་པར་མཛོད་བསྟུང་སྟེ་
ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ལྷ་མ་ལྷན་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྟུང་ཏུ་གསལ་སྟེ་མ་དུ། བཙོང་དགའ་བཙོན་
ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆོལ་ལྷར་མཛོང་བའི་སྒྲོ་སྒྲངས་ནས། །
བསྟུང་གསུམ་འཕགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་མཛོད་བསྟུང་སྟེ། །ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན་པར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྟོབས། །ཞིག་གསལ་བ་བཟབ་སྟེ་ཐར་ལྷར་བཟུང་ཅི་འཕེབས་སྟུངས་སོགས་
བྱ། གཉིས་པ་སྒྲོ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒྲོ་བུ་ཆོལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལེན་པ་བསྟུང་ཆོལ་དང་
ལེན་པ་བསྟུང་ནས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོ་བུ་ཆོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་ཆེན་ལམ་གྱི་ཆ་བསྟུང་རྟེན་ཆེན་པོ་བསྟུང་
ཆོལ། སྒྲོ་སྒྲང་དོན་བཟུང་མའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཆོལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ། ལྷག་བསམ་
དང་ལེན་པ་བསྟུང་སྟེ་ཆོལ་ཆོལ། ལེན་པ་བསྟུང་དང་འཇུག་སྒྲོ་ལོན་ཆོལ་ལོ། །དང་པོ་དེས་འབྱུང་ནས་དག་
གིས་ཀྱན་ནས་བསྟུངས་ཏེ་བསྟུང་གསུམ་ལ་ཆོལ་བཞིན་ཏུ་བསྟུང་ན་རང་གི་དེ་ཐར་བའི་ནོ་འཕར་ཆོད་ཏུས་
ཀྱང་། སྒྲོ་བུ་ཐང་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་མིན་པས་སྒྲར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མ་རྒྱུས་
ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གི་དེ་ཐར་བྱེད་མི་རིགས་པས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་དགོས་ཆོལ་བསམ་
ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མ་གྱི་ཆ་བ་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེན་པ་རིམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲེས་པ་ལ་ཐར་ཤིང་སོགས་
དགོས་ཆོལ་བསམ་ནས་ཐོག་མར་བཟང་སྟོན་དང་། དེ་ནས་མར་ཤིང་དེ་དེ་བྱང་དེ་དེ་གཞན་རྒྱུས་པ་སྟོན་ས་
པས་རྟེན་ལྷན་ལྷན་ཏུ་འོང་བའི་བྱ་ལ་མ་དེ་གཅེས་པ་ལྟར། ལེན་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་ཞེ་མིང་མེད་པར་གཅེས་ཤིང་
འཕངས་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་བྱས་པ་པར་བཞིན་བྱས་ཀྱིས་སྟེ་ལ། དེ་ལྷར་སྒྲེས་ནས་འཁོར་བའི་རྟེན་
བཟུང་ཡང་ཡང་བསམ་པས་སྒྲིང་རྟེན་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པར་གསུངས། དེ་ལྷར་སྒྲེས་པར་ལྷ་མ་ལྷན་ཕྱིན་ཕྱིས་
བསྟུང་ཏུ་གསལ་སྟེ་མ་དུ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་དེ་ལྱིས་
བསྟུངས་པའི་ཆོལ་བསམས་ནས། ལྷག་པའི་བྱ་ལ་བཙོང་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཙོན་
མིན་སྟེང་རྟེན་སྒྲེ་བར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྟོབས། །ཞིག་གསལ་བ་བཟབ་སྟེ་ཐར་ལྷར་བཟུང་ཅི་འཕེབས་
སྟུངས་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲང་དོན་བཟུང་མའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཆོལ་ཆོལ་འདི་ལ།
རྒྱལ་ལྷན་ཞི་བ་ལྷན་མགོན་པོ་འཆས་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཆེན་སོགས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མདྲེ་མང་པོ་བྱང་བསྐྱེད་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཆོལ་ཆོལ་ཏུ་བཙོན་པའི་མན་རག་རྩོམ་
རྟེན་དགའ་བ་ཏུ་མས་ལྷ་མ་གལེས་ཀྱིང་པ་ལས་གསན་པ་པོད་ཏུ་འགྲོས་ལ་གནང་བས་བཀའ་གདམས་པའི་
སྟོག་ཆོས་ལྷ་ལྷགས། དགེ་བཤེས་འཆད་ཁ་པ་ལ་སྟེ་ལའི་བཀའ་བབས་པས་དོན་ཆོན་བཟུང་ཏུ་ས་བཅད་
མཛད། དོན་ཆོན་བཟུང་ནི། ཆོན་འགྲོའི་ནེན་གྱི་ཆོས་བཟུན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེན་པ་གཉིས་སྟོང་

པ། རྒྱན་དན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུར་བ། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་ལྟར་པ། རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་འདི་
ཆད། རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་འདི་དམ་ཆོག་ རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་འདི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ། འཆི་བ་
མི་རྒྱལ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་པ་འདི་ཉེས་དམིགས་པ་མཉམ་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱན་འབྱོར་ཆོས་པ་ལྷན་པ་ལས་
འདི་ནི་སྤར་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་འཁྱོངས་གི་ཤལ་ས་ལྟ་བུར་ཡིན། དེས་པ་ལེན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྲོས་
རྒྱལ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་འཁྱོངས་མང་པོར། དོན་དམ་སེམས་པ་སྤྱིད་རྒྱན་དང་གུན་
རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་སྤྱིད་རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་ནི་ལེག་ཆེན་དཔལ་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་གསུལ་
བྱལ་གྱི་དཀའ་ཞིང་ཉེན་ཆེ་གནད་དུ་མི་འགྲུབ་པ། རྒྱུ་འཁྱོངས་དང་ལམ་རྒྱན་དང་རྒྱུ་འཁྱོངས་ཆོས་ཀྱི་
གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་རྒྱན་དང་གནས་ལུགས་རྒྱུ་འཁྱོངས་པར་གསུངས་ཤིང་། །གདམས་པ་འདིར་ཡང་
དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཁ་བཅད་གཞན་རྣམས་གསུང་གི་ཆོག་ཡིན་ལྟར་མིམ་གྱིས་གསལ་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་
འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྒྱུ་འཁྱོངས་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་རྒྱུ་འཁྱོངས་དང་། བདག་གཞན་
པ་རྒྱུ་འཁྱོངས་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཐའ་རྒྱར་དུ་སེམས་ཅན་མཉམས་ཅད་དམིགས་ནས། བདག་དང་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱད་པ་སྤེལ་མ་ན་སྤོ་རྒྱུར་དུ་ཆོར་མ་སྤོ་མས་མ་རྒྱུར་ཟད་བྱས་
པ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བག་ཆགས་དན་གོམས་ཀྱིས་ཤིག་པའི་ཆོགས་ལ་དགའ་རྒྱས་འཁྱོངས་ཅིང་། བདེ་
བ་ནི་ནས་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་འདྲ་པས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་ཐོན་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤེལ་སྤོས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ་སྤྲོས་དུ། སྤྱད་པ་སྤེལ་པ་སྤོ་མ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་
ཤེས་མེད་པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞིས་གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ་སྤྲོས་སྤྲོས་བཟུང་སྟེ་འཕེབས་
རྒྱུངས་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་བདག་གཞན་པ་རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་ལ། སོག་མར་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་པས་མ་
པ་ནི། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདིས་སོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་པར་བདག་སྤྱད་པ་སྤེལ་ལ་རྒྱུར་ཞིང་། ད་དུང་
འདི་དཔེ་དཔར་དུ་སོང་ན་དག་ཅེ་ཅི་པས་གསུངས་པ་ཁོར་པའི་རྒྱ་འཕའ་ཞིག་དུ་འབྱུར་པས་རྒྱུ་འཁྱོངས་པ་འདི་
དཔེ་དུ་སྤྲད་ཅིག་བྱང་མི་གཏོང་སྤྲོས་དུ་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤེལ་སྤོས་ཀྱིན་གྱིས་
བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྤྲོས་དུ། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། །མི་འདོད་
སྤྱད་པ་སྤེལ་སྤྱིད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། །ཁེ་ལན་བདས་ལ་འཁོར་དུ་བཟུང་བྱས་
ཏེ། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞིས་གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ་
སྤྲོས་སྤྲོས་བཟུང་སྟེ་འཕེབས་རྒྱུངས་སོགས་བྱ། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་པས་མ་པ་ནི། གནས་སྐབས་

འདི་འཕྲིད་རྟེན་སྐོབ་པ། བཟའ་བརྒྱུད་སྒྲིགས་སྐོབ་པ་རྒྱུད། ཆོ་སྤོང་བ་དབང་ཆེ་བ་སྒྲིགས་འཛོར་པའི་ལུན་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཁྱིམ་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་བསམ་ཁེད། འབྲས་ཏུ་མངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོ་འཕང་
 ཡང་སྐྱེས་ཅན་གྱི་དྲིན་ལས་འབྱུང་ལྟེ་མ་ཆེན་སྐྱེས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་བརྒྱུད་པ། ལྷན་གཏོང་
 སྒྲིགས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྒྱུད་པས་མངས་རྒྱུ་སྐོབ་ཅིང་སྐྱེས་ཅན་ལས་པར་དོར་བས་མངས་རྒྱུ་ས་
 འཛོར་པ་མི་ཤིང་པས། དེས་ན་མ་ཆེན་སྐྱེས་ཅན་འདི་ནམས་བདག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་འཕྲོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 དཀྱུར་ཡངས་ཀྱང་རང་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་ལྷ་མ་ལྷན་གྱིན་
 ལྷན་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་འཛོད་པའི་སྒོ། ལམ་ལ་
 ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཛོང་ནས། འཕྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དཀྱུར་
 ཡངས་ཀྱང་། སྒྲིག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཁྲིམ་གསལ་བ་
 བརྒྱུད་ལྟེ་སྒོར་སྒོར་བརྒྱུད་ཅི་འཕེབས་རྒྱུར་སྒྲིགས་ཏུ། མདོར་བརྒྱུས་ན་སྒྲིན་པ་ལྷན་གསལ་ཆེ་ཅན་གྱིས་བདག་
 གཞན་བརྩེ་བར་མཛོད་པས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ལྷན་ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་སོབ། བདག་ཅག་གིས་པ་སོ་
 མའི་སྒོ་སོ་ནམས་གྱིས་གཞན་ལས་པར་དོར། རང་གཅེས་པར་བརྒྱུད་བས་འཛོར་པར་འབྱུངས་ནས་ལྷན་
 བརྒྱུད་སྒོ་ཆོགས་འདི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ད་སྒྲིན་པའི་མཛོད་པ་བཞིན་བདག་གཞན་བརྩེ་ལུས་པར་ལྷ་མ་
 ལྷན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་མ་
 དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་ཆོགས་
 པའི་སྒོས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ཁྲིམ་གསལ་བ་
 བརྒྱུད་ལྟེ་སྒོར་སྒོར་བརྒྱུད་ཅི་འཕེབས་རྒྱུར་སྒྲིགས་ཏུ། ལྷན་གསལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་བདག་
 གཅེས་འཛིན་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱེས་ཅན་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། ད་ནི་བདག་
 འཛིན་འདི་འདྲེད་ཏུ་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་ཉམས་ལེན་.....
 ལྷོང་པོར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་ལྷ་མ་ལྷན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ་སྟེ་ལྷ་མ་ལྷན་
 འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་གྱི་སྒོ། ལམ་ནམས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་གྱི་གཞི། དེ་
 ལྷོར་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་རྣམས་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྤོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒོ་བས། ཁྲིམ་གསལ་བ་བརྒྱུད་ལྟེ་སྒོར་སྒོར་བརྒྱུད་ཅི་འཕེབས་རྒྱུར་སྒྲིགས་ཏུ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་རྒྱུད་
 གི་སྤོང་པོ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་བསམ་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། ཁྲིམ་གྱི་པའི་ཆེད་ཏུ་ལྷ་མ་ལྷན་གསལ་
 བརྒྱུད་ཁེད་འཛོད་ཆོག་སྒོར་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ལས་གྱི་སྤོང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དེས་ན་

པའི་སྒྲིབས། དཀར་པོ་མ་པོ་ན་གྱི་སྒྲིབས། ལྷན་འབྲེན་པའི་སྒྲིབས། ལྷན་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་ཏེ་འདི་ལ། ཆོ་གར་གི་
 ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་འབད་པ་དང་། ཆོ་ག་
 ཀྱང་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གི་མ་བཅད་ལྟ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཆོད་བརྟན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་
 ལྷན་པ་ལ་རྒྱུན་བཟང་དན་གང་གིས་བརྒྱར་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཏུས་ཀྱང་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བརྒྱུ་
 པ་ལས་མི་ཉམས་པར་ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ཡིད་བདེ་འབད་ཞིག་བརྒྱུ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུལ་ལྷན་
 ཅིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་ལྷན་ཏུ། མདོར་ན་བཟང་དན་རྒྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀྱང་
 རྒྱུད་པོ་སྒྲིབས་ལཱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་
 བརྒྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབད་ཞིག་བརྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པས། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུལ་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་སྒྱུར་མ་ཞོགས་བྱ། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པའི་རྒྱུར་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ནས་
 བྱང་གདོན་དམ་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་བས་རྒྱུག་བཟུལ་བ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་.....
 འདི་འདྲའི་རྒྱུག་བཟུལ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུག་བཟུལ་བདག་ལ་རྒྱུན་པར་
 ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཏུ་འཕུལ་ལ་རྒྱུན་དན་གང་ཐུག་པ་བྱུང་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་པའི་ཤོགས་ལྷན་ཏུ་བ་
 ལ་འབད་ཅིང་། སྒྲིབ་པ་ཉམས་པཅད་ཏུག་པ་སྒྲིབ་པས་སྒྱུར་དང་མ་འགལ་བ་ཞོགས་དམ་ཆོག་བརྒྱ་
 བརྒྱད་དང་། མ་བཅད་བཟུལ་བ་ཟེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནས་བྱུ་བ་
 ལ་བསྐྱུལ་བ་ཞོགས་བསྐྱུལ་བྱེད་གཉིས་པོ་རྒྱམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐེལ་ཏུ་བཟུང་ཞུ། དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟེན་འདི་དོན་ལྷན་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ་ལྷན་ཏུ། རྒྱུར་བ་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། འཕུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲིམ་ལ་རྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དམ་ཆོག་བསྐྱུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་པས། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུལ་ཞེ་ལྷན་པ་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་སྒྱུར་མ་ཞོགས་བྱ། གཏུམ་པ་རྒྱུག་བསམ་
 དང་སེམས་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཆུལ་ནི། དམས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེད་དམིགས་རིམ་རྒྱུད་ཆུལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལྷན་འཇོ་
 རོང་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ནས་སྒྱུར་པ་ན་འབྲུལ་འདེགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་བརྗོད་མཁས་པས་ཤིང་གི་འབྲུལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྒྱུད་ཆེད་པོ་འདྲེན་ཅུས་པ་ལྟར། གནོད་ལེན་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམས་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆེད་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱུད་པ་ན་བདག་གིས་མ་ཆོན་སེམས་ཅན་འདི་རྒྱམས་
 སྤང་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕེད་པར་བྱའོ་ལྷན་པའི་རྒྱུག་བསམ་བ་རྒྱུ་
 རོན་བྱུང་རང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྒྱགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་མེད་ལུ་ཡོད་ན་ཡང་དག་.....
 པར་རྒྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་

བསམ་ཤི། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་དགོས་པས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་རྒྱུར་པར་གངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་
འཕང་མིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་རྩལ་པར་བླ་མ་ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་
སྟམ་དུ། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྒྲིན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་
ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་ནམས་སྟིང་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་
རྒྱལ་མེས་ཅན་ཉིད་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཞིས་གསོལ་བ་བྱུང་ཞེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་
ཅི་འབྲེལ་སྒྱུར་སྟོགས་བྱ། བཞི་བ་སྒྲིན་མེས་ཅན་དང་འཇུག་སྟོན་ལེན་རྒྱལ་ནི། ལྟ་འབྲས་མན་རྟག་བྱུན་
དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཅན་ཡིད་འཕྱུར་གྱི་སྒྱུར་བ་ཐོན་པ་ན་མེག་པ་
ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉིན་དམ་པར་བཞེན་དེ་སྒྲིན་མེས་ཅན་བྱུང་པའི་ཆོག་བྱག་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་མཆོང་.....
བརྒྱད་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིན་མེས་ཅན་བྱུང་ནས་ཆོ་འདིར་མེས་ཅན་བརྒྱུད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་།
ཕྱི་མར་མེས་ཅན་བརྒྱུད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མཛད་ཏུ་འཕྱུར་པའི་རྒྱ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་ཞིང་། དཀར་
པོའི་ཆོས་བཞི་ཉེ་རྒྱུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་སྟོབས་
ཆེན་ཆེར་རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པའི་ཁྱུང་བྱུང་པར་རྩལ་པ་ན་འཇུག་སྟོན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཁྲུངས་པར་...
བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཕྱི་མ་བཅས་དཔེ་དུ་བཞག་ཞེ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་གངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་མེས་ཅན་དཔེ་རྒྱལ་མེས་ཅན་གྱི་སྟོན་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གིས་བྱང་མ་ཀན་མེས་ཅན་
རྒྱུར་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་དག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་...
ཞིང་། འཇུག་སྟོན་བསྐྱབ་ནས་ཅ་རྒྱུད་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱག་གིས་མ་གོས་པར་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་
བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་མཛས་ཅད་བཙུན་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་ལྟན། མེས་
ཅན་དོན་བྱིད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཏུ་འདུ་བས། དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་རྩལ་པར་བླ་མ་
ལྷན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟོན་གཅིག་ལས། །
ནམ་དག་རྒྱལ་ལྷན་སྟོན་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་། །མེག་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་
གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་རྒྱུར་ལེན་བྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཞིས་གསོལ་བ་
བྱུང་ཞེ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་ཅི་འབྲེལ་སྒྱུར་སྟོགས་བྱ། གཉིས་པ་མེས་ཅན་བརྒྱུད་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ལ་
གཉིས་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་དང་། བྱང་པར་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ལ་
བྱག་སྒྲིན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙོན་པ། བཙོན་འགྲུལ་བསམ་གཏུག་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་སོ། །དང་པོ་ནི།
མ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མེས་ལྷ་སྐྱབས་པ་ཅོལ་དང་། གཞན་ལ་རྩལ་
བྱིན་པ་ཅོལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་བས། གཏོང་པའི་མེས་ཅན་སྟོལ་པའི་མན་རྟག་ལ་

[illegible]

[illegible]

སེམས་ཅན་དེ་པེ་ཕྱིར་ཡང་མཉན་མཉན་པའི། ཁོ་ནར་བསྐལ་བ་ལྷ་མཆོག་
 གནས་དགས་ཀྱང་། རྟིང་རྟེན་མི་སྐྱུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། བཙོན་འཁྲུག་
 བར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་ཁྱིན་ཁྱིམ་རྟོགས། ཁྱིམ་གནས་པ་བྱུང་བ་ཞེ་མར་ལྷ་པ་བྱུང་མི་འཕེབས་
 རྒྱུར་མ་ཞོགས་ཀྱ། ལུ་པ་བསམ་གཏན་ལ་རྟོག་རྒྱལ་ནི། ལུས་པའི་པར་གནས་པ། མིན་ཏུ་ཕྱི་ནིན་ཕྱིང་པ།
 སེམས་ཅན་ཕྱི་དོན་ཕྱིང་པའི་བསམ་གཏན་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དང་གཙོ་པོར་དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་
 གསལ་ཡང་དར་མ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་བ་དང་། དམིགས་ཆེན་པ་མི་གནས་པར་ཆགས་ལུལ་ལ་འཕྲུ་པའི་རྟོག་པ་
 ཞི་དེ་གཉིས་ཕྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་རྟོན་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ཕྱིར་བ་དུ་བྱན་
 པ་ལྟར་ཆོས་པ་ལུས་ལྟར་ཕྱི་སྟོན་ནས་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞག་ཞི། སེམས་ནང་དུ་འཛིག་པ། རྒྱན་དུ་འཛིག་པ་སྟོགས་
 སེམས་གནས་དུ་བྱ་བྱང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་དེ་བསམ་གཏན་ཕྱི་པར་ཕྱིན་རྒྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཁོ་རྩེར་
 ཕྱིན་རྒྱལ་པར་ལུ་མ་རྩེས་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐབ་དུ་གནས་རྩེས་དུ། ཕྱིར་རྟོག་རྣམ་པར་གཤེད་པའི་
 རྟོན་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀྱང་བདེན་པས་སྤོང་པའི་གནས་ལུགས་ལ། ཆེ་གཅིག་
 བཅུམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཁྱིམ། བསམ་གཏན་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་
 ཕྱིན་ཁྱིམ་རྟོགས། ཁྱིམ་གནས་པ་བྱུང་བ་ཞེ་མར་ལྷ་པ་བྱུང་མི་འཕེབས་རྒྱུར་མ་ཞོགས་ཀྱ། དུག་པ་ཤེས་
 པ་པ་ལ་རྟོག་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལས། བཅུམ་བཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་ལུ་པེ་རྟོག་རྒྱལ་དང་། རྟེན་མོལ་རྩེ་མ་རྩེ་པའི་

ཁྱེད་ཚུལ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་ལྷར་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་མེགས་ཀྱིང་ཆོད་སྟགས་ལྷེས་པ་ལྷ་སྤངས་པའི་གཞེན་
པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་པའི་རྫོན་ནས་མེམས་གནས་དག་རིམ་གྱིས་བྱུང་ལྷེ་མཐར་ལུས་མེམས་ཤིག་རྒྱུངས་...
དང་བཅས་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཁྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་ལ། དེ་ཅས་གྱིས་འཁོར་ཆ་གཅོད་མི་རྩམ་པས་ས་མོ་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་དེ་ལྷག་མཚོར་བརྒྱུད་དགས། ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷར་གྱི་གནས་
ཆ་དེ་མ་ཉམས་པའི་དང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་མིང་གི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་.....
པའི་མཐར། དཔྱད་རྫོང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུས་མེམས་ལས་དྲར་གི་ཤིན་རྒྱུང་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རྒྱས་ནས། དེ་དང་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་
དམིགས་པའི་ལྷག་མཚོར་ཡིན་པས། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་སམ་མཉམ་བཞག་ནས་
མཁའ་ལྷ་ཤུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྒྱར་ཏུ་འབྱུང་པར་ལྷ་མ་ལྷས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ་ལྷམ་ཏུ།
དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །དྲངས་པའི་ཤིན་རྒྱུང་ས་བདེ་ཆེན་དང་
འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནས་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་པར་
ཕྱིན་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུལ་བ་བཟབ་རྟེ་ལྷར་ལྷར་བཟུང་ཆི་འཕེབས་རྒྱུང་ས་
སྟགས་བྱ། གཉིས་པ་རྟེན་ཚབ་རྒྱུ་མ་ལྷ་ཤུའི་རྟོག་ཉིད་རྫོང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྷར་མཉམ་བཞག་གི་རྩལ་པོར་གྱུན་
རྫོབ་གྱི་རྫོང་རྒྱལ་ཅུམ་ཡང་མིང་མིགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཤུའི་རྟོག་མངས་དང་། དེས་རྩོར་རྫོང་མཐས་
ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་དེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་རྒྱུང་ས་དམ་པོ་གཉིས་བརྒྱུད་མ་ནས། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྟེན་
ཚབ་གྱི་གནས་སྤེལ་སྤྱད་དྲངས་ཤེས་ལྷའམ་རྟོགས་ཏུག་གི་ཡུལ་ཏུ་རིར་བ་ཁང་ཕྱིན་སྟགས་དང་། མི་དང་
ཏུང་འཁྱིས་གསུལ་ཕྱིན་དག་གི་རྩལ་བ་ཁང་ཤར་ལ་བལྟས་པ་ན། རྩལ་བ་འདི་མཐས་ཅད་རྒྱལ་མ་བཞག་གི་རྟེན་
ཤིང་ཏུ་རྟེན་ཤང་སྟགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། མི་ལས་ཏུ་མེས་བཞེགས་པ་རྒྱས་ཁྱེར་བ། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་
ཁོངས་རྒྱུད་བ། བདེ་རྟོག་རྒྱ་རྟོགས་རྫོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་བརྟན་གྱིད་པེ་དང་། གཞན་ཡང་
མིག་རྒྱ་ཏུ་ཟའི་རྩོད་ཁྱེར་ལྷག་ཆ་སྟགས་རྒྱན་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཏུ་འདི་ལ་དཔེ་མང་ཏུ་གཞུངས་པ་ལྷར་ཕྱིན་དག་གི་...
རྫོང་རྒྱམས་དེ་ལྷར་ཏུ་བརྟན་མེད་ཏུ་རྒྱང་ཞིང་། ཇི་ལྷར་རྒྱང་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རྒྱང་བ་ལྷར་མི་
བདེན་པར་རྒྱང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་ནས། རྒྱལ་ལྷ་ཤུའི་ཉིང་པེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྷ་
མ་ལྷས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་ཏུ་གསོལ་ལྷམ་ཏུ། ཕྱིན་རྫོང་རྣམས་རྒྱུ་མ་རྩི་ལམ་དང་། །དྲངས་
པའི་མཚོན་ལྷ་གཞུགས་ཇི་བཞིན་ཏུ། །རྒྱང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་
རྟོགས་ནས། རྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསུལ་བ་བཟབ་
རྟེ་ལྷར་ལྷར་བཟུང་ཆི་འཕེབས་རྒྱུང་ས་སྟགས་བྱ། གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་ཟབ་མིང་མའི་ལྷ་བ་ལ་རྫོབ་རྒྱུལ་ནི།

ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་འདི་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ལ་རྟོགས་ན་མདོ་ཐུགས་གང་གི་སྒྲུབ་ས་སྤྱད་ལམ་གྱི་རྟོག་
མི་རྟེན་ཅིང་རྒྱུད་པ་རྒྱབ་ས་ཆེན་ཅི་ཅེས་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱིང་། མིག་མེད་པའི་མི་བཞིན་ལམ་བསྐྱོད་མི་རྟུམ་པར་
མདོ་རྒྱུད་བཞུག་བཅོས་ཀྱན་ནས་ཡང་ཡང་གཏུངས་པ་ལ་དེས་པ་རྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་མཁས་……
ཅད་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱིང་། ལ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུས་བྱས་དང་ཉི་ཆོ་བའི་རྟོང་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཏུགས་ནས་
རྟུམ་མ་ཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་བདེན་པམ་རྟོང་མཉམ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་མཉམ་ཀྱི་མཚུགས་ཡིང་།
རྟུང་རྟོང་གཞིས་ཆོ་གྲང་ལྟར་འགལ་བ་མིན་པར་མ་ཟད། གཅིག་ལ་དེས་པ་རྟེན་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་དེས་པ་
ཆེར་འབྱ་ཞིང་། གཅིག་གྱུགས་ཀྱི་གཅིག་འཆར་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀོང་ལ་དཔལ་མགོན་འཇགས་པ་ལྟ་རྒྱུ་
ཀྱིས་ཁོ་རྟུར་བཀལ་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་པ་མཆར་རྒྱག་པ་འདི་རྒྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱེན་པར་བླ་མ་ལྟས་ཀྱིན་
གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ལྟམ་ཀྱི་ འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གཞིས། བཅ་རྩོན་འགལ་མེད་ཀྱི་གས་ཀྱི་འཆར་
བ་ཡི། རྒྱ་རྒྱུབ་དཀོང་ས་དོན་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཁྱིས་གསལ་བ་བཟབ་ལྟེ་རྟུར་
ལྟར་བཟབ་ལྟེ་འདེབས་རྒྱུང་ས་ཞོགས་བྱ། གཞིས་པ་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་གཞིས།
ཐུགས་ཀྱི་རྟོང་ཅུང་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་རྩམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། རིམ་གཞིས་ཀྱི་ལམ་རྩོམ་རྩལ་ལོ།
དང་ལོ་ནི། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཆོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་རྒྱུང་ས་ནས་ལམ་རྒྱན་མོང་བ་ཁྱེས་ཀྱི་
གཏུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཁྱེས་ཀྱི་ རང་རོས་ནས་ལེགས་ཅན་ཤེ་ཤེ་ལྱུར་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཀྱི་མེད་པའི་
བར་ཀྱི་དཔལ་བར་གནས་དཀོས་ཀྱིང་རྒྱུ་པ་མེད་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བའི་རྟོང་རྩལ་ཡོད་ཀྱིང་།
ལེགས་ཅན་གྱི་རོས་ནས་བསམ་པ་ན་མདང་ཅིག་ཤེ་ཤེ་ལྱུར་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཀྱི་མེད་པར་བྱས་ཀྱི་
རྩམ་ས་རྒྱུར་པར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་རྩམ་ཀྱི་བསམ་དགོས་ཡིང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་རྟོང་ཅུང་ཀྱི་
མོང་བ་ན་རྒྱུད་ལས་གཏུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཅུང་ཀྱི་དབང་བཞི་……
རྩམ་པར་དག་པ་མཚན་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་ཤི་པོན་ཐེག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་བཀའ་ཤིན་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆ་བཤད་རྒྱུར་པའི་མན་དག་མཚན་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་རིམ་པ་གཞིས་ལ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཀྱི་
དཔོན་བྱུང་ཀྱི་ཆ་བཤད་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཆ་ལྟར་བཞུ་བཞི་རྩམ་པོ་བསྐྱུད་ཞོགས་ཅན་བ་དང་ཡན་……
ལག་ཤི་དམ་ཆོག་དང་རྩམ་པ་རྩམས་རང་རྟོག་དང་བརྩོན་ཀྱི་བསྐྱུད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཕྱིད་རྒྱལ་པར་བླ་མ་
ལྟས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་གནས་ལྟམ་ཀྱི་ དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། ཁྱི་
ལས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བསྐལ་ཀྱི་ ཁདོས་ཀྱི་བ་ཅན་པ་དམ་ཆོག་རྩམ་པ་

ནམས། ཁྲིག་ལས་གཅེས་པར་འདྲོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཁྲིམ་གསལ་བ་བཟབ་ཉེ
ཐར་ཉེར་བཟུང་ཅི་འབེབས་བྱུངས་སྟགས་བྱ། གཉིས་པ་ཤིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་ཆུལ་ལ་གཏུམ། ཤིམ་གཉིས་
སྒྲོལ་ཆུལ་དངོས་དང་། སྒྲོལ་ཀྱང་བཅན་ས་མ་ཐིན་ན་འཕོ་བ་བྱ་ཆུལ། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་ཉེར་འདྲོག་པར་སྒྲོལ་ཅིང་
ཆོགས་ཞིང་བཟུང་བའི་ཆུལ་ལོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། བཟུང་ཤིང་དང་ཆོགས་ཤིམ་ལ་སྒྲོལ་ཆུལ་ལོ། གང་པོ་ནི།
ལྷ་གཉིག་གི་སྤར་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་བཟུང་ཤིང་ཐེར་བ་ཐིན་གྱི། ལྷར་གཞི་ལ་སྒྲོང་བཟུང་ཁྱེ་ལྷར་སྒྲོལ་ཤིང་
འཇིག་པའི་ཤིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཉེན་བཟུང་པར་བཅན་པའི་ལྷའི་འཕྲོར་ལོ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་པར་.....
བཟུང་ཆུལ་ཤེས་དགོས་པས། གཅི་པོར་སྒྲོགས་ཤིམ་གྱི་སྒྲུ་འཆི་བར་དོ་གཏུམ་དངོས་གནས་པ་སྒྲུ་གཏུམ་ཏུ་
བཟུར་བའི་ལམ་དུ་མ་གྱི་སྒྲུ་གཏུམ་འབྱུང་དགོས། དེ་ལ་བཟུང་ཤིམ་གྱི་སྒྲུ་འཆི་བར་དོ་གཏུམ་མི་དངོས་སུ་
གཏུམ་ཏུ་བཟུར་བའི་བཟུང་ཤིམ་གྱི་སྒྲུ་གཏུམ་ལམ་འབྱེར་མཐར་ཕྱིན་དགོས་པས། དེའི་སྒྲུ་མ་མལ་གྱི་སྒྲུ་
ཤི་བར་དོ་གཏུམ། ལྷལ་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། ཡོངས་སུ་ཉེ་ཆུལ་བའི་སྒྲུ་གཏུམ་ཏུ་བཟུར་ཏེ་འབྱེར་བའི་སྒྲུ་གཏུམ་ལམ་
འབྱེར་གྱི་གནད་ཆེད་བའི་ཤིམ་པ་དང་པོའི་རགས་པ་དང་མ་བའི་རྣལ་འབྱེར་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་
ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁར་དང་། བཟུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣལ་འོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ནས་མ་
མལ་གྱི་ལྷ་དང་ཞིན་འཛོག་རྒྱས་པར་ལྷ་མ་ལྷམ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་གསལ་ལྷམ་ཏུ། སྒྲུ་ཤི་བར་དོ་ཆུལ་
བའི་སྒྲུ་གཏུམ་ཏུ། ལྷར་བའི་ཤིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱེར་གྱིས། ཁ་མལ་ལྷ་དང་
ཞིན་དེ་མ་ཀྱང་བྱུངས་ཏེ། ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་སྤར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཁྲིམ་
གསལ་བ་བཟབ་ཉེ་ཐར་ཉེར་བཟུང་ཅི་འབེབས་བྱུངས་སྟགས་བྱ། གཉིས་པ་སྒྲོགས་ཤིམ་ལ་སྒྲོལ་ཆུལ་ནི།
ཤིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཤིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། ལྷིང་གའི་ཆ་འདབ་བཟུང་ཡོད་
པའི་ཐད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕམ་དབུ་མའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་སྒྲུ། རྗེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན་
པོ་མཆོག་བཟུགས་པའི་བྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མ་བྱུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་..
ལྷ་དང་པོའི་མན་དག རྗེ་ཆེ་བཟུམ་པ་སྟགས་སྒྲོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་ཤིམ་པ་
གཏུམ་བའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། ཤིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཤིམ་པ་ལྷ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཁ་སྒྲུར་
ཡན་ལས་བཟུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ལྷ་མ་ལྷམ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་.....
གསལ་ལྷམ་ཏུ། ལྷིང་པའི་འདབ་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུའི་དབུས་དག་ཏུ། མགོན་པོ་དང་འབས་
མེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། འོད་གསལ་སྒྲུ་ལུས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཆོ་
འདིར་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཁྲིམ་གསལ་བ་བཟབ་ཉེ་ཐར་ཉེར་བཟུང་ཅི་
འབེབས་བྱུངས་སྟགས་བྱ། གཉིས་པ་བསྒྲོལ་ཀྱང་བཅན་ས་མ་ཐིན་ན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཆུལ་ནི། ལྷ་

རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་ཐུགས་བྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཆི་ཁབ་ཉེ་པར་རྒྱུགས་པ་ན་ཡོ་བྱུང་གང་ཡོང་
 རྒྱལ་དཔེ་འདུན་སྟོན་ས། བཞིན་ནམས་གང་ཆེ་བར་གཏོར་བ་དཀར་པོ་མོན་ཁྱེད་ལྟོང་བས་དང་། དམ་ཆེན་
 དང་ཚྭ་པ་པ་མཆོའི་བྱ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ་རྟེ། འཆི་ཁབ་པར་དོ་རྒྱུད་བ་ཁྱི་མ་རྒྱལ་མ་ཡང་བྱུང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོས་འདི་རྩོན་པ་འདི་རྒྱ་མ་དང་མཇལ་བ་སྟོན་ས་ཀྱི་རྩོན་ལས་འདི་བས་པ་
 བྱི་རྩོན་ལས་ཁྱེད་ལྟོང་བས་དང་། བདག་གཉེས་འཁོར་ལ་དཀར་པ་རྒྱས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་དཀྱི་ལྷན་འབྲེག་
 པ་འདི་རྩོན་པ་དང་། རྟེན་དང་གནས་སྟངས་ཅིར་ལྷུང་བྱུང་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་དང་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་
 ཚྭ་པ་དང་ནས་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བྱུང་རྒྱལ་པ་འཕེན་པ་འདི་རྩོན་པ། བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་རྩོན་ལ་
 བདག་མེད་པ་འདི་དོན་དྲན་པ་ཞིན་པ་འདི་རང་ནས་འཕྲོ་བ་ཚལ་མ་ཆོས་མ་འདྲིས་གང་ཆེ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་……
 འཕྲོ་བ་ཆོས་པ་འདི་རྩོན་པ་རྟེན་པ་ལྟེན་པ་འདི་དང་ནས་འཕྲོ་བ་ལྷུང་བར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ལས་མཆོའི་ལུལ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་རྩོན་པ་རྩུ་རྒྱུད་ལས་འདུང་རྒྱུལ་ཀྱི་རྒྱལ་མར་དྲན་བཞིན་ཏུ་གནས་ན། དེས་མཐུན་པ་ན་མོར་རྩུ་
 རྒྱུད་པར་མི་མེད་གསུངས་ཤིང་། མཁོན་པ་ཤོར་ལོག་གཉིས་གར་འཆི་ཁབ་དགེ་སེམས་ལྷན་ཞིག་མཁོན་རྩུ་
 རྒྱུད་རྟེ། དེའི་རང་ནས་ཤིན་པ་རྩུ་མོར་རྩུ་མི་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུད་པ་ཆེན་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུགས་ཤིན་པ་ཆེ་བྱུགས་དྲག་པོའི་རང་ནས་ཤིན་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཆོས་ནས་ཆེན་པོའི་ལས་……
 ལ་བག་ཆགས་རྒྱུར་རྩུ་མར་དཔེ་ཞིག་དེས་པར་འོར་ཁོ་ཞེས་རྩེ་བཅུ་ལེ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་འབྱུང་པོའི་……
 ཞལ་ནས་དཔོན་ལྟ་ཆོས་མོ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཀྱི་རྩོན་ནས་འཕྲོ་བ་བྱ་རྒྱལ་རྩོན་འབྱུང་། རྩེ་རྩེ་མ་ཁལ་འཕྲོ།
 གང་ན་བཞི་སྟགས་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་མས་ཤིས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་འཕྲོར་འདི་ལ་བརྟེན་
 ལས་མཆོས་མེད་ལ་སྟོན་པ་འདི་རྩོན་པ་ཆེན་པོ་རྩུ་མས་ཀྱིས་བྱུང་གཏོར་མི་རྩུ་མ་པར་བར་རྩུ་མ་གྱི་རྩོན་……
 བགས་ལྟེ་བ་དེ་འཕྲོའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་པར་འབྱུར་བས་འཕྲོ་བ་འདི་རྒྱལ་འཕྲོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་……
 རྒྱུད་ཤིག་པ་འཁོར་པ་འདི་རྟེན་ནས། དག་པོའི་ཞིང་རྩུ་བསྐྱོད་པ་བས། ཆངས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་གསུངས་དང་ཐོན་པ་འདི་
 དལ་འཕྲོར་ཀྱི་རྟེན་ཞིག་བསྐྱུར་ལྟེ་རྟེན་དེ་ལ་ལས་ཤིས་པ་གཉིས་མཇལ་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡོད་རྩུ་མ་
 པར་རྒྱལ་རྩོན་ཡིན་ཀྱིས་བསྐྱུར་རྩུ་གསོལ་རྩུ་མ་རྩུ་། ལས་རྩུ་མ་ཡིན་འཆི་བ་འདི་རྩུ་མ་བྱུང་ན། །
 བཅོན་ཐངས་འཆོང་རྒྱ་རྒྱ་མའི་འཕྲོ་བ་ནི། །རྩོབས་ལྷ་ཡང་དག་རྒྱུར་པ་འདི་
 གང་མས་རག་གིས། །དག་པོའི་ཞིང་རྩུ་བསྐྱོད་པར་ལྷན་ཀྱིས་རྩོབས། །ཞིས་གསོལ་པ་
 བདག་ལྟེ་རྩུ་རྩུ་པ་བྱུང་ཆི་འཕེལ་སྒྱུར་སྟོན་བྱ། མཆོས་མ་འདིར་འོད་དཔག་མེད། བྱམས་པ། མི་
 འབྲུགས་པ་སྟགས་ལྟ་བུའི་འཕྲོ་བ་རྒྱན་རྩུ་རྩུ་ན་ཆོག་མ་ཞིང་གི་ནང་རྩུ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཆེད་རྩུ་དམིགས་རྟེ་……
 རང་རང་གི་ལུགས་ལེན་རྩུ་རྒྱུར་བྱུང་ཆོག་པར་གསུངས་། གསུམ་པ་རྒྱལ་མ་རྩེས་ལུ་འཁོར་པར་རྩོན་ཅིང་
 ཆོག་མ་ཞིང་པ་རྩུ་པ་འདི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྩོན་ལས་བྱུར་རྟེ་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་དང་། ཆོག་མ་ཞིང་པ་རྩུ་རྩུ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བདག་དེར་ནས་བཟུང་ཞི། སངས་རྒྱལ་མ་ཚབ་ཀྱི་པར་དུ་བྲམ་པ་དེ་རྒྱུ་འཆར་བྱིན་གྱིས་མང་ཅིག་
ཙམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བུ་བཟུང་ཞི་ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛེད་པ་སྟུན་
པ་དེ་དང་དེར་བདག་ཟུང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མར་སྟེན་ནས་སྟུན་གཟུང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་...
ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསལ་ཞུས་དུ། མདོར་ན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁགོན་པོ་བྱིན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྒྱུ་བཟུང་ནས། སྟེ་གཟུང་
བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། སྟེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུབ་ས། ཁགོན་བྱིན་གང་དུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱལ་པའི། འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཉིད་
དུ་བདག་ཟུང་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་བྱག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་
མེད་སྟུན་གྱིས་ཟུབ་པའི་བཟ་ཤིས་སྟུལ། ཅིས་གསལ་བ་བདག་ལྟེ་ཐུར་ལྟར་བདུད་ཅི་འབེབས་
ཟུང་ལ་ཚོགས་བྱས་ལ། མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་
ཐུར་གང་ལ་གནས་མེད་པ་དེའི་གཞུང་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་སྦྱོར་
ཐུར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྟེན་པའི་དོ་རྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་
པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་ཅན་དུ་ཐུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་
བར་ཐུར། མི་ལུ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྣེ་ལ་དུ་སྤྱི་རྣམས་སྤྲུལ་ས་པ་མི་སྤྲུར་མི་དྲི་བ་ཡི་ཏེ་ཁ་
ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐར་བདུན་ལ་ཚོགས་པས་གཏོར་མ་དབྲལ། མཚོད་པ་དང་ཐུགས་པ་
འབྲུ་གསུམ་བདུགས་ལ་ནང་མཚོད་ཟུང་འབྲལ། མཚམས་འདིར་སྟེན་པུ་གསུམ་གྱི་ཚིག་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱི་
གཏོར་འབྲལ་བ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚིག་སྦྱོར་ཟུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ།
བདག་གིས་མཚོད་གཏོར་སྤལ་བ་ཡིས། ཞེས་ཚོགས་བརྒྱད། དེ་ནས་ཐུར་མཛེད་མ་དང་།
རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཚོས་སྤྲུལ་ཞོར་མང་ལྟན། གཤེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་
ཆགས་ཤིང་། སྟེན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྟན་པ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་
བྱིན་ལ་བདག་བརྟེན་དོ། ཞེས་དང་། གྲུ་ལ་རྩུ་བ་མ་ཚོགས་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་གང་
འདོད་འདོན་ཞིང་། གཞན་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་གང་འདོད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབྲལ་གྱི་ཚི་
ག་ཆགས་ཞིང་གི་ནང་དུ་གསལ་བ་ལ་དཔེ་གསལ་ཏེ་སྤལ་ཟུང་ཆོག་ཅིང་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
ཆོགས་ཞིང་བརྩུ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས། བྱིན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མིག་ལྟེ་འོད་

རོ་གཞུག་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱིལ་རོ་རྒྱུད་གིས་དཀྱིས་པའི་མདུད་མཚམས་རྣམས་ན་ཅ་འཁོར་ཤིང་ཅིང་།
དེ་ཡང་རྒྱ་ཁྱིལ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། མཁྱིན་པ་ཡོངས་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་
དྲུག་པ། རྒྱུད་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་པ། རྟེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་ཤིང་བཞི་བ་རྟེ། ཅ་
འཁོར་ཆེད་བཞི་གསལ་གདབ་ལ། ལྷན་པར་ན་རྟེན་འོག་གི་ཅ་འཁོར་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པོ།
དེ་ལྟར་ཅ་གཞུག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་བཟབ་རྟེ། གསལ་ལྟར་ཅི་རྟེན་བྱའོ། དེ་ཡང་
རྒྱུད་དང་ལྷབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ལོ་ཆེན་པ་བརྟེན་ཤིང་མཐར་ཐུག་ནས་རྣམས་ཤིང་ལ་འཇུག་པར་.....
གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ལྷེད་ན་མཚམས་འདིར་ལྷ་མཚན་རྣལ་འབྱེད་ལས་གྱི་ཤོག་བྲས་ནས་རྣམས་ཤིང་གྱི་
དམིགས་པ་ལ་ཆོ་ག་ཁྱིལ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟའི་ཏུས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལས་ཆེད་པ་ཤིང་གཉིས་གྱི་རྟོགས་
པ་ཤིང་མ་འོངས་པ་བཞིན་བརྟེན་པར་ལྷགས་ལས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལྷན་རྟེན་
ལ་བརྟེན་ཤིང་བརྟོན། དེ་ནས་ལྷ་མཚན་རྣལ་འབྱེད་ཀྱི་རྣོ་ནས་རྣམས་ཤིང་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཐང་ཤིང་རྒྱུངས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཅ་གསལ་བཟབ་ནས་གསལ་ལྟར་རྒྱུད་ཐང་ཤིང་རྟེན་པ་ན་དམིགས་པ་ལྷལ་གྱི་གནད་འཛོལ་
དམོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཤིང་ལྷ་བརྟུན་པ་ལས། ལྷལ་དང་ཏུས་དང་ལྷས་རྒྱུད་གི། གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་
ཤིས་བྱ། ཁྱིལ་རྣོགས་ཤིང་རྟོན་པ་ལ་གནད་བཞི་ཆོད་དམོས་པར་གསུངས་པས། དམིགས་པ་ལྷལ་གྱི་གནད་
མ་རྟེན་ན་རྣོགས་ཤིང་རྟོན་པའི་གཞི་མེད་དོ། དེ་ན་ལྷལ་གྱི་གནད་ནི་ལྷའི་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་
བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཁྱིལ་དུ་ཏུས་ལྷ་ལས་རྟེན་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྟུང་ལོག་ལྷལ་ལས་ལྷའི་ནོ། །འདི་ལ་ལྷུན་
དམིགས་པའི་གནད་མ་འཇུགས་ན་ཡི་གེ་དང་། སྟུང་དང་། སྟེག་ལེ་གང་ལ་ལས་པ་བརྒྱུད་ཡང་དོན་འདྲ་བར་
གསུངས་ནའང་། རྒྱ་ཁྱིལ་དུ་ཏུས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་སྟེ་སྟུང་གདུག་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བཟབ་རྟེ། དེ་ལ་
ལས་པ་འཛོན་པ་མཐོང་དག་ལྟར་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤིས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
ལས་པ་བརྒྱུད་བས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་འགགས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱིལ་ཞུགས་གནས་ཤིང་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་ཞུགས་....
པའི་རྟགས་ལྷ་མཚམས་རྒྱ་མཚན་པར་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་ལྷ་རྒྱ་བ་འགགས། སྟེ་པའི་རྟགས་ལྷ་
ཞིག་རྒྱ། ཏུ་བ། མེ་ལྷེར། མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་མཚན་ཐོབ་གསུམ་ཤིང་གྱིས་
ཞིང་པའི་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྒྱུད་བ་རྣམས་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་རྟེན་ཆེན་ཆོབ་པར་བརྟུན་ན་
ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟུང་དང་། འོགས་ལྷ་བྲས་ན་ཉེར་ཐོབ་དྲན་མེད་མངས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ལྷེད་ཀྱི་ལྷེད་གསུམ་
དང་ལྷལ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་འོད་གསལ་བདེ་
རྟེན་གི་དང་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་བདག་ལ་བྱུང་གྱིས་བརྟུབ་
པའི་ལྷས་ཞིས་བྱ་བ། ལྷ་མཚན་སྟུང་ལྷུང་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་སྟུར་
ཡང་རགས་པའི་སྟུ་འཛོན་ཏེ། སད་ཏུས་ཀྱི་པམྱེ་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིད་ཏུས་ཀྱི་པམྱེ་བ་གསུམ། འཆི་
ཏུས་ཀྱི་པམྱེ་བ་གསུམ་རྟེ། པམྱེ་བ་རྟོན་དཔུའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། དེ་ལྟར་ལྷགས་སྟེག་ལ་རྣམ་པ་རྟེན་ནས་

ཅ་མཐུད་ཅུང་ཟད་མྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ན། དཔལ་འདུལ་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མན་རག་གི་མཐུར་བྱུག་སྟག་
 ཚོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ལུགས་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་རྟོག་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིད་པ་ལུགས་པར་
 མོན་པ་ན་མྱུད་རིམ་གཤིས་དང་། ལྷ་མོ་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྟོག་བསྐྱེས་མཉམས་ལ་འབད་པས། མ་མལ་པ་ལ་འཆི་
 ཏུལ་ལས་དབར་གིས་ཅ་མཐུད་ཀྱི་ལ་ཉེ་རྒྱུད་མཉམ་པའི་གཞིའི་འཆི་རིམ་རིམ་ཁི་བཞེན་ཏུ། ཅ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུད་མཉམས་ཅད་མྱོད་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་དཔོན་ལུ་མྱུད་ལུས་པ་ཞིག་འོང་རོ། ། དེ་རྒྱུད་འབད་པས་
 མཉམས་དཔེན་དཔེའི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ཁྱེ་མའི་རྒྱལ་འཕྱར་ལ་ལྷག་པར་ཡང་འབད་ཅིང་། ཁྱེ་མ་
 ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་མཉམས་ཀྱིས་མཉམས་པར་བྱས་ཉེ་གདམས་རག་ཉན་ནས་དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་བསྐྱེད་པས།
 དཔེའི་འོད་གསལ་མཐུར་བྱུག་པ་འབྱུང་ལ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་སྟག་གི་ཉེར་ཚབ་ཤར་བ་དང་ཏུལ་
 མཉམས་ཏུ་ཡུང་བ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལུ་པས་ཉེར་མེན་དང་། འོད་
 གསལ་པའི་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཉམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཕྱིན་བྱས་པ་ལས། གཞིའི་འཆི་མྱོད་ལས་པར་
 རོ་བྱུང་པ་ཁི་མ་ཁི་བཞེན་ཏུ། ལས་ཏུས་ཀྱི་མེད་མ་སྤྱི་རིམ་པ་གཞུམ་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་དཔོན་ལུ་ཡུང་པར་
 ཕྱིད། དེ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་གཞི་ལ་བར་རྟོག་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་བཞེན་ཏུ་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་
 ལུགས་ནས་ཁྱེ་མའི་རྒྱལ་འཕྱར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཤིས་ལ་མཉམས་པའི་བྱུགས་དམ་བྱེད། དེ་རྒྱུད་བྱུག་པས་རྟོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཁྱེ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱར་མེ་ཕྱིན་པས་པར་འདི་
 མཚོན་པ་བཅས་ལུ་ཉི། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་རག་ཉན་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་འཛིན་མཉམ་དབྱེད་མ་
 ལུ་ཡལ་པ་ཁི་བཞེན་ཏུ་ཕྱིད་ནང་ནང་གི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུང་བ་མཐུང་དག་ཅུབ་ཉི། ཕྱིའི་མཚན་བྱུང་
 གི་ཏུས་དྲང་མཐུན་པར་ནང་གི་མཚན་བྱུང་གི་རིམ་པ་བཞེད་པའི་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་།
 དེའི་ཚེ་གཤིས་རྟོང་གི་རྒྱུས་པ་མཐུང་དག་ཉི། མཉམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐུར་བྱུག་མཚན་ལུ་མཐོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོལ། ཡེ་ཤེས་དེས་འཕྱོར་པའི་རྒྱ་བ་བདག་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པས་དེ་ལ་རྒྱས་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱར་ཞེས་བྱུང་གསུངས། རྟོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་
 རྟོག་གི་ཉེར་ཚབ་བྱུབ་ཉི་ཡུང་བ་ན། དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་ཡུང་ཞིང་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་འབྱུང་པ་དྲང་
 མྱེད་ས་པ་ལུང་འཇུག་ཚོལ་པ་ཏུ་མཉམ། དེས་སྤྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམས་པར་བཞག་པ་ན་སྤྱི་བྱུགས་
 རོ་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལུང་འཇུག་ཚོལ་དགས་ཤིང་། སྤྱི་དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཚོམས་པ་
 ལས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དཔོན་བྱུང་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་པའི་མཚན་མ་མཐུ་
 རོ་མཉམ་ནས་གཞུངས་པ་ལྷར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མཚན་མ་དེ་བྱུང་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་མཚན་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱ་བྱུག་མོང་མིན་པའི་བྱུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་མཐོང་པས། ཕྱིའི་མཚན་བྱུང་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཏུས་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་དེ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི། ཁ་རྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྷན་མོང་མ་ལྷན་ལྷན་པའི་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་སྤྱར་འཆང་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་དེ་ལས་ནས་ཡང་མི་གཞི་ཞིང་། གཞུང་

ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཏུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མེད་འདུམ་
 འབྱུང་པར་མཛད་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས། གསུམ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་སྤྱོད་དང་གསུང་བདེ་འདིགས་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་ལམ་གང་འདྲོད་འདྲོད་ཞིང་། ལྷན་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། འདི་ལྷར་བཀྱིས་པའི་ནམ་
 དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །རྟལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་བསྟུབ་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 ཏུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལམ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཞིག་མཆོག་འཁོར་མོ་བཞི་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཐམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །དིམ་གཉིས་
 ལམ་གྱི་བརྟུང་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །བདག་མོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་
 བར། །བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འབྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཁིང་འདིར་རྩེ་བཅུན་
 དམ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྟུ། །འབྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུར་བཞུན་ཐུང་བསྟོ། །སྟེ་བ་ཀྱན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྟུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ནས། །རྩེ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕར་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྷར་མཁུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སྟུ་བདག་སྟོབ་ཐུང་། །དགེ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །རྟལ་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་
 ཡང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཐུང་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བཀྱི། །ཞིས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་ནི།
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདུམ་སྟུག་བཅུ་ཆོགས་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་བཟང་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། །དེའི་གནད་བསྟུས་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་པས། །འདི་དག་གི་རྩོན་ཡོད་ལ་བསམས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 སྟོན་གནས་རྣམས་སྟུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱུད་པར་བྱོལ། །ཤིས་བརྩོད་ནི། །ཤིང་
 ཞིའི་ནམ་དཀར་རི་སྟེད་དགེ་མཆོད་ཀྱིས། །དང་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱད་པ་ཀྱན་བྲལ་
 ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ལུན་ཆོགས་
 དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཀྱན་མཁུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད།

བསྐྱབ་གསུམ་ནས་དག་ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་བཅོན། །རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་
 གིས་ཡོངས་གང་བས། །ཐུབ་བཅུན་ཡུན་རྒྱ་གནས་པའི་བཟ་མིས་ཤོག །གཞོན་
 ཅུའི་རྒྱས་ནས་སྒྲུ་མ་ལྷ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བཟང་གསལ་པ་ཡི། །
 ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
 བཟ་མིས་ཤོག །འདྲོད་དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། །སྒྲོན་མེད་
 རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཚན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཚས་གྱིས་
 འདེམ། །ཐུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་མིས་ཤོག །ཅིས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ། ཐུན་མཚན་སྒྲིབ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས། ལུས་ལེམས་དུབ་པར་རྒྱུར་ན་རལ་གཞོན་ལུས་
 བཟས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་དཔག་
 པར་ནི། །སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །མོ་ནི་དབུས་སྒྲུ་གནས་བསམ་
 བས། །བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་བབ་པར་བྱ། །དོ་རྩེའི་སྒྲོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་
 བྱི་གཟི་ཕྱིན་འགྱུར། །ལུས་དང་རག་ལེམས་བདེར་གནས་པར། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་
 དོགས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ཀུན་ནས་མཚོ་གང་ཅམ་འཕགས་
 པའི་ནམ་མཁའ། །ལ་ལས་སྒྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་པའི་
 རོག་རྒྱ། །སྒྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མཚོ་བྱུར་དུ་བཅུན་ནས་ཡོད་པར་
 བསམ་པའི། །སྒྲུ་བ་ཨོ་དར་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། །སྒྲོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 ལེམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲུག་ནས་སྒྲུ་བ་ཨོ་དར་བཅས་པ་ལ་མི། དེ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཞུགས་པས། །རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་
 རྒྱུད་མཐིམ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །སངས་རྒྱས་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་དྲུབ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་སྐབས་ཐོབ་
 པས་ལུས་ལེམས་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིམ། །ལུས་ལེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྒྱས། །ཆེ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ལྷུང་
 ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་འཆི་མེད་ཆེའི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། །ཁ་སྒྲོར་ལུམ་པ་
 ཅན་ཅུང་ཟད་འཛིན། །འདི་རྒྱུན་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལུས་རྟོག་པས་རྒྱས་ཤིང་སྒྲུ་དཀར་དང་གཉེར་མ་སོགས་
 མི་འབྱུང་བ་དང་། །གཞོན་གྲངས་ལྷན་པ་དང་། །དགེ་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་སྒྲོགས་ཆེ་ཞིང་ལུས་མིང་ལ་དྲང་ཆེ་ཤིང་
 བ་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་ཟས་ཅུང་ཟད་ལྷ་པོ་འོད་གྱི་རྒྱུར་ལུམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་
 བ་ཟས་འཆུ་ཞིང་ནད་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། །དེ་ལྷན་དུ་གོམས་པ་ལས་ཆེ་ཤིང་བ་སོགས་ལན་ཡོན་མང་དུ་

གཞུང་མ་མོ། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་རྩུ་མ་པ་ནི། འདུས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན། རང་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་རྩེ་འཆར་ཡབ་ལྷུ་མིང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་
 བས། དབང་པོ་དུག་གི་ལྷུ་ཏུ་གང་སྤང་བཅས་ཅད་པའི་སྤོང་ལྷའི་རྩམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྟུང་། དེ་ཡང་
 བསྟུགས་ཐུག་རྩེ་རྩེ་པེ་གཞུང་ལ་གང་གར་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན། རྩམ་སྤྱང་། རིན་འཕྱུར། འོད་
 དཔག་མེད། རྟོན་གྲུབ། མི་བསྟོར་བ་ལྷའི་རྩམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྟུང་བ་དང་། རེས་འགའ་པར་དབང་པོ་
 ཏུག་གི་ལྷུ་ཏུ་གང་གར་བསྟུགས་རྩེ་ཆེ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐུ། དེ་རྩེ་གཞུང་ཆོས་དཔྱེད་མ་རྩེ་མར་
 བཞུགས་ཀྱི་རང་རྩེ་ཆེ་འཆར་དུ་གསལ་བའི་མིག་སྒྲིགས་དབང་པོ་དུག་ལ་མཆོང་པར་བསམ། ལས་ཀྱི་རྩལ་
 འཕྲར་ནི། བཟའ་བུར་རྩམ་པ་ཤེད་དང་བུར་མི་ཤེད་པ་ལྟུང་ལ་ལག་པ་དགར་གཟར་གྲུགས་དང་། ཁ་
 ཐབ་ཀྱང་། བཟའ་བུར་བཞུགས་ལྟུང་མ་རྟེ། རང་གི་ཐུན་མོང་གི་རྩུ་མ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཙོ་མོར་
 བཟའ་བུར་གང་ལྟར་མིང་དཔེ་གྱི་ཐུན་ལྟུང་ལ་འབྲེལ་པར་བསམ་ན། ཡོན་སྦྱར་ཞིང་དུ་ཡོན་དུ་མི་འཕྱུར་
 བར་བཅོང་ན་མས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་བའི་ཆེན་གཟིག་པའི་ཐབས་མཁུས་ལྟུང་ཕྱུར་པར་གསུངས། ཉལ་བའི་རྩལ་
 འཕྲར་ནི། རགས་པ་ལྷེར་ཤེད་མེད་མིམ་ཀྱི་རྩུ་མ་ལྟར་བ་བཞུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་རྩེ་ཆེ་པོ་ལྟུང་དང་ལྟུང་གསུང་གི་ཐུན་
 པ་བྱ། ཤར་བའི་རྩལ་འཕྲར་ནི། མིང་པོའི་རྩལ་འཕྲར་མ་རྩམས་ཀྱི་མ་རྩེ་ཆེ་པོ་ལྟུང་དང་ལྟུང་གསུང་གི་ཐུན་
 པ་ལྟུང་རྟེ། འོད་གསལ་ལས་བཞེད་མ་རྟེ་ལྷའི་སྤོང་ལྷའི་པར་བྱའོ། ལྟུང་གི་རྩལ་འཕྲར་ནི། ཐུན་མ་མོགས་ལྟ་
 མ་རྩམས་ཀྱི་མ་ལྟུང་པོ་ལ་མོད་ལྟུང་པོ་ཅན་པོ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་དབང་བསྟུར་བའི་མོས་པ་བྱ། གཞན་ཡང་
 འཕྲེལ་ཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ལྟར་ལྟུང་གྲུག་ཐུང་རྩམ་པར་འཆར་ཅི་ལྟུང་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 ཐུར་རྩམ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་མཆོས་མ་དུན་ཤིང་བཞེན་ཅིང་། ལྟུང་པར་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་རྩམ་པ་
 རྩམ་པར་དག་པ་བསྟར་བ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་འབད་དགོས། གལ་ཏེ་ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་ལྟར་ཆོ་ལྟར་མོག་ན་ལྟུང་དབང་ལྟུང་ལམ་མ་བྱུང་ན། བདག་འདུག་གི་རྩུ་མ་གཙོ་ཞིང་།
 བཟའ་བ། བསྟར་བ། མྱེད་བ། བཞེན་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔལ་པོའི་རྟོན་མོ། གཏོར་མའི་ཆོག་ཤེར་
 མདྲོ་དང་གཞུངས་ཐུགས་ཐབས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ཞིང་ལྟུང་ལྟུང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུང་མཆོང་། རན་
 མོར་འཕྱགས་བཤམ་གྱི་ཆོག་ག་ཐུང་མཁའ་འཕྲེལ་ཐུན་མོག་རྩེ་རྩེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 པའི་ཐུ་མའི་རྩལ་འཕྲར་འདི་ལ་ཆོག་དེལ་དུ་འབད་དེ་ཐུན་བཞེད་ལྟུང་གས། མ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱི་
 ཡིད་འཕྱར་ཀྱི་སྤོང་པ་འདྲན་པར་བྱེད་ན་དཔལ་པོའི་རྟོན་ལ་མིང་པོ་ལྟུང་ཞིང་ལྟུང་པའི་བཞུན་པ་ཡོངས་ལྟ་
 རྩམས་པར་དབང་གིས་འདྲན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐེལ་རྩམ་པ་ཡིན་ནོ།

པའི་སྤོང་པོ་ཤིང་རང་གསུགས་རྩེ་ཆེ་འདྲིན།

དུར་སྟོག་འདྲིན་པའི་རྩམ་རྩལ་ཡོངས་འདྲིན་ཞིང་།

ཡུགས་པ་ཕྱད་ལྷན་བརྒྱད་གདམས་ཟབ་པ་ཤོད་པའི་དགོས།

ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་པུན་པ་སྐྱེས་ལྟར་ཅིག།

ཅེས་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་དང་། འདྲན་བརྒྱུགས་དངོས་
ལྟ་བུར་ཆེད་ཡང་པུན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཆོད་དག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་དག་ལྷན་ལྷན་བཟང་
དར་རྒྱས་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་ནས་བསྐྱེད་ཆིང་། ཉེ་ཆར་ཆོས་དོན་རྒྱལ་པ་པུན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ལྷན་
མཁས་པུན་མཆོག་ལྷ་དར་བྱི་མེད་དང་པུན། འདི་གའི་འདྲན་བརྒྱུགས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་
ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བཞུགས། འདི་པར་ཆོས་ཆེ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་པུན་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟར་ཁོས་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་མཛད་པུན་པའི་ཡོད་ན་ལེགས་ཚུལ་ལོལ་བ་ལྟར། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་པུན་པའི་
བདག་པོ་ཆེ་པུན་པའི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོའི་གཞུང་གི་བདུད་ཅི་ལྷོང་ལ་རེག་པའི། ལྷ་ལྟུང་
པུན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པའི་མཆོད་མཆོད་ལྷ་མ་དམ་པ་གང་དེའི་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་དམིགས་ཆེན་མཆོད་པའི་མཆོད་དང་།
དམིགས་རིམ་གཞིར་བཞག་ཏེ། ཞལ་ནས་དངོས་ལྷ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་བརྒྱན་ཏེ། རང་ལོ་གོ་གཅིག་
ཆོན་པ་རབ་ལྟར་བརྒྱ་བཞི་པའི་མེ་ལྷག་མཆོད་ཏེ་རྒྱ་ལྟར་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཇར་པ་ལྷོར་པའི་རྟུ་སྐྱོ་
ཆོན་ཀྱི་ཉིན་མཁུག་ལྟར་པར་བཞུགས་པའི་ཅ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་པུན་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྟར་དང་།
ཤོག་ལྟར་འབེབས་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུར་པུན་པའི་ལྷ་མོས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལྷ་ལྟར།

པར་འདི་ཨ་ཁེར་དོན་ལྟར་མཆོད་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་པུན་
པའི་དགོས། །ལྷ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ཏེ། །འིང་མིན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་
འཇར་ལྟར་ཆོད་ཤོག།

ॐ । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।

११. २५. ५५. २५. ५५. २५. ५५.

ཐུལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱི།

དམར་མེ་རྒྱུ་ཡིག་མཆན་དཔེ་རྒྱུ་འཛིན་པ།

འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་བྱུང་ལྷ་ལྷན་ལྷས།

ཡིན་ཅེན་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག།

ཁ་ཤྲོར་བདུན་ལྔ་རྩ་འཇུག་དང་པོའི་མགོན།

ཆོས་ཉིད་འཕྱར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།

ཞི་ཁོའི་ཐུ་འཕྲུལ་གར་མཛད་ཡི་དམ་ལྷས།

མཆོག་ལྷན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྩ་ཐོབ་ས། །

ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དང་།

མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་ཡིས།

ཆོས་འདི་སྤེལ་ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་།

བར་གཙོད་བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད།

འདིར་རྩི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱེར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བསྐྱ་མར་.....

ཡགས་པའི་ཁྱིད་དགོད་པར། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལོན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་

ལྷ་ལོན་པའི་གནས། རི་ལྷོང་ཉམས་ལྷ་ལོན་པའི་ཚུལ། ཉམས་ལྷ་ལྷངས་པའི་

འབྲུག་ཏུ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷུ་བ་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀན་པོ་ལྟར་མ་
 བི་རྩྭ་ཆད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་བདེ་ཐངས་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར། བྱི་མ་
 བན་ཆད་ཀྱི་གཏན་གྱི་འབྲུག་མའི་རྩ་བ་རྩྭགས་པར་འདྲོད་པ། །ཁས་སླངས་པའི་
 རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་བདག་པས་གཞན་
 གཅེས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཅམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའོ། །
 གཤེས་པ་གང་ཏུ་ལྷུ་བ་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས། སྒོ་ལྷན་གང་ཏུ་ལྷུ་བ་
 པའི་གནས། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །མ་བཟང་བ་དང་སྒོགས་
 བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱང་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ལྷན་པའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྩལ་ལ། ལྷུ་བ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གང་ཏུ་བཤད་པའི་གནས་དེར་རྗེ་སླེ་མའི་གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྒྲ་གང་ཡང་ཅུང་བ་.....
 རྩྭ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོས་སྒྲ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཟམ་པའི་མཐུན་ཏུ།
 གཤེར་དངུལ་སྒྲགས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་རྩྭ་ཏུ། མཚན་ཡོན། མེ་ཉོག་བཏུག་སྒྲོས།
 མར་མ། རྩི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རྩི་མོ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་
 སྒྲགས་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་.....
 ཆར་ཏུ་དངར། རང་ཉིད་བདེ་བའི་ལྷན་ལ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྗེ་སློང་བ་ལས། ལྷུ་བ་
 པོ་བདེ་བའི་ལྷན་འབྲུག་ནས། །མིག་གཤེས་རྩི་རྩེར་གཏད་བྱས་ནས། །རྩི་མི་ལྷོ་
 བའི་ཐད་ཏུ་བཞག །ཐག་གོང་བསྒྲུམས་ལ་ལྷོ་རྩི་རྩེར། །སོ་དང་མཐུ་ནི་བདེ་
 བར་བཞག །དཔུགས་ཀྱི་འབྲུར་རྩལ་སྒོད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་རྩི་ལ་བལ་
 བས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྲུང་རྩལ་ནི། །རྩི་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་ལེགས་གནས་པས། །ཞེས་
 པའི་དོན་རྩོམ་ཆོག་ཏུ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ནི། རྒྱང་པ་ལག་
 པ་རྒྱུམ། །སོ་མཐུ་ལྷོ་རྩི་མས་བསྒྲུམས་པས་བཞི། །མག་མིག་ལྷག་པ་

དབུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཀླང་པ་གཉིས་གཡོན་པ་ནང་དུ་བྱས་པའི་ཀླང་མགོ་བསྐྱ་གཡས་པའི་སྤྱང་
དང་། གཡས་པ་གཡོན་པའི་སྤྱང་བཞག་པའི་ཀླང་མགོ་བསྐྱ་གཡོན་པའི་སྤྱང་དུ་
བཞག་ ལག་པ་གཉིས་གཡོན་པ་འོག་དང་། གཡས་པ་སྤྱང་དུ་བཞག་པའི་མཐེ་
པོང་གི་ཆེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤྱང་དེ་སྤྱང་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བཞག་ ཀླང་
པ་དྲུང་པོར་བསྐྱངས། སྤྱང་མཚུ་རང་ལྷགས་ལྷ་བཞག་ཆེ་ཆེ་རྒྱན་ལ་སྤྱར། མགོ་
མ་ཡོ་བར་དྲུང་པོར་བཞག་ མིག་གཉིས་སྤྱ་ཆེར་པལས་ཏེ་འབྱེད་འཇུག་རན་པར་
བྱས། ལག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་བསྐྱངས། དབུགས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། ལྷང་
རྩ་དབུ་ལྷག་དུ་བསལ་ཏེ་སྤྱང་འབྱེད་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབུགས་ལྷས་ཀྱིས་ཀྱན་...
ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལྷག་ཐེད་དུ་བསལ། ལྷར་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པ་སྤྱས་
བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་བསྤྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་...
པར་བསལ། དེ་ཡང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་མར་བ་ལ་རྒྱུད་ཞལ་
ནས། པོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོས་ལྷང་ང་མར་བའི་
འདུག་ཚུལ་ལ་འགན་པར་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
ལྷར་ཐེལ་གྱི་ལྷང་དང་། མིག་སྤྱ་ཆེར་པལས་པས་སྤྱིག་འཇོན་གྱི་ལྷང་དབང་དུ་
འདུ་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་པོང་གི་ཆེ་ཅུང་ཟད་སྤྱང་པས་རྩ་རྒྱུད་གི་ལྷང་
དབུ་མར་འདུ་བའི་གནད་ཡོད་ཅིང་། མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་ལྷར་གསུམ་གྱི་
རྣམ་པ་སྤྱང་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་བཞག་པས་རྒྱར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་
སྤྱང་གསར་གི་གཏུམ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་...
གནད་ཡོད་ལ། དེ་ལྷར་ལྷས་གནད་དང་ལྷན་པས། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
པར་བརྟག་པ་གསལ་ཆེ་སྤྱི། ལྷན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། པོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པ་
རྣམས་ལ་དྲི་བ་མཛད་པའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་དང་

པོ་འི་མགོ་རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཚུངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན། རྒྱལ་ས་
 མཚན་པ་ཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་...
 ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་རྒྱ་.....
 དབྱངས་སུ། སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དང་པོ་འི་མགོ། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་
 ལ། ལྷེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལྷ་མོ་དང་མ་མཚན་དེ་བཞེད། ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷེགས་པར་བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བས། དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སྦྱང་བའི་ཀྱང་སྒྲོང་རྒྱུན་ཅན་དུ་འདུག་ན།
 དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་བྱེད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་དུ་འགྲོ་བ་...
 དཀའ་བར་འདུག་པས་ན། ཀྱང་སྒྲོང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མ་སྦྱང་བར་བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་དང་...
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྦྱིར་འཁོར་བ། ཡང་སྒོས་ངན་སྦྱང་གསུམ་གྱི་ལྷག་
 བསལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྦྱང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་སྒྲག་བསལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་
 མི་མདོན་པར་འདུག་པས། སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 རྒྱལ་ས་མཚན་ཀྱང་ལྷུང་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སྒྲོང་སྟེ། མདོ་
 ལྷགས་གྱི་གནད་ཆེད་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་
 ལྷམ་པའི་ཀྱང་སྒྲོང་ལྷགས་དྲག་པོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པརྒྱའི་
 སྒྲོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་བར། རོ་པོ་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་
 གཡོན་དུ་རྒྱལ་ཆེད་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་བྱུ་མཚན་ལ་བ་
 ལྷས་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྒྲོང་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ།
 བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་ལྷེགས་པར་བཏབ་ལ། རང་གི་
 མཐའ་བསྒྲོང་དུ་ལ་མས་གཙོས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་.....

འཁོད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚིག་འདོན་པའི་ཆེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་བརྒྱད་
 པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ཇི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་པའི་སངས་
 རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
 ཆར་གསུམ་མཐ་བརྟན་བརྒྱད། དམིགས་པ་ནི་ཁྲ་མ་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་
 ཁྲ་མ་ལ་བསྐྱུང་གསུམ་སྐྱེས་ཁྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་རོ་པོ་ཁྲ་མའི་བྱིན་ཁྲ་བས་……
 རྩས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྩ་བ་བརྟུང་ཅི་སྐྱ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་
 དང་། རྟུང་པར་ཁྲ་མའི་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དབྱུགས་པ།
 བྱག་རྒྱས་ལ་འབགས་པ་སོགས་ཁྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་གྱི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུར།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་……
 བྱས། ཁྲ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལས་རོ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩས་
 མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྩ་བ་བརྟུང་ཅི་སྐྱ་ལྡོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་
 དང་། རྟུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེས་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱུགས་གཏའ་མར་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་རྟེན་ལ་བཟང་རན་
 ཀྱི་དབྱེས་གདགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་གྱི་……
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་

ལྷུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་།
 སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འགྲུ་རྒྱུད་སོང་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་
 སྦྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ། སྦྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ལྷུང་གི་ཆོས་ལུས་
 ཀའི་ནམ་པར་ཡོད་པ་ནམས་ལས་རོ་ཙ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རྟིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་། ལྷུང་པར་དམ་
 པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གཏུང་རབ་ས་སྒྲེ་པོར་བཞག་པ། རྩང་རྩུགས་པ། ལྷུས་རྩོས་
 པ། ཐུག་པ་ཆེ་རྒྱུང་མདོ་སྟགས་ནང་པན་རྩྭ་སྤངས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྟིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྩུ་ལྷུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འགྲུ་རྒྱུད་
 སོང་སྟམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་
 སྦྱལས་རོ་ཙ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བརྟུང་ཅི་
 ལྟ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལྷུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རྟིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་ལྷུང་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
 བྱས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་རྩུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
 བརྟེན་སྦྱོང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་རྟིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་
 གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྩུ་ལྷུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྦྱབས་འགྲུ་རྒྱུད་སོང་སྟམ་པའི་མས་པ་
 བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མའི་སྐབས། ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ། མཆོག་གསུམ་སྦྱི་ལས་བརྟུང་ཅི་ལྟ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་

བའི་སྒྲིགས་སུ་རི་རབ་ལྷན་པོ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་སྐམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས། དེའི་
 སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་
 ཅིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་བྱིངས་ལས་ཤོང་ལས་དགོན་པའི་རྩལ་ཉ་ལུ་
 འཕགས་པའི་ཆར། རྩེ་བཅུན་མི་ལམ་མགོན་པོའི་མོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པ་
 དང་། དེའི་མཇུན་རྩལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས་ཡོད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་། ཉི་ཁྱའི་དབྱིལ་འཁོར་བྲིལ་གྱིས་གོན་
 པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་མེད་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་ཀྱབ་པ། རྩེ་བཅུན་གྱི་
 སྒྲིལ་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། བསྐལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་སྒྲིལ་ས་བཤེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ནི། གསེར་རྒྱངས་ལྷན་མ་ལས་ཀྱབ་པའི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་གྱིས་འཕྲུང་པ་ལྷ་ལུ་ཉེ།
 ཆངས་པ་གཙུག་སྤྱད་ཅན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་སྟགས་པ་དེར་ལྷན་ན་རྒྱར་ཁོང་གྱི་
 གནས་ལྷ་ལུར་བྱེད་པ། མོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཚོན་པོ་ནི་ཁང་བ་དང་། ཁང་
 བཟང་དང་། ཁང་བ་བཅེགས་པ་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། བ་གས་ལ་སྟགས་པས་
 ཀྱན་ནས་བརྩིད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་དང་རྩ་སྟེང་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་
 དང་། མེ་ཁོང་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་རྒྱ་མས་འབྲུང་འབྲུལ་རྒྱ་མཛོས་པ། ཁང་བཟང་
 དམ་པའི་མཇུན་གྱི་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དེ་ཡང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་
 བེའུ་བྱའི་མིག་མངས་རིས་སྒྲིལ་བ། སྒྱི་རྩལ་གྱི་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་མཚམས་
 རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་སྐྱས་གྱིས་མཛོས་པ། ས་གཞི་རྣམས་སྟེང་རྒྱ་སྟེན་ཆེ་
 མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བཏེག་ན་འཕར་བར་བྱེད་ཅིང་མཉེན་པ། རྩིང་བྱ་དྲི་
 ཞིམ་ཞིང་ར་མངར་བའི་འབྲས་བུས་ལྷེ་ཞིང་། དགས་འདྲོད་འབྲུང་བའི་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་། ཡོ་མ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་རྩ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པས་མཛོས་ཤིང་། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་རྒྱ་ལྷའི་མེ་

ཉིག་པམ་དང་། ལྷུལ་དང་། ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉིག་གིས་བྱལ་ཅིང་བྱི་
 བསྟར་བྱུང་ལྷུ་མཚོགས་པ་སྟོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། ཤིང་ནམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་
 པས་སྒྲེལ་བ་ལ་དྲིལ་རྒྱུར་གཤེར་ཁས་སྒྲུས་པ། རུས་གཞུམ་དུ་སྟོགས་པའི་ནས་
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲེལ་ས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུམ་བཞི་ལྟོན་པ། ཞིང་དེ་ལ་འདར་མཚོ་དང་།
 རྒྱུང་ལུ་དང་། རྒྱུང་ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ་ལ། མེ་ཙ་
 དང་། རྒྱུང་ལུ་དང་། རི་སྒྲེག་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དག་སྐད་སྟུན་པར་
 སྟོག་པ་ལས་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེལ་བྱུང་བ། བས་མཁའ་ལས་སྒྲུའི་བྱ་དང་བྱ་མ་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱེ་བཅུན་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་པའི་གཞུགས་ས་གཞི་ལ་སྒྲུང་བ། དེའི་དབྱས་ལུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟོན་ལས་བྱལ་པའི་སྟེར་ཁྲི་སྒྲུའི་རས་བཙས་བྱ་མང་པོས་.....
 གཤོགས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཕྲུང་བ། དེ་ལྟར་
 རྒྱེ་བཅུན་མི་ལས་མགོན་པོ་མཚོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲེལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ས་ཚོག་མི་.....
 ཤེས་པ། རི་སྒྲུང་གསེར་རུལ་བཙེགས་པའི་རི་དབང་ན་བདུན་འབུམ་གྱི་འོད་དང་
 འཁྲོགས་པ་བཞིན་དུ། གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞལ་བྱིས་འཕྲུམ་པའི་ཉམས་
 དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་དུལ་ཤིང་བ། ལུག་གཉིས་སྟུགས་ཀར་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྟུག་
 རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་ ལྷན་རྒྱན་ བཀལ་རྒྱན་ ལུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་
 ལུ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དར་གྱིན་བཟས་
 བསྟུབས་པ། ཞབས་གཉིས་འཁོར་པོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབྱུག་སྟངས་གྱིས་
 ཞལ་རང་རེ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་བ་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པ། སྒྲེལ་ས་སྟུལ་བརྒྱར་གྱི་
 བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ལར་སྟོ་ཞིང་། རྒྱུང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་པ།
 འཁོར་དུ་རྒྱེ་བྲམ་སྒྲུའི་བྱའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་འཛམ་དཔལ་སྟིང་པོ་དང་། རོ་པོ་རྒྱེ་
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྒྲུའི་བྱའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་.....
 པའི་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་སྒྲོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ།

རང་ཉིད་གནས་དེར་སླེབས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཚངས་དབྱངས་འབྲུལ་ཤིང་ཡིས་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཚོས་སྒྲུ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་ཚོས་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ན། དག་པའི་ཞིང་སྤྱིང་ཏུ་འགྲོ་
 བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཞིང་དེར་སྒྱུས་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛོག་པའི་
 དཀོན་པ་ཡོད་དོ། །གཞིས་པ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་སྒྲུབ་འདེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་
 བ་མི་མས་མས་ན་པའི་སྤྱགས་ཀ་གསེར་གྱི་གནན་པ་ལྷིས་པ་ལྷ་བུའི་རོས་སུ་
 དཔལ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་མོའི་ནང་ཏུ་སྒྱིགས་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཞོ་
 གསར་བ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་དཀར་པོ་དབྱུག་ཅུང་ཟད་མཆོ་བ། གཡས་
 གཡོན་གཞིས་ཅུང་ཟད་དམའ་བའི་སྤྱིང་ཏུ་རྗེ་ཡབ་ལྷན་གསུམ་མེ་མོང་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱའི་མས་ན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་འདྲའི་རྒྱ་འཛོན་
 ཚར། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གསལ། །ལྷན་དང་བཅས་པ་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མོས་སྤྱུང་དྲག་པོས་སྒྲུན་དྲངས་པས། སྒྱུས་བུ་
 ལྷོད་པས་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་པར་བརྒྱངས་ནས་རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་ཚད་
 ཅམ་ལ་ཡོར་གྱིས་ལྷོན་ནས། མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 སྒྲིན་གྱི་མཚུག་རྗེ་ཡར་མོང་བ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤྱགས་ཀར་ལྷག་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་
 ལྷར་བརྒྱལས་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལྷང་པ་བདེ་བར་ཤར་བའི་རྒྱ་འཛོན་
 དང་རྒྱང་གི་ཉེར་ལེན་ལས་ལྷའི་སྤྱར་ལྷང་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འཁྱོན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་འལྱར་ལ་དེའི་སྒྲིན་བྱིང་གྱི་རྒྱར་ཡང་གཞོལ་བ་ཡིན། ཚོག་དོན་ནི། ལྷའི་
 ཏུ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་ཞེས་པ་གངས་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་
 མིན་ཞིང་། གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྒྱའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་དེ་
 དག་གི་མས་ན་དང་སྤྱབས་དང་དབྱང་གཞེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་མས་པའི་

བའི་རྣམ་པ་པར་ལྷ་དང་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། རྒྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་
 གྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྡེང་ན་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
 ཏུ་མཁས་བྱུང་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་སྤྱན་དར་ལ་བབ་ཅིང་། སྤྱན་འབྲུ་
 རྒྱགས་སུ་གཟིགས་པ། སྤྱ་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། པར་ལྷ་དང་ཚོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། རྒྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྡེང་ན་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། རྗེ་བླ་
 མའི་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་...
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་མཚོན། རྒྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་པ་
 རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྤྱང་པ་དང་རྟེན་
 འབྲུང་གི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་
 བར་རྟེན་པ་མཚོན། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་
 མཚོན་པའི་ཤུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་སྤྱིང་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་
 ཅིང་། སྤྱིགས་བམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་མ་ནོར་བར་རྟེན་པ། དྲོ་
 རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་སྤྱིགས་སྤྱིལ་མེད་གྱི་རྒྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གནད། སེམས་
 ལམ་བདེ་རྟེན་དྲོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་། ཅ་དྲོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། རྒྱང་དྲོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་
 དང་། ཐིག་ལེ་དྲོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་མཚོན་ཞིང་། པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 གྱིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་བསྤྱིགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཅིང་གང་ན་མེད་པའི་ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིགས་པ་
 མཚོན་པའི་ཅེ་མོ་མཐོ་ཞིང་ནོ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་མཚོན་པའི་ཚོས་གོས་ཏུར་སྤྱིག་གསུམ་གསོལ་བའོ། །རྒྱལ་ཚབ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཞི་ཞིང་ཏུལ་བ་ཅུང་ཞིག་བཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱ་
 མདོག་ཅུང་ཞིག་སྤྱ་ཞིང་སྤྱན་གཞུ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་

རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་གོམས་པས་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་
 བའི་ཆ་རྒྱུན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཀྱང་ལ་
 རྟག་ཏུ་བཅེ་བ་མཆོན་ཞིང་འདི་ཉིད་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩ་པོར་བསྐྱམས་པས་
 གྲུང་ཤེས་སོ། །མཁས་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི། སྤྱི་དར་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱུན་
 འབྱར་རྒྱུ་གཟིགས་པ་དང་། སྤྱི་འབྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་
 གྲུ་མའི་བརྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་མས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཐའ་
 དག་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་སྤྱབས་པ་ལན་མེད་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཆར་གཙོང་པ་
 དང་བརྟུང་དང་བརྟུང་གི་རིགས་ནམས་འཛོམས་པ་མཆོན་ཞིང་འདི་ཉིད་གསང་
 བའི་བདག་པོའི་རྩ་པོར་བསྐྱམས་པས་གྲུང་ཤེས་སོ། །མེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྟེགས་
 པས་ནི། རང་དོན་ཏུ་སྤང་བྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་དང་། རང་དོན་ཏུ་ལྷན་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞེས་
 བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་པར་དམ་བཅའ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་འདི་
 རྣམས་སྤང་བྱ་ཡོན་ཞེས་བརྒྱུད་ནས་སྤང་བྱ་དམ་བཅའ་ལ་མི་འཇིགས་པ་.....
 དང་། གཞན་དོན་ཏུ་སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་སྤོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་འདི་དགས་ཞེས་
 གཉེན་པོ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཆོན། སྤྱི་
 དབང་ལྷག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 དང་། །རྩེ་འབྲུལ་ཀྱང་འཕྲོ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་མཆོན། ཆོག་
 དོན་ནི་རང་གི་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་ཁྱིམ་པ་དང་རྒྱུ་ལྷོང་
 ཏུ། རྩེ་བཅུན་གྲུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབྱེས་འཇུག་གི་ཉམས་ཅན། སྤྱི་པ་པོ་
 བདག་གི་སྤོང་དང་ལྷན་ལྷགས་དྲག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་
 མཆོག་དམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷར་བཅས་

འགྲོ་བའི་མན་བདེའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པུ་རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་
 ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་མདྲོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་པ་སྤྲོགས་དུས་.....
 ཀུན་རྒྱུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བྱའི་སྤྱིར་དང་། དུས་རི་མིན་དུ་ན་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཉེ་
 གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྲོ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ།
 སྤྱིར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལ་སྤྲོག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ཐོག་མར་བྱེད་ཀྱང་།
 འདིར་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཐོག་མར་བྱེད་པ་ནི། རང་
 ཅག་གི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་མ་ཞོར་རྟོན་.....
 པའི་མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བ་
 དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བ་བླ་
 མའི་ཞབས་པད་ལྟན་རིང་དུ་བརྟན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་ཡན་ལག་.....
 འདི་ཉིད་ཐོག་མར་བྱས་པར་གསུངས། སྤྲོག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཤེས་བྱའི་
 རྩོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྤྲོགས། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་
 གསུང་། །གསགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷན་མེར་མཛེས་པའི་སྤྱ། །མཛོང་ཐོས་དྲན་པས་
 རོན་ལྷན་ལ་སྤྲོག་འཆོལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་མཁོས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་ལས།
 རྩོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་བྱབ་ལགས་གྱི། རྩོད་ལས་གཞན་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱལ་ལས་གཞན་པས་ལུལ་ཤེས་བྱ་དང་། ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 ལུལ་ཤེས་བྱ་ལྷག་པ་མ་གཏོགས། ལུལ་ཅན་ལྷག་པ་མིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ལ་
 རྟོས་ན་ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་མ་གཏོགས།
 ལུལ་ཤེས་བྱ་ལྷག་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་
 མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཆགས་ཐོགས་

མེད་པའི་སྒྲོ་ཤོས་ཏེ། རྒྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱགས་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཆོས་རབ་རྒྱ་ནས་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་
 མཆོག་བྱང་པར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱལ་ན་ཐོག་མར། རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངག་ལ་ཞུགས་ཏེ། བྱིན་ང་གི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་
 ལ་མཁས་པར་ལྟར་པ་ན། ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་ལ་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡི་དམ་རྟོ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དྲི་ཆབ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ། རྒྱགས་ཀར་
 དྲི་ཆབ་རྒྱགས་པའང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རྒྱགས་ལ་
 བསྟོད་པ་ཐོག་མར་བྱས་པོ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་ལྷར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །
 ཞེས་པའི་དོན་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་འཆོས་
 པར། ཡན་ལག་རྒྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བར་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་
 སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་ནམས་འཛོམས་པ། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྒྲན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གསུལ་བྱ་ནམས་ལ་ལེགས་བཤད་གྱི་
 དགའ་ལྷན་འབྱེད་པ་ན། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་བ། ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 འཐད་པ། ཇི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ་སྟེ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛོས་པའི་སྒྲ། ཞེས་པའི་དོན་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཐུས་སྟོན་པའི་རྒྱགས་པ་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་དཔལ་ལམ་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེར་བས། རྗེ་སྤྱི་མ་

གང་གི་སྐྱེ་མཚན་ལྷ་བས་ཚལ་མི་ཤེས་པ་འཁོར་ཚལ་སྐྱེ་མཚན་ལྷ་ཤུའི་དབུས་སྐྱེ་
 རི་ལྷ་ར་གཤེར་རིའི་དབུས་ན་ལྷ་ན་པོ་ལྷ་ར་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱེའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ལྷ་ཤུའི་སྐྱེ་གསུང་སྐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོང་ཚས་
 དྲན་རེག་གི་སྐྱོན་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲལ་ལྷན་ཀྱན་རུ་དོན་དང་ལྷན་.....
 པར་མཛོད་པ་བྱོད་ལ་སྐུག་འཚལ་ལོ། ཁྱིམ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚལ།
 རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་གངས་མེད་པ་དང་། མགོ་རེ་
 རེ་ལ་ཁ་གངས་མེད་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་གངས་མེད་པ་སྐྱལ་ཏེ་དེ་སྟེད་གྱི་རྒྱེ་
 སྐྱེ་མ་རེ་རེ་མཉམ་རུ་བསམ་སྟེ། ལུས་གྱིས་སྐུག་འཚལ་བ་དང་། རག་གིས་བསྐྱོད་
 དབྱངས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཚས་སྐུས་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྐྱོན་ནས་སྐུག་འཚལ་བའི་ཚས་པ་བྱེད། དེ་ལྷ་ར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐུག་འཚལ་
 བས་སྐྱེ་གསུང་སྐུགས་གྱི་རྒྱེ་གསུམ་འབྱུང་ཅིང་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་དབང་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་འབྲལ་ཅན་ནི་རི་ལྷ་རི་
 སྟེད་གྱི་ཤེས་ཤུའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རེས་འཛོག་མེད་པར་གནས་ལུགས་.....
 རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། མ་གཤིས་བཞིན་རུ་རི་སྟེད་པའི་ཚས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞིགས་ཤིང་། མཉམ་རྒྱུས་རོ་པོ་གཅིག་རུ་སོང་བའི་སྐུགས་
 དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་ན་བར་འཇེབས་ཤིང་སྟན་པའི་
 གསུང་གིས་བྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཤད་ཚས་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་དང་། བམ་
 མཁའི་མཐའ་བྱབ་པའི་སྐུགས་སྟན་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱེ་བཅུན་སྐྱེ་མ་.....
 མཚོག་གི་སྐྱེ་འཁོར་ཚལ་གངས་མེད་པའི་དབུས་ན་ཚངས་པ་དབང་པོ་བྱབ་.....
 འཇུག་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་ལྷན་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གཟི་
 བྱོན་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐུགས་གསུང་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་མས་རིས་
 བས་མཛོང་ཚས་དྲན་རེག་གིས་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད་པ་བྱོད་ལ་སྐུག་འཚལ་

ལ། ཞེས་པའོ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཡིད་འདྲ་མཚོད་ཡོན་རྣམས་མེ་རྟག་
 དང་། འདྲི་ཞིམ་བརྟུག་སྤྱོད་གསལ་དྲི་ཆབ་སྟགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་
 མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་འདྲི། བཙུག་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། །
 ཞེས་པའི་དོན། རང་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི་མཚོད་
 པ་འབྲུལ་བ་ཞེ། དེ་ཡང་། བསེལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། དྲངས་པ་དང་
 ཅི་དྲི་མི་དང་། འབྲུང་ན་རྩ་ལ་མི་གཞོད་དང་། མཁྱིན་པ་ལ་འདྲ་མི་གཞོད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་དང་། ཁ་དོག་
 དང་དབྱིབས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་མེ་རྟག་གི་སྤོང་པོ་དང་། སེལ་མར་བཀྲམ་པ་
 དང་། འཕྲུང་བར་སྤེལ་བ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ལ་སྟགས་པའི་
 དྲི་ཞིམ་པའི་བརྟུག་སྤྱོད་ཀྱི་དྲུང་སྤྱོད་འབྲུལ་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། རྩ་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱོད་སེལ་གྱི་སྤོང་བ་དང་། དྲི་བཟང་གིས་བཞོས་པའི་
 དྲི་ཆབ་དང་། མངར་བ། སྦྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ལྟ་བ། ལན་ལྟ་བ་ཞེ་སྟེ་མ་བའི་རྩ་
 རྟུག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སྟགས་རྟུག་རྟུག་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྟུག་ དེ་རེ་རེ་ལ་མཚོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་སྤེལ་བས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་རྩ་བརྒྱ་
 བའི་ཞལ་ཟས་དང་། དབྱུགས་ཀྱིས་འབྲུད་པ་དང་། ལག་གིས་དཀྲོལ་བ་དང་།
 རྒྱུད་སྤོང་མོས་བརྒྱུད་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་ཡང་བདག་པོས་མ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱུ་མཚོ་
 དང་། བཀས་ཆལ་མེ་རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་རི་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔལ་ཀླག་རུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱོད་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྲུལ་ཞིང་། བྱུང་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་
 པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་རྒྱལ་ནི། མཚོད་པའི་རྩ་ལྟ་ལག་ན་ཉེར་སྤྱོད་རྩ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་སྟགས་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་ལག་ན་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གཞུགས་
 བརྒྱན་མཐའ་དག་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་མེ་ལོང་དོས་གཉིས་པ་སྟགས་པ་དང་།

[illegible]

དག་པོས་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས། ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་ནི། བཤགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཚམས་ལས་བཅམས་ཏེ་བྱེད་པ་རང་ཅག་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བྱེད་ཆོས་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩིས་མའི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྟོན་པ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་
 པ་རྟེན་རྒྱ་ན་རྩིས་མཚན་ཅན་གྱི་ཞལ་ལྷན་གསུངས། དེས་ན་བདག་གིས་
 རོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་སྟེན་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་.....
 རྒྱལ་པོའི་མཛད་ལྷ་བྱུང་བསགས་ལ་མ་རྒྱུངས་པར་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ད་
 ལྟ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བཅམས་གྱིས་རྒྱུངས་པར་མ་རྟོགས་ན། རྣམ་སྟོན་མི་
 བཟད་པ་རྒྱུང་དགོས་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་ཁོང་རྒྱ་སྐོང་བ་ལྷ་བྱའི་འཕྱུང་ལེས་ས་དྲག་
 པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེད་པར་རྒྱ་དང་པོར་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་རྒྱ་
 བཞག་སྟེ་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་བྲུངས། བར་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་དཔལ་རྒྱ་
 བཞག་སྟེ། བྱུང་རྒྱུབ་ལེས་ས་དཔའི་སྟོན་པ་བྲུངས། མཐར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཆོས་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལུན་དཔལ་རྒྱ་བཞག་སྟེ། སྟེན་པ་
 སྟོན་པ་བྲུངས་ཀྱང་། རང་ཅག་རོག་མེད་ནས་རྒྱག་གསུམ་མི་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་བན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་....
 དགེ་རྒྱལ་གྱི་བྲུངས་འདས་སོ་རྒྱག་རྒྱགས་མཐུན་རྣམས་དང་། དགེ་སྟོང་གི་བྲིམས་
 ཉིས་བསྐྱེད་བཅུ་ཙུག་གསུམ་སྟགས་དང་། བྱུང་ལེས་ས་ཀྱི་ཙུང་ལུང་འཕྱུང་ཉིས་
 བྱས་ཞི་རྒྱག་སྟགས་དང་། སྟེན་པ་ཀྱི་རིགས་ལྷ་སྟོན་དང་བྱེད་པ་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 དང་། ཙུང་ལུང་བཞི་དང་སྟོན་པོ་འཕྱུང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ལས་འགལ་བ་
 རྣམས་ལ་འཕྱུང་ལེས་ས་དྲག་པོའི་སྟོན་པ་མཐུན་གྱི་རྒྱུབས་ལྷལ་རྩིས་ལས་.....
 གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱུབས་སྟོང་སྟེ། སྟེན་པ་འདི་དག་མ་རྒྱུངས་པས་
 གནས་སྐབས་སྟེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པའི་ཤེགས་བྱེད་ན་བདག་

གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་འདོད་.....
 གྲང་སྒྲིབ་ཀྱང་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་སྟོབ། དེས་
 བ་བདག་གིས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་.....
 བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་སྙམ་
 སེམས་དྲག་པོ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐ་སྙད་ཏུ་མིང་དང་
 བརྟམ་བཞག་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་དོ་སྙམ་ཏུ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཆེས་ཐིམ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་བཤགས་པར་
 བྱེད། འདིའི་སྐབས་ལྷ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་རོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡི་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཉི། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷུང་གི་.....
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཆོག་དོན་ནི། བདག་
 གིས་སྟོན་མ་མེད་པའི་རུས་ནས། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་ཏུ་སོང་བའི་དབང་གིས་
 སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་ཅི་བཟྱིས་པ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་སྙམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་ལྷུང་གིས་ཆོགས་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད། སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ས་སོར་བཤགས་ས་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 ལྟོབས་བཞི་ཆང་རྒྱལ་ནི། བཤགས་ལུལ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་སྐྱབས་
 ལུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྒྲོབས། སྤར་བྱས་ལ་འཁྱོད་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྙམ་
 སེམས་བསྐྱེན་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོན་པའི་སྒྲོབས། གོང་གི་ཕྱག་མཚོད་སོགས་
 དང་བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ལྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་.....
 ལྟོབས་ཡིན་པས་འདི་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས། སྤྲིག་པ་བཤགས་ན་སྒྲོབས་ཆེད། །
 རྩེས་ལུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྲིགས་མའི་རུས་འདིར་མང་སོས་སྐབ་ལ་

བཙོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཟེད། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུགས་བཙོན་འདུན་ལེགས་མར།
 དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་
 གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས། །ཀུན་གྱིར་
 བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་དོན་
 མཐའ་དག་འདོར་རྒྱ་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་བློར་གིས་ཐེ་ཆོས་བཅད་དེ་.....
 འཆར་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཤ་སྟག་དང་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གཟིགས་ནས་ཆོས་.....
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་མཛད་ཅིང་།
 ཁྱེད་པར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བའམ་བསྐྱད་པ་ལུ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་.....
 པར་སྟེས་དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དོ་བོ་མ་ནོར་བ། གྲངས་མ་འབྲུགས་པ། གོ་
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དེ། ལམ་སྟན་མོང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་
 མོང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལེམས་ཅན་སྟག་བསུལ་གྱིས་མཁར་བ་སྟགས་གྱིས་མ་.....
 བཙོན་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ལེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས། ལྷག་པར་རྒྱུད་ལྡེ་ཀུན་གྱི་
 ཡང་ཆེ་གསང་ཆེན་ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་མཚན་...
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་གསན་ཅིང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 དུམ་དབང་གང་ལྷའི་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 བཟུས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མུང་བ་ཡིས། །དག་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་
 སྟགས་སུ་ཤར། །གསུམ་པ་ལྷན་སྟེས་དགའ་བའི་སྟགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་སྟེས་དུ་

དོན་དམ་དབྱངས་སྒྲ་དྲངས། བཞི་བ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པས། མཐར་
 སྒྲུག་སྒྲུལ་མའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད། འདབ་བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་
 དེས་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་ཡུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། རང་གི་རྟོགས་པ་
 སྒྲ་ཏུ་སྤངས་པ་འདི། ཁྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲལ། ཞེས་
 ཁྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་བ་འདི་དག་གིས་མཚོན་མདོ་.....
 སྒྲུགས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་འབྲལ་བའི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲུགས་ཉམས་སྒྲ་བཏུར་བ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བཏུགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། དེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་
 རྩལ་ནས་སྒྲ་མེད་སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕར་མཛོན་ཏུ་མཛད་ཟིན་ཡུང་། དྲང་དོན་སྒྲ་
 མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྲང་དོ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་.....
 གངས་ཅན་གྱི་སྤྲངས་འདིར་སྒྲ་བྱོན་གྱི་མཁས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་.....
 པའི་རྩལ་རྣམས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པས་སེམས་དགའ་བས་རྗེས་སྒྲ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅིང་། རྗེ་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་མད་ཏུ་ཡུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་ཡུང་
 བསྐྱེད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་ཏུ་མོས། ཚོག་དོན་ཙམ་ནི། སྒྲིགས་མའི་རུས་སྒྲ་རྗེ་
 སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་ཐོག་མར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ལྟར་ཐོས་
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 འཆིང་བས་མ་གས་པར་སྤང་བའི་དལ་འབྱུར་ཐོབ་པ་དོན་ལྟན་ཏུ་མཛད་དེ།
 འདུལ་བ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་.....
 ཆེར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་འཁྱུར་བའི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ལ་བསམ་པ་.....
 ཐག་པས་རྗེས་སྒྲ་ཡི་རང་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་
 བསྐལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཚོས་སྒྲའི་
 མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙེའི་སྒྲིན་འཕྲིགས་ནས། རྗེ་ལྟར་འཆོམས་པའི་གཏུལ་བྱའི་

འཛིན་མ་ལ། ཟུག་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣ་
 བྱི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་ཏེ་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་.....
 ལས་ས་ལ་ལོ་རྟོག་འབྱུངས་པ་བཞིན་རུ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བའི་སྤྱི་བ་པ་འཁྲིགས་པ་.....
 ལས་གཏུལ་བྱ་མཆོག་དཔལ་བར་མའི་སྤྱི་དང་འཆོམས་པར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་.....
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱད་པར་རུ་སྤྲུགས་སྤྲེལ་.....
 ལྟར་ན། རྣ་ལྟར་བའི་རྣ་ལྟར་གྱི་ལོ་དག་ལས་ལས་ནམ་ཡང་གཤི་བ་མེད་བཞིན་རུ་
 རྣ་ལྟར་གྱི་རྣ་ལྟར་ལས་དང་རྣ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྱི་.....
 གསུང་རྣ་ལྟར་གྱི་རྣ་ལྟར་བ་འབད་མེད་རྣ་ལྟར་བྱུང་ཏུ་འཆར་བས་ན། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྤྱི་བ་འཁྲིགས་པ་ལས་ཆར་རྒྱན་ས་གཞིར་འབད་མེད་རུ་.....
 འབབ་པ་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྣ་ལྟར་ཉིད་རྣ་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བཅེ་བ་ཐམས་པའི་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབྱིལ་.....
 འཁོར་སྤྱི་བ་ཞིན་རུ་འཁྲིགས་པ་ལས། སྤུལ་ལྟར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཟབ་པ་
 ལོ་དག་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཉམ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤྱི་བ་པའི་
 རྣ་ལྟར་གྱི་ཟུག་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྣ་ལྟར་བཞིན་རུ་དབབ་ཏུ་གསོལ་སྤྲུགས་རུ་བསམ་ཞིང་།
 འདིའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་རྣ་ལྟར་དང་ལྟར་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མཛད་པར་མོས་པ་དང་། ལོ་དག་གི་རྒྱ་རན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་བ་པ་བཏབ་པ་ལྟར་
 ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་མོས་པ་བྱས་ན་རྣ་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་གནད་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་.....
 བར་གསུངས། ཆོག་རྣ་ལྟར་ནི། ལྟར་དང་གསུངས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་བ་ལྟར་ན་མ་བཟུས་
 པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་མཁའ་མཁྱེན་པ་དང་
 བཅེ་བའི་སྤྱི་བ་པའི་འཁྲིགས་པ་ལས། གཏུལ་བྱའི་སྤྱི་མཁའ་འཛིན་མ་སྤེལ་གཞིར་ཟབ་

པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་
 བོ། བདག་གིས་རི་མྱོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་
 གང་མན་དང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྐྱེད་པའི་མྱོང་པོ་རིང་
 ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དོན་བོ། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུམ་མའི་
 རྒྱལ་འཁྱོར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཆོང་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དགོ་བ་འདི་.....
 དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ཆོགས་རི་མྱོད་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུས་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཁྱད་
 པར་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་
 མྱོང་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐུག་པའི་ལམ་བཟང་
 ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་ཟུར་ཅིག་ཅེས་...
 པ་ཞེ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྐྱོད་པ་བོ། རྣམས་བརྒྱུད་
 འདུན་ལེགས་མར། རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་གཞུང་གི་སྤྱད་རྣམས་བོ། དམ་ཆོས་འཛིན་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་མྱིར་དགོ་ཆ་རི་མྱོད་བསགས་པ་བོ། །
 ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པ་རྣམས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་རྒྱལ་འདི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་.....
 མཆོག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་འདིར་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་
 ཏུ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་དོན་བོ། བདག་གིས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་
 ཐུང་པོ་རི་མྱོད་ཅིག་བསགས་པའི་མཐུས་མྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་.....
 པན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་མདོ་ཐུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
 བསྐྱེད་པའི་མྱོང་པོ་རི་མྱོད་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་མྱོད་ཏུ་གསལ་བར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདི་བསྐྱེད་བསགས་སྤྱངས་སྤེལ་གསུམ་

མཁ་བསགས་སྦྱངས་གཉིས་སུ་འདྲ་བས་འདིའི་ནང་ནས། ཐུག་འཆོལ། མཆོད་
 འབུལ། ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བ། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ བཤགས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་
 སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་ ཡི་རང་གི་སྦྱགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་ནི། དགེ་བ་མང་པོར་སྒྲེལ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བསྐྱར་བའི་བསགས་སྦྱངས་
 སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་མང་པོར་སྒྲེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉི། བསྐྱར་
 བསགས་སྦྱངས་སྒྲེལ་ཞིང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིར་འདྲ་བར་རྗེ་སྒྲོ་
 མས་ལམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་གིས་ར་རྒྱལ་
 གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གིས་
 འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་
 བྱེད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་གིས་ཐུག་དྲི་གི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག་གིས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཟུང་ན་ལས་
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གིས་ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བྱེད།
 བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་གི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་
 མཆོད་སྦྱགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ།
 གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་.....
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་ཕུ་གཅིག་པ་.....
 ལྷར་དགོངས་ཤིང་བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཏུ་ལྷུང་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་.....
 ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བྱང་ནས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་སྤྲོ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་.....

མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་ལྷུང་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་ལ།
 རྗེ་སྤྲུལ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། པཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆ་ནས་ལྷ་མཚན་དེ་གཉིས་དང་སྒྲིག་ནས་མཚུངས་ཤིང་། གངས་ཅན་མཁས་
 པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་ཤོས་.....
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཡིན་.....
 ཞིང་། གསོལ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་། འདེབས་པ་ནི་འབུལ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་
 བར་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འཕགས་མཚན་རྒྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བཙེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མཁུན་རབ་གཉིས་ཀ་
 ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་ཞིང་། གངས་ཅན་མཁས་ལྷུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གྱུང་རྒྱབ་པ་རྒྱུར་སྒྲངས་ནས་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྷ་བྱ་ཚོའ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་
 ལྷམ་ཏུ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་རྩོམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཏུ་ལྷུང་པ་
 འཕགས་མཚན་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྟོགས་
 བྱ་ལྟོགས་བཏུང་དབྱང་འཛིན་པའི་ལྷ་འོ་རྣམ་པར་ཤར་བ་གསང་བདག་ལྷག་
 བ་རྩོམ་རྗེ་ལྟེ། འཕགས་མཚན་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གསུམ་ལྷན་རྩོམ་རྩོམ་
 པའི་གཞུགས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་.....
 གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་ལྷུང་པ་མདོ་སྤྱང་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱོད་འབྱུངས་ཤིང་.....
 མཚན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ཁྲོ་དང་ལལ་བ་དེ་ཉིད་....
 ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བའི་འཁོར་མའི་རི་མོ་ལ། བདག་གིས་སྒྲོ་

ཏུ་དཔལ་གསུང་བ་འབུམ་པའི་རྒྱུད་དོན་མན་དག་ཏུ་གར་པའི་དགེ་སྤྲོད་རིག་.....
 རྒྱལ་པོ་འཆང་བ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་འཇམ་དཔལ་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གཞིར་.....
 འཁོ་ལྷགས་དང་། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་རོ་པོར་དོན་གྱིས་གནས་ཚུལ། རང་
 ཅག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་རོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལམ་བཟང་པོ་མཛོན་.....
 ཏུ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་སྒྲོས་ན་མཁས་པའི་སྒྲེ་པོ་ནམས་.....
 ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། མཁས་པར་རྒྱུ་པ་གཞན་དག་ལྷལ་ལྷལ་པོར་འབྱུར་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ནང་གསུང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་
 རྒྱ་ནས། དམིགས་མེད་བཅེ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། དྲི་མེད་མཁྱེན་
 པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་
 གསུང་པའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །རྒྱོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་བརྒྱས་ཏེ། དོན་
 དྲན་བཞིན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་མཛོན་པོ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་རྒྱགས་ཟབ་མོ་ནམས་བརྒྱས་པ་
 དང་འདྲ་པའི་ལན་ཡོན་སྐབ་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་ཆོབ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། མཁས་བྱུང་གསུང་
 བདག་གི་རོ་པོར་མོས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འཕྲིད་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་རོར་ཏུ་
 མཛོད་འཛིན་རྒྱན་རས་གཟིགས། གསུང་ཉི་མ་སྒྲུང་བྱེད་འཇམ་དབྱངས། རྒྱགས་
 གསུང་བ་མཛོད་འཛིན་ཐུག་རྒྱུ་རོ་སོགས་དང་། རྒྱུ་མའི་སྒྲི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ལྷ་རྒྱན་རས་གཟིགས། དེ་བཞིན་ཏུ་མཛིན་པར་འཇམ་དབྱངས། རྒྱགས་
 ཀར་གསུང་བདག་གསལ་བཏབ་ཞེ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དག་རྒྱུ་རོ་
 བྱེད་པའི་འཕྲིད་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡུང་
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གསུམ་བརྒྱངས་

བྱུང་པའི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིལ་འཛིན་ཚངས་པུག་ཏུ་བྱུག་པའི་ནང་.....
 བརྒྱད་དེ་རོ་ལོ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་བརྟུང་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྱུང་།
 ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཁྱེ་
 དང་སྐལ་ཁྱེ། བྱུང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷོད་གི་ནམ་པར་ཕྱ་རྒྱ་བྱུག་པོས་ཆ་
 སྒྲུབ་དེད་པ་བཞིན་བྱུང་བ་སྒྲུའི་སྒྲིལ་ཕྱིར་དེད་དེ་སངས་ཀྱིས་དག ལུས་ཤེས་
 སྒྲོང་རྩལ་ཕྱིས་པ་ལྟར་བྱུར་པའི་སྐལ་པ་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། མི་
 ཤེས་པ་བསལ་པའི་དམིགས་པ་ནི། འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་དེ་བརྟུང་ཅི་
 དམར་མེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། མི་ཤེས་པའི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་
 རྩོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པའི་སྐལ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 དམིགས་སྒྲར་བརྟུན་གྱི་ནང་ནས་རང་གི་གང་འདོད་རེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་མ་དག་
 པ་འབྱུང་པའི་དམིགས་སྒྲར་སྒྲོན་བྱུང་བཟང་ལྟེ་རིམ་བཞིན་འདི་ལྟར། དམིགས་
 བཅེ་མའི་སྒྲིལ་གསལ་པ་བརྟུང་པས་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་དེ་འོད་དང་.....
 བརྟུང་ཅིའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཚུན་ཆད་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱི་སྒྲུའི་ནམ་.....
 པར་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པས་ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་
 མོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་གསལ་ཏེ་ཁྱང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་རང་སྒྲོབས་ཀྱིས་.....
 འབྱེད་རྩལ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཆེ་བ་མོད་བྱུང་སྐམ་པ་སྒྲུའི་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་.....
 ཆེ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲར་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་སྒྲུགས་ཏེ་མ་དག་པ་འབྱུང་
 པའི་དམིགས་སྒྲར་སྒྲོན་བྱུང་བཟང་ལྟེ། འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་དེ་བརྟུང་ཅིའི་
 རྩལ་ལྷ་རབ་ཚུན་ཆད་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་.....
 པར་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་
 སྤྱད་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གོང་ལྟར་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པར་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་ཡིག་.....
 འབྲུར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཡིག་འབྲུའོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་། ཀུན་བྱང་གི་

133

དང་ཚྭ་པ་འོ། ཁྱིམ་པ་ལྟར་གྱི་མན་རག་ནམས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། དབང་
བཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལེན་རྒྱལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚས་སྐར་ནས་འབྱུང་
བའི། ཁྱི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན། མཚན་སྒྲིབ་སྒྲུབས་སྒྲིབ་ལྷག་གྱུ་ཅན། །
བུམ་རྒྱུ་མེ་ཡང་ལ་སོགས་ཏེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མན་རག་ལྷག་མཚན་ཤེས་
རབ་རྒྱས་པར་འདྲོད་ན་སྒྲིགས་རལ། རྗོར་རྒྱས་པར་འདྲོད་ན་རྗོར་བྱ་དང་རྒྱལ་
མཚན། ཆེ་འཕེལ་བར་འདྲོད་ན་བུམ་པ། དབང་ལྷུང་ལ་ལྷགས་ལྷ། ཉིང་འཛིན་
རྒྱས་པར་འདྲོད་ན་རྗོར་བྱེལ་རྒྱམས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ཁྱི་བ་ལ་
ལྷག་མཚན་པད་དཀར་དང་བུམ་པ་དཀར་པོ་བརྟུང་ཆེ་དཀར་པོས་གང་བ་.....
སོགས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དམིགས་པ་རྒྱམས་
དང་། བད་ཀན་ལ་བརྟུང་ཆེ་ཐོན་པོ་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཁྱིས་
པ་ལ་དཀར་པོ་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱང་ནད་ལ་མར་ཁྱའི་མདོག་
ཅན་བྱང་ཞེ། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་དེ་དག་སངས་ཀྱིས་རྒྱངས་པའི་ཕྱས་
པ་བྱ། རྒྱང་པར་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ན། འདིའི་སྐབས་བརྟུང་
ཆེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱིང་རྩེ་དང་འོད་.....
གསལ་མཚན་ཞིང་། གཞི་ལམ་གྱི་སྐབས་སྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཁམས་དང་རྒྱག་ལྷ་
རྒྱང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་འབྱུབ་པ་སོགས་གྱི་
དོན་རྒྱུ་བརྟུང་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལྷ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བྱན་མོང་དང་
བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་གསལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི།
རྒྱལ་དབང་བརྟུན་པས་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གསུགས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། རིགས་རྒྱག་འགྲོ་ལ་སྒྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ཅན། མཐུ་སྒྲོབས་
མངའ་བདག་རྣེ་རྣེ་འཛིན་པའི་ལྷ། རིགས་གསུམ་སྒྲུ་འབྱུལ་རྣེ་རྣེ་ཙོང་ཁ་པ། །
མཁོན་ཁྱིང་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་གསང་ལས་འོངས་པའི། བྱིན་མཐུས་རྣེ་རྣེ་གསུམ་རྒྱ་

བདག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཉེད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། མཉེས་བཞིན་
 རྒྱུ་ལྟ་འདྲིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཉེན་རབ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྩིས་ལྟ་འདྲིན་དཔལ་དབྱངས་དང་། རིགས་
 ཏུག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྟ་འདྲིན་པའི་བཅེ་བ་ལྟེད་རྩིས་ལྟ་འདྲིན་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འདྲིན་པ་དང་། བཏུང་དཔུང་འདྲིན་ས་
 པའི་མཐུ་ལྟ་འདྲིན་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལུག་ན་རྩིས་ལྟེ། འཕགས་མཆོག་རིགས་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་གསར་གསུམ་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་འཕུལ་དྲ་
 པའི་རྣམས་གར་རྩིས་ལྟེ། གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཉེན་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྟེད་
 ཞེས་འདྲིགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལྟེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟེད་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསར་བ་
 ལས་ལྟེད་པའི་ཕྱིན་མཐུས་བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྩིས་ལྟེ། གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལམ་རྩིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཛད་དེ་འབལ་མེད་རྒྱུ་ལྟ་འདྲིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏུབ་པས་རྩིས་ལས་ལུགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཏུང་ཅི་རྒྱ་ལྟེད་ཐེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་ལྟེད་། རང་གཞན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མེས་ལ་
 རྒྱགས་པས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྩིག་རྩིབ་རྩི་དང་། ལྷན་པར་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བསམ་རྒྱུར་གཉེས་ཀྱི་རྩིན་སྒྲིལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཤམས་
 ལྟེད་ཀྱི་རྩིབ་པ་རྒྱུད་ལ། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ལྷུང་། ཆེ་
 དང་བཅོད་ནམས་ལྷན་རྩིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་རྒྱུར་གཉེས་ཀྱི་རྩིན་སྒྲིལ་རྣམས་པའི་རྩིགས་པ་ལྷན་
 པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྩིས་པར་བསམ་མོ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆོང་
 པའི་རིན་ཆེན་ལུས། རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་དང་མཛལ་རུས་འདིར། །འབྲུབ་
 གྱུར་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། །ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་ལྟེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་

སྒྲིབ་པ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཅག་གིས་དལ་པ་བརྒྱད་དང་
 འཁྱར་བ་བརྒྱ་ཆར་བའི་མི་ལུས་འདི་ཚོ་བ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་ས་ནམ་པར་དག་པས་
 གཞི་བཟུང་། རྒྱུན་མོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱས། རྒྱན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཆོམས་
 རྒྱར་བ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་པ་ཞིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་དགོན་པས་.....
 རྒྱའི་སྒོ་ནས་ཡུང་རྟེན་པར་དགའ། རོ་མོའི་སྒོ་ནས་ཡུང་མི་ལས་དུང་འགྲོ། དུང་
 འགྲོ་ལས་ཡི་དྲུགས་ཡི་དྲུགས་ལས་དཔུལ་བ་མང་ཞིང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡུང་
 མཁུན་གྱི་སའི་གསེབ་ནས་སྤྱོད་འབྲུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 བརྒྱད་ཅིང་ཟུག་འཆལ་ན་དེ་རོ་མཆར་དུ་འཁོན་ཅིང་། མི་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མོད།
 དེ་བས་ཡུང་དལ་འཁྱར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པར་དགའ་བས། རྒྱ་རོ་མོ་དཔེ་གང་གི་
 སྒོ་ནས་ཡུང་རྟེན་པར་དགའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ཚོ་བ།
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་ཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐལ་བ་སྟེ་ཆོས་རྒྱབ་
 པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་རྟེན་ཡུང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཚོ་བ་པས་
 འདྲར་དགོས་པའི་རྒྱལ་བསམ་སྟེ། སྟན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་དང་། བརྟོད་སྦྱང་
 དང་། བདེ་ལྷག་དང་། རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་
 ཆེ་འདིའི་རྒྱང་ཤས་ཞོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་
 པས་རྒྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟུང་ཅི་སྟེ་སྟེ་ལོང་ཟེར་དང་བཅས་.....
 པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་རྒྱུར་ས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །འཆི་བདག་སྟོག་ལ་སྒོལ་
 པའི་ཆད་པ་དེ། །ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲག་ནས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
 སན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །བརྟོན་འཇུག་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རང་ཅག་ལ་ནམ་ཞིག་ན། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་

ཟད་པའི་ཆེ་འཆི་བདག་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་སེམས་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་...
 གི་འབྲེལ་བ་བཅད་དེ་ངེས་པར་འཆི། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་
 ཚས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་སྟེ། ཅ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་
 མཚན་དགུ་དང་། ཐག་བཅད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིགས་པའི་སྒྲོ་ཅི་
 རྒྱུས་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕན་ངེས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་
 བཙོན་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་སྒྲོབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཟབ་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱི་སྐུགས་ཀ་ནས་བཏུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །མཁན་སྒྲོབ་ཡི་དམ་སྦྱར་ཐུར་ཁས་
 བླངས་པའི། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་སོགས་པ། །དགའ་ནག་ལས་
 རྣམས་བྲ་ཞིང་ལ་བ་ལའང་། །བླང་དོར་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་མཁན་སྒྲོབ་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་
 དམ་ཚོས་སྦྱང་རྣམས་གྱི་སྦྱན་ཐུར་ཁས་བླངས་པའི་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་.....
 མཚམས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་ནག་གི་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ།
 ལས་ངེས་པའི་རྩལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པ། ལས་
 བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་རྒྱད་.....
 རིམ་ནས་སྤངས། དགེ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱད་རིམ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་བླང་
 དོར་རྩལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཟབ་པས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གྱི་སྐུགས་ཀ་ནས་བཏུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་.....
 བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་པོ། ། མོག་མེད་ཅིག་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ངན་འདྲིར། ། སྤྱག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་ཐྱོད་པའི་སྤར་ཚུལ་ལ། ། གཏིང་ནས་རེས་འབྱུང་སྦྱོར་ཤས་དྲག་པོ་ཡིས། ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། འདྲིའི་སྤལས་སྤྱར་རང་ཅག་གི་སྦྱོར་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མཆིས་པས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་འདྲིར་ལས་ཉོན་གྱི་..... དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱན་དེ་ཤིང་པའི་རྒྱ་..... མཚོར་ཞེན་ནས་བཟོད་སྤྲལས་མེད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་..... གཏིང་ནས་ཞེན་མོག་དྲག་པོ་སྦྱོར་ཏེ། ། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་བློ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་ལས་དུ་སླེབ་པ་དང་། ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་དང་། ། ཞི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཚན་ཉིང་ཚང་བ་སྦྱོར་བར་བྱིན་..... གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲལས་ལྷལ་རྣམས་གྱི་ཞུགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་སྒྲ་ལོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཡུང་། ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཡུང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་པོ། ། ། བྱངས་མེད་སྦྱོར་བར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྦྱང། ། སྤྱིག་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལྷག་ཏུས་ཆེར་མཛར་བའི། ། འཁྱོ་རྣམས་ས་མར་མཛོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ། ཡུང་རྒྱབ་སེམས་མཚོག་འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ། འདྲིའི་སྤལས་སྤྱར་རང་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱོར་བ་བྱངས་མེད་པ་ཞིག་བྱངས་..... ཤིང་། ། དེའི་ཆོ་མཁའ་ཁྲུབ་གྱི་སེམས་ཅན་རང་གི་མར་མ་ཡུར་པ་གཅིག་ཡུང་མེད་པས། ། རང་ལ་བདག་གིར་བརྟུང་ཏེ་སྤྱིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བསགས། ། སྤྱག་བཟུལ་དཔག་དུ་མེད་པས་མཛར་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཚད་མེད་པ་བཏགས། གནོད་པ་ཚད་

མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་འཁྱོ་བ་འདི་དག་རིན་ཅན་གྱི་པ་མར་ཤེས་ནས། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་དཀྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་.....
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་མེས་པོ་མོ་ཆེ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་
 འཁྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བྱལ་བས་སྐྱབས་ལྷུང་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྟུང་ཅི་སྒྲ་ལོད་ཟེར་དང་བཙུག་པའི་རྒྱན་བྱུང་།
 རང་གཞན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་མེས་པོ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་.....
 གཤམ་བྱིད་རྒྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྣམས་པ་བྱང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུས་པར་བསམ་མོ། གདོད་ནས་རྒྱས་པ་བྱལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། ལེགས་པར་
 རྣམས་པའི་ཡིག་དག་ལྷ་བ་དང་། རྒྱིན་སྟགས་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྟུང་པའི་
 ཆོགས། རྒྱང་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱེལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱང་
 བ་མཐའ་དག་བསྟོན་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱལ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱང་པ་ཉིད་རྣམས་.....
 པའི་རྣ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་། རྒྱིན་སྟགས་གྱི་དགེ་བ་རྒྱ་
 ཆེར་རྟུང་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སྤྱེལ་
 ཡིན་ཏུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བྱལ་བས་སྐྱབས་ལྷུང་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྟུང་ཅི་སྒྲ་ལོད་ཟེར་དང་བཙུག་པའི་རྒྱན་བྱུང་།
 རང་གཞན་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷས་མེས་པོ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གཤམ་
 བྱིད་རྒྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྣམས་པ་བྱང་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུས་
 པར་བསམ་མོ། ལས་རྒྱང་ཀྱན་རྣམས་པའི་དྲ་བ་རྣམས། རྒྱུར་ལམ་འཁོར་
 སྤོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཙད་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱལ་བདག་རྣམས་རྗེ་འཆང་། རྒྱ་
 བཞིའི་དབང་རྒྱུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུངས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་

ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པ་སྔོན་རྩ་མོང་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་
 ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་
 ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཐར་བ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འཁོད་པ་ལ་
 རིངས་བྱུང་བྱུང་པ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསར་ཆེན་རྩ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་འཇུག་
 རྒྱ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་ཏེ། དབང་རྩམ་ལྟ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་
 དང་སྔོན་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་རྩ་བ་སྤྱད་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་ལས་
 འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེད་པའི་མིན་ཕྱིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྔོན་རྩ་མོང་ནས། རྒྱ་ལ་
 ཕྱིད་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཕྱིད་རྩ་རྒྱུ་ལ་གནད་རྩ་བ་རྒྱུན་པའི་...
 ཐབས་མཉམ་འབྲེལ་པར་ཅན་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་...
 བས་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་སྔོན་གསེར་རྒྱུད་པའི་དགའ་བཞི་
 ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྔོན་གྱི་བཞི་བ་རྣམས་ཅིག་སྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟེན་
 ལྟེན་ཅན་རྩ་རྒྱུར་བ། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་
 ལས་འཁོར་ལོའི་མཚན་ཀྱིས། ཀྱན་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཅུའི་བཞིན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱ་བ་
 བཅད་དེ། རྟོགས་རྩམ་ཀྱི་ཆོ་སྤྱད་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱན་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་མཚན་བྱ་
 རྟོན་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟགས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་། མཚན་
 ཕྱིད་ནགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་མཚན་རྩ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་དབང་རྒྱལ་བདེ་
 རྟག་རྩ་རྒྱུ་པར་བྱེན་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྩ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་བས་རྒྱུལ་ས་
 ལྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀ་ནས་རྩ་བ་བདེ་སྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་
 བཟུང་ཅི་རྩ་རྩ་མོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་པར་སྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ་བ་ལ་ཤེགས་ཕྱིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་བ་པ་རྒྱུད་ས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱས།

ཁྱད་པར་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་.....
 རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།
 གསུམ་པ་མཆུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཙ་པའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
 གི་སྒྲིང་གར་པརྫོའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ས་རྗེས་བཟུང་
 ཞི། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་བརྗོད་དེ། རྗེ་ཡབ་
 སྲས་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་སྐྱབས་ལུལ་གཞན་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་ཐམས་...
 ཅད་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཡང་འཁོར་གཞན་གསལ་མ་བཏབ་པར་ཡབ་སྲས་
 གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུག་གྱི་རོ་པོར་མས་ནས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་...
 ལུ་བྱས་ན་སྲས་གཉིས་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་གྱི་མེད་ཁྱི་ཡང་གཙུག་པོའི་མེད་
 ཁྱི་ལ་ཐིམ། སྲས་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཙ་པའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིས་མགས་ཆར་
 གཅིག་བརྗོད་པས། གཙུག་པོའི་མེད་ཁྱི་པ་དང་ཁྱེད་པའི་མེད་ཁྱི་པ་རང་གི་སྐྱིལ་ནས་
 ཞུགས་ཏེ་ཙ་དཔུ་མའི་ནང་བརྒྱུད། རང་གི་སྒྲིང་སྒྲོས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཆོལ་
 བ་བརྒྱུད་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིང་པརྫོའི་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ནམ་པར་ལྟར། སྲས་
 ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཙ་པའི་བྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིས་པ་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་པའི་བར་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས། རྗེ་བྲ་མ་
 དཔུས་བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྐྱིལ་པོར་བྱོན། ཙ་དཔུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་གིན་ཏུ་མ་པའི་
 རྒྱུད་ཐེམས་དང་རོ་པོ་དབྱེར་ཐེད་ཏུ་ལྟར། དེ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་རྗེ་བྲ་མའི་
 སྐྱ་མཐེབ་མོར་གྱི་ཆོད་ཙམ་ཏུ་ལྟར་པ་རང་དང་ཁ་ལྷ་སྐྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས་
 ཏེ། སྒྲིང་པརྫོའི་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ནམ་པར་ཡོད་པ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཏེ། བར་ཡོད་ཐེར་ཁ་
 རྟོག་སྐྱ་ལྷས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱིལ་ཏུ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་འཕྲེང་རྟོག་གི་.....
 ནམ་པ་དང་། དམིགས་བརྗེ་མ་འཕྲེང་ཐག་གི་རྒྱལ་གྱིས་དམ་ཏུ་བཅིངས། ཙ་མོར་
 རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་ཕྱི་བས་མནན་པར་བསམ། སྐགས་བྲ་ཐེད་གྱི་ནམ་འཕྲོར་

གཙོ་པོར་བྱེད་ན་སྒྲིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདཔ་བརྒྱད་པའི་དབྱུག་སྒྲ།
 དམིགས་ཉེན་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་དམིགས་ཏེ་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པས་དགའ་བཞི་སྒྲོང་.....
 བཞི་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་ལས་དག་མ་
 དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འགྲུབ་པ་དང་བཅས་ཆོགས་རིམ་ཟུང་མའི་རྟོགས་པ་རྣམས་.....
 གྲུང་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་གྲུན་འབྱུང་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལས་བརྟན་ན་ལེགས་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚན་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
 མཐུས། སྒྲེ་བ་གྲུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་
 པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཚེག་དང་སྒྲན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནས་སྒྲུབས་གསུམ་གྲུན་འབྱུང་གྱི་རོ་པོ་རྗེ་སྒྲ་མ་
 སྒྲོ་བ་ཟེར་བྱུགས་པའི་དཔལ་ལ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་པ་ཆད་མེད་...
 པ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྒྲེ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཟྱི་
 བྱང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་.....
 ཚེགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་རབས་གྱི་འཕྲིང་བར། འཇམ་མགོན་
 སྒྲ་མ་མཚེག་གིས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
 དང་། རིན་ཆེན་ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་། རོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབྱུག་ན་མི་
 བམ་མགོན། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། རོ་འཕྲོས་
 མོད་ལ་གནས་དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། དགའ་ལྡན་ལྷ་གནས་
 གཞལ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཚེག་རོ་མཚར་གྱི་སྤྱང་པོ་.....
 མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱུག་སྒྲ། རྗེ་བཙུན་མི་ཐམ་མགོན་པོའི་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་མཚེག་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྲུར་ཏེ། ཡན་
 ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གིས་ཚོས་སྒྲུ་ལྟང་ལྟང་སྒྲོག་པ་ཆོས་ཤིང་། བྱམས་པ་དང་

བཅེ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མོས་ཏེ། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེར་རང་
ཉིད་དངོས་སུ་ཁྱིན་ཏེ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དག་
པའི་ཞིང་རྒྱུད་ཏུ་སྐད་ཀྱི། ཆེ་འདྲིའི་མཐར་གནས་མཚོག་དམ་པ་དེར་སྦྱེ་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྩེ་བཅུན་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྤྱིན་དཀར་ལྷག་ །བརྒྱུད་ས་
པའི་ལྷེ་མོར་སྤྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་ཡན་ལག་བརྒྱན་གྱིས་ཚོགས་
བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྤྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་མི་ལམ་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་དཀར་ཆོ་
གསར་སྤྲངས་པ་འདྲ་བ་བརྒྱུད་ས་པའི་ལྷེ་མོར། ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཅན་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།
བསགས་སྤྲང་གི་གནད་བརྒྱས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་ས་ཚོགས་སྤྲུགས་པོ་
ཆེ་བསགས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་རྒྱུད་བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་
རྒྱལ་སྤྱར་ཤར་པའི་རྣམ་འདྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་རོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་
བཟབ་མཐུས། །མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
དོན་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱལ་གཞི་ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་
པོ་ལས་གསུམ་ལྷན་རྗེ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འཕུལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ།
མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་ཁྱེད་ཉིད་རིགས་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་.....
ལྷང་རིགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ས་ཐག་བཅད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཟབ་པའི་
མཐུ་ལས་མཚོག་དང་སྤྱན་ཐོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཟུར་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཁྱེད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་མིའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་གསུམ་རྩིག་སྤྱིབ་
མི་ཤེས་ཀྱན་འཁྱུད་ཅིང་། །འཆད་ཚད་ཚོམ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །ཁྱོ་

སྒྲོ་མཚན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་པར་ཤོག ། ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི།
 ལྷ་པར་རྩ་ཡང་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་པོ། རྣམ་པ་བརྟུང་
 མིའི་རྒྱལ་སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་བསལ་ཏེ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཤེས་བྱའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་ཚོགས་པ་མེད་པའི་སྤོ་སྒྲོ་ཀྱི་འབྱུག་པ་མཚན་པོ་འཇམ་མོ་
 དབྱངས་དང་མཚན་པར་ཤོག ཅིག་ཅིས་པའོ། ། ལྷ་པར་རྩོ་མཚན་མཐུང་ལྷ་
 བཞོད་པའི་ཞིང་། ། རྣམ་འདྲེན་མེད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཞུགས་བྱུང་རྩ། ། འཁོར་གྱི་ཚོག་
 མར་སྤྲོས་ནས་མདོ་སྤགས་ལ། ། ཚོས་བསམ་སྤོམ་པས་རྟག་རྩ་འདྲེན་པར་ཤོག །
 ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི། ལྷ་པར་མཚན་པའི་རྩོ་མཚན་མཐུང་ལྷ་པོ་དཔ་
 ཞེས་པའི་ཞིང་རྩ། རྟོགས་བརྩའི་དབང་སྤྲུག་རྣམ་འདྲེན་མེད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཞུགས་
 ཚོག་མར་སྤྲོས་ནས་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི་སྤྲོས་ཀྱི་ལྷ་པོར་ལྷུང་ཏེ། མདོ་དང་
 སྤགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྩོད་རྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལ།
 ཚོས་བསམ་སྤོམ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་རྩས་འདྲེན་པའི་བཙུགས་དྲག་པོས་མོ་
 སྤོབ་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅིས་པའོ། ། མདོར་ན་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ། ། རྩོ་བཙུག་
 སྤོ་བཟང་གསལ་པ་ཡལ་སྤུས་དང་། ། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཚོས་རྩལ་ཀྱན་བཟུང་
 བསམ། ། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྟོན་ཆེན་ལྷུང་ལེན་ཤོག ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་ནི།
 མདོར་ན་རྩས་འདི་ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་མོ་
 ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྩོ་མ་སྤོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་ཡལ་སྤུས་རྣམས་དང་
 རྩས་སྤྲད་ཅིག་ཅིས་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་སྤྲི་དང་། ལྷ་པར་
 འཇམ་མཚན་སྤོ་མའི་མདོ་སྤགས་ལྷུང་འབྲལ་གྱི་བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་མ་ལུས་པ་
 བཟུང་སྟེ། རྩོ་སྤྲིད་ནས་མཐའ་གནས་པ་དེ་སྤྲིད་རྩ་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་རྟོན་
 ཆེན་ཁོ་ན་ལྷུང་ལེན་པར་ཤོག ཅིག་ཅིས་པའོ། ། ཚོག་རྟོན་དེ་དག་དྲན་བཞིན་རྩ་

སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བལྟན་རིན་
པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོ་བ་ནས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་
ཐག་པ་ནས་བསྒྲོས་པས་དགེ་བ་རྒྱུད་ལྡང་བྱང་རྒྱུ་མ་སྟོབ་བར་བྱ་མི་འཛད་
ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ནང་
བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱའང་གསུངས་ཏེ། འཕགས་བརྗོད་ལས།
བསྟོན་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོན་བ། །
བཙུན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བལྟན་བཙུན་ལས་མ་བཤད། །
ཅེས་པ་ལྟར་རོ། རུན་མཆོམས་སྤྱའང་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་བྱ་མ་སྟོབ་བར་ཁས་
སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་བྱན་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་ར་ལེགས་.....
པར་བྱས་ཏེ། གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་
འཆར་བ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དཔང་.....
པོར་བཞག་ལྟེ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཐབས་སྤྱི་
འཕྱར་བྱེད་ཅིང་། བཟའ་བརྒྱུད་གང་བྱེད་སྟོང་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མར་མཆོད་པར་
བསམ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཡོན་སྤྱོད་ཞིང་བྱ་ཡོན་བྱ་མི་འཕྱར་བར་ཆོགས་སྤྱབས་
ཆེན་གསོག་པའི་ཐབས་སྤྱི་འཕྱར་ལ། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྟོན་པ། ཟས་ཀྱི་
ཆོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། རྒྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྤགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་ན་ལམ་སྤྱན་སྟོང་
མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་བར་བྱས་ཏེ། རུན་བཞི་འམ་
དྲུག་གས། མ་མཐའ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་
ཆོག་སྒྲིལ་བྱ་འབད་དགོས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་
བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཞིང་། མདོར་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་

ཏུ་དང་། རྣམ་པ་ཟངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ཚུལ་གྱི་ནམས་ཐར་དང་
 ཚུལ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐབས། ལྷན་རྒྱུ་མ་ནམས་སྒྲུབ་
 དཔལ་ལྷན་ཙམ་པའི་སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཚར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྐར་
 དང་འདྲ། བར་མའི་སྐབས་རྒྱུ་མའི་མེད་ཁྱི་རང་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྣམས་པར་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས། ལྷ་མའི་སྐབས་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་དཔུགས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་
 པའི་སྒྲུབ་ཐེམས་དང་རོ་པོ་དབྱེར་ཐོད་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་སྐར་ཡོད་པ་ལ་བཞུགས་མོད་.....
 པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་གཤིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཆི་ཁ་བར་ཏུ་མི་བཟུང་.....
 ཞིང་ལྷན་རྒྱུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སྒྲིབ་གཤིས་སྐབས་མེད་གི་ཐགས་པ་དགོལ་ཏེ་འདུག་....
 མ་ནམས་སྐར་ལྷན་བྱས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་
 ཏུ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་ནམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་སྒྲུབ་
 ཟུག་། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ལས་ཚོགས་བརྒྱ་གཅིག་གི་མན་
 རག་མཐའ་དག་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། མིག་སྒྲན་རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་
 དང་། ཁ་འོག་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རྣམས་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྒྲུབ་དང་།
 འཆི་བ་ཐོད་དང་ནད་འཛུམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཏུ་ཁ་སྒྲུར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྷན་གྱི་འཇམ་དཔལ་རྣ་
 རྒྱུའི་ཤ་འཕར་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་སྐོབ་པར་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐམས་པ།

སྐམས་བརྒྱ་མཐའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་འོད་ནི།
 དམར་མེར་ལང་ཚོའི་སྒྲིབ་པོར་བཞད་པའི་ལྷ།
 ཏུར་སྒྲིག་གར་བརྒྱར་རྟོ་རྟེ་ཅོང་ཁ་པ།
 ལྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་གཙུག་ན་རྒྱལ།
 སྐམས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་ཚ་བའི་གདུང་བ་ཀྱུན།

འཕྲོག་བྱེད་རྒྱལ་འབྱོར་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དུང་།

ཟབ་དོན་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱེན་པ།

མཚུངས་མེད་མགོན་ཁྱེད་དགུས་པའི་མཚོད་པར་འབྱུང།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གསུམ་ལྟ་མོ་ཡིས།

མོར་འཛིན་སྒྲིག་ལེན་ཡིད་འོང་སྒྲིག་པའི་གར།

བཟུར་བ་དེ་གི་ཟབ་མོའི་ཆས་ཚུལ་འདི།

སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་རྩ་དར་ཞིང་ཐུག་ལྷུང་ཅིག།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

བར་འདི་མཆོད་ཆ་ལྷ་བཟང་མཐའ་པམ་གྱིས། །བཟུང་བའི་དཔེ་བཅུ་མ་
 ལྷུང་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོ། །ཁ་ཕ་འཇུག་དཔའ་དབྱེད་མཁྱིལ་ཞེས་བཟུང་ནས། །ཁྱུང་
 བདུན་ལྷ་བཞི་ལྷ་འཇུག་ལྷུང་ཆོད་པོ་ཡ།

༭ བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་
མཛེན་པར་བཞུད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་རྩོད་ཆ་
བཟུང་པ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་བྱ་ཏུ་ལྷ་རྩེ་བཞུད་ཆ་ར་ལ།

འདིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་མཛེན་

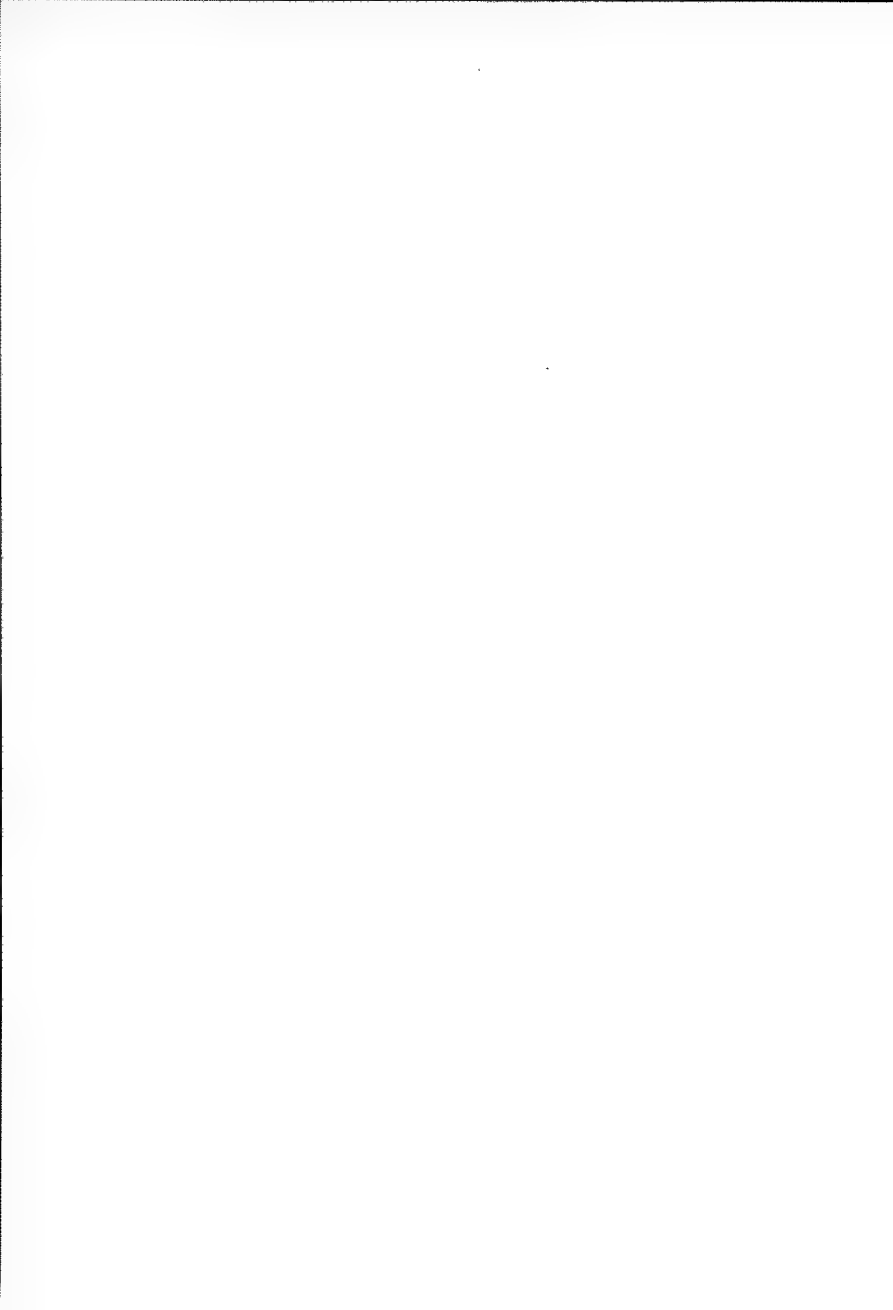
བཟུང་རྒྱུར་རྒྱལ་འཁོར་པར། ལུན་གྱི་རོ་ལ་ཁི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ལུན་མཚམས་ལྷ་ཁི་ལྷར་བྱས། །དང་པོ་ལ།
རྩོན་འཛུ། དར་ས་གཞི། མཐུག་གཞུམ། དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ལྷ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་
གི་རྩེ་མོགས་ཆེན་ལྷམས་བཞུགས་ལྷ་གསོལ། མཛོད་པ་གཡེ་མེད་ཅིང་འཁོར་པས་མཐོས་པར་བཞུགས། ལུན་
བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བཙས་ཏེ་དགེ་མེས་ལྟུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། ལྷ་མ་ལ་རྒྱལ་ལམ་མཛོད། །
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལ། །ཆོས་ལ། །
དགེ་འདུན་ལ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་ཡུང་མ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ལམ་
ལྷ་མཛོད། །ཞིས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་
ལ། །ཞིས་ཚོགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ལྷང་གཉིས་དང་
བལ་པའི་བཏང་རྩོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་ཚོགས་ཆད་མེད་བཞི་བརྒྱམས། དེ་
ནས་འཐུག་པ་བདེ་ལྷིང་འདི་ལྟར། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེམས་བཏེགས་པའི་ཁྲི། །ལྷ་
ཚོགས་པད་ཟླ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེང་། །ཅ་པའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་ཁྲི་རྒྱལ། །
རྒྱ་མདོག་བཙོ་མའི་གཤེར་ལྷ་རོད་ཟེར་འབར། །གཙུག་རྟོར་དང་ལུག་ས་གནོན་
མཉམ་བཞག་ལྟེང་། །བདུད་ཅིས་གང་པའི་རྒྱུད་བཟེད་རབ་བཟུམས་ཤིང་། །ཆོས་
ཤོས་གསུམ་གསོལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལུག། །འོད་ལུང་དབུས་ན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་
ཡུང་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་སྟེང་རྩུགས་རང་རང་གདན་གྱི་སྟེང་། །མི་པམ་
འཇམ་དབྱངས་རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་ལ། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཟེང་མོ་ལྷ་པའི་

བརྒྱད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མས་བསྐྱར། །མདུན་ཚུགས་མེད་ཁྱི་
 པད་ཆེ་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། །དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་
 སྒོལ་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །སྟུན་པོ་གསེར་གྱི་རི་པོས་བསྐྱར་བཞིན་བཞུགས།
 མཐའ་སྐྱོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་པའི། །གནས་ལྡར་ཡི་གེས་ལྡས་མཆན་
 རྩི་འོད་གྱིས། །རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟུན་དངས་ཆོགས་
 ཞིང་ནམས་དང་དབྱེར་མེད་ལྟར། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་རྩིས་ནི།

སྟུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཞེས་པ་ནས་མགོས་སྟུག་འཆོལ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྲེལ་
 རྟིག་ལྟར་མ་ལུས་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷ་རན་
 མི་འདེལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟུག་ཤོལ། །དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་སྒོལ་
 ཕྱིར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ཞེས་སྟུག་བརྒྱད། །དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟུག་སྒྲུང་སྟུགས་གྱི་དངོས་སྟུག་བསྐྱེལ་བྱ་གསོལ། །འགྲོ་པའི་
 འབྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱིས། །མི་མཉམ་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་
 ཀའིར། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དམ་པར་མ་ལུས་པ་སོགས་འགག་པ་དང་། །གུས་པ་ལ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ཆོག་པའི། །སྟོ་ལྷ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་སྟེ་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས། །བྱང་པར་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །རྒྱ་
 ཆེན་རྒྱུད་དང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་སོགས། །ཟབ་མོའི་ལམ་དང་སྟིང་པོ་ཡང་སྟིང་
 བཅས། །ལྷ་རྟུ་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་གསོལ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་
 སྟུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བརྟུས་ཏེ་སྒྲ་མ་སྤུབ་པའི་
 དབང་པོ་ལ་ཞུ། །དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་རྩི་པོའི་ཙ་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་བ་པོར་སྟུ་རྒྱུར་པ་ལས་སྒྲ་མ་
 སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་སྟུར་བྱུར་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བརྟུས་……
 ལུལ་ལ། །སྟུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤུབ་དབང་རྣམས་འཆང་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་བ་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུ་བ་དབང་། །
 བདེ་ཆེན་ཁོངས་སྤྱི་བདག་། རྒྱུ་བ་དབང་། ། ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་བདག་། རྒྱུ་བ་དབང་། །
 རྒྱུ་བ་དབང་། རྒྱུ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྒྱུ་བ་དབང་། ། ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་བ་དབང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་བ་དབང་། དམ་
 ཆོས་ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་བ་དབང་། དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་བ་དབང་། །
 མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་བ་དབང་། ཆོས་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་། རྒྱུ་
 དབང་། རྒྱུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྒྱུ་བ་དབང་རྣམས་འཆང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞིས་བརྒྱན་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འདུག་པ་བདེ་མྱོང་འདི་ལྟར། བདེ་
 ལེགས་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། དང་ཅིང་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡིས། ལྷས་
 དང་རག་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲུང་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུབ་པས་མཆོད་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའི་རྒྱལ་བས་མས་ནས། རྒྱུ་མ་
 སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པ་ཉམས་
 རྒྱངས་ནས། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མི་རྟག་འཆི་བ་
 དྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཇིགས་ཤིང་དགོན་མཆོག་ལ། །
 རྒྱུ་བས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། རྒྱིག་སྤྱང་དགེ་སྐྱབ་ལུས་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ལྷར། མཚོང་བའི་
 དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་འཁོར་བ་ལས། མར་འདྲོད་བཅོས་མིན་བསམ་པས་བསྐྱབ་
 གསུམ་ལ། བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དྲག་གཞེན་པར་མའི་
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། བཏང་སྒྲུམས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་གྱིས་དངས་པའི། །
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷར་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། སང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་པ་རོལ་གྱིན་དྲག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་
 བསྐྱུ་བ་ནམ་པ་བཞི། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཆེན་མཛད་བཟང་གིས། འགྲོ་

པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འངས་མགོན་རྒྱལ་པའི་བྱགས་ཀྱི་
ཉིང་ཁྲུའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་དང་ཉིང་འབྲེལ་པའི། །སྒྲ་མེད་རིགས་
གཉིས་བཞུད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །ཆོ་འདིར་ཐུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞིས་མ་གཤེདས་པར་དལ་བུས་བརྒྱན། །འདི་དག་གི་སྐབས་རྣམས་ལྷ་དམིགས་སྒྲར་མེ་རེ་བཞིན།
མཇུག་ཏུ་ཐུ་ཤོའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷའོད་མེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཐུང་། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་མཐས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་ཁྲུད་པར་དེ་དང་
དེའི་ཐོགས་བྱེད་སྒྲུངས། དེ་དང་དེའི་རྣྱགས་བཞུད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲེལ་པར་བསམ། དེ་
ནས་སྒྲིབ་ཤི་སྒྲ་མ་ལྷ་རང་ལ་ཞིམ་པས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་གནས་པའི་བྱགས་ཀར་སྐྱགས་
འཕྲེང་བཞུད་ལ། ཨོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མ་རྒྱ་ཕུ་ནི་ཡེ་ལུ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ལྷོད་ཁྲི་འབྲམ་ཞོགས་བརྒྱ། མཇུག་
ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་བྱ་བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཡུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཞོགས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་བྱག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་ལྷ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱན་མཆོམས་ལྷ་དབང་
པོའི་སྒྲོ་རྒྱལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། ལྷས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་
ཁྲིད་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་འགྲོ་
རིགས་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་ལྷ་རོང་སྤྱ་ཉིད་ཚུགས་ཀྱི་དང་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་སྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་
གྱིས་དབྱལ་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ཁྲུའི་བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
མཆོན་སེམས་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བཙུན་པ་སྒྲིད་དང་། ཁྲུད་པར་འངས་མགོན་སྒྲ་མའི་མདོ་ལྷགས་
བཤད་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་པ་ཚུགས་དུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཡུར་ཅིག །



༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་
མདོར་བཅུས་གཞན་ལས་རབ་སྟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟེ།

༡༩། ཤེལ་དཀར་རི་དབང་རོས་སུ་ཟླ་འབུམ་འོད།
 ལན་བརྒྱར་ལྷུང་ལ་རབ་འཁུལ་ལང་ཚོའི་དཔལ།
 རྣམ་རྒྱལ་འཛོ་སྒྲིག་སྤྱང་གིས་གར་དང་བཅས།
 འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བར་རྩལ་ཅིག་མཚོ་བྱང་མ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟོད་པ་གཅིག་སྤྱི་ལམ།
 རྩོན་མེད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རབ་དང་ལུལ།
 ས་གསུམ་རྩོན་མེ་གཅིག་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི།
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་མདོར་བསྟུས་དགོང་།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་འགོད་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཚས་དྲག་ནི། སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་ག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་མགོན་པོ་གཤེར་གྱིང་པའི་མན་ངག་ལྟར། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཁིང་སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་ནེན་བཀྲམ་པ། མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་པ། ཐུན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གནད་བཅས་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ། ཚེགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་དྲག་ལས། དང་པོ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་རྒྱལ། སྒྲི་ཅམ་ལ་བདག་གིས་ས་སྦྱགས་འདི་ཉིད་སྐབས་ལུལ་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་གཙང་མིང་རེ་བཞིག་བྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བྱང་ཚོབ་པར་བྱ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཉལ་ཉིལ་འཆགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཀྱན་སྤྱོད་ངེས་མེན་པར་བྱས་ནས་

གད་བདར་བྱེད་པ་དང་། མཐུག་གད་བདར་ལེགས་པར་བྱེད་ཆུ་བྱང་སྐྱེར་ཏུ་
 དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེས་མཚོན་པས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་སྦྱར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འདིའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྦྱར་
 བ་སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ལྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱོན་
 འཕགས་པ་ལམ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ཚུལ་ཡང་བསམ་དགོས་སོ། །སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཟུང་ཚུལ། བརྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱབ་དབང་གི་ཁྱིམ་འབྱུར་གྱི་སྦྱ་
 བརྟན་བྱོན་ལེགས་པ་གཅིག་ཤིས་གཙོས། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ནམས་སྟེགས་
 མཐོ་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྦྱར་ཆོས་གཉིས་པ་དེའི་མཐུན་ཏུ་མཚོན་པ་གཤེ་
 སྦྱས་མ་བསྐྱད་པ་བཀོད་པས་མཐོས་པར་བྱེད་དགོས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཏུ་བྱི་
 བཟང་སྦྱོན་དང་སྦྱར་བའི་མཚོན་ཡོན་སྦྱོང་ཏུ་ཅང་མ་ཁེངས་པ་དང་། བྱི་རྩལ་ཏུ་
 ལུང་པ་དང་། འཁྱོག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་སྦྱོང་མ་ཁེངས་ན་སྦྱབ་པོ་
 འཚོ་བས་བཞེན། ལུང་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། ཡོན་པས་སྦྱོ་འཁྱོག་པས་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་བཤམས་པ་དང་། ཅན་ལ་ཀ་ཏུ་སོགས་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་
 བའི་སྦྱས་གྱི་བརྟག་པ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྦྱོང་གཙང་མར་ཞུན་མར་ལ་ཅན་ན་
 ལུག་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོང་བུ་བཅུགས་པའི་མར་མ། རྩལ་མོ་སོགས་དང་གཞན་ཡང་
 རྒྱ་བཞི་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩལ། རིན་ཆེན་བརྟན། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཆོགས།
 མཐུལ་པན་གཏུགས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་བེ་སོགས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་ཅི་འབྱུར་བ་……
 ཆོས་བརྒྱད་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤམས། སྦྱར་ཆོས་གསུམ་པ་ནི་རང་གི་མལ་སའི་
 གཞི་ལ་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་བྱང་ཆོས་སྐྱོར་ཏུ་ཁྱིམ་པའི་སྦྱང་ཏུ་རུམ་མགོ་ནང་……
 དང་ཅ་བ་སྦྱིར་བརྟན་ནས་བཟུམ། དེའི་སྦྱང་ཏུ་འཕྱོ་གདན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་
 བ་ཞིག་བཏིང་། དེའི་སྦྱང་ཏུ་ལུས་གནད་ནི་རྒྱང་པ་རྩོ་ཆེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཡོངས་ཆོགས་
 སམ་སྦྱང་པ། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་རྟེན་པ་བྱང་པོར་བསྐྱངས། མོ་དང་

མཆུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག ལྷ་མོ་ཡ་སྟོའི་རྩུང་རུ་གཞར་རོ། །མིག་གཉིས་འབྱེད་
 འཇུམ་རན་པར་སྒྲ་ཆེར་པབས། མགོ་རྩུང་པོར་བཞག ལྷག་པ་གཉིས་མཐོ་དམའ་
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་དྲན་པ་ནང་རུ་བཞག རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་སྒྲ་ལུག་གཡས་
 བས་རྩབ་ཉྱེ་གཡོན་རུ་འབྱུང་པ་དང་། གཡོན་བས་རྩབ་ཉྱེ་གཡས་སུ་འབྱུང་པ་
 དང་། གཉིས་ཀ་བས་རྩབ་ཉྱེ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་པ་དང་། ཡང་ཐོག་མར་གཡོན་
 བས་རྩབ་ཉྱེ་གཡས་སུ་འབྱུང་པ་དང་། གཡས་བས་རྩབ་ཉྱེ་གཡོན་རུ་འབྱུང་པ་
 དང་། གཉིས་ཀར་རྩབ་ཉྱེ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་པ་དང་། ཡང་གཡས་བས་རྩབ་ཉྱེ་
 གཡོན་རུ་འབྱུང་པ་དང་། གཡོན་བས་རྩབ་ཉྱེ་གཡས་སུ་འབྱུང་པ་དང་། གཉིས་
 ཀ་བས་རྩབ་ཉྱེ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་པ་ཉྱེ། རྒྱང་རོ་དཔྱ་ལྷག་རུ་བསལ། དེའི་ཆེ་
 རྒྱང་ལྱིར་འབྱུང་པ་དང་ལྷན་རུ་རང་རྒྱང་གི་རུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་་་
 པའི་རྟོག་པ་རན་པའི་ཆོགས་སོགས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་པ་དང་། བར་
 རུ་རྩབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བཟུས་་་་་་
 པས་དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གོང་འཕེལ་རུ་སོང་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་
 འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གྱི་ལས། དག་འམ་འོན་ཏེ་མི་དག་པའི།
 ལས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་པ་ལྟར་ཐོག་མར་རང་རྒྱང་གི་ཀུན་
 སྟོང་བཟག་པ་འདི་གལ་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། རིན་ཆེན་ལྗེད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་པ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་སེམས་རུག་གསུམ་གང་ཅུང་གི་རོར་འདུག་བཟགས་ཏེ། སེམས་རུག་གསུམ་
 ལས་བསྐྱོག་ཅིང་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཁེ་འདོད་
 གྲགས་འདོད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་བཀྲར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་མ་་་
 ཡིན་པར་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྱིར་འཁོར་
 པ་དང་། སྟོས་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསལ་གྱིས་མནར། ད་རུང་ཡང་སྤྲུག་བསལ་གྱི་

གཏིང་མཐའ་མདོན་པར་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་གདན་གྱི་
 བཅན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་པས། ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་
 པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་མ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཤོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 གུ་འཁོ་བར་བྱ་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་གི་
 སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་དྲར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
 བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡངས་པའི་སྡེང་གི་རྒྱབ་ལ་ཅུང་...
 ཟད་ཉེ་བར། སེལ་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྡེང་དུ། རྒྱ་ཆོགས་
 པད་རྩ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་དོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་.....
 དྲིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བདུད་འདུལ་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལུན་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་
 གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འདྲ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་སྒྲིགས་སྐུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ། པད་རྩའི་སྡེང་
 དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སྐུ་མདོག་མེར་པོ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་སྐུ་
 ཤིང་གི་མེ་རྟོག་སྡོང་དུ་དྲང་བཅས་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མའི་སྡེང་དུ་
 རིལ་བ་སྐྱི་རྒྱགས་བཟུམས་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་དར་བཤེས་རྒྱས་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས། གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སུས་མའི་
 སྡེང་དུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་ཁ་དང་། ཤམ་
 ཐབས་དམར་པོ་ལ་དར་སྒྲོན་པའི་སྡེར་གས་ཅན། གཡས་སྐུ་བཟུང་གི་དྲང་

བཅས་པ་ལ། ལྷ་མོ་སྒྲུང་བཞུང་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ།
 ལྷ་པ་འདི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡོན་ལྷགས་ལྷ་འཕྲོས་པ་འདི་ལྷེ་ལ།
 པད་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མདོག་དམར་མེར། ལྷག་གཉིས་
 ལྷགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གི་ལྷག་རྒྱས་ལའི་སྒྲིང་ལྷ་བཟང་པོའི་འདབ་མ་སྒྲན་
 གཡས་གཡོན་གི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྒྲིང་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གི་དང་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀྱི་ལྷགས་བམ་བཞུགས་ཤིང་། སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མགོན་
 པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མདོག་མི་གཞུང་ཟད་མེར་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་
 ཆོས་འཁོར་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། རྣོ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ།
 ལྷ་མ་མའི་གདེངས་ཀ་བཞུན་དང་ལྷན་པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀོས་དམར་པོ་དང་ཤམ་
 ཐབས་རྒྱར་ཁ་ལ་དར་ལྷང་གུའི་སྒྲིལ་གས་ཅན། གཡས་ལྷ་ཟ་མ་རྒྱུ་དང་བཅས་
 པ་པད་ཆེར་ཞབས་གཡོན་རྣོ་ལྷ་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲ་བཞུང་གི་
 ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་མདུན་ལྷགས་ལྷ་འཕྲོས་པའི་
 ལྷེ་ལ་ལྷ་པ་འདི་དབང་པོའི་སེང་གི་ལས་རྒྱང་ཟད་རྒྱང་པའི་སེང་གི་པད་ཆེ་ཉི་.....
 མའི་སྒྲིང་དུ། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ད་ལྷ་རང་མཇམ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ལ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་མགས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། ལྷ་པ་འདི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་སྒྲིང་གི་རྒྱང་ཟད་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་འཕྲོས་པའི་ལྷེ་ལ། པད་
 ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་པ་བརྗོད་ཆེ་འཆང་སྒྲ་མདོག་སྒྲན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་དང་དྲིལ་ལྷ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་མ་ལ་འབྱུང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གིན་བཟའ་ཅན། རྩེ་རྩེ་
 ལྷིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཉི་ལོ། ལྷ་རྩོ་མདའ་བསྒྲན། རྩོ་མ་བི་བ། ལ་ལྷ་ཀར་།
 ལ་ཉི་ཤ་མོགས་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བཞུང་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་

བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། མཐུན་དུ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་
 ཡི་དམ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བླ་མེད་གྱི་ལྟ་ཚུགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་
 པ། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔྱད་སྒྲུབ་རིག་མཁས་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚུགས་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ནམས་སྒྲུང་མངོན་བྱང་མཁས་སྦྱོང་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚུགས་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་པ་དམ་ཆེན་གསུམ་བཞེད་མཁས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ཚུགས་དང་།
 དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུ་སྦྱོང་དང་། སངས་རྒྱུ་སྦྱོང་ལུ་སྦྱོང་
 མཁས་སྦྱོགས་བཅུ་འདུ་བཞེད་པའི་མཁས་པ་ནམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱང་
 མཁས་ཞེ་བའི་སྐུ་བརྒྱུད་མཁས་བྱང་ཆུབ་མཁས་དཔའི་དགེ་འདུན་ནམས་.....
 དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་མཁས་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་འདུན་
 ནམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཉན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མཁས་ཉན་ཆོས་གྱི་
 དགེ་འདུན་ནམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྱ་
 ནམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་མཐུན་དུ་རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་གང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་
 གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྐུང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་རང་རང་གི་གདན་
 ལ་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་མཐུན་ན་གདན་བྲི་ཕུན་སྦྱོར་
 ཆོགས་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་ནམས་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་པོ་ཉིད་ནམས་པར་ཡོད་པ། མང་བྲི་ཆེན་པོའི་སྦྱོགས་བཞིར། ཤར་དུ་ཡུལ་
 འཁོར་སྐྱུང་། སྤྱིང་འཕགས་སྦྱོང་པོ། ལུང་དུ་སྦྱོན་མི་བཟང་། བྱང་དུ་ནམས་ཐོས་
 སྐུ་ནམས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ས་ཡུལ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀ་
 ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་བ་པར་སྦྱོ་ཞིང་། ཚུར་བསྐྱུ་བའི་མཛོད་པ་མཛོད་
 བཞིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུར་མོ་དཀར་མུང་མར་ཕྱི་རྒྱུ་སྦྱོན་སྦྱོ་
 མེར་རྒྱ་ལྷང་སྦྱས་མཚན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྦྱི་དང་བྱང་
 པར་བླ་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་.....

འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་རྒྱན་དྲངས། དམ་ཆོག་པ་སྔ་སྔར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་
 གྱི་བདག་ཉིད་རྩ་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་དབྱེས་
 པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔེ་བའི་གདུང་བྱགས་
 དཀ་པའི་སྒྲིབ་ནས། ལྷ་མོ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་
 ལན་གར་མང་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ལས། རང་ལོ་སྐྱབས་ཀྱང་བྱགས་གྱི་
 བྱན་ཐུབས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བྱང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་བྱགས་། ཆོག་མེད་
 རྣམ་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྱིབ་སྒྱིབ་དང་བྱང་པར་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་...
 རྟིག་སྒྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་རྩ་བྱུར། ཆེ་བའོད་ལྷུང་རྣགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། ལྷ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་རྩ་བུ་སྔར་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་བར་རྩ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྒྱིན་སྐྱོབ་བབྱིས་པ་འདི་
 དག་གིས། འཕྲོ་ལ་ཕན་ལྷུང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 སྐྱབས་སུ་འཕྱོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། སྒྲིམ་པ་སྐྱོབ་ལས་བྱང་
 བའི་དགེ་རྩ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་བྱུར་བ་...
 བྱུར་བར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་འཕང་ཚོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སྒྲིབ་
 སེམས་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་བྱུར་བ་བྱུར་བར་
 རྣོགས་བྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་
 དཔེས་པོ་བཞི་ལ་སྐྱོབ་སྐྱུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་
 འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་

ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐར་ཡུར། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་མཐའ་སྐར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་..
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་
 པ་ནི། རང་སྤྱུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱུགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་འོང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྟོན་ལ་.....
 གནས་ན་ཅི་མ་བྱུང་། གནས་པར་ཡུར་ཅིག གནས་པར་བདག་གིས་བྱུང་། །དེ་
 ཉམས་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་པ་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞི་རེ་རེ་ལ་སྟོན་འདུན། ལྷག་བསམ། སྤྱུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བ། བཞི་བཞི་ཆང་བའི་
 སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བྱང་བ་ཉི་འདུག་ཅི་འཕེབས་སྤྱངས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་..
 ཉམས་སྤྱུ་ཡིན། ཆད་མེད་བཞི་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་
 མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད། བདེ་བ་དང་
 ལྷན་འདོད་ནི་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདིས་མ་ཐིན་ན་སྟོང་
 གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་ཉེ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩྱལ་ཁྲིམས། བརྗོད་པ།
 བརྗོད་འགྲུལ། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་
 འཁྱར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱན་བཞེར་བསྟོན་ཞིང་། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་པ། ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣལ་འཁྱར་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉིང་འེ་འཛིན་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་དང་ཡུལ་ན་.....
 མེད་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་འདི་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་སེམས་འདི་བཙས་མ་
 མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྟེན་ན། དེས་ཐིན་པའི་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁས་གཅིག་བྱིན་པ་ཙམ་
 ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་
 བར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་ཆོས་བཞི་བཀོད་གི་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་ཏུ་ཁྱེན་ས་

རང་གི་ཕྱིན་མཆོམས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་
 མ་བསྐྱུས་པར་ཆོགས་ཞིང་དེ་གས་ཆོག་པར་བྱས་ནའང་ཅུང་མོད། གང་ལྟར་ཡང་
 འབྲུག་པ་བདེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤར་ཡང་གསལ་འདེབས་སྤྱིར་ཚུལ་དུ། མདུན་གྱི་
 བམ་མཁར་མེ་རྒྱེས་བཀྲེགས་པའི་ཁྱི། །སྤྱ་ཆོགས་པད་རྒྱ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཉེང་། །ཆ་བའི་བླ་མ་ཐུབ་དབང་ཤུག་རི་རྒྱལ། །སྤྱ་མདྲོག་བཙུ་མའི་གསེར་ལྟར་
 འོད་ཟེར་འབར། །གཙུག་རྟོར་དང་ལྷན་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཉེང་། །བདུང་
 ཆིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་རབ་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཆོས་ཤོས་གསུམ་གསལ་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །འོད་ལུང་དབྱུག་ན་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །གཡས་གཡོན་
 ཉེང་སྒྲུགས་རང་རང་གདན་གྱི་ཉེང་། །མི་མས་འཇམ་དབྱངས་རྩ་རྩེ་འཆང་
 དབང་ལ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱིང་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་
 བརྒྱད་གྱི་བླ་མས་བསྐྱར། །མདུན་སྒྲུགས་མེར་ཁྱི་པད་རྒྱ་ཉི་དགྱིལ་ཉེང་། །དྲིན་
 ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར། །ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་བླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །ལྷན་པོ་གསེར་གྱི་རི་པོས་བསྐྱར་བཞིན་བཞུགས། །མཐའ་སྐྱོར་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྲུམས་དང་བཅས་པའི། །གནས་ལྟར་ཡི་གེས་ལྟས་མཆོན་རྩྱ་འོད་གྱིས། །རང་
 བཞིན་ཆོས་སྤྱིར་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དང་
 དབྱེར་མེད་ལྟར། །ཅེས་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། །སྤྱིར་
 ཆོས་ལྟ་པ་ནི། སུན་ཆོགས་དཔེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱ། །མཐའ་ཡས་འཁྱོ་
 བའི་རེ་བསྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་སྤྱགས། །
 ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆོལ། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྲེལ་ཤིག་ལྷང་མ་
 ལུས་བཞགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷ་དན་མི་འདའ་
 བནན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཆོགས་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྤྱག་གིས་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། མཆོད་པས་

མེར་སྐྱའི་གཞེན་པོ་དང་། བཤགས་པས་རྒྱག་གསུམ་གའི་གཞེན་པོ་དང་། ཡི་རང་གིས་ཐུག་དོག་གི་གཞེན་པོ་དང་། ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བས་ཚེས་སྤོང་གི་གཞེན་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པས་སླེ་མའི་རྒྱགས་དབྱགས་པ་ཚགས་ཀྱི་རྒྱག་པའི་གཞེན་པོ་དང་། བསྐྱོ་བས་ལོག་ལྟའི་གཞེན་པོ་བྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །མཚམས་འདིར་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཚགས་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པས་གཙོ་པོར་མཛད་པའི་མཆུལ་ཚོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དང་རྒྱས་པར་..... འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐབ་དུན་མ། བསྐྱོ་ན་མདོ་དང་རབ་གནས་ཅི་རིགས་ནས་བཤད་པའི་བདུན་མ་ཐུལ། སྤྱིར་ཚོས་རྒྱག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སླེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱིར་གར་པ་སྤྱོད་ཉེར་བཞུགས་ལ། བཀའ་ཁྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བབྱུང་ཉེ། སྐྱེ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་རྒྱ་གསོལ། འགྲོ་བའི་འདྲན་མཚོག་མཉམ་མེད་ཐུག་ཏུ་རྒྱལ། མི་ལས་མགོན་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཉེར། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི། བརྒྱད་པའི་སླེ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་པར་མ་གྲས་པ་ཚགས་འགག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་ཚགས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི། ཁྲོ་རྩ་མཐའ་དག་བདེ་སླག་སྐྱེས་པ་དང་། བྱིན་དང་བར་གཙོད་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བྱུང་པར་བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་དང་ནི་ལྷག་གཉིས་ལ་སོགས། ཟབ་མོའི་ལམ་དང་སྤྱིར་པོ་ཡང་སྤྱིར་བཅས། ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གསོལ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་སྐབས། ཐུབ་དབང་རྣེ་རྗེ་འཆང་གི་མདུན་རྒྱ་བཞུགས་པའི་རང་གི་ཅ་བའི་སླེ་མ་དེ་ཉིད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་..... བཞུགས། གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་བས། རང་དང་མཐའ་སྐྱར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱག་སྤྱིབ་དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཚོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་.....

པའི་གཤམ་བྱིད་སྦྱངས་པ་དང་། ཆེ་བཅོད་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། བྱད་པར་
བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པའི་དམིགས་པ་དང་།
ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་
བྱམས་པ་སྟགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟགས་ཟབ་མོ་རྩ་
བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་རང་འདྲ་རེ་བྱང་སྟེ་རང་གཞན་ལ་ཐིམ་པས།
སྤྱི་གླིང་ནང་གཏོན་སྟགས་སྦྱངས། བྱད་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་
འཁྱར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བམི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐེགས། རྒྱུན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཅོད་པ། བསམ་གཏན།
བཅོན་འབྲས་ཀྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་། ལམ་དེའི་སྟེང་པོ་
ལམ་རུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མཐིང་སྦྱ་དང་། སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང་པོ་
འབྲས་རུས་ཀྱི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་སྦྱ་དང་། བདག་མེད་
མཛོན་གཞུས་རུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་། ལམ་དེའི་སྟེང་
པོ་དཔེ་རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང་པོ་སྦྱིབ་བྲལ་བའི་
སྟེང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་གཤམ་མེད་
བྱིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་
ལྱུང་པར་བསམ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སླ་མ་སྦྱབ་པའི་དབང་
པོའི་སྟགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་པས། དེ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷོ་ནས། མཐའ་
ནས་རིམ་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། སླ་མ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། རྩི་རྩེ་
འཆར་སྦྱབ་དབང་གི་དབྱ་གཅུག་ནས་མར་ཐེབས་སྟགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མེད་
དཔའི་ཚུལ་རུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སླ་མ་སྦྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆར་གི་སྦྱ་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་ཏེ།

མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་.....
 ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་རའོ་སྐྱམ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱོན་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྲོ་མ་སྤྱབ་
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྒྱི་པོར་བསྟུགས་པའི་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་....
 ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། སྤྲོ་མ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐར་བྱུར་པ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་....
 མདོར་བསྟུན་བྱས་ལ། དེ་ནས། སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱབ་
 དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། སྤྱིབ་སྤྱལ་ཆོས་སྤྱིབ་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་
 ལྷ། སྤྱབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱིབ་བདག་
 ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྷ། སྤྱབ་དབང་། སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱལ་སྤྱིབ་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྷ། སྤྱབ་
 དབང་། སྤྲོ་མ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱབ་དབང་རྟོ་རྟེ་། ཡི་དམ་
 ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱབ་དབང་། སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་། སྤྱབ་
 དབང་། དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་། སྤྱབ་དབང་། དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་། སྤྱབ་
 དབང་། ལམ་འཕྲོ་ཀུན་འདུས་། སྤྱབ་དབང་རྟོ་རྟེ་། ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་
 འདུས་། སྤྱབ་དབང་། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། སྤྱབ་
 དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཞེས་བརྟོན་ལ། གསལ་བ་བཏབ་པས་
 སྤྱིབ་ཆ་ལས་བརྟུང་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་
 རྟིག་སྤྱིབ་མོགས་སྤྱངས་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བསམ་པ་ནི་
 སྤྱོར་བའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་འཇུག་པ་བདེ་མྱིར་འདི་ལྟར། བདེ་ལེགས་ཅ་
 བ་འིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ལ། དད་ཅིང་བཀའ་འིན་རྟེན་སུ་བྱན་པ་ཡིས། ལྷས་དང་རག་
 གི་བསྐྱེན་ཅིང་བཀའ་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའི་རྩལ་བསམས་ནས། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱུས་
 འབྲལ་མེད་བསྐྱེན་པ་དང་། རྟེན་པ་མཆོག་གི་གདམས་པ་ཉམས་སྤངས་ནས། །

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་
རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཇིགས་ཤིང་དགོན་མཚན་ལ། །སྐྱབས་
འགྲོ་ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཐིག་སྤང་དགེ་སྐྱབ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཁྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་མེ་འོབས་ལྟར། །མཐོང་བའི་དེས་
འབྱུང་དྲག་པོས་འཁོར་བ་ལས། །མར་འདྲོད་བཙོས་མིན་བསམ་པས་བསྐྱབ་
གསུམ་ལ། །བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་གཉེན་བར་མའི་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །བཏང་སྒྲོམས་མར་ཤེས་དྱིན་དྲན་གྱིས་དྲངས་པའི། །
བདག་པས་གཞན་གཅིས་བྱང་མེས་ས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །རང་རྒྱད་མྱིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་དང་། །གཞན་རྒྱད་མྱིན་བྱེད་
བརྟུ་བ་ནས་པ་བཞི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེན་མཛད་བཟང་གིས། །འགྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
ཉིང་ཁུའི་ཆོས། །ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་རྩ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། །སྤྲ་མེད་རིམ་གཉིས་
བཞོད་པ་མཐར་བྱིན་ནས། །ཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ཞེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསལ་བ་བཏབ་ཏེ་དོན་ཆོན་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
རིམ་པ་བཞིན། །བཏུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་དང་སྐྱགས་ནས། །བདག་དང་མ་མེས་ས་
ཅན་མཐས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། །ཡང་སྒོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་
ཤུགས་དྲག་ལ་བཙོད་པར་དཀའ་བ་སྦྱོར་བ་འདི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་.....
བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བརྟེན་པ་དང་། །དལ་འཁྱོར་རྟེན་
དཀའ་ཞིང་རྟེན་དོན་ཆེ་བ་དང་འཇིགས་སྤྱི་བའི་ཚུལ་མ་བསམ་པ་དང་། །ཅ་
བ་གསུམ། །རྒྱ་མཚན་དག། །ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
དང་། །ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་བཙོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །དགོན་མཚན་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཏེ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་འཁོར་བའི་

ཞེས་དམིགས་མ་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 བསམས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བྱགས་དྲག་པོས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་
 ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ། མ་ཚད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་
 བསྐྱེལ་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བཙོས་མིན་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གཉིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་
 དང་། བསྐྱེལ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེན་སྟེན་པའི་...
 རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་དང་རྒྱད་པར་གསང་ཆེན་སྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་...
 ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ལམ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་གྲགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། སྒྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་གྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལས་རྩོམ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་.....
 བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། མོག་མེད་
 བས་བསགས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། རྒྱད་པར་ལམ་དེ་དང་དེའི་གྲགས་བྱེད་
 རྒྱུད་ས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་
 བསམ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སྒྲ་མཆིའོ། །
 ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་དེ། མཐར་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲ་མ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་
 ཉིད་སྒྲ་མ་བྱུ་བ་དབང་རྟོ་རྟེན་འཆང་གི་སྒྲར་གྱུར་པའི། སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་
 རྒྱུད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུད་བཅུད་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས།
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། བཅུད་

གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲ་མ་ལྟའི་སྒྱུར་ལྱུར་པར་བསམས་ཏེ། རང་གཞན་ལྟར་
 གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་རྩྭ་སེར་པོས་
 མཚན་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ། ལུ་ནིས་སྤྱགས་གྱི་འཕྲང་བས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ།
 ཁྱེད་སོགས་སྤྲུམ་དང་ལྟན་པས། མོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་རྒྱ་ལུ་ནི་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་
 བཟ། མཐུག་དུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྱུར་དུ་བདག་ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་ལྱུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱལ་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱལས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་
 པོ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་སྒྲོན་གནས་རྒྱལས་སྤྱོ་
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུག་མཚམས་སྤྱད་བར་པོ་དེ་སྒྲོ་
 རྒྱལ་པ་དང་། ཟས་གྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱལ་དང་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་
 བྱ་བ་སོགས་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དོན་མདོར་
 བསྟན་ཏེ་སྒྲོ་རེད་རང་གིས་གསར་བསྐྱེགས་བཅུས་པའི་ཚོགས་བཅད་མ་དེའི་དམིགས་རིམ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་
 བསྐྱང་བ་འདི་ལྟ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དེ་ག་རིགས་སོགས་ལ་རྒྱལ་དཔྱད་ཡངས་པ་དགོས་པར་བྱ་དཔེ་བྱང་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་ལྟ་དར་ཟམ་སྒྲོ་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལྟ་བུའི་དགོས་པོ་བཟང་
 རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་དེར་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་པོ་སྒྲོ་མིན་དུ་དཔན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བག་ཆགས་འདོག་
 པ་ཅོམ་གྱི་དཔེ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཚོད་པ་ཚོས་ཇི་ཇི་ཆ་པོ་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 བཅུས་པ་འདིས་བྱང་། ཡང་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུམ་གྱི་བསྐྱུན་པ་དར་རྒྱས་བྱུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་བྱུར་ཅིག །རྩ་ཡོད།

༭༩། ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་

དཔེན་མ་སྟུན་པ་བྱུང་ལྟར་གྱི་འདོན་བསྐྱགས་

ཡོངས་བཞིན་ཞུས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སྒྲི།

ན་མོ་བྱ་བ་མཆོག་གི་ལམ།

འདིར་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་དཔྱད་མ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་
སྟེང་པོའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྟུན་པ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་གྱིས་...
རྒྱུ་བཅུན་དཔྱད་ཚུལ་པོའི་མན་དག་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་ཉམས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་...
རྒྱལ་བུས་པར་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བག་
མཁས་ཅི་ཐེགས་བྱ་བའི་སྟེང་སྟུན་པ་བྱུང་གི་མན་དག་ལྟར་འདོན་བསྐྱགས་ཅོམ་ཞིག་འཛད་པ་ལ། སྟུན་གྱི་
རོ་ལོ་ལ་ཐེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟུན་མཚམས་སྟེ་ཐེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ། རང་ལོ་ལ། སྟུན་དཔོན་མཁུག་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་མཉམ་ཐེད་སྤྱེད་རྒྱལ་པོ། རྒྱུན་འཇམ་དབྱེད་སྟེ། མཚན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བཞུན་སྟགས་སྟེ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་བཟུམ། དེ་དག་གི་མཉུན་ཏུ་མཚོན་པ་
བཟང་ཞིང་བྱ་རྣམ་པ་གཤེས་ཞིགས་དང་ལམ་བ་བསྟོད་པས་མཆོས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་སྟུན་བཤེད་པར་
ལམ་རྣམས་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྟན་ཐེན་ཏུ་འཛོད། རྒྱུད་པོ་བསལ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ལུང་སྟོང་ལེགས་
པར་བཅས། དག་ཤེས་ལྟར་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས། རང་གི་མཉུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སྟེ་
པ་སྤེལ་སྟོང་པོ་ཡང་མ་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེད་ཏུ་མེད་ཁྱི་པ་དེ་རྒྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཛོད་གྱི་གདན་ལ་རོ་མོ་རང་གི་
ཀྱིན་ཅན་ཆ་བའི་སྤེལ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུབ་དབང་རྟོ་
རྒྱུ་འཆང་བཞུགས་པའི་ཐེམས་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཅན། མཐའ་སྐོར་ཏུ་དཔོན་པ་བྱུང་གི་སྤེལ་ཡི་དམ་
མངས་རྒྱལ་བྱེད་ཐེམས་ཉན་རང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དཔོན་ལྷ་བཞུགས་པ། དེ་
དག་རང་རང་གི་མཉུན་ན་གདན་ཁྱི་སྟུན་ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལྟར་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། གྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འོད་པ་ཆུགས་
བཅུར་འཕྲོ་བཞིན་པ་བཞུགས་པ་གསལ་བཟང་སྟེ། སྤྱབས་ལུལ་དེ་དག་རང་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས་སྟུན་ཅེ་རེ་
གཟིགས་བཞིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱབས་ལུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྟེན་པོའི་དང་ལུས་བཅས་
རང་གི་མཐའ་སྐོར་ཏུ་ཆེ་འདིའི་མམས་གཙོས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའི་བྲེག་པ་བཞིན་ཏུ་སྟུག་ཤིག་གིར་

མོད་པ། རང་དང་པ་མ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་མྱེད་བའི་རྒྱལ་ལ་
 འཇིགས་ཤིང་ལྷ་ག་ནས་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེན་པ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱལ་མོགས་བསམས་ནས།
 བཅོན་རར་བཅིངས་པའི་བཅོན་པ་རྣམས་ལོ་དོད་འཕོད་པ་བཞིན་ཏུ་རང་དང་མེས་ཅན་གྱིས་མགྲིན་.....
 གཅིག་ཏུ་རྒྱབས་འཛིན་ཕྱིད་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། སངས་རྒྱས་
 ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གང་མང་བརྒྱད་དེ་བདུད་ཅི་འཕེབས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི། དེ་ནས་མེས་པ་བཞིན་མོས་རྒྱལ་
 བྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་གི་
 རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་ཐུན་སོགས་བཀྱིས་པའི་བཅོད་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་
 བན་མྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱལ་བར་ཤོག །ཅིས་མང་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་འདིའི་རྒྱབས་མེས་པ་བཞིན་
 འབས་ཏུ་འཇུག་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་མྱོས་པ་དབེན་ས་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་མན་རག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། ཚད་མེད་བཞི་
 མོས་པ་གྱི། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དྲིང་ཆགས་ལྷང་དང་བྲལ་བའི་བདུང་རྣམས་
 ལ་གནས་ན་ཅི་མ་ཅུང་། གནས་པར་ལྷུར་ཅིག གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མེས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་ཅུང་། ལྡན་པར་
 ལྷུར་ཅིག ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་དང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། བྲལ་བར་ལྷུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་
 གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་
 བྲལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་། མི་འབྲལ་བར་ལྷུར་ཅིག མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་བདུད་ཅི་འཕེབས་རྒྱུད་ས་ཀྱི་ཕྱིད་པར་གྱི་མེས་པ་བཞིན་མོས་
 རྒྱལ་གྱི། མ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་

རྒྱལ་པོ་ལོ་ལངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སྒྲོམ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བགྱོའོ། ཞེས་
 ལན་གང་མང་བརྒྱན། དེ་ནས་ཆོག་མཁན་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མཆོད་ཀྱི་ཐད་དྲང་གི་
 རྣམ་མཁའི་གནས་སུ་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལོ་མ་མེ་རྟག་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་མོར་འདབ་མ་འབྲུམ་སྒྲག་ཡོད་པའི་སྡེར་དུ་སྒྲེ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྡེར་དུ་སྟུ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་པོའི་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་
 དཔེས་པའི་འཕྲུལ་ཞལ་ཅན། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། དབུ་ལ་པར་ཞུ་གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་གསལ་བ། བྱུག་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་
 པས་ལྷན་པའི་ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་དབུང་གཡས་གྱི་ཐད་དུ་ལྷན་ལ་མེ་རྟག་ཁ་བྱེ་
 བའི་སྡེར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་རབ་རལ་གྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ།
 འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་མོ་ལས་མེ་འབར་
 བས་མ་རིག་རྒྱངས་པའི་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་བྱེད་པ། སྐྱ་དབུང་གཡོན་གྱི་
 ཐད་དུ་ལྷན་ལ་མེ་རྟག་ཁ་བྱེ་བའི་སྡེར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡུམ་གཅིག་ཤུ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་སྒྲོང་སྒྲག་བརྒྱ་བའི་སྒྲིགས་བམ་
 ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་སྒྲིགས་བུ་ལ་གསེར་ཞུན་མའི་ཡི་གེ་བྲག་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་ཞིང་། ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཅོམ་མིན་པར་དང་པོར་ཐམས་པ་བརྒྱུད་ཚུལ་ནས་བཟུང་
 མཐར་མངས་རྒྱལ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པའི་བར་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་སྒྲོང་སྒྲོང་དུ་སྒྲོག་བཞིན་པ། ཡིད་ལ་
 དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་སེབས་རྒྱས་པ། རྒྱེ་སྐྱ་མའི་

སྤྱགས་ཀར་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལྷ་སྤྱབ་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱལ་པ་རྩོམ་འཆར་བཞུགས་
 པ། རྩོམ་མའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་ལུ་མེ་མེར་ཡང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟང་པ་
 ལས་འདས་པ་ཡོད་པ། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས་
 པའི་ལྷེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པ་སྤྲོས་ཏེ་འགྲུ་བའི་དོན་མཛད་བཞིན་པ། འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལྷའི་ཡུར་
 གྱིམ་གྱི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོམ་ལྷའི་སྤྱིའི་ཡུར་གྱིས་བཞུགས་པར་ཡུར། རྩོམ་མའི་
 སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱིའི་སྤྱགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པ་རྩོམ་འཆར་ནས་རང་
 ལ་ཚོས་འདི་དངོས་སུ་ཞུན་པའི་ཆ་བའི་བྲུ་མའི་བར་རྣམས་མཚོ་བཅེགས་སུ་.....
 བཞུགས་པ། རྒྱལ་པ་རྩོམ་འཆར་མ་གཏོགས་རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་
 རང་གི་ཆ་བའི་བྲུ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་དོ་དོ་བྲུ་མ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམས་པ་...
 རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དམར་མེར་སྤྱག་གཤམས་རལ་གྱི་འཕྲུར་ཞིང་།
 གཤམས་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་པམ་བཟུང་པ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱག་ཏུ་ཡུར།
 རྩོམ་མའི་སྤྱགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་གཤམས་སྤྱགས་སུ་འཕྲོས་པའི་ལྷེ་མོར་པད་ཆའི་
 གདན་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་ཡུར། འོད་ཟེར་གཤམས་
 སྤྱགས་སུ་འཕྲོས་པའི་ལྷེ་མོར་པད་ཆའི་གདན་ལ་ཐབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲུ་མ་.....
 རྣམས་བཞུགས་པར་ཡུར། འོད་ཟེར་མཉུན་སྤྱགས་སུ་འཕྲོས་པའི་ལྷེ་མོར་པད་
 ཆའི་གདན་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྲུ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་
 ཡུར། རྩོམ་མའི་མཐའ་རྒྱར་རྒྱ་ཡི་དམ་མངས་རྒྱས་བྱང་མེས་དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཚོས་རྒྱུད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མེར་བྲིའི་སྤྱིའི་རྒྱུ་བཞུགས་པར་.....
 ཡུར། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་རང་རང་གི་མཉུན་ན་གདན་བྲི་སྤྱན་ཚོགས་ལ་རང་
 རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུར་གི་ཚོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་...
 རྣམས་པར་ཡོད་པ། ཚོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་

པར་སྤྲོད་མར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་ཚོན་པོས་མཆོན་པ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་
 ཟེར་རྒྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས། རྒྱགས་བརྒྱའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལམ་གཙོའི་ཚོགས་ཁིང་གི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས། དེ་
 ཐམས་ཅད་སྤར་བསྒྲོམས་པའི་ཚོགས་ཁིང་དེ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་...
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་ལྷུར་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་རྒྱས་གསལ་དང་ན་བཟའ་དཔལ་བ་
 ཚོགས་བྱས་ན་ལམ་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་། སྤྱི་དང་མི་གཙང་བ་ཞི་བ་ཚོགས་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཁིང་མ་བྱས་
 བྱང་ཆད་པའི་རྒྱན་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་བསགས་རྒྱུད་མ་གྱི་གནད་བརྩམ་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་
 ཚོགས་འདུལ་བ་ནི། རྒྱས་པར་ན་ཁྲ་མ་མངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཆོན་གང་ཤེས་བརྒྱད་དེ་ཚུག་འཆོལ་
 ཁིང་། བརྩན། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་། སྐལ་བཟང་ཐར་བར་
 བཞོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་། བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
 དུས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྱས་ཟུག་འཆོལ། ཁི་སྟེད་ལྷ་དག་
 རྒྱགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞིས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཟུག་འཆོལ་མཆོད་པར་
 བསྐྱ། །ཞིས་པའི་བར་བརྒྱད། མཆོམས་འདིར་རྣམ་པ་རྣ་སྟེའི་བཤགས་པ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་བཤགས་
 འདྲ། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ཞིས་པ་ནས། ཐམས་
 ཅད་རྣགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྟོད། །ཞིས་པའི་བར་བརྒྱད། མཆོལ་ལྷལ་ཏེ། བཤེས་
 གཉེན་ལ་མ་གྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་ལྷ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་...
 གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་རྩོ་རྩུ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣགས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 པའི་རྩོ་རྩུ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་རྩ་སྟེ་བ་དང་། རྩོན་ཕྱིན་དང་གི་བར་གཙང་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཁི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསལ། །ཞིས་ལན་གསུམ་བརྒྱད་དེ་གསལ་
 བ་གང་བ་པོ། །ལམ་གཙོའི་རྒྱ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་ནི། མཁྱེན་པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་
 མཛད་ཅིང་། །རྒྱགས་རྗེས་ཞི་ལ་དགའ་བ་རིང་རྩ་དོར། །སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་

གནས་སྤྱིང་ཞིའི་མགོན། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་
 འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལས་འདས་པའི། བྱངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆིན་
 པའི་གཏེར། །མཐའ་ཡས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མགོན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རིང་ནས་བདུབ་པའི་མཐུས། །རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སྐྱུམ་ཏུ། །ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་མཐའ་དག་བསལ་
 ཟུར་པ། །དཔའ་པོ་དོ་རྩེའི་ཞབས་ལ། །བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་
 ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སྒྲ་བྱངས་པའི་མཐུས། །སྐྱ་
 གསུམ་མདོན་ཏུ་ཟུར་པའི་ཙོང་ཁ་པ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ། །བྱུབ་
 པའི་དབང་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁས་བྱུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དག་
 ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཟེ་མེད་སྒྲ་
 མ་གསུམ་ལ། །དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་མདོན་ཟུར་རྒྱལ་
 བ་དབེན་ས་པ། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁས་
 བྱུབ་དམ་པ་གསུམ་ལ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །དེ་
 སྐུས་སྐྱ་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །མཁས་ཤིང་བྱུབ་པ་སྟོ་བཟང་དམ་
 ཆོས་ཞབས། །རྩེ་བཅུན་ཡལ་སྐུས་གསུམ་ལ། །བྱང་རྩུབ་བྱགས་ལ་མངའ་བརྟེན་
 དག་ལེགས་མཆོན། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བྱུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ། །བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་ངག་དབང་བྲམས་པའི་མཆོན། །སྟན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 རྩེ། །རྒྱབས་མཆོག་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེའི་ཞབས། །འཕྲོ་འདྲེན་དམ་པ་
 གསུམ་ལ། །རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུམ་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུབ་སྟོལ་མཛོད་
 པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་

འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཡིད་ལ་བྱན་པ་
 ཅམ་གྱིས་རུས་ཀྱང་བྱ། མོས་གུས་སྦྱེལ་མེད་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། འདོད་
 རྒྱུ་ཚོག་ཤེས་ཞི་ཞིང་རུལ་བར་གནས། སྟིང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཞེར་གསང་
 བོར་སྟ། བག་ཡོད་ལ་སྦྱར་གྲགས་མཚོག་བཞེན་བྱེད་ཅིང་། དག་སྦྱང་སྟུགས་
 མེད་སྟེ་བར་༥ འཆི་བར་དེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། ཆོག་ཅམ་མིན་པར་
 དྲན་ནས་ཡོང་མེད་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཚོས་ལ་གཏིང་ནས་ཞེན་ལོག་སྟེ། དགོས་
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་༥ ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་པས། ཉམ་
 ཐག་རྣམས་གྱི་སྟུག་བསལ་དྲན་བྱུར་ནས། རར་བདེ་འབའ་ཞིག་སྦྱབ་ལས་ཡིད་
 ལོག་སྟེ། སྟིང་རྗེ་ཚོལ་མེད་སྟེ་བར་༥ མཐར་འཇིག་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྟུན་
 གཅིག་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། འཕགས་མཚོག་སྟེ་
 རྒྱབ་ཡབ་སྐུས་དགོངས་པ་དག ཁི་བཞིན་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་༥ དགེ་འདིས་
 མཚོན་ནས་རུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་དྲི་སྟེད་
 པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་རྗེས་སྟེ་མི་མཐུན་
 པའི། ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གུགས་པ་དང་། འཁོར་དང་ཁོངས་སྦྱོང་རྟེན་
 དང་བཀྱར་སྟིང་རྒྱར། སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྟེན་པར། ཁྱ་མེད་བྱང་
 རྒྱུ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག རྒྱང་བྱང་སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟེ་བམེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་སྟུག་བསམ་དག་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་གྱིས། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་འདི་འབྱུང་པར་ཤོག ཅེས་གསལ་བ་
 རྟུགས་དག་ཏུ་གདབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱས་པར་ན་མདུན་རུ་སྒྲུ་མ་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིམ་བཞིན་
 པའི་དང་ནས། བཤེས་གཞན་བཞེན་རྒྱལ། དལ་འཁྱོར་རྟེན་དཀའ། ལས་འཆི་ཆ་མེད། ལས་འབྲས་བསྟེ་མེད།
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསལ། དེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་སྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ལ་
 བཤེས་གཞན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལས་གདམས་དག་མཉམ་རྟེ་གོ་ཡུལ་རགས་པ་དེ་དང་སྟུགས་ཤེ་བས་
 ཆོས་པར་མ་བྱས་པར་མཐའ་དག་པར་བཅོལ་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྟེ་རྟུགས་པ་ལ་གོ་བ་རྟེན་ནས་དེས་

པ་བརྟན་པོས་དབྱེད་འཛག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་མཚོར་པ་འདོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པཞག་ཞིབ་པར་བྲིད་ཡིག་ལམ་.....
 བཟར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དར་སྒྲུབ་མེད་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རང་ཅག་དབེན་པའི་གནས་ལྷ་སྒྱུབ་
 པ་ཅེ་གཅིག་བྱ་བའི་ཡོང་སྐབས་མེད་པར་བྱ་བ་རྩ་ཆོགས་པས་གཡེད་ས་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་
 པ་འདི་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་པལ་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཤིག་བྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱ་
 རྒྱལ་རང་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་བརྟན་ཏེ་སྒྲོན་ཅེ་རེ་གཟིགས་བཞིན་དུ། རྒྱུད་དལ་བའི་རྟེན་
 ལ་སྒྲིང་པོ་མེན་པར་འདོད་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་གནད་.....
 བརྟམ་པ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཞལ་གདམས་གནང་
 རུང་བར་མོས་ནས། རྒྱེ་བཙུན་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྐས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསུགས་པའི་ལམ། སྐལ་
 ལུན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོགས་དེ། རི་ལྟར་ལུས་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད་པར་བྱ། ཀྱང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། རལ་འབྱོར་དོན་
 ཡོད་བྱ་མྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། སྐལ་
 ལུན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་
 ཡིས། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྲིད་ལ་བརྟམས་པ་ཡིས་
 ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། ཀྱན་ནས་འཆིང་མྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅའ། རལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤས་
 རྟོག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསུལ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམས་ན་
 རྩི་མའི་སྣང་ཤས་རྟོག་ཏེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཆོགས་ལ། ཡིད་སྒྲོན་
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲེ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། རུང་
 བ་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྒྲེས་པ་ལགས། རེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས། རིན་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྐྱུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁྱུ་མི་འབྱུར་
 བས། རྒྱོ་ལུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཤུགས་དྲག་ཆུ་ལོ་བཞི་
 ཡི་རྒྱན་གྱིས་བྲིས། བརྟམ་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསུམས། བདག་

འཛིན་ཅུགས་ཀྱི་དྲ་པའི་སྤྱབས་སྤྲུལ་དང་། །མ་དུག་ལུན་པའི་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱན་ནས་
 འཐེབས། །ལུ་མེད་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དུ། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་མཁར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །དང་ཚུལ་
 བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གནས་སྤྱགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་མི་ལྟན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་གྲང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་
 བ་གཙང་པར་མི་རྣམ་པས། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་བ་
 མེད་མཛོད་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སྔ་གང་ཡིན་ཀྱན་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་བྱུགས། །སྤྱང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་
 པ་ལས་ལེན་བྲལ་བའི་སྔ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སྔ་མོར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་
 རྒྱབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་
 དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཛོད་པ་ཅམ་ཉིད་ནས། །དེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་འཛིན་
 རྟེན་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་
 རྟེན་པས་ཡོད་མཐའ་སེམ་བ་དང་། །སྤྱོད་པས་མེད་མཐའ་སེམ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཉིད།
 རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་འཕྲག་པར་
 མི་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་
 བཞེན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་བཞེན་ཏེ་བཙུན་འབྱུས་རྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྟར་དུ་སྤྱབས་ཤིག་པུ། །ཞིས་ཞལ་གདམས་གནད་ལྟར་བར་མོས་ཤིང་
 རྟེན་མཐུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་རིས་དང་བརྒྱན་ཏེ་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་ཤིང་ཡིད་འཕྱར་གྱི་རྩྭ་བ་……
 གང་ཆོན་ཅ། །གསུམ་པ་བརྟན་ཏེ་རྒྱན་བརྟན་པ་ན། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། །
 འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། །ཤུས་ལྟར་བདག་གྲུང་དེ་ལྟར་
 རྟོབ་པར་སྟོན། །པ་རྩེས་སུ་ཡིས་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ཞིས་བརྟེན་ལ། །སྤྲ་མ་

དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་...
 མོ་མཆོད་དོ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་མང་ཏུ་བརྟེན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་ནམས་
 ལ་གསལ་བ་བཀྲལ་བས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་
 རྩེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་སྒྲུབ་པ་ཐེམ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་རྩེ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ཕྱག་གྱི་ནང་
 སྟགས་མ་དག་པ་ནམས་དང་སེམས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། རང་གི་
 སྟོན་པར་བརྟེན་དཀར་པོ་འདབ་མ་བྱུག་པའི་ལྟེ་བར། རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲུབ་པ་དོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་...
 ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནས་མཁར་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་སྒྱགས་ཀར་ལྷན་ལའི་སྒྲིང་ཏུ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡོན་གྱི་ཐང་...
 ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས་པ། དཔུ་སྒྲུབ་རལ་བའི་
 རྩེ་ཕྱང་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་སྐྱུ་ཤིང་། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ།
 འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ན་ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་
 པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆོན་པའི་
 སྒྱར་ལམ་གྱིས་ཕྱར་པའི་སྒྲུབ་པ་འོད་ཟེར་འཕྱོས། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་སྟོན་འཕར་ལ་བཀོད། སྟོན་གྱི་མ་དག་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུངས་ནས་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁར་ཏུ་ཕྱར་ཏེ་སྟོན་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཕྱར་པར་བསམ། རང་གི་སྒྱགས་ཀར་རྩེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་འཁོར་མོ་སེར་
 པོ་ཅིག་བྱུག་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལྷོག་དམར་སེར། ཅིག་བྱུག་ལ་རྩྭ་དང་ཨ་ར་པ་
 ཅ་ནའི་སྒྲགས་གྱིས་མཆོན་པར་ཕྱར་པར་བསམས་ལ། འོད་ཟེར་འཕྱོ་འདྲའི་དམིགས་པ་དང་

བཅས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱའི་དུ། མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག་རྒྱེ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འབྲུབ་ཐུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་
 ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །ཁུ་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་
 བརྒྱུ་བ་པ་དང་། །ལུང་རྟགས་དམ་ཚལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་
 རབས་ཀྱང་ཏུ་བདག་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རེས་
 འབྱུང་བྱང་མེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །འིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བརྒྱད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག། །ཅིས་མོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་ལུ་འབྲུན་པ་དྲག་པོས་བརྒྱ་
 སྟོན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ལུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 དཀོན་ས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་བརྟ་བ་དང་། །ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཤིག་སྟེ་བརྒྱུད་པ།
 མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བཞག་པ་ལ་འབད་པ། དུན་ཤིས་དང་ལྷན་པས་དཔལ་པོའི་རྩོ་རྩོས་པ། ཐམ་གྱི་ཆོད་རིག་
 པ། ཉིན་བར་དང་ནམ་གྱི་ཆེན་ཆོད་ལ་མི་ཉལ་བར་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་པ་མོགས་སྟེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྟུན་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ལུ་རྟགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་དཔལ་འབྱོར་.....
 ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དང་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་
 མགོན་སྤྱོ་མའི་སྟོན་བརྒྱུད་བུད་ཅིའི་རྒྱུ། །ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་གྱི་ཐུམ་པར་འབྲེལ་
 བ་ལས། །ལེགས་འོངས་ཡི་གེར་སྟེལ་བའི་བཀའ་ཡི་ཤིང་། །སྤྱི་པོར་སྦྱང་ཆེ་གསུང་
 གི་རྗེས་རྫོས་བྱས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱུངས་དང་མེམས་པའི་རྟོགས་བྲལ་བའི། །ཉམས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོ་རྣངས་པའི་དབང་ཐུར་པས། །འདི་ལྟར་བཀྱིས་ལ་འགལ་འབྲུལ་
 རོངས་མཆིས་ན། །བཙེ་ལྷན་སྤྱོ་མ་ལྟ་ལ་སྟིང་ནས་འཆགས། །ལེགས་པའི་དགེ་བ་
 གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བདག་
 མོགས་འཕྲོ་ཀྱན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ན། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱར་
 ཐོབ་ཤོག། །ཅིས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཚུལ་དཔེར་ན་སྟོན་བརྒྱུད་ལྟར་གྱི་འདོན་
 བསྒྲིགས་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱུར་བདག་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་སྟིང་པོ་

ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་འདི་འདྲའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འགག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བཞག་རང་པོ་མཛོ་
 དར་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་མྱོང་ཁམས་བཟྱེད་དེ་འགྲི་བའི་འོས་མིན་ཡང་། ལེགས་བཟུང་བྱུང་བ་དག་ཡང་ཆེ་མོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་དགྲུང་མོ་མོ་གསུམ་ཏུ་མེད་པ་མ་གཞི་མོར་མཚོད་དག་མྱོ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དཀྱིན་རྒྱུད་མེ་མོག་ལ་ཏུ་མར་གཞུང་འདི་དེ་ཁྱིའི་མཛོར་བཞུས་ཅམ་མེ་གནད་མེ་གྲན་གྱིས་ཉམས་ལེན་ཀྱིང་།
 དཀྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཟུལ་མ་ཡང་ཡང་གནད་མེད་ལྷག་པར་མ་གྱལ་ཤོག་གི་དཔྱད་ལྷན་དག་མཚོར་ཆོད་ས་.....
 དཔྱད་པ་མོགས་བྱུལ་དེ་དེ་མེར་མར་རྒྱལ་ལ་ཁྱིའི་རྒྱལ་པར་གནད་སྐབས་འདྲན་བཞུགས་ཤིག་བྱུང་བྱིང་།
 ཅམ་ཆལ་བཞེས་མཛོད། དེ་ཆེས་དགོངས་པ་ཆོས་དཔྱད་པ་གྲུ་མ་བཟུལ་པའི་ཆག་འགའི་རྒྱན་ཏུ་འདྲན་
 བཞུགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱུགས་ཅམ་མཛོད་དེ། འཕྲོ་འདི་འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་དང་གཞན་ལ་མན་མོགས་འོར་
 བའི་ཉམས་རྒྱང་ཞིག་གྲུང་བྱུང་ཞེས་གསུང་གི་ནང་བ་ཚོ་བ་པའི་རྒྱལ་དེ་མྱོང་ལ་བཞག་ས་ཏེ། རྒྱལ་མ་མཚོན་
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འོ་གང་དེ་འོ་ཆལ་རྒྱལ་དཔལ་གི་རྒྱལ་འོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷ་ས་ན་རྒྱ་.....
 ཆེས་གཡང་བྱལ་ཅམ་ཏུ་ཀྱིས་ཤིང་། མཛོ་ཤོག་བྱུར་འདེབས་པ་པོ་ལྟེ་པར་མིག་པ་དག་མྱོར་འཆམ་དབྱངས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དག་བས་པའི་བར་གསེགས་པའི་བཟུན་པ་མིན་པོ་ཆེ་རྒྱུགས་ཏུ་ས་གནས་སྐབས་...
 མམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་པོར་ཏུ་གནས་པ་དང་། ལམ་ཅན་མཛའ་དག་པའི་ས་གནས་དམ་པ་ས་
 ཆེ་ས་ཏུ་བྱུང་བཞུགས་པ་མམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མོ་འམར་མོ་བ་རྒྱར་ཅིག་ཁམ་ཏུ་མེ་ཤོ་ལྷ་བ་ཏུ།

༩༩། རྟེན་མཐོང་བརྟན་པའི་རབ་བྱེད་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་
 སྤྱད་བྱངས་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱི་མེད་ནས་བའི་
 རྟེན་པོར་ཞེས་བྲ་བ་
 བཞུགས་སོ།

༩༩། རྟེན་མཐོང་གྱི་ཕྱི་མཐུ་སྟོ་བྲ་བ། རྟེན་གྲུབ་སྤྱད་གསུམ་རྟེན་པའི་གསེར་
 གྱི་གསེར་ཞུན་རི་དབང་མཁུལ་རྟེན་ཞེས། མཛེས་བྱེད་རིག་པའི་སྤྱི་ལྟར་གསུ་
 ཞིང་གཡོ་ལྷན་ནམ་དཔྱིད་སྟོག་ཞགས་འདུམ། འདུམ་སྤྱད་དང་ལྷན་ལེགས་
 བཤད་སྤྱད་བརྒྱའི་སྤྱད་བྱངས་ཟབ་མོར་སྤྱད་གསུ་གྱུན་གྱུགས། གྱུགས་ལྷན་ནམ་
 གྱི་བྱ་མཐོང་གྱུན་དགའ་གྱུན་ནས་དཔྱིད་བྱེད་གཙུག་ན་རྒྱལ། རྟེན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་
 འཇུག་པའི་ཞེ་བ་ལ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་ལྷན་འཇུག་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་དང་། རབ་
 ལངས་མཁུན་པའི་པད་མཚོ་རབ་འབྲེལ་བར། དབྱངས་ལྷན་ལྷ་མོ་རྟག་རྟེན་
 བར་མཛོད། གང་གི་བརྟན་པའི་རབ་བྱེད་མེ་རྟག་གི། སྤྱང་མཛེས་ཆོག་གི་སྤྱང་
 བྱ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། རྟེན་པར་དཔྱིད་པའི་སོར་མཐོང་འདུ་བྱེད་གྱིས། སྤྱལ་བཟང་
 མཛེས་བྱེད་རྟེན་རྟེན་ལ་བར་བྱ། དད་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྱོད་དང་། འཛོ་
 བརྟན་པའི་འཇུག་དཀར་མདངས་གྱི་རྟེན་པ་ཅན། རིག་པའི་ཟུར་མིག་སྤྱད་
 གྱུན་རབ་གསུ་བའི། སྤྱོད་གསལ་གཞོན་ཅུ་ཆོགས་ནམས་བསྐྱེམས་ཏེ་རྟོན། དེ་ལ་
 འདིར་ནམ་འདྲན་གྱུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་ལི་ཁྱིའི་རྒྱལ་མང་ལྷན་པོར་སྤྱངས་པའི་རྟེ་
 བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མངལ་ཁུར་ལས་བདེ་བར་འོང་བ་དབང་རྒྱག་.....
 བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པའི་རབ་བྱེད་དབྱིད་གྱི་

རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེས་ན་
འདི་ལ་གསུམ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མཆོད་པར་བརྟུང་པ་དང་། ཚུམ་
པར་བྱ་བའི་བརྟན་བཅོས་དངོས་དང་། བཅུམས་ཟིན་པའི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ཡོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྟུང་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟགས་པ་བརྟུང་
པ་དང་། དེ་བརྟུང་པའི་སྐོན་སྐྱུ་ལྟག་འཆལ་བ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་
ཐུགས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟུང་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟུང་སྟེ་
བརྟུང་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། མི་འཇུར་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། ཁྲ་མེད་ཡི་
ཤེས་བརྟུང་ཅིང་སྟོང་པོ་ཅན། ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་། ཆོག་དོན་ཅུང་
ཟད་བསྟོལ་ན། མི་འཇུར་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་
ལ་ཐིམ་པའི་མཐར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འདྲ་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆེ་.....
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་.....
སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཏུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྣམ་པ་
གཞན་ཏུ་གཤིབ་མེད་པ་འཇུར་བ་མེད་པས་ན་མི་འཇུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
མཁས་བྱུང་སྐྱོ་བའི་ཉི་མས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟ་བུ། མཉམ་
བཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཡང་སྐྱོ་མ་ལྟ་
བུའི་ཐུགས། སྐྱོད་ཅིག་གཤིབ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ཁིང་།
གཞན་དོན་ཏུ་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱང་ལ་.....
བྱུང་ཅིང་། དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་
པས་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཡངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་དེ། ཤེས་བྱའི་བྱོན་ཀྱང་
ཡངས་པའི་སྐོན་སྐྱུ་ཐུགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་

སྤྱན་རྟེ་གོང་ན་མཁུན་པ་གཞན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་ཅིའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་...
 བོ་ཅན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅིའི་གཟུགས་སུ་
 བཀོད་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་མོང་རྒྱ། བ་དང་
 རྒྱང་མིན་རྒྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་རྩོམ་ཅན་འདྲིང་དཔེར། །ཞེས་དང་། དཔུང་བ་
 འཁྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །བསྐྱེད་མོ་མོ་ཡལ་འདབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཟུགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་འདིར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དཔེ་དོན་རྒྱ་རྐྱེད་པ་དཔོན་.....
 མིན་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་དང་། འདྲ་བ་སྐྱེས་རྒྱུར་བ་
 ལ་དཔེ་དོན་རྒྱ་རྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཔེ་དང་དཔེ་
 ཅན་གཞི་མཐུན་རྒྱ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་རོ་བོར་བཀོད་པ་འཕམ་གཟུགས་སུ་བཀོད་.....
 པས་ན་གཟུགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུར་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་།
 གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟར་དང་གསུ་བྱི་དགོངས་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གསུམ་བརྟན་པས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་གསང་བ་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད། །ཅེས་པའི་རྒྱུར་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོག་གིན་
 ལྟར་ན་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་
 རྒྱང་ཡང་། དོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གསུམ་གྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་
 རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་གསེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
 །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་གསང་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིའི་བྱ་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་དོན་རྒྱ་...
 འཇུར་བས་སམ་གནས་གསུམ་གྱི་མཆོས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་མ་རྟོངས་པར་རྒྱ་
 འཇུག་པས་སམ་རྟེན་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བརྟན་པ་སྟེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རམ་འཁོར་ལོ་ལའང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རྩོ་རྩེ་རྟེན་སྤང་།

ལ་གསུམ། བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྒྲིན་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ། འདོད་པའི་དོན་
 ལ་སྒྲིན་ལས་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲུལ་བསྐྱར་བསྟན་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་མདོར་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་
 རྩོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ། །ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་འོག་མིན་གྱི། །རོ་མཆར་སྐྱེ་མའི་རྩལ་ཅིང་སྐྱེས་སྐྱས་ལས།།
 རྒྱལ་སྐྱས་དམ་པའི་རྣམ་པར་བདེ་བར་བྱོན། །ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་ནི།
 དག་པ་སྟེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤང་རྩལ་དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་་་་
 པས་དབེན་པའམ་དག་པས་ན་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་རམ་གནས་གྱི་
 བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ལྟར་བསམ་ལས་འདས་པ་མངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 སྤང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་བའི་་་་
 ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྐྱལ་བའི་སྐམ་་
 སྐས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱི་སྤྱོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་་
 གི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་བདེ་བར་བྱོན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་འབྲེན་ཀྱན་གྱི་
 མཁུན་པའི་སྤང་པོ་གང་། །གཅིག་ལྟར་འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྤྱིད་པའི་གར། །
 བསམ་བཞིན་རྣམ་པར་རྩལ་བའི་མཛད་པ་ལ། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་
 བསྐྱར་བྱ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲེན་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེའི་སྤང་
 པོ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐར་ཡང་་་་
 མིའི་སྤྱིད་པའི་གར་ཏེ་རྒྱལ་བསམ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྩལ་བའམ་ཡང་རྒྱལ་གྱི་་་
 རྒྱལ་བསྟན་པའི་མཛད་པ་སྐལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བ་་་་
 སྟོང་གིས་བྱང་བསྐྱར་བྱ་མེད་པ་སྟེ་འགན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲི་སྒྲིས་
 ཡང་ཆོ་དར་བའི་མིག་སྟོང་ཅན། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ས་སྤང་ལ་ཞོན་ཏེ། །
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་བས། །ཁོལ་ངན་ས་འཛིན་བཅམ་པའི་གྲགས་

པ་འབར། ཁྱེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་པའི་རྗེ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་མཁུན་རབ་
 མཆོངས་སྒྲོ་དང་ཡལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ལང་ཚོ་མཆོག་ཏུ་དར་བའི་མིག་སྒྲོང་ཅན་...
 ནམ་ལྟར་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་ས་སྒྲུང་སྟེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་
 ཞོན་ཏེ། གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་གི་དཀའ་གནད་རྩལ་བཞིན་ཏུ་འཆད་པ་དང་།
 བས་སྒྲོལ་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛག་པའི་རིགས་ལམ་ཀྱི་ཚད་པ་དང་། ལྟར་དངགས་ཀྱི་
 ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཚོག་གི་སྟེབ་སྒྲུར་ཚུལ་པ་སྟེ། འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱག་མཆོན་རྟོ་རྗེ་ཆེ་བརྒྱ་བཟུང་བས། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་
 འདྲིགས་པའི་ས་རོལ་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དན་པའི་ས་འཛིན་ནམ་རི་པོ་བཅོམ་པས་སྟན་...
 པའི་གྲགས་པ་འབར་བ་སྟེ་སྒྲོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡང་།
 སི་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་བྲགས་པས། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་ལྷས་གཞན་དོན་གསེགས་པའི་ཆོ། དཔུ་
 མའི་ལམ་འདི་ལྟར་པ་གཞན་མེད་ཅེས། སྒྲོ་སྒྲུར་བྲག་རིའི་ལུང་པོ་འཛིན་པ་ལ།
 མགོན་ཁྱོད་རྟོ་རྗེ་མེ་ཆར་ལྟ་པར་ལྟར། ཁྱེས་གསུངས་སོ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཞུགས་རྒྱན། གཉིས་པ་
 ལུལ་ལྷུང་གི་རྒྱན། གསུམ་པ་ཆ་ཤས་གཞུགས་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་མར།
 མཛེས་མ་རྒྱས་པའི་མཁུར་ཆོས་དམར། མིག་གི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་གི་སྒྲེལོ་ནི། འདི་འང་དམར་པའི་རང་བཞིན་བྱས། ཁྱེས་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མཆོམས་ལས་བཀལ་ལྟར་པ། ལུལ་ཏུ་ལྷུང་བར་བརྒྱད་པ་འདི། རྒྱན་ཀྱི་
 དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ཁྱེས་དང་། གཏུམ་མོ་སྒྲོ་པར་ཉིད་ཏུ་ནི། ཁྱོད་གདོང་
 མཆུ་ཡི་ལལ་འདབ་གཤོ། ཁྱེས་པ་ལྟར། ལྷུང་གཞི་དེའི་ལྷུང་ཆོས་གཅིག་གས་ཡན་
 ལག་གཅིག་གཞུགས་ཅན་ཏུ་སྒྲུར་ནས་ཡན་ལག་གཞན་མ་སྒྲུར་བས་ན་ཡན་ལག་
 གཅིག་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མཆོམས་ལས་བཀལ་བའི་ལྷུང་
 ཆེན་པོས་བརྟན་པས་ལུལ་ལྷུང་གི་རྒྱན་དང་། ལྷུང་གཞི་དེ་གཞུགས་སྒྲུམ་བཞོད་

སར་བྱུང་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་སུ་བཞོང་པས་ན། ཆ་ཤས་གཟུགས་རྒྱན་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོག་མར་སྤྱུ་འབྲུངས་པའི་མཛད་པ་
 བཟུན་ཚུལ་དང་། སྤྱུ་བཟུམས་ནས་རབ་བྱུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བཟུན་ཚུལ་དང་།
 རབ་བྱུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་རྒྱའི་བྱང་འགྲོའི་མདུད་གྲོལ་དྲི་བལ་སྤྱེའི། །མ་ལ་ཡར་
 རྒྱུས་རྒྱལ་སྤན་གཞོན་ཅུ་དག །ན་ཆོད་སྤ་ཡང་ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱར་ནི། །ན་མ་
 ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་མངལ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་ལྷན་བསྐྱམས་པ་སོགས་སྤྱལ་བཟུལ་གྱི་བྱང་འགྲོ་སྤྱེ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་
 ལྟར་སྤྱུ་བཟུམས་པའི་ཆོན་ཡང་མངལ་གྱི་བ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་སྤྱེའི་
 རི་པོ་མ་ལ་ཡ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་སྤན་ནས་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཅུ་
 དག་གིས་མཛོན་པར་མཛོས་ཤིང་དེ་ཉིད་ན་ཆོད་སྤ་ཡང་ལྷན་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་
 དང་བདེ་བའི་དྲི་བསྐྱར་ནི། རུས་ནས་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀམས་པ་དགུ་བས། རྒྱལ་སྤྱེའི་རུས་ལས་མི་ཡིས་
 གཞིགས་པ་ཅན། །འབྲེལ་བ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཁོ་འཕང་སྤྱོལ་
 མཛད། ཅས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ཆ་
 ཤས་གཟུགས་རྒྱན་ནོ། །གཉིས་པ་རབ་བྱུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བཟུན་ཚུལ་ནི། སྤྱིད་
 འབྱུར་སྤྱོག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ། །སྤྱལ་བཟུལ་སྤན་པར་མལ་འཆའི་མཛད་
 རིག་སྤེ། །འཁོར་བ་མཆན་མའི་མཐའ་ལས་དེས་འབྱུང་བའི། །ཆངས་རྒྱུད་དཔལ་
 གྱི་རྒྱ་རངས་དང་པོ་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་མའི་སྤྱིད་པའི་དཔལ་
 འབྱུར་སྤྲད་ཅིག་ཅན་ཡང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱོག་གི་བྱ་མའི་གར་མཁན་མ་སྤེ། །སྤྱལ་
 སྤན་འབྱུ་བ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་སྤྱལ་བཟུལ་གྱི་སྤན་པར་གནས་མལ་འཆའ་བ་ནི་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱལ་བཟུལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འབྱུར་བའི་མཛད་

རིག་སྟེ། འཁོར་བ་མཆོད་མོ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་
 རས་བསྐངས་ཏེ། མོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆངས་སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་ངས་དང་
 ས་དེ་ཉིད་བསྟན་འཕྱེད་དཔལ་ཏུ་ཤར། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས། ཁྱིད་སྒྲིབ་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་རྩ་འཛིན་ལས། །གསལ་བར་བྱ་བ་
 སྤྱིད་པའི་སྟན་ཆོགས་ལ། །ཀྱན་ནས་སྤྱིད་པའི་སྒྲིག་གི་རྩ་ཆེད་དང་། །ནམ་ཡང་
 འགྲོགས་པ་སྤངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འདི་ཆ་ཤས་གཞུགས་
 རྒྱན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་གཏུལ་བྱའི་དོན་
 མཛད་ཚུལ་ནི། གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་ཆུང་པོའི་སྒྲིབ་འཆང་བའི། རྒྱལ་བསྟན་གྱི་
 ཏུ་འདེགས་པའི་སྤྱིད་སྟོབས་གྱིས། །ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ས་ཆེན་དབུས་གཙང་གི།
 རྫོངས་སྒྲུབ་དེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་མད་བྱུང་། །ཆོག་དོན་ནི། བ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་སྤ་
 བའི་གཞོན་ཅུའི་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཆུང་པོའི་སྒྲིབ་རྒྱས་
 པ་འཆང་བའི་སྤྱིད་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིན་ཏུ་.....
 འདེགས་པ་ལ་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་མཁས་མཆོག་ཡོངས་གྱི་མཁུན་...
 ས་ཆེན་པོ་དབུས་གཙང་གི་རྫོངས་སྒྲུབ་དེ་བར་བྱོན་པ་འཕམ་གཤེགས་པ་འདི་ནི་.....
 ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཞིང་མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་བརྒྱུད་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོང་ཏུ། མཁྱིན་པའི་ནང་ནས་སྟུན་སྒྲིག་ཅིང་། །
 རིག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡི། །ལུག་རོན་ཆེད་འདོད་དགའ་མ་ལ། །ཡོངས་སྒྲུ་
 བསྐྱར་ནས་མཆུ་དག་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསམ་
 ཆོགས་གྱི་ཆེད་ཏུ་དབུས་སྒྲུབ་ལས་པ་སོགས་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ནས་...
 བསྟོད་པས་ན་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་པོ་ལ་སྒྲིམ་བ་ཏགས་པར་བྱང་པོར་བརྒྱུད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས། མང་ཆོས་དབྱེས་དབྱུར་སྒྲིབ་ལ་ཆེས་སྤྱིད་པས། །

ཤེས་བྱའི་ལུས་ཤར་སྤྱད་དེ་བཅལ་ཟིན་པ། །སྤར་ཡང་མོས་བཙོན་མི་བྱེད་མཛའ་
གཙུགས་ཀྱིས། །འབྲུད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་གོས་དམ་ཏུ་བཅིངས། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། རིང་མོ་ཉིད་ནས་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལུགས་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་
དོན་ལ་མང་ཏུ་མོས་པས་དབྱེས་དགུར་སྦྱོད་པ་ལ་སྤྱེད་པའམ་དབྱེས་པས་ཤེས་.....
བྱའི་ལུས་ཤར་སྤྱད་པ་ལྟེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པ་ཡང་
དག་གིས་དབྱད་ནས་འཇལ་བ་ལྟེ། བཅལ་ཟིན་པ་ཡིན་ནའང་སྤར་ཡང་མཛའ་
གཙུགས་ཏེ་སྤྱིར་ཉེ་བ་ནས་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ད་ཏུར་ཡང་དང་ཡང་.....
ཏུ་བཙོན་པར་མཛའ་པས་ན་འབྲུད་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་རང་བཞིན་བཟང་
པོ་འདི་གོ་ལྟེ། འདིས་ནི་དམ་ཏུ་བཅིངས་པའམ་མི་འདོར་པའི་ཚུལ་ཅམ་བཞུན་
པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ཏུ་པ་ལས། རྟགས་དྲག་བཙོན་པའི་མཐུན་
བརྟན་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་དཔྱད་ཚུལ་ལ་ཡིད་ནི་རབ་གཞལ་བས། །སྤང་ཅིག་མེ་རེ་
ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱར་བས་གོམས་པར་མཛའ། །ཅས་
གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུགས་རྒྱན་རྟོ། །ནང་དོན་རིག་པའི་
འོ་མཆོ་རབ་འབྲེལ་བར། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ལག་ལྷན་ཉེར་བྱགས་པས། །ཐ་
སྤྱད་རིག་པའི་མེ་རྟག་ཆོགས་ཀྱི་ཅེར། །ཁྲོ་ཁྲོས་སོར་མོས་རེག་མིན་གང་ཏུ་མཆིས།
ཞེས་པའི་དོན་ནི། རི་ལྟ་རི་སྤྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྟོགས་
པའི་གཙོ་བོ་ནང་དོན་རིག་པའི་འོ་མཆོ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་.....
ཡིན་པ་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་ལྷན་ནས་སྤང་བོ་ཆེ་ཉེ་.....
བར་བྱགས་པས་ན་ཁར་བྱང་ཅམ་ལ་སྤྱོད་དང་གཏན་ཆོགས་བཟོ་དང་གསོ་བ་ལྟེ།
ཐ་སྤྱད་རིག་པའི་གནས་ལྟེ་མེ་རྟག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཁྲོ་ཁྲོས་ཀྱི་སོར་མོས་རེག་
པ་མིན་པ་ལྟེ། མ་རྟོགས་པ་གང་ཏུ་མཆིས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་འདི་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱི་
གཟུགས་རྒྱན་རྟོ། །འཇམ་མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །

གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་རྟོགས་ལ་མཆོར་དུ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ལུས་མེད་
 མདའ་ལྡེ་ཡིས། །ཆེས་སྤུང་སྤྲོ་གོས་འདིགས་པར་རུས་མིན་མཆོར། །ཞེས་པའི་དོན་
 བོ། །འཇམ་མགོན་མཐུན་པར་ཆགས་པ་ཉེ་བཞེན་པའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཆོར་དུ་ཅི་ཡོད། །ཁམས་
 གསུམ་ལས་རྒྱལ་པའི་ལུས་མེད་བདག་པོའི་སྲིད་བྱེད་ཀྱི་མདའ་མགས་མདའ་.....
 ལུས་ཆེས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་ཅམ་མམ་ཆེས་ཆེར་སྤུང་བའི་...
 སྤྲོ་གོས་འདིགས་མི་རུས་པའམ་བར་ཆད་བྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་...
 དུ་རོ་མཆོར་པའི་གནས་སྤོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྒྱན་དང་
 གཟུགས་རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་རབ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱན་རྟོ། །དེ་ནས། རྗེ་ལྷོད་ཀྱན་སྦྱངས་ཡང་
 དག་ཀྱང་པའི་འབྲས། །དཀའ་ཆེན་དུ་མར་འབྲུམས་སྤྲས་བཤད་པས་ཅི། །དིང་མོ་
 ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་གྱི། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱགས་སྤྱུང་བྱིན་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་
 དོན་བོ། །མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་མདོ་རྗེ་རྗེ་ལྷོད་མགས་རྗེ་ལྷོད་གསུམ་དང་དེའི་ཁོངས་སྤྱི་
 གཏོགས་པ་ཀྱན་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་ཤིང་ཆོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ལ་.....
 བཞེན་ནས་ཡང་དག་པར་བྱང་བའམ་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱུ་ལ་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་...
 སྤྱག་གི་དཀའ་བའི་གནད་དུ་མར་དེ་དང་དེ་སྤོ་སྤོ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་འབྲུམས་སྤྲས་སམ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་པས་མཆོར་དུ་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་སྤྱན་རིང་མོ་ཉིད་ནས་རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྤྱགས་སྤྱུང་བྱིན་.....
 པའམ་རྟོགས་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ་འདིའང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་
 རྟོ། །དེ་ནས། བདེ་སྦྱང་རང་བཞིན་རྒྱས་པའི་དབང་པོའི་གཞུ། །ཟུང་འཇུག་ཀྱང་
 བྱིས་རྣམ་པར་བཀུ་བ་ནས། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །ས་
 ར་ཏ་དེ་མཁའ་རྒྱུད་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་དོན་བོ། །སྤྱགས་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་རང་བཞིན་ནམ་རོ་པོ་ལུལ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་.....

ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་རྩ་པོ་མ་ཆོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་ལཱའི་དབང་པོའི་གཞུང་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ཡུར་.....
 ཁྱིམ་མའོན་པར་བཟ་བའི་དབུས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཡུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 གྱི་སྦྲུང་དང་། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཡུར་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆོག་པའི་སྦྲུ་
 གཉིས་སྦྲུ་ཐུགས་རྩ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤང་བའི་བྱུང་འབྱུག་གི་སྦྲུ་བཞེས་པ་ཁྱོད་.....
 གྱིས་གསང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ་དག་གི་ཆོས་གྱི་
 རྒྱན་མང་རམ་པའི་ལང་གི་སྒྲ་ལུ་བསྐྱགས་པའི་ཆོན་གསང་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་.....
 མཁས་པའི་ས་ར་ཏ་དེས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འབྲན་རྒྱ་མ་རྒྱས་པར་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་.....
 གནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་
 དངོས་སྤྱོད་པ་མིན་ཡང་། རྒྱ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་བསྤྱོད་འདོད་ནས།
 རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་འདི་ནི་
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་རབ་སྟེལ་གྱི་
 རྒྱན་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་པོ་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱོར་བཏགས་པས་ན་རབ་
 བཏགས་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ཡང་སེམས་ལྡན་གང་ཟག་དག་གི་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཏུ་སྦྱོར་.....
 བཏགས་པས་ན་སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ཏུ། སེམས་
 ལྡན་དག་གས་གཅིག་ཤོས་གྱི། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། ཤུར་ཏུ་རྣམ་
 གཞན་རབ་བཏགས་པ། དེ་ནི་རབ་བཏགས་སྤྱི་རིགས་དཔེར། ཞེས་དང་། ཀྱན་
 མཁྱེན་ལྟ་པ་ཆེན་པོས། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་གྱི་དཔེའི་སྐབས་སྤྱུ། དབྱངས་
 ཅན་མོར་ཚུགས་རྣམ་པར་གཏོ་བའི་ཆེར། ཁྲ་ཆོས་གསར་བས་རབ་ཏུ་ལེགས་
 བརྒྱན་པ། དམར་སྤྱོགས་རྒྱ་ཆོག་པ་གསུམ་པའི་སྦྱོར་བས་ཏུས། སྦྱག་པོའི་ལུན་པ་

མེལ་བར་དགོངས་སམ་སྒྲམ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྷར། འདི་ཡང་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་བའོ།
 དེ་ནས། ཁེངས་ལྷན་གནས་ལྷ་རིག་པའི་ལྷས་སྤྲུམ། རྣམ་དཔྱད་བྱར་མིག་ལྷགས་
 ལྷས་ཉེར་བཏབ་ཆོ། འབྱུང་མིན་མཛའ་བས་མགུལ་བར་དམ་བཅིངས་ཏེ། གོས་
 པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་རྩ་སེམ། ཁྱེས་པའི་དྲོན་ནི། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་
 བོ་སྒྲུག་ཆོང་པ་སྟགས་ཁེངས་པ་དང་ལྷན་པའི་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་ལྷས་སྤྲུམ་མ་
 རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཅལ་ལྷན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་བྱར་མིག་གི་ལྷགས་ལྷས་
 ཉེ་བར་བཏབ་པའི་ཆོན་རྩེ་སྤྲུམ་ལ་མཛའ་བ་སྟེ་སྤྲུམ་འདྲོད་ཀྱི་བསམ་པའི་
 ཞགས་པས་དེ་དག་གི་མགུལ་བར་འབྱུང་པ་དངོས་མིན་ཡང་། དམ་པོར་བཅིང་
 བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཁྱེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོན་ཡང་ཁེངས་མེམས་དང་མ་དད་པ་སྟགས་
 ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་གང་དང་སྤྱགས་ཡིད་གཅིག་རྩ་འབྲེས་པའམ་མཐུན་ཞིང་
 བདེ་བར་གནས་ཁྱེས་པའི་དྲོན་ནས། ཡང་ན་ཁེངས་ལྷན་གནས་ལྷའི་ལྷས་སྤྲུམ།
 རྩེ་རྣམ་དཔྱད་བྱར་མིག་གི་ལྷགས་ལྷས་བཏབ་ཆོ། མཛའ་བས་དམ་རྩ་བཅིངས་
 ཏེ། རྣམ་བསམ་མཛའ་པ་ཁ་སྒྲིབ་བལྟས་སྤྲུམ་སོང་བའི་གོས་པ་མེད་པས་གཞུང་
 ལྷགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྩ་ཤར་བའི་མཁྱེན་
 པའི་སྒྲོང་རྩ་སེམ་པའམ་ཆོས་མོ་ཁྱེས་སོ། འདི་ཡང་གཞུགས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། རང་
 བཞིན་དག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་རྩ། ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་སྤྲང་བའི་རྣམ་རྟོག་
 གཞུགས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ཁེས་པའི་གཟིགས་མོ་ལ། རྩས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལལ་
 ཆེར་གཤེངས་སམ་སྒྲམ། ཁྱེས་པའི་དྲོན་ནི། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐར་
 སྤྱག་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྷ་བརྟོགས་ཤིང་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། མཁྱེན་པའི་རང་
 བཞིན་ལྷན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་དག་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་ནང་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་
 བུར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཐ་སྐྱོད་རྩ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་

ངེས་པའི་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལྟར་མོ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཤེད་ས་སོང་བ་.....
 ཡིན་ནམ་སྤྲོད་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་གཟུགས་རྒྱན་དང་རབ་བཏགས་
 གཉིས་བསྐྱེད་པའི་རབ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཏོ། །རྩུ་ལུས་སྤྲོད་ལྟ་བུ་རའི་འདབ་མའི་སྒྲོ། །
 མཁས་སྤྲོད་ཉི་ལྔའི་འདྲ་གིས་བྱེད་མིན་པ། །ལྷོགས་གསུང་ཞེད་མེད་ཁ་ཡི་ཟེགས་
 མའི་ཆང་། །འཛོར་ཆོ་འདབ་བརྒྱ་བ་དེར་རང་དབང་ཅི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྩུ་ལུས་ཀྱི་.....
 དཀའ་གནད་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་གཟིགས་ཤིང་བྱེད་པའི་རྩུ་ལུས་ནི། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་
 སྤྲོད་ལྟ་བུ་རའི་འདབ་མེ་ཉི་ལྔའི་འདྲ་གིས་མི་བྱེད་པར་ཞེད་མེད་དེ་ལུས་སྤྲོད་མའི་ཁ་
 ཡི་ཟེགས་མའི་ཆང་རམ་ཁ་རྒྱང་ས་འཛོར་བའི་ཆོ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱེད་.....
 ལུས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པལ་ཆེར་དག་གིས་ཀྱང་བརྟོལ་མ་
 ལུས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་པའི་གནད་སྤྲོད་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྩུ་ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་
 རྣམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཀོང་ས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རི་འདྲི་མཁུན་རབ་
 ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོ་ན་དཀའ་གནད་དེ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་མས་བརྟོལ་མི་ལུས་པའི་.....
 རང་དབང་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པ་འདིར་
 སྤྲོད་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ལྟོང་པའི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་
 གནད། །རི་བཞིན་གཟིགས་ཞེས་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་
 གཟུགས་རྒྱན་ཡིན་ཡང་གོ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱན་དུ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་
 དབྱངས་བཤེས་གཉེན་རོལ་བར་ངེས་རྟེན་ནས། །ཁྱེད་སྤྱི་རི་དུགས་དཀའ་
 གནད་སྤྲོད་གི་རྒྱར། །བཅེངས་རྣམས་ལྱར་ཐུང་ལྟ་བུ་པའི་གསུང་མཆོན་གྱིས། །
 བཅད་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་པ་གྱིས་པའི་སྒྲོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ངེས་དོན་རི་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་.....

པར་རོལ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ན་རྒྱལ་བསྟན་ཁྱོད་གྱི་སྒོ་སྒོས་དེ་དུགས་ཀྱིས་.....
 གཞུང་ལུགས་གྱི་དོན་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་སྟགས་གྱི་དཀར་གནད་མེ་ཆོས་
 སྒྲིག་གི་རྒྱར་རྒྱད་པའམ་བཅིངས་པ་ནི། འཇམ་མགོན་རྒྱུར་སྤྱད་ལྷ་པའི་གསུང་གི་
 མཚོན་གྱིས་བཅད་པར་གྲགས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གྱིས་.....
 པའི་སྒོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བསྟགས་པ་རྒྱུད་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་
 གཞུགས་རྒྱན་དང་རབ་གཏགས་གཉིས་བསྟེས་པའོ། །རྣམ་འདྲན་ལྷས་བཅས་
 གངས་མེད་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷན་ཅིག་གསང་གསུམ་བཞོད་པས་རྣམ་འདྲ་
 བ། །འཕགས་མཚོག་པར་གྲུབ་འགའ་རྒྱང་གཟིགས་ཞེས་པའི། །བརྟེན་བསྟགས་
 མགོན་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རེས་དོན་རྣམ་འདྲན་ལྷས་
 བཅས་གངས་མེད་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གྱི་གསང་བ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་བཞོད་པ་གསུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་.....
 རྟོན་པས་རྣམ་འདྲ་ན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་འཕགས་མཚོག་སྒྲུབ་སྟགས་པ་རྟེན་.....
 དང་། གྲུབ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་བརྟེན་བསྟགས་བྱེད་པ་
 མགོན་པོ་འདིའི་ཆེ་བའི་འོས་སུ་མིན་པ་སྟེ་ཆེ་བར་མི་འོས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ།
 འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་རྟོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དབང་པོར་མཛོན་གྲུབ་
 པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བསྟར་མངའ་འབྱུར་ན། །ལྷག་པའི་ལྷ་འགས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་ཞེས། །བསྟགས་པ་རྒྱུད་དར་དེར་སྒྲིག་ལ་རེ་བ་བསྟར་ས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རེས་དོན་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱལ་བ་དག་རྟོ་རྟེ་འཆར་
 ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་པོ་སྒོ་བསྟར་མངའ་.....
 འབྱུར་བའམ་དབང་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། །རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་འགས་
 ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་ཞེས་བསྟགས་པ་རྒྱུད་དར་དེར་
 རྒྱ་སྒྲིག་པ་ལ་རེ་བ་བསྟར་ས་ཞེས་པ་སྟེ། མ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ཡང་རང་

བཞིན་གྱི་རྒྱན་རྟོ། །མཁས་གྲུབ་ཆེར་སྒྲོམ་པལ་གྱིས་ཁྱལ་ས་མིན་པའི། །མཐའ་བྲལ་
ལྟ་དང་རིམ་གཞིས་དཀའ་གནས་གཞུ། །ལེགས་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་བཀྲག་འདི་ཐུན་
མོང་གི། །གཏུལ་བྱའི་སྒྲ་རོར་བསྟན་པའི་མཛོལ་བའི་དབྱིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོམ་པ་པལ་བ་པལ་ཆེར་དག་གིས་མི་ཁྱལ་ས་
པའམ་ཁྱལ་ས་པ་མིན་པའི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། རིམ་གཞིས་གྱི་
དཀའ་གནས་རྩ་མའི་གཞུ་གསུང་དག་ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་ལེགས་པར་……
བཀྲག་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་བྱེ་བ་འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་དག་ལ་ཐུན་མོང་རྩ་བསྟན་……
པའི་མཛོལ་བའི་དབྱིད་དེ་མཛོལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་
ནི་བསྟུས་པའི་གཞུགས་རྒྱན་རྟོ། །དེས་པའི་དོན་རྩ་སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཆོགས་གྱི།
ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གདོང་ལྡེའི་དབང་། །འབྲལ་བའི་གཅན་གཟན་
དྲེགས་པའི་ར་རོལ། །དག་རྒྱར་མི་མེམས་རང་གི་རང་རྩལ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་རོར་ཆེས་ཆེར་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་འཕྲག་པ་ཕྲགས་གྱི་
རྩལ་མཛོལ་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་རྩ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་……
དག་ཡངས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ་དཔལ་ལྷན་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་དེ་……
ཉིད་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབྲལ་བ་ཅན་གྱི་གཅན་གཟན་པལ་བ་དག་གིས་ཇེ་སྒྲ་
མའི་གསུང་ལ་དགག་པ་གཏོང་བ་ཞོགས་གྱི་ར་རོ་ཅི་ཅམ་འབྱེན་ཀྱང་དེ་དག་……
རང་གི་འཕྲན་རྒྱའམ་དག་རྒྱར་མི་མེམས་ཤིང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་……
རྩ་རྟོགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་རང་རྩལ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་
བསྟུས་ཤིང་མ་བསྟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྟོ། །རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤངས་ལ་
ཤེས་བྱ་ཡི། །གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་བཅའ་ཆེ་རྩལ་ཐུན་ལྟར། །ཁྱུར་པས་སྦྱངས་
ཏེ་ཆོས་ཀྱང་འཆི་མེད་གཙ། །རྟོང་ཉིད་བཤོལ་མེད་མངལ་རྩ་ཡུང་གིས་ཤོས། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཇེ་སྒྲ་མའི་ཡིད་རྩ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤངས་ལ་

ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་བཅའ་བའམ་འངམ་པའི་ཆོན་རང་བཞིན་...
 གྱིས་བྱལ་པ་རྒྱལ་ཕྱན་ལྟར་བྱུར་པས། ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་དེ་ལྟའི་གཙུག་པ་བྱུ་
 བྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱོང་མ་ཉེ་སྐྱོང་ཉིད་བཤེལ་མེད་མའི་མངལ་ཏུ་ཡུང་ཅམ་གྱིས་ཤོས་...
 ཞེས་པ་ཉི། འདི་ཡང་སྐྱོན་དྲང་སྐྱོང་ཞིག་ལ་རྒྱུར་མ་བཤེལ་མེད་མ་ཞེས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་སྐབས་ཤིག་དྲང་སྐྱོང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཤུལ་ཏུ་རྒྱུར་མ་དང་...
 བརྒྱུན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཅིག་ཏུ་གནས་སྐབས། སྐར་དྲང་སྐྱོང་ལོང་བ་དང་བརྒྱུན་སྐྱོང་ས་
 ཉེ་རྒྱུར་མའི་མངལ་ཏུ་བྱུགས་སོང་བས་འདིར་དེ་དང་དཔེ་དོན་རྒྱུར་ནས་བཤད་...
 པ་ཉི་མོ་སྒྲུ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུལ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ཏོ། །འཆོ་
 ཆེན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་མྱོང་གི་ཁྱུར། ཁོར་འཛིན་ཏུ་ཕྱོས་མ་བཟོད་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱ། ཆེས་ཆེར་བབས་ལ་བྱལ་འཇུག་ཞབས་བསེལ་ཏུ། སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་སལ་
 ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མའི་བྱུགས་པ་ཆེ་བ་སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེན་པའི་
 ལྷག་བསམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུར་འདི་ནི་ཁོར་འཛིན་ཏུ་ཕྱོས་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་...
 པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་ཞེས་རིག་བྱེད་མཐན་པོ་དག་གིས་བྱུ་བྱེགས་...
 རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་བྱལ་འཇུག་གི་ཞབས་བསེལ་ཏུ་སལ་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་གས་...
 བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཉི། འདི་ནི་རབ་བྱེད་གས་གྱི་རྒྱན་ཏོ། །དུས་དགའི་ལྷས་
 མཐུར་བྱལ་པའི་ཆོག་མདའ་ཡིས། འག་སྒྱུགས་བྲག་རི་བཙམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 འདྲོད་ལྟའི་ལྷས་བྱང་ཆོག་པར་མཁྱེན་སྐྱོན་གྱིས། བྲིག་མེས་བཤེགས་ཞེས་རིག་
 བྱེད་གཏམ་ཏུ་མཆིས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷས་པའི་ཡོན་ཏན་
 སྐྱོན་རི་བོ་དག་ལྷན་ནས་སྐྱོ་ཆེའི་བར་ཆད་གྱི་མཆོན་མ་བརྒྱུག་མྱིར་ཏུ་ཉིན་པར་...
 དཔལ་དོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུགས་དམ་གཙོ་པོར་མཛད་ཅིང་...
 མཆོན་མོ་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྒྱུར་...
 མཛད་པའི་དུས། སྤལ་པ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཛད་

ཅིང་། བརྒྱད་ཉེ་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་ཆོ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྩས་མཐུར་གྲུབ་པའི་སོག་མདས་ནག་
 རྒྱགས་ཀྱི་བྲག་རི་བཙམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདྲོད་ལྷ་ཉེ། དགའ་རབ་དབང་
 རྒྱག་གི་ལུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལ་རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་མགྲིན་རྩོན་ཏེ་དབང་རྒྱག་.....
 ཆེན་པོའི་མིག་གི་མེས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འདི་ཡང་རབ་
 བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །གང་གིས་ཐར་བར་དྲངས་མིན་སྟེས་བྱ་ནི། མེད་མྱིར་རྒྱལ་
 རྣམས་རང་གི་གཏུལ་བྱ་དག །མ་རྟེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ། །གཏུལ་
 དཀའི་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོར་སྒྲོ་ཡིས་བཏགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁུན་བཙེ་རུས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་གི་ཉེ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་ཐར་བར་དྲངས་པ་མིན་
 པའི་སྟེས་བྱ་ནི་མེད་པ་དེའི་མྱིར་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་གཏུལ་བྱ་དག་མ་
 རྟེན་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་མནལ་བ་ལ་གཏུལ་དཀའི་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོར་བའི་.....
 རྒྱལ་མ་གཏུལ་བྱ་འཏུལ་དཀའ་བས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཞེས་སྒྲོ་.....
 བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་རབ་བཏགས་སོ། །སྤྱི་ཞིའི་ཁམས་ན་འཆད་
 ཚད་ཚུལ་པ་ཡི། །དལ་རྒྱར་འོས་པ་ཆོལ་མྱིར་ཉི་རྒྱ་བྱང་། །དལ་མེད་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 ཡང་མ་རྟེན་པས། །དལ་ཏེ་སྤུན་མཆོམས་སྟེག་མའི་ཡང་བར་ཉལ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སྤྱི་པ་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ན་ལུང་གི་བསྟན་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་
 ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱར་འོས་པ་ཞིག་ཆོལ་བའི་.....
 མྱིར་རུ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་བྱང་གིས་དལ་བ་མེད་པར་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་མ་རྟེན་པས་
 གིན་རུ་དལ་ཏེ་སྤུན་མཆོམས་སྟེག་མའི་ཡང་བ་སྟེ་ནས་མཁའ་དང་རུབ་རི་གཉིས་
 ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཉལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་རབ་བཏགས་དང་གཟུགས་
 རྒྱན་བསྐྱེས་པའི་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པའི་གཞིར། །མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ངེས་སྒྲུར་བའི། །མཛད་པ་མཆོག་

འདིས་སྤྱོད་དང་ཟས་གཙང་སྤྱོད། །ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་རྟོགས་ལུས་མིན། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་བ་ཚུལ་གྱིས་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ལུས་ཅན་མ་
 ལུས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བའམ་འགྲོད་པའི་མཛད་པ་མཚན་འདིས་རྗེ་སྤྱོད་དང་...
 ཐུབ་པ་ཟས་གཙང་སྤྱོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་
 བས་རྟོགས་མ་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ཉིང་འདི་ནི་ལུས་བྱུང་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཡིན་ནམ་.....
 ལྷམ་སྟེ། ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དག་གི་
 དབང་ཐུག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །འདྲོད་པའི་སྤྱོད་ལུས་ལྷན་དང་མི་ལྷན་གྱི། །
 དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་ཐ་དད་མིན། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །བསྐལ་བརྒྱར་བསྐབ་
 བྱ་སྟེགས་ཏུས་ཆེ་གཅིག་ལ། །བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་བཞིའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འབྲིང་
 ལ་སྤྱོད་དང་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱོད་ཡོངས་རྟོགས་གྱིས་མ་འདྲེས་དེས་པ་
 རྟོད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྐལ་བ་ཏུ་མར་
 བསྐབ་པར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་འཇུག་སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད། རྟོགས་ཏུས་གྱི་
 ཆེ་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྟེལ་ཞིང་དཔེའི་ལམ་ཏུ་འབྲིང་པ་ལ་རྗེ་སྤྱོད་དང་བྱུང་བདག་...
 རྗེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་རྟོགས་གྱིས་མ་འདྲེས་.....
 པའི་དེས་པ་རྟོད་དེ། དེ་མ་གཏོགས་བྱུང་པར་བྱུང་བཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ལུས་བྱུང་གི་དཔེ་རྒྱུན་ཏོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐབས་
 ཤེས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྱང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གྲིང་བཞིར་
 དབང་བསྐྱར་བའི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་
 ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་ལྱང་.....

རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟེན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་དམ་པ་……
 ཚོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཅན་གྱི་ཀླུ་མཐུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ……
 གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེ་ཞེས་པ་ཉེ། འདི་ནི་ཆ་ཤས་གཞུགས་ཀྱི་
 རྟོ། །གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདྲོད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གསོལ་
 བ་ནི་ལྷ་བ་དང་། འདེབས་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 ཤེས་དར་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཞེད། སྤྲེལ་པར་སྟག་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 བརྟན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་སྟགས་དོན་དུ་མར་བཞེད། རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་
 མཁས་པ་ཚོས་གསུག་ཀྱི་མཚོས་འདྲོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་གྲུས་པའི་……
 དོན་དུ་བཞེད་ལ་བདག་གིས་ནི་འདྲོད་བྱའི་དོན་གང་དང་གང་ཡུལ་དེ་ལ་ལྷ་བ་……
 ནི་གསོལ་བའི་དོན་དང་། ཡུལ་དེའི་རྒྱས་པས་དོན་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་པར་མཛོད་
 ཅིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུན་ཉེ་དཔྱད་ཅིང་བརྟག་པར་……
 བྱའོ། །གསུམ་པ་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་བཞི། རྟེན་རབས་ཀྱི་
 འཕྲིང་བར་མདོན་མཚོའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རིམ་གྱིས་བརྟུན་ནས་མཐར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། ཉན་རང་རྟེན་གྲུབ་ཀྱིས་
 གྱུར་རང་རང་གི་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ནས་རྟེན་པར་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱུང་གྱི་རྟུན་པས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་……
 པར་སྟོན་པ་དང་། ལུབ་བརྟན་སྟིང་པོ་རྟེན་གྲུབ་པའི་མདོན་གྱི་བརྟན་པ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་སྟོན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དེང་ནས་ཆོ་རབས་ལྷ་ཡི་ལམ་
 ཡངས་པོར། མི་ཚོས་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛོན་དང་བྲམ་བའི། །དལ་བརྟུན་འབྱོར་བརྟུན་
 བསྐྱེད་ཐེངས་རབ་སྟོན་པས། །གཏན་བདེའི་ག་ཁུར་སྟགས་པར་ཡོངས་སུ་དོགས་ །
 ཅིས་པའི་དོན་ནི། དེང་ནས་བརྟུན་ཉེ་ཆོ་རབས་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་

གཞི་ཆེའོ། །གང་གི་ལེགས་བཤད་འཛི་མེད་བརྟན་ཅིང་ཚོགས། །འཁྱུང་ལ་ནམ་
 ཡང་རོམས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །དེ་དོན་འཆད་དང་སྒེལ་བའི་རྒྱུད་མང་སྟེ། །ཀྱིད་
 ཅིང་བར་རྩ་སྟག་པའི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པའི་བརྗོད་པ་
 དེ་དང་མཐལ་བ་ཅེས་བྱས་མི་ཚོགས་པར་བྱུང་བར་གང་གི་སྟེ། རྩོམ་པའི་བརྗོད་པ་
 ལེགས་བཤད་ལྟ་ཡི་བརྟན་ཅིང་ཚོགས་བརྟན་བ་ལ་ནམ་ཡང་རོམས་པ་སྟེ་ཚོགས་་་་
 ཤེས་མ་མཆིས་ཤིང་དེའི་དོན་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟགས་མཐར་སྒེལ་བའི་མི་་་་
 མང་གི་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིད་ཅིང་བར་རྩ་སྟག་པའི་དཔལ་ཚོབ་སྟེ་ཚོགས་པ་་་་་
 ཚོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྟོ། །སྟེ་མང་
 ཉེར་བརྒྱུད་ཐུན་པ་ལྟག་པའི་ནང་། །འདིར་སྤང་བདེ་བ་སྟོག་འོད་སྤང་ཅིག་མར་།
 རྟོགས་ནས་མའོན་མཚོའི་སྟོན་མེ་ཉེར་འདེགས་པའི། །དགེ་བའི་ཆེ་བརྟན་འབྱུང་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་པ་སྟེ་རིགས་རྒྱུག་གི་གནས་ལ་སྟེ་
 བ་མང་པོ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་རྩུག་བསལ་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་ལྟག་པའི་ནང་རྩ་་་་་་་་་
 མནར་བ་ལ་སྟེས་པུ་རྒྱུད་རྩ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆེ་འདིར་སྤང་གི་མའོན་མཚོའི་་་་
 བདེ་བ་སྟོག་འོད་དེ་སྤང་ཅིག་མར་རྟོགས་ནས་མའོན་མཚོ་སྟེ་མའི་རྟེན་བཟང་གི་
 རྟོན་མེ་ཉེ་བར་འདེགས་པའི་རྒྱ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་མཚན་ལྟགས་དགེ་བའི་
 ཆེ་བརྟན་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ཞིང་། །འདི་ནི་གཟུགས་རྒྱུན་རྟོ། །ཀྱིད་
 པའི་བདེ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆེ། །སྟུག་བསལ་ལྷ་རམ་ཐང་རྩ་འཁྱུར་ཤེས་ནས་།
 རྟོག་མེད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ག་འཕང་གི། །མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་འཁྱུག་
 པར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེར་མ་ཟད་སྟེས་པུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཀྱིད་
 པ་ལྟ་མའི་དཔལ་འཁྱུར་གྱི་བདེ་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་
 ངམ་ཐང་སྟེ་ཡང་བའི་ཐང་རྩ་འཁྱུར་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བར་བྱིར་་་་
 རྟོག་རྩ་མེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ག་འཕང་གི་བདེ་བ་མི་ཟད་་་་་་

པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། འདི་ཡང་གཟུགས་རྒྱན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བདེའི་ལུན་པར་མར་ལྷུང་འགོ་བའི་གཟུགས། མ་མཐོང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། རྩོན་ཏུག་སྦྱང་པའི་འོད་སྣང་རབ་སྒྲོས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཞི་བདེའི་ལུན་པར་ལྷགས་པ་ན་ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀུན་སྒྲུག་བསྐལ་བའི་གཟུགས་སམ་ཚུལ་མ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ། རྩོས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་རྣམ་ཏུ་རྩོན་པ་ཏུག་སྒྲུགས་ཀྱི་འོད་སྣང་.....རབ་ཏུ་སྒྲོས་ནས་ནམ་པར་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཚོག་ཏུ་.....རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའོ། །འདི་ཡང་གཟུགས་རྒྱན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲངས་མེད་བསྐལ་གསུམ་ཀུན་གསལ་ཚོགས་དཀའི་ཚོགས། །རྟ་ལྷང་རྒྱང་ལྷགས་རིམ་གཉིས་འབྲལ་འཁོར་གྱིས། །སྒྲིགས་ཏུ་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་ཏུག་ཅུའལ། །རྩོན་ལྷུང་འབད་མེད་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཀུན་གསལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་ངོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྒྱགས་དཀའ་བའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྟ་ལྷང་དབང་པོའི་བཙོན་པའི་རྒྱང་ལྷགས་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་ཏུ་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་ཏུག་ཅུའི་.....ལུན་ལ་རྩོན་ལྷུང་སྒྲིམ་ཏེ་འབད་མེད་ཏུ་བཤོད་ནས་མཐར་སྒྲུག་རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྲོ་.....འཕར་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཚོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་ཤོང་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུགས་.....པ་དེ་ནམས་རང་གི་རྒྱང་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀུན་གྱི་ཐ་མའི་ཚོག་འདིར་སྒྲུགས་རྩེ་བསྐལ་བའི་ཚོག་སྦྱར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐལ་བའི་གཟུགས་རྒྱན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱང་པར་མགོན་ཁྱིང་བསྐྱན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེར་བཞོད་ནས། །རིང་ལྷགས་དཔལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་འགོ་ཀུན་གྱིས། །

མི་ཟད་དགའ་སྟོན་སྒྲིག་པ་ལ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཤིག་། ཅིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་བྱུང་པར་
 ཏུ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་.....
 རྟགས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་པུ་རིན་པོ་ཆེ་ཚས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་....
 མཆོན་གྱི་ཆེ་ལ་ལེགས་པར་བསྟོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་དཔལ་
 འཕྱར་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱིས་ཏུས་ཀྱང་ཏུ་....
 མི་ཟད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཤིག་པར་ཤིག་....
 ཅིག་ཅིག་གཞུགས་ཀྱང་རྟོ། །འཁོར་བའི་སྒྱུ་ཀྱིད་འདབ་ཆགས་བཟང་པའི་འགྲོ་བ།
 རྟོ་ཆོགས་མཆོད་མན་པར་མར་རྒྱ་བའི་ཆོ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བཟུང་བའི། གྲིབ་མ་གཉིས་པས་རྒྱུ་འགྲང་པར་ཤིག་། ཅིས་པའི་དོན་ནི།
 འཁོར་བ་འདྲིའི་སྒྱུ་ཀྱིད་འདབ་ཆགས་རྟོ། ། བྱ་ཡི་བཟང་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་གྱིས་
 རེས་པའི་འགྲོ་དང་རེས་ནན་འགྲོའི་གནས་སོགས་སྒྱུ་གནས་མཆོད་མན་པར་མ་...
 རྟོ་ཆོགས་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷུ་
 བར་བཟུང་བའི་རྣམས་མཆོད་པར་གྱི་གྲིབ་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུ་.....
 འགྲང་སྟེ་མི་འགྲལ་པར་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཅོང་སྟེལ་པར་ཤིག་ཅིག་ཅིས་
 རྟོ་གཞུགས་ཀྱང་རྟོ། །ཆོས་ཡུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུམ་པའི་མང་བ་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་བརྟན་པ་འབྲུག་གི་སྒྲུ། །བཟང་པའི་བསྐལ་བ་དབྱར་ཏུས་རི་ཀྱིད་ཏུ། མི་
 འཕྱར་རྒྱུ་ཆེའི་དཔལ་ཏུ་འབྱུང་ཡུར་ཅིག་། ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཡུང་བཟུང་བྱི་
 བཞི་རྒྱར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུམ་པའི་སྒྲིབ་གཞིན་ཏུའི་མང་བའམ་དཀྱིལ་ནས་ལུང་.....
 བརྟན་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྟགས་ཡུང་རྟགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་འབྲུག་གི་སྒྲུ་དབྱར་ས་ཟལ་མ་འདི་ཉིད་བསྐལ་བ་བཟང་པའི་དབྱར་གྱི་རྣམས་རི་
 ཀྱིད་གནས་པ་དེ་ཀྱིད་ཏུ་མི་ཉམས་པ་འམ་མི་འཕྱར་ཞིང་འཇིག་མེད་རྒྱུ་.....
 ཏུའི་དཔལ་ཏུ་འབྱུང་པ་སྟེ་ལུང་པར་ཡུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་གཞུགས་

ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏོ། །སྒོ་ཀ་འདི་གསུམ་གྱི་བར་མ་རང་དོན་ཏུ་རྩོན་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཡང་གོང་གི་ས་བཅད་བཞི་བའི་བརྗོད་དོན་གཙའ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཡི་
 ཁོངས་ལྷ་བསྐྱེད་སོ། །གསུམ་པ་མཆུག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་བརྟུན་པ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གང་གི་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་ལ་མི་མེད་པའི་དད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ། དམ་པ་གང་དེའི་རིང་
 ལུགས་འཛིན་པའི་ཟ་ཏྱར་གྱི་བཅུན་པ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཙེ་ཞེས་
 པ་ས་སྤྱི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཆུ་བའི་དཀར་རྩུགས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རག་དབང་
 དཔེ་ལེགས་སྤེལ་པའོ།

ཐུག་པ།

མཁྱེན་པའི་གཟི་འོད་སྣང་འབར་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱན་
 གྲག་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་དེ་ལ།

པད་དཀར་འཆང་བ་རྒྱལ་དབང་མཚན་གི་མི་མེད་དད་པའི་
 ཡིད་དེས་བརྟུན་བསྐྱེད་པས་ལལ་གྱིས་མ་ཆོས་པར།

རེས་པའི་གནས་རྒྱལ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུར་པ་རྩུག་ཅིང་རྩོན་པའི་
 བརྟུན་པ་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱིའི།

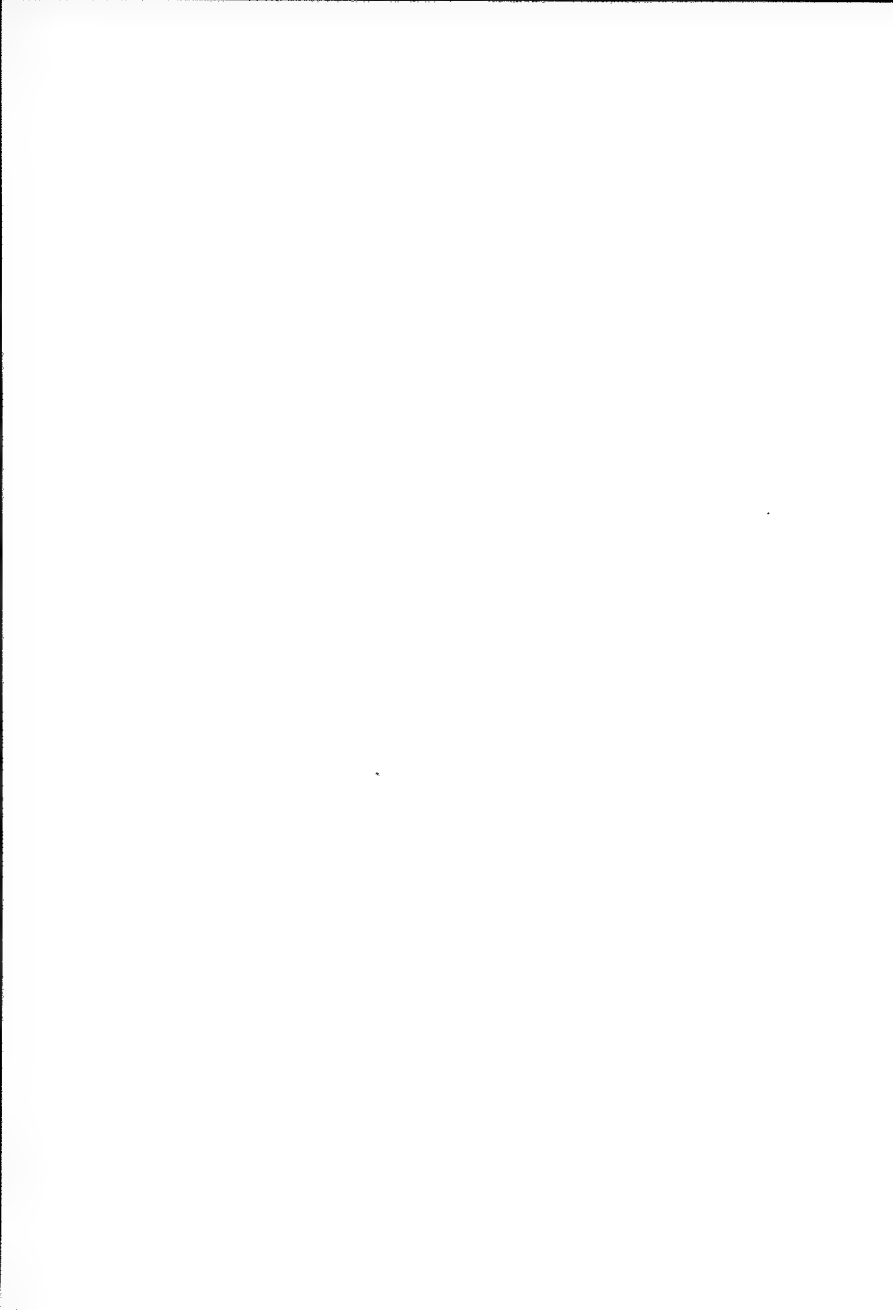
དཔེ་དོན་དབྱེད་དཀར་དགོངས་པ་ཟབ་བསྐྱིད་དཀར་གནད་དམ་པའི་
 མཐུད་སྒྲིལ་བདག་སྒོ་རྒྱུད་ཏུ་འོས་མ་ཡིན།

དྲི་མེད་དྲངས་པའི་ཡིད་མཚར་ཉེར་བསྐྱེད་པའི།
 ཆོག་རྒྱུར་འདབ་བརྒྱའི་གེ་སར་རྒྱུད་པ་ཡི།

ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་མཚན་འདིས།
 དབྱིད་ལྷན་མཁས་པ་ཡོངས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས།

ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་མ་ནམ་ཟླ་དབྱར་དུས་ཀྱིས།
 དབང་མེད་བསྐྱེད་ཆེ་སྒྲོ་ལྷན་མིག་མཛེས་ཀྱི།
 རྒྱུད་བྱེད་དབྱར་ས་ཀྱི་མགིན་པའི་འཕྱར་ཁྲག་འདི།
 གཟུར་གནས་ཆོས་འཛིན་པུ་མོའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན།
 རྣམ་དཔྱད་ཚལ་གྱིས་དཔེན་པས་བཤད་བྱའི་གནས།
 རྣམ་འབྲུལ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འཆགས།
 རབ་དུ་དཀར་པའི་དགེ་ལེགས་འདིས་མཆོན་པའི།
 ལེགས་བྱས་ཆར་སྒྲིན་སྤང་བ་འབྲིགས་པའི་ཆེར།
 ལྷན་ཆོག་ཆོས་པའི་འབྲུག་རྒྱ་མོད་པ་དང་།
 ཟབ་དྲོན་འཆད་པའི་བྱ་ཆར་འབེབས་པ་གཉིས།
 རྒྱུད་པའི་རིགས་ལམ་སྒྲོག་ཞགས་དང་འབྲོགས་པས།
 ལྷ་གཞུང་རྒྱལ་ས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་ལྷར་ཅིག།

ཅས་རྩི་བཞུན་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པའི་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱེད་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་དབྱར་ས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་...
 དེ་མེད་ནར་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དང་པ་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་རག་དབང་
 ཆོས་འཛིན་གྱིས་འདི་ལྟར་གཙོ་པོར་ལྷན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སྒྲོར་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནས་དངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་...
 ཞིག་དཀོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩི་མེ་འཕྲོད་པ་ལྷར་ཟད་མོབ་པའི་སྒྲལ་སྒྲོལ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆན་ལེན་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱ་མོ་འབྲུག་གི་ལོར། ལྷག་ཆར་དབལ་གྱི་ལྷ་མོར་སྒྲུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 ལྷན་དགའ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།



རྩུ་མེད་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྩུ་།

མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

༡༡། རྩུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

༡༢། རྩུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

༡༣། རྩུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

༡༤། རྩུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་མཐོ་ཆུ་།

श्री सवित्रितिलकचलना । ॐ । श्रीगौरीदेवीं ह्येक ।

ॐ । सुद्धिगृहेरेद्वयेक । ।

लावसवमर्चकः।
योगेश्वरसंग्रहः॥

ལོ་གོ་སྐྱུ་མཐོ་གྱུ་།

211

༭༭ །ཡིད་འོང་བཞིན་རས་པ་ལྷ་འཁྱམ་པའི་དབུས། །

མཆུ་མྱོས་ཟེུ་འབྱར་ལྷགས་ཡངས་རྒྱ་དྲུག་རྒྱལ། །

བཅུ་དྲུག་ཡང་ཆོ་ཆར་ལྷན་དུས་ཀྱི་དཔལ། །

རབ་རྒྱལ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །

འབུམ་ཐུག་ཉི་འོད་ཅེ་དགའ་དང་འགྲོགས་རྒྱ་ཤེལ་རྒྱལ་བཅེགས་

ལྷན་པོ་བཞིན། །

ལྷ་བས་མི་རོམས་ལང་ཆོད་དཔལ་ལ་ཐུག་དྲིག་དཔལ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ། །

ཤོས་པས་གནག་ལྷམ་ཆོར་ཚུགས་རྒྱན་གྱི་མེ་ཉིག་དཀར་པོ་

འཁྱམ་ཁིང་ཆོད། །

ཆོས་དོན་མ་ལུས་ལྷན་འབྱར་རྒྱར་འབབས་ནོར་བུའི་རྒྱད་མང་

རྒྱག་དེས་རྒྱུངས། །

འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་མངལ་ཁུར་ལས་འོངས་པའི། །

དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་འབར་རྒྱེད། །

ཞལ་ལུང་ཡང་སྤྱིང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་འཆོད་དཔལ་དུ་སྦྱིན། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་……

འཁོར་མོ་རྒྱར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་

གྲགས་ལྷན་གྱི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་མཛོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་……

གཞུང་མཆོག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་དོན་སྤྱིང་པོར་དེལ་ཉེ་བཤད་

པ་ལ། ལྷ་དྲུག་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུད་ལྷན་ཉན་

པར་བསྐལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལྷན་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་བྱང་། རྟོན་ནི་ཕྱག་འཛམ་ལོ་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དངས་ནས། གང་ལ་ན་
 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སོགས་མན་ངག་འདི་ལྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལོ། །གང་
 གིས་ན་རྩེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སོ། །
 དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དམ་པའི་སྦྱང་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་...
 པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བཟླ་དུལ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན། རྩེ་བཅུན་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཐིམ་གྱི་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་...
 འབགས་པའི་སྒྲ་ནས་བཟུགས་པའི་ཡུལ་གཙུག་པོར་ལྟར་པས་ན་རྩེ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་
 གསུམ་མི་མཐུན་སྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུམས་པས་ན་བཅུན་པ་ཞེས་བརྗོད། རྩེ་
 སྒྲ་མའི་སྦྱང་དོན་གྱི་ཏུ་ཞེས་པ་ཕྱི་བ་དང་བསྐྱིང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 འདིར་ནི་སྒྲ་མའམ་གོང་མར་ལྟར་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །རྣམས་ཞེས་པ་
 མང་ཆོག་ཉྱེ་མན་ངག་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་...
 སོགས་བཟླ་ནོ། །འདིར་རྩེ་སྒྲ་མས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དྲང་
 རེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གཞན་གྱིས་དཀྱོལ་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་...
 ཀྱི་དཀའ་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་...
 བཟླ་བཟླ་བྱའི་གཙུག་པོར་འཇམ་དབྱངས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །འདིའི་
 སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སོག་མར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟླ་བ་དགོས་ཚུལ་བཟླ་ན་...
 པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་བཟླ་བ་ལ་ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་ཤོག་
 རྟོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་འོད་སྟོར་རེ་བ་...
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པས། རང་ཅག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་བཟླ་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...
 འདུ་ཤེས་སྦྱེ་བ་དཀའ་ནའང་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྦྱངས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་...

ཤེས་དེས་པར་སྒྲིལ་བྱེད་ཤིང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ལ་སྒྲིབ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་
 མཛོང་བ་རང་གི་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་མ་གཏོགས། སྒྲུ་མ་ལ་
 སྒྲིབ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནས་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་
 བརྟན་སྒྲུབ་འདམ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གྱུར་། རང་ཅག་སྒྲོ་དམན་པ་
 ནམས་ལ་སྒྲུས་འབྱོར་བཞུད་དང་། གསུང་གིས་གནང་བ་སྒྲོལ་བ་དང་། སྒྲུགས་
 བཅེ་བའི་ཉམས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སྒྲིམ་མཛད་པ་རང་ཅག་སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་.....
 དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་ས་ནས་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཚོལ་བ་ནས་
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་གྱི་མཛད་པ་སྒྲིབ་.....
 པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་རང་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་
 གྲུབ་ཟད་ཡོད་ཏེ་ཁྱེད་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་ཏུ་ཚོས་བྱས་.....
 འག་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་དགོས་པ་མདོ་སྒྲུགས་གང་གི་སྐབས་.....
 སྒྲུང་གནད་དམ་པའོ། །བཤེས་གཉེན་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞེན་སྒྲུབ་ན། བཤེས་
 གཉེན་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནས་བཞུང་སྟེ་
 དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་....
 བཞེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པས། བཤེས་གཉེན་ཏུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྷང་གིས་བྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པ་སྒྲུ་
 མཁས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྒྲུངས་ལ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་
 ལམ་སོག་པར་སྒྲིབ་པའི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བླད་ན་ནི་ཏུག་སྒྲུལ་ནག་
 པོས་རྩས་པ་བཞིན་ཏུ་ཉེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ནས་ལྷང་བར་བྱེད་པས། དེས་
 བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་འདུགས་པའི་སྐབས་འདིར་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་.....
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བལྟ་དགོས་

ཏི། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་
 བརྟག་གོ། །ཞེས་དང་། བྱ་ཡུལ་པའི་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ལྷ་མ་བས་
 བཟང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་རམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ནི་གང་ཟག་.....
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འཛོལ། ཅེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། འདི་ནི་
 རང་བྱུང་བཙོན་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕྱེད་ཉིད། །མན་རག་རབ་རྒྱ་
 རྟེན་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་
 སན་འདོགས་པའི་ཁིང་རུ། དོ་རྩེ་འཆང་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བལྟ་དགོས་པར་རྒྱུད་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་.....
 ཤིང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་
 གནས་ཏི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། །
 ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རྟོན་པའི་ལྷ་མ་ལ་སྤྱོད་
 མས་མཆོད་པའི་རུས་སུ་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱོད་ཏི་སྒྲ་མའི་ལུས་ལ་
 ཞུགས་ཏི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། གཞུང་དོན་ལ་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ་བུ་དང་
 བཞེས་རགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 གྱིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་པའི་གསུང་རབ་.....
 མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལམ་གྱི་གཙོ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་རུ་སལ་ཆེར་འདུ་.....
 ཁིང་། རྟེན་པོར་འཇུར་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ལྷག་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་.....
 བའི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་

ཞིག་བསྐྱེས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པས་ན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཟེ་བ་...
 མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་གས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཞན་
 རྟེན་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་ཆེན་གྱངས་...
 མེད་མང་པོར་བསགས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པས་ན། བསྐྱེད་ནས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་པས་གཞན་གཅིག་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པོ་པོ་ཆེ་དང་།
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚྭ་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འཁོར་བའི་...
 ལུན་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པ་ལྷིང་པོ་མེད་པ་གསུག་ཏུ་...
 མཐོང་ནས་ཡིད་འབྱུངས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་...
 བསྐྱེད་དཀོས་པས་ན། ངེས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་པོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 གསུམ་ལ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷིང་པོ་དོན་ཏུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱལ་ཤས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ། ཞེས་བྱུང་། རྟོན་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཤས་པོ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱེད་...
 པར་གསུངས་ཤིང་། ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ནི། རྒྱུད་འབྱུག་ལས། གཞན་
 ཡང་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱུ་བས་དྲེགས་པ་མེལ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་པ་ལ་
 ལྷིང་རྟེན་ལྷ། ལྷིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་
 བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་
 བྱངས་མེན་ཆད་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་གནས་དེ་ལ་ངེས་...
 འབྱུང་བྱགས་དྲག་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་བ་བྱགས་
 དྲག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལྷ་བ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འཛིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པོ་...
 ཁེངས་པའི་གཞི་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་མཚྭ་ཏུ་འཛིན་...
 པའི་དྲེགས་པ་སྤེང་རྒྱལ་མེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མེས་པོ་ཆེན་གཞན་འཁོར་བའི་
 བདེ་བ་ལ་ཡང་དག་པའི་བདེ་བར་སྐྱེས་ནས། བདེ་ལྷ་བ་གི་རྒྱ་བྱང་དོར་གྱི་མེས་

[illegible]

བས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཚས་ཀྱི་ནམ་གངས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་……
 གྲང་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་འདི་རྟོགས་……
 པའི་ཐབས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མཚན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་གིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་……
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། རི་ལྷར་གཏན་ལ་
 ཐབ་པ་ལྷར་བསྐྱེམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཁྱེད་ལྷགས་པ་མཐར་ཐུག་པ། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་……
 ཐུག་དེ་མཚོང་བའམ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྷར་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གནད་འདི་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ན་ལྷག་……
 བསྐལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིང་བ་ལས་ནམ་ཡང་……
 སྒྲོལ་མི་རྣམས་པས་སྒྲིམ་བུ་ཆེ་འབྱིར་རྒྱུར་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གནད་འདི་……
 གསུམ་ཏུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདྲིད་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲུག་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐར་བ་མཚོག་མི་
 གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་རྟོགས་……
 ཏེ་གང་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་གནས་མཚོག་ཏུ་ལྷར་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་
 གསུམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་རི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཤུགས་ཡིན་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་
 མེས་ཅན་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་བརྟུན་གནས་སྐབས་མཛོན་མཛོད་དང་། མཐར་ཐུག་
 དེས་ལེགས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དང་པོ་མཛོན་པར་མཛོ་
 བའི་ཚོས། བྱིས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། གནས་སྐབས་
 ངན་འགྲོའི་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་མའི་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་དང་།
 རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྐགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་

རུ་བསྐྱབས་པས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཏེ།
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་པོ་དེར་མ་འདུག་པའི་གདུལ་བྱའི་
 དོན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་མ་འདུག་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡང་
 མེད་དོ། རྩེས་བྱ་ཆུང་བྱ་ནི་གནས་སྐབས་བདེ་འགྲེལ་མེད་ཅེན་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཚུལ་བཞིན་རུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩེས་བྱ་འཕྱིར་དང་ཆེན་པོ་ནི་དེས་ལེགས་
 སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེས་ལེགས་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་སྐལ་བའི་
 ཐར་བ་དང་། རྩོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྩོགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ག་
 འཕང་གཉིས་ལས། རྩེས་བྱ་འཕྱིར་ནི་ཐར་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། རྩེས་བྱ་ཆེན་
 པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟར་ལེན་པའོ། དེས་ན་མདོན་མཚོ་
 དེས་ལེགས་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མདོན་མཚོའི་ཅེན་ཐུག་ལྷན་ཆོགས་པ་ཞིག་
 སྐྱབ་པ་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བཞེན་ནས། དལ་འཕྱར་ཅིང་
 དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། རན་འགྱུར་ལྷག་བསྐལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རུ་
 བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་ལས་དག་
 ཤིག་གི་སྤང་སྤང་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
 ལས་སྐལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་
 བས་ལོག་པའི་དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་བསྐབ་པ་……
 གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ག་འཕང་
 ཐོབ་པ་ལ་ནི་དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་དེ་རྩེས་པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་མཁའ་……
 རྩབ་ཀྱི་ལེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་སྒྲ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་……
 ཚུལ་སྐས་ཀྱི་རྩྱུད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་
 བ་ཀྱང་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཆན་བྱར་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བའི་གསུང་རབ་

ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་དོན། །ཞེས་སོགས་ཆོག་གས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན།
 ཡང་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེས་འབྱུང་གསུམ་གསོ་སྐྱོར་རང་རང་
 ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཆེ་ཆོག་གི་འགྲོས་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སམ་སྐྱམ་སོ།
 གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དངོས་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྩེ་བླ་མ་རྩེ་
 བཅོམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གདམས་པ་ལྟར། དག་དབང་
 གྲགས་པ་ཁྱེད་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་
 བདག་གིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ལྡན་
 ཉན་པར་བསྐལ་བ་ནི། གང་དག་སྲིད་པ་འདི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་
 དོན་ཡོད་བྱ་ཐྱིར་བཙོན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དབྱེས་པ་འདི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་འདི། །
 སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་གདུལ་བྱ་གང་
 དག་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་མི་
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་ལྡན་དང་། ཆོས་སྐུབ་པ་འདི་མཐུན་
 རྒྱུན་རང་ལ་ལྡན་པས་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། གཞན་ལ་ལྡན་པས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་
 རྟེ། འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆད་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་འདི་ཉིད་མཆོན་མོ་ལུན་པ་འདི་
 རྒྱག་ཏུ་སྒྲིག་འབྱུང་བ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པ་འདི་སྤྱོད་ཡོག་ཏུ་མ་ལྟར་པར་
 དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཉོན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་གི་
 དབང་རུ་མ་སྐྱོང་བར་བཙོན་པ་བྱགས་དྲག་པོས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 དབྱེས་པ་སྒྲིབ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་འདི་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལྟེ་གཏོད་པའི་
 སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དང་བའི་
 དད་པ་དང་། སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱིས་མདོན་འདོད་གྱི་དད་པ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་

221

མར་བཅལ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
 རྒྱང་ཤས་ལྷོག་པའི་ཐབས་དང་། བྱི་མའི་བདེ་བ་ཅམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱང་
 ཤས་ལྷོག་པའི་ཐབས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེས་བཟུང་ནས་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ཡོང་མེད་པ། ཡིད་ལ་
 གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་རྒྱང་ཤས་ལྷོག་ཅིས་བྱུང་། དོན་ནི་རང་ཅག་ཆོ་འདིའི་རྒྱང་
 ཤས་ཀྱི་དབང་ཏུ་སྤང་སྟེ་མ་གཤིས་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བཟུལ་སེལ་
 བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལྟར་སྤངས་ཏེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཁེལ་ས་ཉེན་ཆེ་བའི་བྱ་བ་.....
 འབའ་ཞིག་གི་དབང་ཏུ་སྤང་ཞིང་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཙུ་བ་རྒྱགས་པ་ཞིག་མ་.....
 བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་
 བའི་དལ་བཟུང་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བ་འདི་ཉིད། ལྷ་རོ་པོ་དཔེ་གང་གི་སྒོ་ནས་བྱུང་
 རྟེན་པར་དཀའ་ཆུལ་དང་། རྟེན་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་དོན་མཐའ་
 དག་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱལ་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་འང་ཆོས་བརྩོ་
 བཟུང་དང་ལྷན་པའི་མའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྒྱའི་རྒྱ་ལུར་ལྷ་ལུ་ཤིན་.....
 ཏུ་འཇིག་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་བསམ་རྒྱལ་ནི། གནས་གང་ཏུ་བཟུང་བྱུང་འཆི་བ་
 འོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཆོམས་ལས། གང་ཏུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་རྒྱགས་
 པའི། །ས་སྦྱགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་རྒྱང་ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་
 མེད། །རི་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་འཁྱགས་ན་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་
 པར་འཆི་བ་བསམ་པ། རྣམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་
 གཏོགས་གཞན་གང་གིས་བྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་སྟེ་ཙུ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་
 མཆོན་དགུ་དང་། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གཏན་ལ་
 ཡབ་དགོས་ཏེ། རང་གི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ལུར་ལྷ་ར་འཇིག་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད་དེ། ཆོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྱི་ཉན་མོས་ཀྱང་། །སྤྱུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱོད་མཛད་ན། །སྤྱེ་པོ་པལ་བ་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་ཆེད་སྤྱུ་བཞེས་པ་རྣམས་དང་།
 དག་བཙམ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྩོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ན། བདག་ལྟ་བུ་ཉམ་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པ་རྒྱུད་
 བར་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་འདི་འཇམ་ཏུ་མི་འཇིག་པའི་གདེན་གང་ཡང་...
 མེད་དོ། །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་དཀའ་ཞིང་འདིར་ལུན་རིང་ཏུ་མི་
 གནས་ཤིང་། ཆོ་འདིར་རང་རལ་ཞིང་ཏུ་བ་ལ་སྤྱི་མར་སྤྱུག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་རྟེན་བཀྱར་སྟོན་གསལ་འཁོར་འབངས་སྟགས་ཀྱི་ཆེད་
 ཏུ་རྒྱིག་པ་མང་པོ་བསགས་ནས་ཅི་བྱེད་སྟམ་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་དང་ཡང་...
 ཏུ་ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོ་འདིའི་རྒྱང་ཤས་ཞེས་པ་སྟེ་ལྟོག་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་
 མའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྒྱང་ཤས་ལྟོག་པའི་ཐབས་རྟོན་པ་ནི། ལས་
 འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་སྤྱི་མའི་རྒྱང་
 ཤས་ལྟོག་ །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་སྤྱི་མའི་རྒྱང་ཤས་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རང་ཚུལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་
 དགོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིའི་རྒྱང་ཤས་ལྟོག་པའི་ཐབས་
 རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་འདི་ལུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་ལས་
 བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་གི་བའི་ལོག་ཏུ་ཚོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལོངས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས། སྤྱེ་བ་
 ལེན་པ་ཡང་རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་གང་ཏུང་ལས་མ་འདས་པས་དེ་གཉིས་གང་
 ཏུ་སྤྱེས་པ་ཡང་། རྒྱ་དགེ་རྒྱིག་གཉིས་པོ་གང་དང་གང་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ལས་
 འབྲས་ཏུ་བདེ་སྤྱུག་མི་འཆོལ་བར་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། མདོ་ལས། ལུས་ཙན་དག་གི་
 ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །ཆོགས་ཞིང་ཏུ་ས་ལ་བབས་པ་

ན། །འབྲས་བུ་མྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །ཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་
 དཀར་ནག་གི་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྤྱད་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 གཙ་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དགེ་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱང་
 ཏུ་ལས་མ་བསྐྱེད་ནའང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་དགེ་ལྷག་
 གཉིས་མ་བསྐྱེད་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲང་བ་དང་། ལས་དགེ་ལྷག་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་ཤེགས་བྱེད་དང་མ་འབྲང་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ལྟེ་ལས་འབྲས་...
 མི་བསྐྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པས། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་
 ཡོང་བསྐྱས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལས་ནི་བརྒྱར་
 གསུངས་སོ། །ཞིས་སྟོག་གཙང་། མ་བྱིན་ལེན། ཡོག་གཡེམ་ལྟེ་ལྷན་གྱི་ལས་གསུམ།
 རྒྱན། སྒྲ་མ། ཆོག་རྒྱབ། དག་འབྲལ་ཏེ་དག་གི་ལས་བཞི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་
 སེམས། ཡོག་ལྷ་ལྟེ་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་རྣམས་བཞུགས་པ་བརྒྱ་པོ་ནག་པོའི་ལས་
 བརྒྱ་ཉི། དེ་ལས་ལྷག་པ་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྒྱར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་མཐའ་སྐྱས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྟོག་
 གཙོད་ལ་སྟགས་པ་མི་དགེ་བ་གང་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུར་རང་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་
 པའི་ས་པོན་ཟད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་མྱིན་པའི་.....
 རྒྱལ་ལ་གཟབ་པ་གནད་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མཛོད་ལས། དགེ་སྟོང་དག་ལས་ནི་ས་ལ་མི་
 མྱིན་རྟོ་ལ་མི་མྱིན་མྱིན་པའི་ཕྱད་པོ་འབབ་ཞིག་ལ་མྱིན་ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
 གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ན་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་རྒྱལ་ནི། འཁོར་བ་
 རྒྱུའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་རྒྱལ་དང་། ས་སྟེའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་རྒྱལ་གཉིས། དང་

པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད། ཀྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། རྩེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། མི་སྤྱག་
 བ་དང་འབྲུང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། སྤྱག་བ་དང་བྲུང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། འདྲིང་པ་
 བཅུ་ཉེ་མི་རྩེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྷན་པོ་བྱུང་ཅམ་
 ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུང་པའི་རྩེ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ནི། དག་གཉིས་སྐྱེས་ལས་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་རྣམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འདྲོར་དཀོས་པ་
 དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཉིང་མཆོས་སྤྱར་བ་དང་། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཆོ་
 དམན་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྩེ་བའི་ཆོ་གཅིག་ལྷན་སྤྱོད་འཆི་བའི་ཆོ་གཅིག་
 ལྷན་འཆི་བས་སྐྱོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
 བསམ་རྩེ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ལྷན་པོ་འདྲི་
 རྩེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱི་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་འབྲས་ལྟ་
 ཏུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ལ་ལན་ལྟེན་ཏུ་བྱུང་པ་ན་སྤྱི་ལམ་ལྟག་པའི་ལྷན་ཏུ་དྲག་
 པོ་འབྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡང་དེ་ལ་ཅན་དན་གློ་ལྟེན་ཏུ་
 བསྐྱེད་བཞིག་གིས་རེག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷན་བཅས་པ་ལ་བདེ་བའི་
 ཉམས་ཅུང་ཟད་འབྱུང་ཡང་སྤྱི་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཅུང་ཏུ་
 ཡོད་པ་ནི་འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འབྱུར་བྱེད་གྱི་རེག་པ་གཉིས་གང་དང་
 ཡང་མ་འབྲུང་པའི་མ་འབྲས་ལྟ་ཏུ་ནི་ལྷན་པོ་འདྲི་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། །
 གཉིས་པ་སྤྱི་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་རྩེ་ནི། དན་སྤྱི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལྷན་པོ་ལ་རྩེ་དེ་བའི་དང་། མི་ལ་སྤྱི་ལམ་ལྟ་ཏུ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ལྟ་མ་ཡིན་ལ་
 འབྲུང་ཆོད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། ལྟ་ལྷན་འཆི་བའི་ལྷན་པོ་འདྲི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱིས་མནར་རྩེ་སྤྱི་ལམ་བསམ་དཀོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལམ་བཤད་པའི་དལ་

འཁྱར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟགས་བསྐྱེམས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ཞེན་པ་ལྟག་ཀྱང་། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་བཟལ་མ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་དེས་རྟག་པ་འདུག་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་དེ་སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་ཡིན་པས། དེས་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འང་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཐུང་དགོས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བ་ནང་དུ་སྤྱུགས་ནས་ཡང་ཡང་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་དེ་སྤྱུག་པར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་སྟེ་བའི་ཆད་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྟགས་ལ། ཡིད་སྤྱོད་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཆོན་ཀྱན་དུ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྟེས་པ་ལགས། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་དེ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། མ་མའི་སྤྱུག་བཟལ་བསམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྟགས་ལ་ལ་གཞན་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཆད་ས་པ་བརྒྱ་ཀྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལྷ་ཀྱི་ལའང་སྤྱུག་ནད་ཅན་གྱིས་གཟན་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་ཞིང་། ཡིད་བརྟན་དུ་མི་དུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་འདི་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་འབས་སྤྱུག་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོ་གཞན་སྟེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱུག་མི་རྒྱས་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ་ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་དུ་ནམ་ཡང་ན་སྤྱུམ་དུ་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཡང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་འབྱུང་སྟེས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནམ་དག་དང་། བདག་མེད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་དུང་གིས་མ་ཐེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་
 ཟུང་ཚུགས་པའི། སྐྱེ་པོ་གཏོ་ཐུག་གིས་ཐོངས་པ། ཁྲིད་ཅེད་པར་དུ་སོང་ནས་
 ཀྱང་། རྟུག་བསལ་ཡང་འབྱུང་མིད་པ་བརྟུབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་མེད་
 རྟུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟོགས་.....
 ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྟུབ་པ་ཚགས་ཀྱི་ཚལ་བ་.....
 བཞག་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་བདག་མེད་པའི་དོན་.....
 བརྟོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་
 པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་མིག་རས་
 བཅའ་བཞེན་དུ། ཁྲིད་པ་དག་གི་རྒྱུག་པར་བཟུང་། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཞེས་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་བསྐྱེད་དགོས་པར་བརྟན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་ཆུལ་དངོས་སོ། ཉང་པོ་ནི། དེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་ཞེས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས། ཐེན་པ་མེད་ན་སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། སྤྱན་རྟོགས་པའི་བའི་རྒྱ་དུ་མི་འགྱུར་
 བས། ཁོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཞེས་མཚོག་བསྐྱེད། ཅིས་བྱང་། དོན་གོ་དེ་
 ལྟར་འཁོར་བའི་ལྷག་བསལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསམས་རྟེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 བཅས་མིན་སྟེས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་གནད་བརྟུས་ན་བསྟབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདུ་.....
 བས། ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིང་ཆོད་
 ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ཡུན་རིང་དུ་བརྟོམས་རྟེ་ཉིང་དེ་འཇིན་.....
 ཁྱོད་པར་ཅན་ཞི་གནས་ཀྱབ་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བ་བཅའ་རྟེ་ལྷག་མཐོང་ཡུན་རིང་དུ་བརྟོམ་པར་བྱས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་.....
 བའི་ཐར་བ་ཐོབ་ཐུག་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྟོགས་ལྟར་སྤྲོད་ཐོག་པ་མིན་

པས་ལན་ཅིག་ཐར་བ་ཐོབ་ན་སྤར་འཁོར་བར་འཁོར་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐར་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་བྱར་མི་འཛོལ་པར་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ། རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྲིད་པའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་གོལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་བདག་པས་.....
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམས་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་...
 མ་ཟིན་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ཚོག་གི་རྒྱལ་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་པའི་སྒྲོན་མེད་དང་ལྷན་པ་དབང་པོ་ནོར་པོ་འདི་.....
 རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་.....
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་པོན་ལྷ་ཤུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་དེ། །དཔའ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་སྤྱིང་པོར་མཁྱེན། དེ་གཞན་སྐྱེ་པོས་འལ་མི་དགྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོས། ཚས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་ཚོག་གི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་པ་ཞིག་དགོས། གང་ཟག་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ན་དཔེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཐ་ན་...
 བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཆངས་གཅིག་སྒྲིན་པའང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་རྒྱལ་སྤྲུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤུགས་དྲག་རྒྱ་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་ཁྱེད། །བསྐྱོག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱེམས། །བདག་

འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད། །མ་རིག་ལྷན་པའི་སྒྲག་ཆེན་ཀྱན་ནས་
 འཐིབས། །ལུ་མེད་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཅ། །སྐྱལ་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་མནར། །གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྒྱལས་ཀྱི། །དང་རྒྱལ་
 བསམ་ནས་ལེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅིས་བྱུང་། རྟོན་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པུ་
 རྒྱུད་འཁྱིལ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སྐོ་རྒྱུད་ས་པའི་སྒོ་ནས་བྱུང་རུབ་ཀྱི་ལེམས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བའི་སྐྱལ་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེད་རྒྱལ་བསམ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་
 སྐྱེ་མ་ན་འཆིའི་སྐྱལ་བསྐལ། རྒྱ་ལོ་སི་ཏ། གརྱ། སྐརྱ། སྐརྱ་བཞིའི་གཞུགས་སུ་
 བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་མཛོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཏུ་འབྱེད་པར་
 བཤད་པའི་རྒྱ་ལོ་སྐྱལ་བསྐལ་པའི་འདྲོད་པའི་རྒྱ་ལོ། མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལོ། ལྷ་
 བའི་རྒྱ་ལོ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ལོ་བཞིའི་ཤུགས་དྲག་པོས་འཁོར་བ་སྐྱལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 མཆོར་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱེར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 ཤུགས་བརྒྱུག་པར་དཀའ་བ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་དང་། མི་གཤམ་པའི་ལས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་གཤམ་འགུལ་ཅམ་
 ཡང་མི་རྒྱས་པར་བརྟམས་ཏེ། སྐྱལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ལ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐོ་འདྲེགས་པའི་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱིང་དབུས་སུ་.....
 རྒྱགས་པའི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བ་དང་འདྲ་ཆོས་.....
 གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལྷ་ཞོག་
 གནས་སྐབས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པའང་མི་མཛོང་བར་ལེགས་.....
 ཉེས་སྒྲུང་དོར་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པའི་སྒྲག་རུམ་འཐིབས་ཤིང་.....
 མཐའ་དང་ལུ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱལ་
 བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར་བའི་ཆེ་འདྲིའི་མས་མཆོན་པའི་.....

མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོག་མེད་ནས་རང་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་...
 པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་སྐྱབ་གི་རྒྱ་གོ་ལོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་པའི་ཉམ་ཐག་...
 པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཏུ་འབྱུང་...
 བ་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་འཁྱག་པ་ལའང་ཚམ་ཚམ་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་...
 རྒྱབས་པོ་ཆེར་བྱམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོས་བྱང་རྒྱུ་...
 མཚོག་ཏུ་སེམས་བཅས་མིན་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་ན་སོག་...
 མར་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲོག་གཞོ་གསུམ་མཐ་བདག་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་...
 གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པར་ཡིད་འོང་པའི་...
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབས། དེ་རྣམས་བདེ་བས་འཛོངས་རྒྱལ། སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་...
 མནར་རྒྱལ་བསམ་ཞིང་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་བཅས་མིན་...
 བསྐྱེད་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་པན་...
 བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱར་རང་གིས་འབྱེར་པའི་སྐྱབ་བསམ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་ས། དེ་...
 ལྷ་ནའང་ད་ལྷ་རང་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དམན་པའི་དག་...
 བཅས་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནའང་རང་དོན་ཡང་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་...
 རྟོགས། གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ལས་མི་ཡོང་བས། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་...
 གཉིས་སུ་རྩོགས་མཐར་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་གྲུག་ཟད་ཡོན་ཏན་གྲུག་...
 རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་...
 དགོས་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་གསལ་...
 རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་ཏུ་ཁྱ་ཏུ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཀྱི་...
 ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་ཏུ་མདོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་

ཤིང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཉི་ཤིང་མེད་པར་འཇུག་པ།
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་.....
 ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་གོ་འཕང་མཚོག་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་.....
 པ་ཞིག་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟུམ་ཚུལ་
 ལ་གཉིས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དེ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན།
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་མེས་ལ་གོ་མས་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པའི་ཆ་བ་གཙང་པར་མི་
 ལུས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་བྱུང་། དོན་ནི་
 དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོས་མིན་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རྩལ་དུ་.....
 ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཉེ་རྟོགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ན་འང་སྤྱིད་པའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 ཆ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མ་སྤངས་ན་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་ཅི་ཅམ་.....
 གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་བ་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་ཞེན་ལྷལ་སྟན་དབྱུང་ཞིང་གཙང་པར་མི་ལུས་པས། ཚས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་.....
 པ་ཆོག་གི་དངོས་ཐིག་ཅམ་གྱི་དོན་དང་། ཅུང་ཟད་སྟུམ་ཉེ་བཤད་ན། ཡོངས་
 འཛིན་པ་རྩི་ཏའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཆེན་
 པོས། ཚས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 ཚས་ཉིད་འདི་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཚས་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་གནས་ལུགས་.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཞིལ་ཞིང་དབབ་པ་ཤི་སྟུག་ཡིན་ཉེ། ཚས་ཚུལ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་འཛིང་བ་ལས་.....

སྒྲུལ་ཏེ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཛོད་པའི་ཆེད་རུ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲུལ་མི་རུས། དེ་ཡང་ལྟ་བ་འདི་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུལ་མི་རུས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། བདག་འཛིན་བསྒྲགས་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཤོས་ཤིང་། ལྟ་བ་མེད་པར་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་བསྒྲགས་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུལ་བ་ལའང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ནད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བ་འདི་བསྒྲགས་པ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་སྟོ་རུ་མ་ནས་བསྐྱེམས་ནས་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། ལྟ་བ་མེད་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་འདི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲགས་ཀྱིད་དོ། །ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལས་མ་སྒྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིན་ལྟ་མོ་ཆགས་ཤེས་བྱའི་གནས་..... ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རུ་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ན་སྟེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འང་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་རྟེན་ཅིང་རྟོགས་..... པའང་ཤིན་རུ་དཀའ་བ་ཞིག་རྟེ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་ཞི་རྒྱས་བཤམ་འོད་གསལ་འབྲས་མ་བྱས། །བུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་པོས་རྟེད། །སྒྲུལ་བསྐྱར་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲུ་ནགས་ཀྱི་ཆོལ་རུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ལྟ་གྱི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་..... འདི་ཤིན་རུ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་པའི་ཆ་བ་བདག་རུ་འཛིན་པ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་པ་ལ། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཤོས་ཤིང་། སྟོག་མར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་རིགས་པ་

དེ་མེད་པས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ན་འདྲ་། ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒོ་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་འབྱེད་མི་རུས་པས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་.....
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་རྟེན་དགོས་ཤིང་།
 དེས་ན་རྒྱལ་པོས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། མོས་པ་མི་
 འདྲ་བའི་དབང་གིས་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་གསུངས་
 །ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་ལྷང་
 བརྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མའི་བརྟན་བཅས་རྣམས་
 གུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་ངེས་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་རུ་རྟེན་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 སོ་རྟེན་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་ཚུལ་ནི། འཁོར་བའི་རྟུག་བསམ་མི་འདྲིན་ན་རྟུག་བསམ་དེ་སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། རྟུག་བསམ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་
 བས་རྒྱ་སྒངས་ན་འབྲས་བྱ་ལྟེན་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་.....
 མཐར་ཐུག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤང་དགོས་པས། དེ་སྤྱོད་བ་ལ་དེ་
 དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་རུ་བྱུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་པས་ན་བདག་མེད་...
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་སྟེད་གོས། དེ་སྟེད་བ་ལ་ཆོག་མར་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ངོས་མ་ཕྱིན་པར་དེ་དགག་པའི་མེད་དགག་སྤྱོད་
 ཉིད་ངོས་མི་ཕྱིན་པས། དཔེར་ན་འཕེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་འཕེན་པ་ལྟར་
 འགྲེལ་མེད་རུ་འབྱུར་བས། རྒྱུད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་ངེས་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་དེ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་ཆེས་ན་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ར་ཅམ་འདི་ཡང་བཀག་ནས་ཆད་ལྟར་...
 ལྟར་ཉེན་ཆེ་ལ། རྒྱབ་རྒྱུད་ན་ནི་དགག་བྱ་སྤྲ་མོ་ནས་འགོག་མི་སྤྱོད་པས་རྟོག་ལྟ་

ཞིག་ལས་མི་འདྲ་བས་དགག་བྱའི་མཆོམས་ཟིན་པ་དཀའ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱགས་སུ་རྒྱུད་མི་
 འགྱུར། ཞིག་གསུངས་པའང་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་བདག་
 འཛིན་ལའང་ལྟན་ཞྱེས་དང་ཀྱན་བརྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྟན་ཞྱེས་ཀྱི་འཛིན་……
 ལྟངས་འོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དགག་དགོས་ཀྱི། ལྟན་ཞྱེས་ཀྱི་འཛིན་ལྟངས་འགོག་པ་
 རྟོར་ཏེ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་ལྟངས་འགོག་པ་ལ་ཚོལ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཚོག་མ་……
 མེད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་ཞྱེས་འདི་བརྒྱག་པར་མི་
 ཅུས་པར་རྩེ་རྒྱ་ན་རྒྱ་རོས་གསུངས། ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྟན་ཞྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།
 བྱལ་མཐའ་སྒོ་བརྒྱར་བ་དང་། འབྲེལ་བྱ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་རྣམས་པར་ཚོག་
 མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཅུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་རམ་བྱགས་ཀྱིས་……
 ཞྱེ་བའི་རར་འཛིན་དང་། བྱུང་པོ་རྣམས་བདེན་འཛིན་ནི་ལྟན་ཞྱེས་ཡིན་ལ།
 གཞན་གྱི་བྱལ་མཐའི་དབང་རམ་རང་གི་སྒོས་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་ང་ཞེས་བྱ་བ་……
 རི་འདྲ་ཞིག་འཇུག་སྟུང་བྱ་བཅའ་བས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་……
 གཞན་བྱ་རང་གི་བྱུང་པོ་འདི་ལ་དབང་རྒྱར་པ་པོའི་ང་ཞིག་ཡན་གར་བྱ་འཛིན་……
 པ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་བྱུང་པོ་འདི་ཉིད་རར་འཛིན་པ་སོགས་
 ནི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བརྟགས་ནི་
 བྱལ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་སོགས་ལ་མེད་ལ། ལྟན་ཞྱེས་ཀྱི་རར་འཛིན་ནི་རྟག་
 ཆགས་སྟོག་སྤྱར་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཆིང་……
 བྱེད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟན་ཞྱེས་ཀྱི་རར་འཛིན་འདི་ཡིན་པས་འདི་བརྒྱག་པ་ལ་འབད་……
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རར་འཛིན་འདིའི་ཞེན་ལུལ་ལམས་བརྒྱུད་བྱའི་ལུལ་རོས་ཟིན་
 པར་བྱས་ཏེ་དེ་སྟན་སྤྱར་བའམ་བཀག་པའི་རྒྱ་ནས་འགོག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་
 པར་ལུས་ལས་ཆེར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོག་སྟེ། འཇགས་པ་ལྟས། སྤྱིད་པའི་

ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་
ན་ནི། །སྲིད་པའི་ས་པོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
ཐོག་མར་བདག་འདྲིན་གྱིས་གཞི་གང་གི་སྟེང་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། རྩལ་རི་ལྟར་
བཟུང་བ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཅིས་པ་འགོ་བ་རིགས་ཏུག་དང་
ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་པས། དེའི་ལྷན་
སེམས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྒྱི་བམ་མེ་བ་འདྲིའི་སྟེང་ཏུ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅིས་
མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་རོས་ནས་རྩྭ་གས་ཐུབ་ཏུ་བྱུང་པར་འཆར་ལ། དེ་ལྟར་
བྱུང་པའི་ང་དེ་ཡོད་ན་ལྷན་སེམས་གཉིས་གང་ཅུང་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་ང་དེ་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ན་རེས་ལྷན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རེས་
སེམས་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་འཆར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ལྷན་དེ་ང་ཡིན་ན་མཐར་
འཇི་བའི་ཆེ་ལྷན་དེ་མེར་བསྟེགས་ནས་མེད་པའི་ཆེ་ང་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་ཡང་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ཡོད་པ་
ལྟར་ང་དེ་མང་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་
གྱིས་ངའི་ལྷན་ཞེས་ང་དེ་དབང་རྒྱུར་པ་པོ་དང་། ལྷན་དེ་དབང་བརྒྱུར་བྱ་ལྟ་
བུར་འདྲིན་པས་དེ་ལྟར་ན་དཔོན་པོའི་གཡག་པོ་དེ་དཔོན་པོ་མིན་པ་བཞིན་ཏུ་
རང་གི་དབང་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་རང་ཡིན་པའི་དོན་མེད་དོ། །ང་དེ་ལྷན་ལ་མི་སྟོས་
པར་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་ལྷན་ན་བ་ལ་ང་ན་བ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཅུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དཔེར་ན་རྩ་དེ་པོར་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་པོར་བྱ་ན་བས་
རྩ་ན་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་ན་བ་ན་ང་ན་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷན་
བདེ་བ་ན་ང་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ང་དེ་ལྷན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
འདྲིལ་གི་ལྷན་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ང་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ང་དེ་སེམས་
འདི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་འདྲིན་འདིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་

ལྷ་རྒྱལ་ན་ང་དེ་གང་ལའང་རྟོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་རྩ་མེས་ས་འདི་
 གང་ལའང་རྟོས་མེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །སེམས་འདི་གང་ལའང་རྟོས་མེད་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མི་སྲིད་དེ། སེམས་སྟེ་བ་ནི་ཡུལ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་དགོས་གྱི། ཡུལ་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་བདེ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་རེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཞིང་། སེམས་མི་བདེ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་རེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་རྩྱང་བས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷ་རྩ་མེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་རྩ་
 ཚུགས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་རྟོས་པའི་སེམས་མི་
 སྲིད་དོ། །དེ་ཡང་མིག་གི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ན་ནང་གི་མིག་དབང་དང་། ཕྱིའི་གཟུགས་
 དང་། བར་གྱི་རྩྱང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟེས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཅིག་མ་ཚང་ནའང་མིག་ཤེས་མི་སྟེའོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་བའི་ཤེས་པ་སྟགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དེ་ལྷ་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རྩྱང་བ་
 འཆར་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ན་ངའི་སེམས་ཞེས་སེམས་འདི་ངའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་.....
 དང་། ང་དེ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་ལྷ་ཡུར་འཆར་ལ། དེ་ལྷ་རྩ་
 དབང་བསྐྱར་བྱའི་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་པ་པོའི་ང་དེ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་
 ལྷ་རྒྱལ་པའི་ང་དེ་སེམས་ལས་ལོགས་ཏུ་གྲུབ་པའང་མེད་དེ། སེམས་ལོགས་ཏུ་
 བཞག་ནས་ང་འདིའི་ཞེས་བརྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་བདེ་ན་ང་བདེ་
 ཞེས་བརྟུན། སེམས་མ་བདེ་ན་ང་མི་བདེ་ཞེས་བརྟུན་དེ་པ་ཡིན་པས་ང་དེ་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་གི། སེམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འཛོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་གི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་
 འཛོག་མི་ཐུབ་པོ། །འོ་ན་ང་གཏན་ནས་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ངར་འཛོན་གྱིས་ངེ་
 ལྷ་རྩ་བྱུང་བ་ལྷ་རྩ་ཀྱི་ང་གང་ལའང་རྟོས་མེད་དང་། རྒྱགས་ཐུབ་དང་། བདེན་

བར་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མེད་གྱི། སྤྱིར་ང་མེད་པར་བཟུང་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བས་
 ང་དེས་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་
 ལ་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་པ་ནི་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་འཇམ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་.....
 བརྒྱན་དོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་
 རྩ་བར་མི་འགྱུར་བས། དེས་ན་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷའམ་ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཆོགས་ཅམ་འདིའི་སྤྱིང་རུ་མིང་གིས་པར་བརྟགས་པ་ཅམ་མིན་པར་ཁོ་.....
 རང་གི་སྤྱིང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ང་ཞེས་འཛིན་པ་རང་.....
 ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལ་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྟེས་དང་། རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་མོགས་སུ་གྲགས། འདི་དང་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་རུ་
 ཡང་མ་བཟུང་བར་ང་ཅམ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཀ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་འདི་སྟོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་ཡིན་
 ཀྱང་དེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད་ལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ང་ཅམ་དེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་.....
 ཉོན་བྱེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། གདགས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་
 རུ་ངའམ་བདག་རུ་འཛིན་པའི་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་དེ་ལ་གདགས་གཞི་དེའི་.....
 སྤྱིང་རུ་ཉོན་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་རུ་བྱས་ནས་རང་འཛིན་པ་.....
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་རུ་བྱས་ནས་རང་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རུ་མ་བྱས་པའི་རང་འཛིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་.....
 པའི་དང་པོ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་གི་རང་འཛིན་པའི་སྟོ།
 གཉིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་གཉེན་པོས་འཛིན་པར་བྱེད་རྒྱུའི་རང་འཛིན་ལྟན་.....
 སྟེས་མཆན་ཉིད་པ། གསུམ་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱད་པའི་སྟོ་རྩམས་ལ་

མིང་གིས་བཏགས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་་་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་ར་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྣམ་བརྟན་གྱི་རིགས་པ་ལ་གནད་གསུམ་དང་དབྱ་མོགས་་་
 རྣམ་གངས་མང་ཡང་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་ལྷགས་འདིར་ལེགས་པར་གསུངས་་་
 པས། རང་གི་སྤང་པོ་ཚྭས་ཅམ་འདིའི་ཉྱེད་རྒྱ་རའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་
 པར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ར་རང་རོས་པ་གཅིག་ལྷལ་ཁོ་རང་གི་་་
 ཉྱེད་ནས་རྩྭ་གས་སྤང་བྱུང་པ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་འདིས་དམ་སྤྱོད་འདི་བའི་་་་་
 རྩྭ་རྒྱུང་བ་ལ་བསྟོན་མེད་རྩྭ་ལེགས་པར་དེས་སྤྱང་བ་ནི་དགག་བྱ་དེས་་་
 པའི་གནད། རར་འཛོན་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ར་དེ་སྤང་པོ་འདིའི་ཉྱེད་ན་དོན་
 ལ་ཡོད་ན་སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་་་
 རྒྱུང་བྱ་ཡོད་པ་ལས་འོས་མེད་སྟེས་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་ནི་བྱུང་པ་དེས་པའི་གནད།
 ཡང་ར་དེ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱུ་ར་ཡང་མི་་་
 འདྲ་བ་ལྷ་ཡོད་དགོས་ཤིང་མོ་མོ་ཐ་དད་རྒྱ་དེས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་་་་་
 དེས་པའི་གནད། ཡང་ར་དེ་སྤང་པོ་འདི་དང་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་པའི་ཐ་དད་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དགོས་པས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་གཏན་ནས་་་
 མི་རྩྭ་པའི་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་བྱུང་དགོས་པས། སྤང་པོ་རྣམས་དེ་དེ་ནས་བསལ་
 པའི་བྱལ་རྒྱ་ར་འདིའི་ཞེས་རོས་འཛོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་ཡོན་ས་མི་རྟེན་པ་ནི་
 བདེན་པའི་རྒྱ་བྲལ་དེས་པའི་གནད། དེ་ལྟར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ར་བདེན་པར་བྱུང་པའི་མིག་གིས་མཛོད་རྒྱ་དང་། ལག་པས་འཛོན་རྒྱ་ཡོད་པ་
 འདྲ་བ་དེ་མ་རྟེན་པར་རྟོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བ་ན་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་པོར་རྟེན་་་
 པར་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་བེམ་ཤེས་བདེན་མིན་མོགས་ཚོས་གང་ལའང་གནད་
 བཞིའི་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་རྩྭ་ནས་ཚོས་བྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་པབ་ཏུ་རྩྭ་པར་

བྱ་ཞིང་། ད་ ས་པོ་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 བར་གྱི་ཚོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་ཅུས་པས་ཚོས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ནས་.....
 སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོང་
 བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་མཛོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟེ། །དེ་
 ཡང་ཚོག་མར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་འབྲུལ་མེད་ཏུ་མ་ཤེས་ན་ཐར་བ་
 ཚོལ་པའི་སྐབས་ནས་ཡང་མེད་ལ། ཚུལ་དེ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་ཤེས་པ་འཕགས་མཚོག་
 གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐལ་འབྱུར་པའི་འཕགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ཞིང་.....
 མཛོངས་ལ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་...
 པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཆོང་པོ་ལྟ་བུ་པ་ཤེས་
 རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། རྟོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 བཅོད་རྣམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྒྱག་ །བར་ཏུ་བདག་ནི་བརྒྱག་པ་དང་། །ཐ་
 མར་ལྟ་ཞིག་ཀུན་བརྒྱག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན།
 ལྷགས་རྩི་ཆོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཟགས་མ་དཔྱད་པའི་རོར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་.....
 འཛོག་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པའི་རོར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་
 གཅིག་དང་། ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་པའི་རོར་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ལྟ་
 རིམ་པ་གསུམ་མཛོད་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛོད་པ་.....
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འོངས་དོན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་པོད་སྐྱ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་
 ལྷགས་ཞེན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནས་སྐྱམ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པའམ་ཡུལ་མིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིག་ཤེས་ཀྱིས་གནོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་བས་ལན་པ་འདྲ་ཞེས་སྟོང་རྟོལ་

བྲམ་གསུངས། རང་ལུགས་སྤྱིར་པོར་དེལ་ན་དང་པོར་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཤེས་ཏེ་སྤང་བྲམ་གྱི་འདྲར་ལེན་ཞིབ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་
 མར་འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་སྟོན་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་.....
 དབང་གིས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བརྒྱག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་ལྟ་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལྟག་པར་དཔྱད་ཐུབ་པ་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་སྟོན་པར་མཛོད་པས་བར་རུ་བདག་ནི་བརྒྱག་
 པ་དང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རིགས་པས་བརྒྱགས་རུས་པའི་
 རྩ་མཚན་རུ་རྒྱས་པ་ན་བདག་དང་བདག་མེད་མཐའ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ལ་མོ་སྟོན་པའི་སྟངས་རུ་འབྱུང་བས་ན་ཐ་མར་ལྟ་.....
 ཞིག་ཀྱན་བརྒྱག་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལོས་སྤྱི་ལས་པའི་གང་ཟག་བྱུང་
 པར་བདག་ནི་མཁས་པའི་གྲངས་སྤྱི་འཁོར་ཞེས་སྟོན་པར། གང་གིས་ཤེས་དེ་
 མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་རྟོགས་ནི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཆུང་འབྲིང་གི་སྤྱོད་ནས་
 བརྒྱག་མིན་པས་ཞེས་དང་། བར་རུ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཐ་མར་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་བརྒྱག་དགོས་པའི་གོ་རིམ་ཉམས་ལེན་མཁའ་གཤིས་དབང་རུ་མཛོད་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མདོར་བསྟུས་
 ཏེ་གཏན་པ་འབེབས་པ། དེ་ལ་གོལ་ས་བཅད་པ། ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྒྱགས་པའི་
 ཚད། ཐལ་འབྱུར་པའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་
 མེད་མཛོད་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་ཚེ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་དཔྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལས་ཉོན་སྟོན་བཅུད་སྟགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་མངོན་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་.....
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛིག་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་.....
 ཏུས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་དེ་དག་དོན་
 དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བཀྲགས་དོན་བཅལ་བའི་ཆོ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་གཏད་སྟགས་ཡིན་གྱུར་ཞིག་པ་སྟེ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་གཏན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཅ་ཤིས་ལས།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་
 བྱས་གངགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ལྟར་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྤྲོད་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་
 བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྫི་སྤྲོད་སྟེ་སྤྲོད་ལྟར་བ་དེ་སྤྲོད་ཏུ། །ད་ཏུར་ཐུབ་པའི་དཀྱངས་
 པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་བྱུང་། དོན་ནི་བདེ་ལྷག་ལ་སྟགས་པ་གྱུར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་
 དྲང་དོན་གྱི་སྤྲོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའདྲ་དང་། རྣམ་པར་
 བཞག་འཛིག་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་མས་བསྐྱུངས་པས་མངོན་
 མཐོང་དང་མ་ཕྱིན་པ་སྤངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་རྒྱ་.....
 འབྲས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའདྲ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་བསྟོན་མེད་ཏུ་བཞག་གྱུར། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་བཀྲགས་དོན་
 བཅལ་བའི་ཆོ་རྟེན་རྒྱུའི་རང་བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་.....
 ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲོད་པ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་དབྱེད་པའི་རྩར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མེད་པའི་
 གོ་བ་གཉིས་པ་དེ་སྟོར་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་ཞིང་སྟེ་སྤྲོད་པ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་ད་.....

དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཐུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་...
 དགའ་པོའི་ཐལ་འཕྱར་པའི་ཕྱར་ཕྱོད་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་གནད་འདི་རྟ་གས་པ་...
 མེད་པ་ལྷེ་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ར་དང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་རོས་
 རས་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རེས་པའི་རེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 རྒྱུང་པ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རྟེན་ཚོབ་ཏུ་ཡུལ་ཕྱར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 རྟོན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་པའི་བདེན་མེད་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་.....
 ཤེས་པའི་རྟེན་ཚོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་འཁྱར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟིག་རྒྱ་ཁྱི་བའི་རྒྱང་ཁྱེད་དང་། རྒྱ་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཇི་
 ལྟ་བུར། མཆོན་མ་སྟོན་པ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་ཀྱིས། ཞེས་རྟེན་ཚོབ་ཏུ་དགག་བྱ་དགག་པའི་ཤུལ་ཏུ་ཡུས་པའི་
 རའི་མིང་ཅམ་ཞིག་ཕྱར་བ་དེ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་དགོས་པས། འཆར་རྒྱལ་ཡང་
 དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆའི་སྤྱི་རིམ་ལྟེ་བའི་སྐྱོན་ནས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་ཕྱར་བ་དེས་དགར་...
 རག་གི་ལས་གསོག་ཅིང་རྣམ་སྟིན་རྒྱུང་པ་ལ་རེས་པ་གཏན་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་
 དགོས་སོ། །ཚོག་མར་ཉེས་པ་སྤྱུ་རྒྱུང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྐྱོན་ནས་སེམས་
 གནས་དབྱལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཞི་.....
 གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། རྟེན་སྤྱུ་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་སྟོང་སྟོང་དབྱེད་པ་ཐུང་འབྲེལ་ཏུ་བྱས་པས་དབྱད་.....
 མཐར་དབྱད་པ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཡུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་.....
 བས་ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུབ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རས་
 ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་པ་ཅམ་
 ཉིད་ནས། རེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་འཛིག་ན། དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་དབྱད་

པ་རྫོགས་པ་ལགས། ཁྱིམ་ཕྱུང་། རྟོན་ནི་ལྟ་བུ་འཆོལ་བ་པོ་དེས་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར། མོག་མར་སྤངས་སྤོང་གཉིས་གཅིག་མོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་ཞིག་
 འཆར་དཀའ་ནའང་ཕྱ་ཁྱིམ་མཛེས་ལ་ཞིབ་པའི་སྒྲིམ་ཡང་དག་པར་དཔྱད་དེ།
 བྱམ་ཞིག་ན་སྤངས་སྤོང་གསལ་ལ་དེས་ཤེས་དྲངས་པ་ན་སྤོང་སྤོང་གསལ་སྤྱུལ་དུ་འཆར་.....
 མི་བདེ་ཁྱིམ་། སྤོང་སྤོང་གསལ་ལ་དྲངས་པ་ན། སྤངས་སྤོང་གསལ་སྤྱུལ་དུ་འཆར་
 མི་བདེ་བའི་དེས་འཆོག་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་...
 གྱིས་པཅོས་སུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་པཅོས་སུ་
 ཡོད་པ་སོགས་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམས་བཞག་པ་སྟོན་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཤོས་ལ་དེས་པ་དྲངས་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ལའང་ལྟ་བུ་རྣོགས་མ་ཐག་པའི་...
 སྐབས་སུ་རང་རམ་ཤུགས་གྱིས་འདྲོན་ཐུབ་པ་ན་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པར་.....
 འཆོག་དགོས་ཤིང་། རྫོང་མའི་གསང་རྣམས་ལས། ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་
 ཆོད་ནི། ལྟར་རིགས་གྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་དེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྲོས་རྟོན་དེར་
 ཐག་བཅད་ཀྱང་གཏིང་ནས་མི་བདེ་བའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཞིག་འོངས། དེ་དུས་
 རྟོན་དེ་ལ་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མཁས་གྲུབ་
 རྟོན་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ། རང་རང་ལུལ་གྱི་སྤངས་པ་ཤར་ཅམ་དེས། །
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་དུ། རང་ལུལ་སྤོང་པར་དེས་པའི་དེས་
 ཤེས་འདྲོན། དཔེར་ན་མིག་དབང་བསྐྱད་པའི་སྒྲུབ་ཡིས། ཁྲི་གཉིས་མེད་པར་
 སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་མཐུས། མིག་ལ་ཁྲི་གཉིས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། ཁྲི་གཉིས་
 མེད་པའི་དེས་པ་འདྲོན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་དེས་པ་སྒྲུམ་པའི་ཆོ། ལས་
 འབྲས་ལ་སོགས་ཐ་སྐྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ཡོད་ཚུལ་རྫི་འདྲ་བ་ཞིག་པས་མ་པའི་
 ཆོ། བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཅམ་ལ་འཆོག་པ་ཡིན། ཁྱིམ་སོ། དེས་ན་བདག་གི་

དཔེ་བའི་བཤེས་གཞིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་
 གྱི་ཡུལ་མ་ལུས་པར་བཀག་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཀྱང་ལས་.....
 འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་...
 འོན་ཏེ་མཆོང་སྟེ་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བསམ་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་འོན་ཏེ་མཆོང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་.....
 རྣམས་པར་སྦྱོར་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 སྐྱོང་སྤངས་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་ནི་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་.....
 བཤད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་རྟེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་བདག་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤངས་འཇིག་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱས་ན་བདེའོ། །དེ་རྒྱར་རྟེན་པའི་
 གོ་བ་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་བཞིན་ལས་འབྲས་ལ་རྟེན་རྗེ་ཆེར་སོང་ན། བྱང་རྒྱལ་
 མཐས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ནས། ལས་དང་འབྲས་ཏེ་
 བརྟེན་པ་གང་། །རོ་མཆར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཆར། །མད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་
 མད་བྱང་། །ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མས། འདི་ཀུན་རོ་མོས་སྤྱོད་པ་དང་། །འདི་ལས་
 འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་པ་གཉིས་པོ་སྤྲོ་རྒྱུན་ཏེ། །གཞགས་མེད་པར་ནི་
 ལྷོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རོ་མཆར་གྱུར་པ་དང་། །འདི་ལས་མད་ཏེ་བྱང་བ་
 གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་
 ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་ཏེ་རྟོགས་ན་རྟེན་ཅི་རྫོས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པས་
 མ་གྲུབ་པལ་ཆེར་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་.....
 རྣམས་བསམ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཏུས་ཆོས་
 འདི་ལ། །ཁེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་ཟམ་འགྱུར། །ཁེ་ཆོས་ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་
 རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། ལལ་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་བསྟན་རྒྱུ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོས་འདི་...

ལྟར་རམ་འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིབ་ནི། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 དེས་པར་འདིའི་སྲིད་པ་དྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་རྩལ་
 བོར་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བསྟན་དོན་འཕྱར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
 བདེན་འཛིན་རྒྱན་གཙོད་པ་ལ་མདོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་འདི་མ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག་ཐར་བ་ཅམ་ཡང་འཛོལ་
 པའི་ཐབས་མེད་དེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་
 བློ། བྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
 ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 ལྟས། ཁི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་མོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་མེས་ཅན་རྣམས་སྟོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྟགས་མེན་ཅི་མ་
 ཡོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གནས་ལྟགས་གྱི་དོན་ཐབས་མེན་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འཕྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ལ་སྟོན་པ་སྟགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཐབས་གྱི་
 རྒྱལ་བ་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་འཛུང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། རྟོང་པ་ཞི་བ་སྦྱོར་པ་མེད་པའི་རྒྱལ། ཁི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་
 ལྟར་པ། དེ་དག་སྟགས་རྩེ་མངའ་བས་ཐབས་རྒྱལ་དང་། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་
 གིས་ནི་འཛུང་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་གོལ་ས་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པའི་སྟགས་གྱིས་ཚོས་རྣམས་
 གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྦྱང་ཏུ་སྦྱ་མ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཞོག་
 ཐམས་ཅད་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པའི་དོར་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་
 ཡོགས་པར་འཛོག་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་འཚོལ་བའི་རིགས་
 པས་དཔྱད་པའི་མཐུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་.....

བས་མེད་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གྲུབ་ཚུལ་ལྷག་མ་གཏན་ནས་མ་ལུས་པས་སྤྲོད་པས་ཡོད་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱེད། ཐལ་འབྱར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་སྤྲོད་པས་ཡོད་མཐའ་མེད་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་མཐའ་འཇགས་ཀྱིས་མཐའ་མེད་ཞེས་ལ། སྤྲོད་པས་མེད་མཐའ་མེད་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཆད་མཐའ་འཇགས་ཀྱིས་མཐའ་མེད་ཞེས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མཐའ་མེད་ཞེས་ལ། རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲིལ་ཤར་བ་ན། སྤྲོད་པའི་རིམ་ཤེས་འབྲེན་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྲོད་བ་ནས་ཤར་བ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྡང་གིས་འཆར་བ་ནི་སྤྲོད་པས་ཡོད་མཐའ་མེད་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་སྤྲོད་པའི་དོན་ཏུ་ཤར་ཆད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིལ་ནས་ཤར་བ་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་འབད་མེད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། རང་བཞིན་སྤྲོད་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་གང་སྤྲོད་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཏུ་ལམ་ཐེར་འཆར་བ་ནི་སྤྲོད་པས་མེད་མཐའ་མེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྲོད་བ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིའི་གནད་ཤེས་ན་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་གསུངས་ཏེ། མ་རྒྱུས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྲོད་པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤྲོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདིས་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་མེད་མོ་

བས་ན་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་པ་གྲགས་པས།
གང་མྱེར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་
མི་རུས་པ། དེ་མྱེར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་བུ་དྲ་བ་མཐའ་དག་
གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་
འཆར་ཚུལ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་.....
བཞིན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྟོང་པོ་གོ་བདེ་བར་བརྟོན་ན། དཔེར་ན་རྒྱ་
ཁུ་ཁྱ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ས་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཚུལ་.....
འཛོག་མི་ཐུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་
བཞག་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཛོག་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་
ཏུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཛོག་ཐུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་...
ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཛོག་ཐུབ་ཅིང་། མདོར་ན་རྟེ་སྟེ་མས་སྟེ་
མ་དུ་མ་པ་ལ་གདམས་པའི་གསུང་ཚར་ཏུ་བ་ལས། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཏུ་
འབྱུང་བ་མི་བསྟུ་བར་མཐོང་བའི་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་.....
དམིགས་གཏད་ཞིག་པའི་སྟོང་པ་ཡང་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་
བའི་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟགས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་ཡོད་མཐའ་ཆོགས་...
དང་ཐལ་བའི་སྟོང་པར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྟུ་བ་ལ་གཏོང་ནས་
ངས་ཤེས་འདྲོངས་ཤིང་། དེ་ག་ནས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཞེན་
མེད་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷང་རིགས་གཏོར་མཛོད་ལས་ཀྱང་།
སྤྱང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ངས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་གསལ་བ་ལ། རང་བཞིན་
ཞེས་པའི་དགག་བྱ་སྤྱར་བའི་རུས་པས་ལྷ་གྲ་གཏན་མེད་མིན་པར་རྟོགས་རུས་ལ།

དེས་སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་.....
 རྟག་མཐའ་ལེལ་བ་སྟེ་འགོག་པ་དང་། རྟགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་ཁེས་
 པའི་རྩས་པས་ཐུ་གུ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟོས་ནས་ཐུབ་པར་བརྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཐུ་གུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་རྩས་པས་མཚན་ཏེ་སྒྲོང་པས་ཐ་སྟོན་རྩ་མེད་.....
 མཐའ་ལེལ་ཞིང་འགོག་རྩས་པ་དེའི་ཁྱིམ་རྒྱ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ། དེ་ལྟ་
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྩ་རྟོགས་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་.....
 བས་ཐལ་འཕྱར་པའི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་.....
 འཕྲོག་པར་མི་འཕྱར་ཁེས་པའི་དོན་རྒྱ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། གནད་རྣམས་རང་གིས་རྩི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚོ།
 དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙོན་འབྱུང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་རྒྱར་རྩ་
 རྒྱུལ་ཤིག་ལ། ཁེས་བྱང་། དོན་ནི་རྩི་ཐམས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་ལ་ཤིན་རྩ་ཉེ་པའི་
 ཆོག་གིས་བྱ་ཁེས་པོས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པའི་དོན་.....
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཆོག་མར་ཆོས་པས་གཏན་ལ་
 ཐབ། ཆོས་པའི་དོན་དེ་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་རྟོགས་པ་ན་
 བསམ་གཏན་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དཔེན་པ་རྒྱུད་གྲགས་.....
 ལས་ཀྱི་རྩ་རྒྱར་པའི་དཔོན་གནས་ཉམས་དགའ་བ་བརྟེན་ཏེ་ཆོས་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་ཚེ་གཅིག་རྩ་བསྒྲིམ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་བཙོན་
 པ་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་བདེ་ལྷག་རྩ་འབྲུབ་པའི་གཏན་
 གྱི་འདུན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱར་རྩ་བརྒྱུབ་པའི་རྩ་བ་
 རྒྱགས་པར་གྱིས་ཤིག ཁེས་གདམས་པའོ། ཁེས་པ་འདི་ནི་མང་རྩ་ཆོས་པའི་དགེ་
 སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་
 གདམས་པའོ། ཁེས་པ་ནི་གོ་སྒྲོའོ།

སྒྲུག་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གཞུགས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོར་
 མིན་པའི་དབྱིད། །དམར་མེར་མི་ཁྱིའི་རྒྱལ་འབུམ་བཅེགས་པའི་རི་དབང་དཔལ་
 ལ་རབ་འཁུ་བའི། །འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཅུར་སྒྱིག་འཆང་བའི་སྒྲིག་གར་ལྟར་
 བཞེས་ཅོང་ཁ་པའི། །ཞབས་སྒྲེས་དགེ་མཚན་སྟོང་ཏུ་འབར་བས་སྒྲར་ཡང་ཤིས་
 པའི་དཔལ་ཡོན་ལྷོ། །ས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །འཇམ་
 མགོན་སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །ཐུབ་གསུང་སྟོང་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཀོད་པའི་དགེས། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐར་ཐུབ་ཤོག །ཐུང་
 པར་འཇམ་པུའི་འབས་བཟང་གཡུར་ཏུད་པའི། །ཁྱིའི་མཚོག་ཁོར་འཛིན་མིག་ལེ་
 འདིར་འཁོད་པའི། །སྟེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐབས་མཚོག་
 དམ་པའི་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ཤོག །རྣམ་བཤད་འདི་ཡང་རིན་ཆེན་རྩ་བཞིའི་
 རྒྱལ། །བཅེགས་པའི་རི་དབང་ཁོར་ལུག་ཉི་ལྔའི་འགྲོས། །ཆད་པར་མ་ལྟར་དེ་
 སྟིད་ས་གསུམ་གྱི། །སྒྲལ་བཟང་རེ་བ་སྟོང་བའི་དཔལ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་ལམ་གྱི་གཙམ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྒྲལ་བཟང་རེ་སྟོང་ཞེས་ཐུ་བའི་ཡང་མཛོད་པ་ཚོས་ཆེའི་ཆོས་འཛུན་པ་རྒྱལ་...
 མཚན་གྱིས་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུར་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དཀྱིས་ཞེས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལེགས་པའི་བརྟན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉི་ལྔའི་པ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱིས་ཤིང་སྒྲར་ཤོག་པུར་འབབས་པ་པོ་ཉི་ལྔའི་སྐབས་...
 འཆང་སྒྲལ་བཟང་རྩོམ་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡུལ། །པར་འདི་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས། །བརྟན་པའི་
 དགེ་བམ་བདག་ཅོགས་འགྲོ་བཞུན་གྱིས། །ཤེས་འབྱུང་ཐུང་ཞེས་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གནད། །རྟོགས་ཏེ་ཤིམ་
 གཉིས་བརྟན་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག།

ॐ ལཱ་ཤེས་པ་འཕེལ་བུ་རྒྱུ།

ཨ། དབུ་ཆུང་མཁའ་མཁའ་།

ཨ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

ཨ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

ཨ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

ཨ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

ཨ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་།

༡༩། ཚེས་ཉིད་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན། །
 ཉེར་ཞི་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཚུངས་ཟབ་མའི་དོན། །
 ལོངས་སུ་སྦྱང་པ་ཡུམ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན། །
 དཔག་ལས་རྒྱལ་བ་སྦྱིད་མཛད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །
 སྤུབ་དབང་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་ཡི། །
 ཉིང་འཛིན་བྱིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། །
 ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱིང་པའི་དོན། །
 མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བརྗོད་དཀར་པོ་ལྟར་བསྟགས་པ་འདྲིན་……
 མཚོག་སྤྱུ་ཁེར་སྤྲུལ་ལྟར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིན་……
 ཚེས་འཁོར། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱིང་བའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་
 ནང་ནས་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་……
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ། འཕྱིར་གི་རྒྱས་པ་ཉི་ཁྱིམ་ལྟོང་པ།
 འཕྱིར་གི་འཕྱིར་ཁྱིམ་བརྒྱད་སྟོང་པ། འཕྱིར་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་ཁྱིམ་བ། བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པ་སྦྱང་པ་རྣམས་ནི་
 བཀའ་བར་བའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ས་
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་མདོ། རྩོམ་གཙང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་སྟགས་བཀའ་
 བར་མའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །རྒྱད་མེ་སྦྱི་རྣམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་ལ་ཡུམ་སྤྲུལ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པ་དེ་ནི་ཆོག་ཏུང་……
 ལ་དོན་ཟབ་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་
 གསུང་རབ་ཅི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་……

ནས་ཟབ་མ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཤིང་གསུངས་པ་ཤིང་།
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྟོན་
 པའི་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་རྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་
 གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀླུ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལུས་བྱུང་ལེགས་པར་
 ཁྱོད་མ་ཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོན་པའི་
 གཞུང་ནི་ལྷ་པོ་གི་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་འདྲིར་
 གཞུང་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག་
 གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་མེ་རྟོག་འཕྲུང་
 རྒྱུད་ལས། མཉུན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་ཀ །མ་ར་རྒྱ་སི་ཡངས་པ་ཅན། ཀླུ་པ་
 པའི་ཁབ་དང་བྱག་པོ་སྒྲེ། འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བྱག་ནི་ལུས་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 གར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་དུ་
 མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་ལྟ་གོས་ནག་པོར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་པ་
 རྣམས་ནག་པོ་མུ་དན་གྱི་གོས་ཡིན་པས་ལྟ་གོས་དཀར་པོར་བྱེད་པས། འདི་རི་རྒྱ་
 གར་ཞེས་པའི་གར་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་དཀར་པོའི་དོན་ཡིན་ལ་ཡིག་.....
 ཐོབ་མི་འདྲ་བ་ནི། དཀར་ཞེས་པའི་རྟོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ད་དེ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ད་ཕྱིས། མིང་གཞིའི་ཀ་དེ་རང་དང་
 རྟེན་པ་གཅིག་པའི་མ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ནས་གཞེས་བྱལ་བ་ནི་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཐད་མི་
 འཐད་ཅི་རིགས་གསུངས་སྒྲུང་ནའང་ཁོ་པོ་ནི་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་.....
 ལེགས་སམ་སྟམ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་རྟོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་དཀྱིས།

རག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལེགས་སྒྱུར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །བྱར་
 ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་མཁས་པས་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྔ་སྒྲི་ཏུ་ལྟེ་སྒྲི་དང་། ལ་ལ་སྒྲི་ཤ་བྱར་ཆག་གི་སྒྲི་དང་། སི་ཤུ་ཙི་ཤ་བཟེ་སྒྲི་དང་། སུ་
 གི་ཏུ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྒྲི་དང་སྒྲི་དེགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་
 སྒྱུར་སྔ་སྒྲི་ཏུ་ལྟེ་སྒྲི་དང་ཏུ་བཅུན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། ཟླ་ག་ལ་ཏི་ཤ་རྒྱ་ཤུ་ར་
 མི་ཏུ་ཨི་ད་ལ་ཞེས་འབུང་། དེ་ཉིད་རང་ཅག་ཁ་པ་རི་བའི་སྒྲི་དང་ཏུ་བསྒྱུར་ན་
 བཅོས་ལྟན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲི་དང་པོ་ཞེས་པ་ཡིན། ཟླ་
 ག་ལ་ཏི་ཏི་བཅོས་ལྟན་འདས་མ། སུ་རྒྱ་ཤུ་ར་མི་ཏུ་ཏི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ། ཨི་ད་ལ་ནི་སྒྲི་དང་པོ། རྒྱ་སྒྲི་ལྟར་ཏུ་སྒྲོས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་བཅུན་པའི་
 འབུང་ཁྱུངས་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཚོས་ཁྱུངས་བཅུན་ཡིན་པར་ལྟོན་པ་དང་། སྔ་སྒྲི་
 ཏེ་སྒྲི་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་སྒྱུར་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འབྱུར་བྱག་
 ནི་བཅོས་ལྟན་འདས་མ་ཞེས་པ་ནས་བྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། འདི་ནི་
 ལོ་རྒྱ་པས་བཀོད་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་འབྱུར་བྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བཅོད་
 བཅས་འཕེལ་བ་ཚགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བྱག་གི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་.....
 འབྱུང་པའི་སྒྲི་དང་པོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། བཅོད་བྱུང་བའི་སྒྲི་དང་
 གཞི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲི་དང་གཞི་བྱན་
 མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཏུས་བྱན་ཏུས་ཚོགས་
 པ། ལྟོན་པ་བྱན་ཏུས་ཚོགས་པ། གནས་བྱན་ཏུས་ཚོགས་པ། འཁོར་བྱན་ཏུས་
 ཚོགས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འདི་སྒྲི་དང་དག་གིས་ཐོས་པ་ཏུས་གཅིག་ན་ཞེས་
 པ་སྟེ། འདི་སྒྲི་དང་ཅེས་པ་ནི་འོག་ནས་འབུང་བའི་མདོའི་དོན་ཡིན་ལ། བདག་གིས་
 ཅེས་པ་བཀའ་སྒྲི་དང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིའི་དོས་འཛིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། འབུམ་རྒྱུ་ལ་མཁན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྟོང་གི་

བཟུན་པ་གང་ལ་གཏད་པའི་གསར་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པར་མཁས་
 པ་དག་གིས་བཞེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཚུལ་ཡང་། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་དབང་
 བཟུང་བའི་རྒྱད་ལས། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
 རྒྱུར་པའི་རུས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་བྱས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས་ནས་
 དབུ་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལཱ་པ་ལྷག་
 མཚན་རུ་གཏད་དེ་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་བཟུན་པ་གཏད་དེ་
 རྒྱགས་དང་པར་ལྷན་གང་ཡང་ཏུང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་གཏད་།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་མང་པོས། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྩལ་རུ་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ན་ཤེས་བྱིན་.....
 རྒྱུད་པ་པོར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 མཛེ་བཟང་པོས། ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྒྱིང་པོ་མཚོག་ལས་ཀུན་
 དགའ་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་པོ་དང་། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ས་དཔའི་སྡེ་སྡེ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་པོར་འཆད་ཅིང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཀུན་དགའ་
 པོ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་དེ་
 གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་རུ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་.....
 མང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཙང་དཀའ་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་པོ་དང་། ལྷག་ན་
 རྗེ་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་པོ་.....
 མཛད་པར་གསུངས་པས། དོན་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པར་མཛོན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུད་པ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྒྲོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་.....
 ལས་དངས་སྤྱ་ཐོས་ཀྱི་བར་རུ་གཞན་བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟུན་པའི་

ཐུང་བདག་གིས་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ལས་དངོས་ཀྱི་ཐོས་
 པ་ཡིན་གྱི་འོག་ནས་བཤད་པའི་དོན་རྣམས་མདོན་རྩ་མ་ཐུར་པ་ལྟར་བཞུན་.....
 གྲང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞུན་ཅམ་ཡིན་ཡང་རྩལ་གཅིག་ན་ཞེས་པས་ནི། རྩལ་ལན་
 གཅིག་ཅམ་ཐོས་གྱི་རྩལ་གཞན་མང་པོར་མ་ཐོས་ཞེས་མདོ་ལྷེ་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོས་
 པ་དཔོན་པར་ཡང་བཞུན་རྟོ། །རྩལ་གཅིག་ན་ཞེས་པའི་ནའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ནི།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་སྒྲོན་ཏེ། བརྟན་བཞི་བཙམ་པས་ན་བཙམ་པ་དང་།
 སྒྲིབ་ཀྱི་ལས། དབང་སྒྲུག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གཤམ་དང་
 ཡོ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འགྲུས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་དབང་སྒྲུག་དང་། མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་དང་། སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་དཔལ་དང་།
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་སྒྲུབ་པར་གཤམ་པ་དང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་
 དང་། འབད་རྩལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱག་དང་
 ལྡན་པས་སོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་ཐུར་མི་ཞོག་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་མོ་མཁའ་འདྲ་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྒྲོན་གྲང་། །འདི་ལ་འཇིགས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། །དེ་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་མཐུས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་གནས་ལྷགས་སྟོང་.....
 པ་ཉིད་རྩ་བཞུན་པ་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལས་དང་། རང་གིས་སྤངས་
 རྟོགས་རྟོགས་པར་བརྟེས་པར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲུས་གྲང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་.....
 ཆོལ་བའི་སྐབས་ཆོལ་བ་དང་། བར་རྩ་གཙོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྟོད་པས་
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏེ། ལྷ་ག་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་ལ་
 ཡིག་ཀྱི་བཞུན་གྱི་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་པ་བྱས་པའོ། །ལྷ་ག་སྒྲུབ་ནི་བཙམ་ལྡན་

ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ལ་འདྲ་བ་འཇུག་པས། སྤོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱལ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་ལྷན་མཐའ་དག་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པ་...
 ཡིན་པས་འདས་ཞེས་པ་སྤྲ་ཐབས་སུ་བརྟན་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚྲོད་ཕྱད་པོའི་རི་ལ་ཞེས་པ་ཉི། སྤྲ་ཁྱེར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གར་ཚུགས་སུ། བྱ་ཚྲོད་ཕྱད་པོའི་རི་བྱ་ཚྲོད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཕྱད་ལྷ་ཕྱད་ཡོད་པས་བྱ་ཚྲོད་ཕྱད་པོའི་རི་དང་། བྱ་ཚྲོད་ཕྱད་པས་ལྷ་
 ཕྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྱ་ཚྲོད་ཀྱི་མག་ལྷ་ཕྱ་
 ཡོད་པས་བྱ་ཚྲོད་ཕྱད་པོའི་རི་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་ཕྱའི་རི་བྱ་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱར་འདེགས་རྣམས་པའི་ས་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་...
 མང་རུ་ཡོད་པ་དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་བཞུགས་ནས་སོ། །བཞི་བ་འཁོར་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཐབས་
 གཅིག་རུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། དག་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ཆེན་
 པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་དང་། བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་
 ཆེན་པོ་ནི་བྱ་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཉི། ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ནི་སྤངས་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དང་། ཟླ་མ་ནི་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་ཉི།
 མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་དག་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །
 །ཡང་དག་འགྲུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་འཕྱོད་ལས་ཆེན་པོ་ཉི། ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། བྲེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྟུན། ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྷར་དམིགས་པ་ཆེ་བ་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་རྟོན་དབག་རུ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱུ་པ་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་

སྤྱད་པ་ཤར་ས་མེད་གྱི་ཚོགས་ལ་བཙོན་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་འཁོར་བར་
 མི་ལྟར་བ་ཆེ་བ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བའི་
 སྤྱ་ཆེ་བ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་ཉེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 གཞི་ནི། དེའི་ཆེ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤར་ས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་སོ། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བརྟ་ཞིང་། ལྷན་པོ་ལྷ་པོ་
 དེ་དག་ཤར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱད་པར་རྣམ་པར་བརྟའོ། ཞེས་པ་ཉི། གཞུང་ལྷ་
 མའི་དོན་ནི་དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ཏུས་གྱི་བྱུང་པར། བཅོས་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་སྟོན་
 པའི་བྱུང་པར། ཟབ་མོ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོན་པར་ཞུགས་པ་ཉི། མཉམ་པར་བཞག་པའོ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་མཉམ་
 རྒྱུ་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཉིད་ཤར་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱད་པ་ཉིད་
 ལ་ཏུས་ཅན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་པལ་བ་ལྟར་སྤྱད་སྤྱད་.....
 འདིར་གསར་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མིན་ཡང་། དགོས་དབང་གིས་གསར་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན་ལྷ་འདོད་ལྷ་
 ལ་བྱི་བ་བྱེད་པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དེའི་ལན་ལྷན་
 པའི་སྟོབས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་ཆེད་ཏུའོ། གཞུང་གྱི་མའི་དོན་

ནི། ཡང་དེའི་ཆོ་ཞེས་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པའི་རང་གི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། བསམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཉན་ཆོས་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅེན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀའན་གྱི་
 དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ས་ཆེན་པོའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་པོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ཀའན་དུ་ནི་སྤྲུ་སྟེགས་པའི་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ་ཡོད་པར་
 བཤད་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 ཀའསྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀའསྒྲུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་དང་། བསམ་པ་
 དང་། མདོན་པར་འདོད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པོ། །ཉན་རང་ལས་
 མཆོག་དུ་ཕྱར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་དོན་ཅམ་ནི་སྤྲུ་
 སྟེགས་པའི་དམ་པ་དག་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མེད་……
 པས་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །
 མ་སྟེ་ཕྱི་པོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་འཕགས་པ་དང་། རིགས་དུག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དུས་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་པས་……
 སྤུན་རས་གཟིགས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་ཞིང་དེས་རྒྱད་ཕྱག་
 པས་ན་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཤད། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། སྤྱིར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཀའསྒྲུལ་ཡོད་པས། ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་

བྱ་ཁིར། དེ་དག་བརྒྱད་བྱར་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་གཞུང་ཤེར་
 རྩལ་ནས་རྒྱུད་བྱེད་ཆོག་གི་ཤེར་རྩལ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་དག་ལ་སྔ་སྔར་རྒྱུད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཞེས་
 བས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་དེས་མཚན་ནས་ཁམས་དང་སྒྲེ.....
 མཆེད་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པས་སྟོང་པར་.....
 བཟླ་བ་ལྟེ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ལུགས་ལུགས་ཆོགས་པ་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཤེར་རྩལ་
 རྒྱུད་ཚུལ་དེས་པ། དེ་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཟང་པ། དེ་ལ་སྒྱུན་པས་
 མཐུན་འབྱུང་མཚན་པ། འཁོར་རྣམས་དགའ་ནས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཤེར་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྟུགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་ཏུ་རྩལ་པ་བཟའ་མོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་དེས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་...
 བྱ། ཞེས་དྲིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཅེས་པ་ནི་སྒྱུན་པ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཐོག་དེ་ནས་ཅེས་མཚན་སྒྱུར་བ་དང་.....
 ཏུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཟུན། དེ་ཡང་སྔ་སྔར་རྩལ་དེ་ཞེས་པའི་དོན། མཁས་དབང་
 རྩ་མོའི་ལུས་རྩ་པ་ལས། གང་མིང་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་བྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མེ་རྒྱར་
 པ། །མ་རྒྱད་དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་ཏུ་འབྱུར། །
 ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར། དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཤེར་རྩལ་
 གསུམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་མ་
 གཏོགས་པའི་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཤེར་རྩལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀྱངས་གཞན་བརྒྱད་ཤ་རྩ་ག.....
 ཡིན་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་

ཅེས་པ་ཁྱི་བ་པོ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་.....
 ཡིན་པས་འདི་ནི་རྒྱའི་བྱུང་པར་རྟོ། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཆོད་
 འདུ་བྱེད་མ་དོར་བ་ཞིག་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་འདུ་དེ་ཡང་ཉན་
 ཆོས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས་
 བཞུགས་པར་འོས་པའམ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་ཆོད་དང་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མ་སྤྱི་འདུ་ཡིན་པས་སྤྱི་འདུ་ཞེས་བྱ། འདིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་
 བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་རྟོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་མེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་ཆོགས་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་འདིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བ་པོ་གང་ལ་བྱ་.....
 བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཞུན། འདི་སྤྱི་ཅེས་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཁྱི་
 བར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བཞུན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱུང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཉི། འདི་
 ལ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཉམས་སྤྱོད་པ་པོའི་གཏུལ་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ནི་རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་པ་པོའི་གཏུལ་...
 བྱའི་གང་ཟག་ལ་འཇུག་དགོས་སམ་སྟམ། གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞེས་པ་
 སྤྱི་མ་རྒྱུ་པར། དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱིར། སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་
 ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་ཉི། ཉམས་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་
 སྤྱི་ལ་འཇུག་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྟོ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྤྱིར་བཏང་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསམ་...
 པའི་རྒྱལ་པ་གང་གིས་ཆོགས་ལམ་ཏུ་རྟོ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་བའི་
 རྒྱལ་པ་གང་གིས་སྤྱིར་ལམ་ཏུ་རྟོ་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱལ་པ་

གང་གིས་མཛོང་ལམ་རྒྱ་རི་ལྷར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་རྣམ་ལམ་རྒྱ་རི་ལྷར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱ་རི་ལྷར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་དང་གི་བ་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱིས་པར་བཟུན་ཏོ། ། དེ་ཤད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཤད་རྒྱ་སྐྱས་པ་དང་ཞེས་དང་གི་སྐྱ་ནི་དོན་ཆོན་ལུ་འཇུག་པ་ལས་འདི་ནི་ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། ། གཉིས་པ་ལན་བཟང་ཚུལ་ལ་གསུམ། དབང་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་སོ་སོར་བཟུན་པ། དབང་རྟོན་ལ་སྐབས་ཆོག་ཅམ་གྱིས་བཟུག་ཏེ་བཟུན་པ། དོན་བཟུས་ཏེ་སྒྲོབ་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྱུར་ལམ་རྒྱ་ཤེར་ཐིག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། མཛོང་ལམ་རྒྱ་སྒྲོབ་ཚུལ། རྣམ་ལམ་རྟོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཟུན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གསུགས་སུང་གི་རང་བཞིན་ལ་རི་ལྷར་སྒྲོབ་ཚུལ། རིགས་པ་དེ་སུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྷར་རྣམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྒྱུར་ལྷར་ལ། སྤྱི་རད་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། བའི་ནི་ལྷན་པ་འོན་པས་སྟོན་ལྷན་མའི་བྱ་ཞེས་པའོ། ། སྤྱི་འདི་བྱ་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མ་ཞེས་སྐབས་གྱི་དོན་ནི། སྤྱི་འདི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས་རིགས་གྱི་བྱའམ་རིགས་གྱི་བྱ་མ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྟོལ་རྒྱ་ཐིག་པ་ཟབ་མའི་སྐྱུང་པ་སྒྱུང་པར་འདྲིང་པ་དེས་པོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཆོགས་ལམ་སྒྱུར་ལམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཐིག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་འདི་ལྷར་རྣམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སུང་པོ་ལུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་བཟུངོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སུང་པོ་ལུ་པོ་དེ་དག་གྱུང་ཞེས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་

དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་པར་
 ཞེས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བལྟོམ་ཞེས་
 པས་མཉམ་བཞག་ལས་ཡངས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན། གཞུགས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སྐད་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་
 སྐབས་སུ་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་བཞེ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བཞེ་སྤྱོད་ཏེ་གཞུགས་པ་འདི་
 ལྟར། མོག་མར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱར་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དེ་རང་གི་
 གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་དང་བརྟན་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས།
 མིང་བརྟན་བཞག་པ་ཅམ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས་ན་གཞུགས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྤྱོད་པའི་
 དབང་གིས་གཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐ་སྦྱད་བཅུགས་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་གཞུགས་གཞུགས་སུ་བཞག་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞུགས་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་གཞི་
 གཞུགས་དེ་ལས། དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན།
 གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞུགས་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཞུག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ལོ་བདེ་བར་
 བརྟེན་ན། གཞུགས་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་ཅིང་། གཞུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རོ་པོ་གཅིག་པའི་
 དོན་ཡིན་ལ། ཞུག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ནི། གཞུགས་དང་གཞུགས་བདེན་མེད་
 བརྟེན་པའི་སྐྱེ་རེ་ནས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་པར་སོ་
 སར་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛིན་པས་གཞན་
 མེད་ལ་ལ་སྟོས་པའི་ཐ་དད་པ་ནི་ཞུག་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་
 ཉིད་བཞེ་སྤྱོད་དཔེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན། གཞུགས་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལས་

རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བརྟགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་
 བོད་གི་རྒྱ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་རྒྱ་པར་སྤང་ཡང་རྒྱ་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་མ་སྤང་དུ་གཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་བོད་གི་རྒྱ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་རྒྱ་པར་དངོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་
 པའི་དབང་གིས་རྒྱ་བ་དང་ཆ་འདྲ་པའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤང་བ་འགོག་མེད་དུ་
 འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་
 པའི་རྩེ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་མ་ན། སྤྲོད་གཞི་གཞུགས་བརྟན་པའི་ཆོས་དེ་ལས་
 རྩོད་མ་དང་པར་འབྱུར་རྩོད་ན་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་གི་རྒྱ་པའི་སྤང་
 བརྟན་རྒྱ་པར་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་པར་མ་གྲུབ་པ་རྩོད་མ་དང་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་ནི་མ་སྤང་པའི་ཆོད་མ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སེམས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་ལས་རྩོད་མ་དང་པར་འབྱུར་རྩོད་ན་མི་འབྱུར་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་ནས་རྩོད་མ་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོད་གི་
 གཞུགས་བརྟན་རྒྱ་པས་སྤྲོད་པ་ལས་རྒྱ་པའི་རྩོད་མ་ཞལ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་པ་རིགས་པ་དེ་སྤྲོད་པོ་ལྷན་མ་བཞི་ལ་སྤྲོད་ཆུང་འཆད་པར། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ནས་པར་ཤེས་པ་ནས་སྤྲོད་པའི་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་།
 དེ་ནི་སྤང་གཞུགས་སྤྲོད་ལ་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་བཞི་ལྷན་རི་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་.....
 ཆོར་པའི་སྤྲོད་པོ་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའོ། །སྤྲོད་པོ་བཞི་པོ་དེ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ཆོར་སྤྲོད་སྟགས་སྤྲོད་པོ་བཞིའི་མ་སྤང་...
 བརྟགས་ཏེ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་ཡོད། ཆོར་སྤྲོད་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་ལས་རང་
 རང་གི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་རྩོད་པོ་མ་དང་པ་མ་ཡིན། བཞི་པོ་དེ་རང་རང་གི་ཆོས་
 ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས། སྤྲོད་གཞི་ཆོར་སྟགས་བཞི་རྩོད་མ་ཞལ་ཞེས་སྤྲོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་མཚོང་ལས་དུ་སྤྲོད་ཆུང་ནི། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཅེས་པ་ནས་གང་བ་མེད་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་འདིའི་སྐབས་སྟེ། སྤ་
 རིའི་བྱ་ཞེས་པོས་ནས་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྤ་
 སྤང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་བདག་
 མེད་པ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་།
 གཟུགས་ལོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱེ་བ་...
 མེད་པ་འཕམ་མ་སྤྱེས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འགག་པ་མེད་པ། ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བའི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྤང་བའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐར་བ་ལའང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་སྤྱི་ལྟར་རྣམ་པར་.....
 ཐར་བའི་སྤ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྤང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བ་སྤྱི་ཟད་པའང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། མོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པ་འཕམ་གང་བ་
 མེད་པ་སྤྱི་ལོར་ནས་ལོར་བྱ་འཕེལ་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱི་རྣམ་.....
 པར་ཐར་བའི་སྤ་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པར་ཤེས་ན། བྱེ་བྲག་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་དང་། བར་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་གནས་པ་མེད་
 པ་དང་། མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་འགག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ལ། བདོར་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛག་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལོགས་བསྟོན་མེད་བྱ་འཛག་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་...
 པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཅུས་སོ། །རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བའི་དབང་.....
 གིས་ཡོན་ཏེ། བདོན་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་ལས་སྤྱེས་པ་དེ་མ་

སྒྲིམ། རྒྱལ་ཁྱིའི་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱལ་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་
 བཤད། གང་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིང་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན་ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་
 གསལ་པས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་མྱིར་དངོས་པོ་བཞེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ།
 རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ལུས་པ། རྒྱལ་ཁྱིའི་ལྷན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་
 འི། ལྷ་རན་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་མས། གང་གང་
 རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པ། རྒྱལ་ཁྱིའི་ལྷན་འབྱུང་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོབ་ཚུལ།
 རྒྱུད་པར་རྒྱལ་མཐའ་དོ་རྒྱལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡོ། རྒྱལ་པོ་འི། སྒྲོམ་པོ་འི་སྒྲོབ་
 བས་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་ལ་གསུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་
 བར་བྱུང་། སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་གནས་སྐབས་སྒྲོམ་ཀྱིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱུན་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེར་
 གསུགས་སྐབས་ཡོད་ན་གསུགས་སྐབས་བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་འཁྱུར། གཟིགས་རྒྱུན་
 གསུགས་སྐབས་མེད་པ་དང་། གསུགས་སྐབས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་།
 གསུགས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནས་སྤོང་གཅིག་པས། དེས་ན་
 གཟིགས་རྒྱུན་དེར་གྱུན་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་
 འབང་ཞིག་ལ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་ནས་སྒྲོབ་ཅེས་སྤོང་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་ཟིན་ལྷན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་ལ་གསུགས་མེད་ཅེས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་པའི་ཡོ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་རྒྱུན་གསུགས་སྐབས་མེད་
 ཅེས་སྤོང་པ་མ་གཏོགས། གསུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིང་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་སྤྱོད་པ་གཞི་གསུགས་ཀྱི་
 མ་སྤྱོད་བཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱིང་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྐབས་སྒྲུབ་པའདུག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་པ་ཀྱིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཡོ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་རྒྱུན་གསུགས་སྐབས་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆོར་

བ། འདྲ་ཤེས། འདྲ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་སྤང་བོ་ལྟའི་གཞིས་སྤང་
 རྟོག་པར་བརྟན། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། རྩ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷས་མེད། ཡིད་མེད་
 ཅེས་དབང་བོ་བྱག་དང་། གཞུགས་མེད། སྤྱ་མེད། དྲི་མེད། རྩ་མེད། རེག་བྱ་མེད།
 ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་དོན་བྱག་སྟེ་དབང་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་བརྟུ་གཞིས་དང་། མིག་གི་
 ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྣ་བ། སྤྱ། ལྷེ། ལྷས།
 ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་དབང་བོའི་ཁམས་བྱག་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་གྱི་བར་རྩ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུགས་གྱི་ཁམས། སྤྱའི་
 ཁམས། དྲིའི་ཁམས། རྩའི་ཁམས། རེག་བྱའི་ཁམས། ཆོས་གྱི་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
 ཁམས་བྱག་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་བཞིན་རྩ་རྣ་བ། སྤྱ། ལྷེ། ལྷས།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཁམས་བྱག་གི་གཞིས་སྤང་རྟོག་
 གོ། སྐབས་འདིར་གང་གི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བརྟའོ་ཞེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་
 སྤྱར་ཞིང་། གཞུགས་མེད་སྤྱ་མེད་ཅེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 གྱི་ཁྱད་པར་དོན་གྱིས་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་རབ་སྒྱིད་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བ་པས་སྤྱོད་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་
 བརྟན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཆོག་ཟིན་ལ་གཞུགས་
 མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་མེད་ཅེས་སྟོན་པའི་དེའི་
 མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་སྤྱ་མེད་ཅེས་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་སྤྱ་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱོད་རང་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱིས་གཞུགས་མེད་ཅེས་དངོས་སུ་བརྟན་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཅེས་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞུགས་མེད་པར་སྟོན་

དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན་གཟུགས་སོགས་
 གྱི་ཆོས་མེད་པར་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་སོ། ། འདྲིང་མི་ལྷན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་མདོན་སྒྲུལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 གཞི་གྲུབ་ན། བྱིད་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་
 བ། བྱེ་བྱག་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡངས་སྒྲིམ་དང་ཐེག་ཆེན་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 དང་། རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷན་བདེན་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རེ་རེ་
 བས་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་
 ལྷན་ཏེ། སྒྲོ་དེ་དག་གིས་ཡངས་སྒྲིམ་དང་ཐེག་ཆེན་སོགས་གཏན་མེད་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་
 དབྱུང་པའི་ཆོས་བསམ་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དང་། དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་
 དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་དང་དེར་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་མེད་པའི་
 ཚུལ་སོགས་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་ནའང་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་བཞོད་
 རོ། །དཔུས་ཀྱི་དོན་སྤར་གྱི་འཕྲོས་ནི། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་
 ཅས་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད་ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་ཏུ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་དང་། རྣམ་བུར་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རོ་དེར་མེད་
 ཅས་དེ་དག་གི་གཉིས་སྤང་མེད་པར་བཞུན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་
 ཞེས་པ་ནས་ལས་མེད་ཅས་པའི་བར་གྱིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི།
 གཟིགས་རོ་དེར་མདོན་ཞེན་གྱི་སྤང་བ་མེད་ཅས་པའོ། །དམིགས་བྱེད་ལམ་དེ་

ཡང་གཞིགས་རྒྱུ་དེར་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པས་བརྟན། དེ་དག་གི་འབྲས་
 བྱ་སྟབས་བརྟུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་མགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཚོབ་པ་སྐྱམ་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཞིགས་རྒྱུ་དེར་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚོབ་པ་མེད་.....
 ཅེས་པའོ། དེར་མ་ཟད་འབྲས་བྱ་དེ་དག་མ་ཚོབ་པ་ཡང་གཞིགས་རྒྱུ་དེར་མེད་
 ཅེས་སྐྱམ་ལམ་གྱི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩ་རྩུ་བྱུ་བྱུ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་སྟོབ་
 ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཚོབ་པ་མེད་པའི་
 རྩུ་ཞེས་པ་ནས་གནས་ཏེ་ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་བྱུ་ཞེས་པོས་ནས་ས་
 བརྩུའི་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཁོར་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་...
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 བ་རྩལ་བྱ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་.....
 དེས་གཉེན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོབ་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་མི་སྟོབ་
 ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་ཐུང་བ་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟན། ཚེགས་སྒྱུར་གཉིས་ལྟ་སྟོང་
 ཉིང་ཚོས་བསམ་དང་། སྐྱམ་བྱུང་གི་སྐྱོན་ནས་དབྱེད། མཐོང་ལམ་བྱུང་གསལ་བྱ་
 བརྒྱད་དགག་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་མདོར་བྱ་བས། སྐྱམ་ལམ་བྱུང་གསུགས་
 མགས་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་བྱ་ཕྱིན་ནས། ས་
 བརྩུ་བའི་རོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གོ་
 འཕང་ཚོབ་པར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུལ་བྱ་དཔལ་རྣལ་ལམ་ལྟ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་སོ་
 སོར་ཕྱེན་ས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱིས་གསུངས་...
 མོ། །སྐབས་འདིའི་ཆེན་པོ་རོས་འཇིན་ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཆེད་བྱ་བྱུ་བའི་སྐབས་
 དང་རྒྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་
 སེམས་ཆེན་པོ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་འི་.....
 ཤེས་རབ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མཁས་པ་འི་མགུལ་
 རྒྱུན་ཏུ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་ལྷེད་པ་རྟོགས་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་སེམས་ཆེན་པོ། ཤེས་སྤྱི་བ་
 སངས་པ་འི་སྤངས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཉིད་རྗེ་དང་ལྷག་བསམ་སྟགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས།
 ཡང་སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷེད་པ་རྟོགས་པ་འི་མཁྱེན་པ་ནི་སེམས་ཆེན་པོ་.....
 དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་འི་སྤངས་པ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ། སངས་
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞེད་.....
 བའང་ཡོད་པས། རྩ་མ་དེ་ལེགས་སམ་སྟུམ། མདོ་མཚམས་འབྱེད་རྒྱུ་ལའང་
 བཞེད་རྒྱུ་མང་ཡང་རྩོམ་པའི་བཞེད་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་མཐུན་པར་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་.....
 རྩ་ལ་ཏུ་ལྷན་པ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་པ་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་.....
 བལྟ་པར་བྱ་རྟེ་ཞེས་པས་ཆོགས་སྤྲོད་གཉིས་བལྟན་ཅིང་། ཟབ་མོ་རྒྱུད་པ་སྤྲོད་
 པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་གཙོ་བོ་དང་སྤྲོད་ལམ་ཁར་བྱུང་
 ཏུ་བལྟན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་པར་བྱ་རྟེ་ཞེས་པས་སྤྲོད་ལམ་གཙོ་བོ་དང་
 ཆོགས་ལམ་ཁར་བྱུང་ཏུ་བལྟན། སྤང་བོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་མ་
 སྤོབ་པའང་མེད་དོ་ཞེས་པ་འི་བར་གྱིས་སྤངས་དོན་གྱི་མཚོང་ལམ་བལྟན། དེ་ལྷ་
 བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤོབ་པ་མེད་པའི་ལྱིར་ཞེས་པ་ནས་མཐར་
 ལྷན་རྟོ་ཞེས་པ་འི་བར་གྱིས་སྤངས་དོན་གྱི་སྤོམ་ལམ་བལྟན། ཏུས་གསུམ་ཏུ་རྣམ་
 པར་བཞུགས་པ་འི་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་པ་འི་བར་གྱིས་སྤངས་དོན་གྱི་མི་
 སྤོབ་ལམ་བལྟན་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ཆོག་གི་འཕྲོས་ལ་དཔག་ན་ཤིན་ཏུ་.....
 འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་སྤྱི་བ་པ་མེད་ཅིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་

ཆོག་ལས་ལམ་ནས་རྣམ་ལམ་རྒྱལ་མཐའི་བར་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་ས་བཅའི་རོས་སྐལ་གྱི་
 སྤར་བྱ་སྤྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་ན་མེས་པ་སྤྱིབ་པ་མེད་ཅིང་། མི་རྟག་
 པར་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྟག་བསྐལ་བར་ལྟ་བུ་ནི་
 གཅིང་བ་དང་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། རྟོང་བ་དང་བདག་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཉེ་གཅིང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སྤྱག་པ་མེད་པ་དང་། བཞི་པོ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་
 བས་སྤྱིད་ཁིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉེ་
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། ། ཏུས་གསུམ་
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དག་
 སྤར་བྱོན་བྱིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་.....
 བས་སྤྱིད་ན་མེད་པ་འཇགས་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཕལ་ཆེར་གྲོ་སྤྲེལ་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བླ་མས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱིང་ཏུ། མ་རིག་གཉིད་
 ལས་སངས་མྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་རྫོ་རྒྱས་མྱིར། སངས་རྒྱས་པ་བླ་ལྟར་རྣམ་
 རྒྱས། །དེ་མྱིར་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་རྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་
 རྒྱུན་ལ་སྤྱགས་ཆོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་བཟུན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱུ་ཞེས་པའི་བར་ཏུ་འོ། །དེ་ནི་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྟུན་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་རིག་སྤྱགས་ཆེ།
 མེས་ཅན་ཁམས་མང་བྱ་རན་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་འདས་དང་
 གང་དག་ཕྱོགས་བཅའི་འཛིག་ཉེན་མགོན། །རིག་སྤྱགས་འདི་བསྐྱབས་སྤྱན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་ཕན་དང་རྟོང་བཅེར་བཅས་པར་སྤྱད་ཕྱོད་པ། །

རིག་མཁས་འདི་ལ་བསྐབས་ནས་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་རིག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐབས་འདིའི་.....
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཁས་། ཉམ་མོངས་པའི་དུག་ཁི་བར་བྱེད་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཆེན་པོའི་མཁས་། དེ་ལས་གོང་མའམ་མཚན་ཏུ་ལྟར་པ་མེད་
 པས་ན་ཁྱ་ན་མེད་པའི་མཁས་། མཉམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་
 འཁྱར་བས་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་མཁས་། རྒྱལ་བ་ལྟལ་གྱི་རྒྱ་ཉམ་མོངས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁི་བར་བྱེད་པའི་མཁས་། བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 རྟོན་མི་བརྒྱན་པའམ་མི་བསྐྱབས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཁས་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ། མཁས་ཀྱི་རྟོན་ནི། ཏུ་བླ་ནི་འདི་
 ལྟ་ཞེ། མོ་ནི་མཁས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་ཡིན་ལ། ག་རྟེ་ག་རྟེ་སངས་ཤིག་སངས་ཤིག་
 ཅིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱར་ག་རྟེ་ནི་པ་རྣམས་ཏུ་སངས་ཤིག་སྤྱར་སྤྱར་ག་རྟེ་ནི་པ་རྣམས་ཏུ་
 ཡང་དག་པར་སངས་ཤིག་ བོ་རྟེ་ནི་ཁྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྟེ་དེར་སངས་ཤིག་
 ཅིས་པའི་རྟོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་སངས་ཤིག་པ་མེད་པ་ལྟར་བྱང་.....
 རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགོ་ས་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འང་ཆོག་གོ། །ལྟར་ནི་གཞི་
 རྒྱལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། མོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་པ་ལྟར་པའི་སྐྱ་གསུང་
 རྒྱལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་དེར་བསྟོད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ཐོག་མར་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་.....
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་གཅོ་པོར་
 ལྟར་པའི་ཆོགས་ལམ་ཏུ་སངས་ཤིག་ཅིས་པ་དང་། རྟོན་ལྱུང་གསལ་ལྟར་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱུ་བྱང་གཅོ་པོར་ལྟར་པའི་སྐྱུར་ལམ་ཏུ་སངས་ཤིག་མས་སྐྱོད་གྱི་ས་
 ལས་པ་རྣམས་རྟོན་དམ་པའི་ས་མཚོང་ལམ་ཏུ་སངས་ཤིག་ དེ་ལས་ཀྱང་པ་རྣམས་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་ལམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སངས་.....

ཤིག་ས་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 བྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྲུགས་སྤྲུཆུད་པའི་སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ག་འཕང་
 དེར་སོངས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤར་བཤད་པའི་ས་ལམ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་གོ་རྒྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 གསུམ་པ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་གདམས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 པ་ནས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་ལོ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་དཀའ་བའི་གནས་མཐར་སྤྲུག་པ་དེ་ཞོན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཟབ་མོ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གདམས་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུན་
 རས་གཟིགས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་རང་པོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་གོ་སྒྲོའོ། སྤྱིར་བཀའ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་
 དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སྤྱི་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་
 ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ནི། མདོ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ལ་
 གསུམ་ལས། སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མདོ་རྗེ་ས་བཙུ་པ་ལྟ་བུ། གསུང་གི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་སྤྲེས་དགའི་འགྱུད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལའང་གསུམ་ལས། སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཤེས་རབ་སྒྱིང་པོ་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ་གནོད་
 སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་
 སྤྲུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་བདེན་པའི་མཐུ་བྱུང་བས་རྟོག་པ་དང་ལྡོན་
 ཤིང་སོགས་ལས་ཚས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤེས་སྒྱིང་འདི་ལའང་དེ་
 གསུམ་ག་ཚང་ལྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ལེགས་སོ་ལེགས་

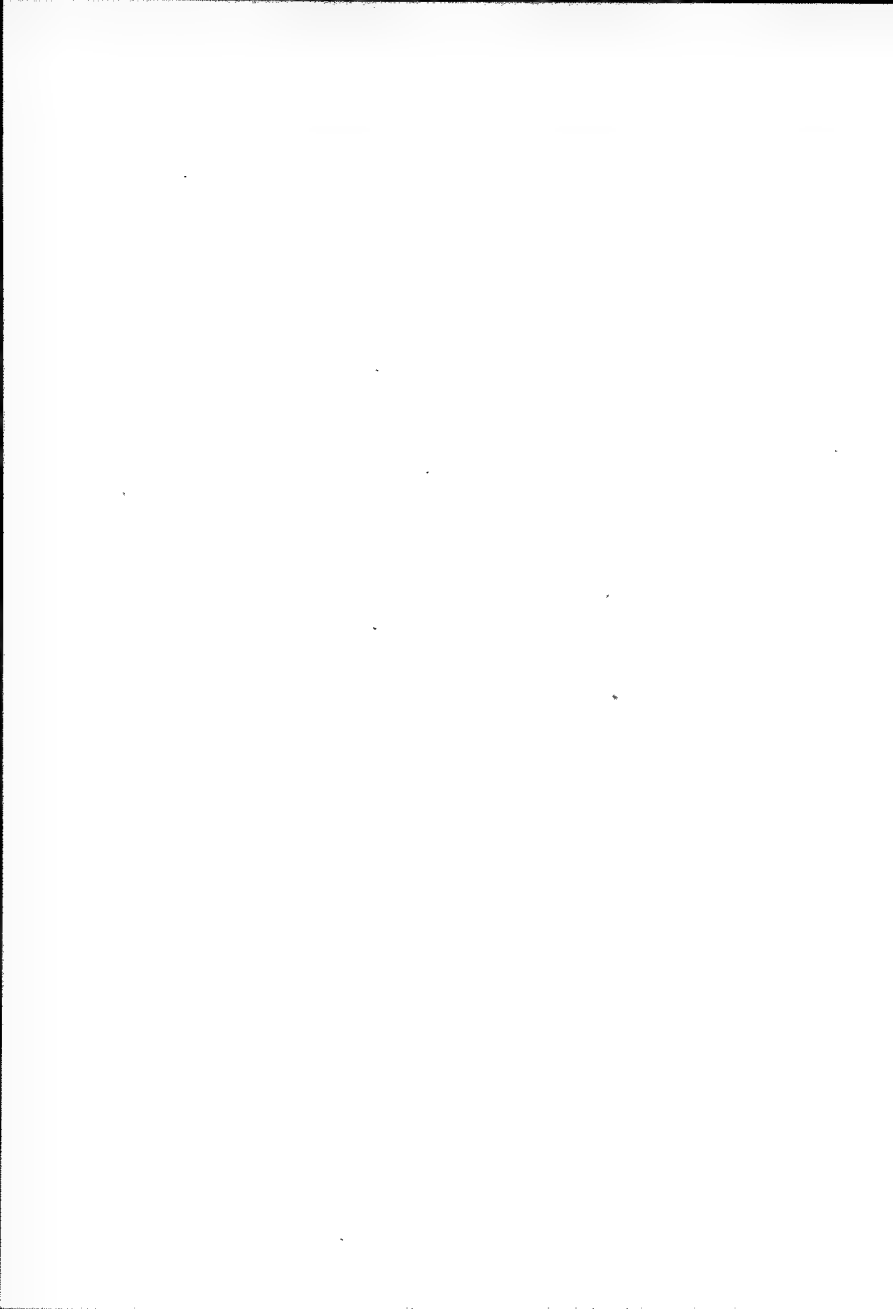
སོ་ཞེས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སྒྲུབ་རང་དོ་ཞེས་པའི་……
 བར་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཚས་པ་སོགས་སྒྲིང་
 གཞི་དང་། མཆུག་གི་རྗེས་སྒྲུབ་རང་གི་ཆོག་རྣམས་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་ནང་བའི་བཀའ་
 དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུབ་རས་
 གཞིགས་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་གདམས་པས་གཞུང་ལལ་ཆེར་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་……
 པའི་བཀའ་དོ། །བཞི་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མདོན་
 པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པས་ཚས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་ས་རི་སྒྲིང་ཅིག་གསུངས་པ་
 མཐས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་གཞུང་མཚན་……
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་།
 འཁྲིང་དང་། བསྐྱས་པ་སྤེ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་
 ཤིན་ཏུ་དཔག་དགའ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་མདོ་འདི་……
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟབ་མོ་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་པ་བྱིན་
 རྐབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མཚན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདིའི་དོན་
 དྲན་པར་བྱས་པས་བདུད་རྒྱིག་ཅན་མྱིར་བརྒྱུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་……
 མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་མཆུག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལ་རྩ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 པ་དང་ཁོ་རྩེ་པའི་འཁྱུར་བྱང་སོགས་ནི་ཤེས་སྒྲུའོ། །

སྐྱེས་པ།

འབུམ་ཐག་ཉི་འོད་དང་འདྲེས་ལི་བྱིའི་རུལ།
 སྒྲངས་པའི་རི་དབང་ལ་འཁྲན་གཞོན་རུའི་སྒྲ།
 ལང་ཚོའི་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པ་སྒྲ་བའི་ལྷ།
 ད་ཏུང་མཚུངས་མེད་རིགས་པའི་དཔལ་སྒྲིན་མཛོད།

གཞུང་མཆོག་ཤེས་ཁྱིན་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་པ།
སྲིད་པའི་ཙ་བ་བྱངས་ནས་འབྱིན་པའི་ལམ།
སྤྱོད་དཔོངས་བཞེད་རི་བཞིན་ཉམས་སྦངས་ཏེ།
བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་ལས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཤོག།
རྣམ་དཀར་དགེ་བས་ཚས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན།
མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།
ལྷན་སྤྱོད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི།
རབ་རྒྱས་ཤིས་པའི་དཔལ་བྱིས་བྱུང་ཕྱུར་ཅིག།

ཅེས་གཞུང་མཆོག་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་དོན་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་.....
དང་། དད་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བླ་བ་གཉིས་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་
པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་རོལ་ནས་བྱང་ཟབ་མའི་ལམ་འདི་ལ་ཤུག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱོད་འི་
བཙན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ལ་རབ་བྱུང་བཙུ་བཞི་བའི་བཟང་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་
མ་རྟའི་གནས་མའི་དགེ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བའི་དམར་ཚུགས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཆོག་མར་.....
འག་བཙམས་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་གཟའ་མར་འཕྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྤྱོད་པར་བཞུས་པའི་ཡི་
ག་པ་ནི་མཚན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོ་པོ་བཙན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས་བཞུགས་པ་འདིས་བྱང་རྒྱལ་བཙན་ཡང་སྤྱོད་.....
ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་ཚུགས་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག །རྟ་ཡུལ། །བཤེས་གཞེན་ཆེན་
པོ་དག་དབང་ཚོས་འབེལ་བས། ཆོས་སྤྱིན་སྤེལ་བྱིར་མཐུན་པའི་ཁྱེད་སྤྱོད་ཏེ།
ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་པར་བྱ་བསྐྱབས་པའི་དགེས། འགྲོ་ཀྱན་ས་ལམ་བསྐྱོད་པ་
མཐར་ཐུན་ཤོག།



ॐ । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।
 नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय । नमः शिवाय ।

༣༩ །མཉམ་མེད་སྟོན་མཚན་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དང་། །

རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་མཛོད་འཛིན་མི་པམ་མགོན། །

ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

ཡངས་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གྲས་སྟག་འཚལ། །

རྒྱལ་སྐས་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལྷང་བརྟུང་ཅིའི་བརྟུང། །

ནོར་བཟང་སྟགས་ཀྱི་བུམ་པར་ལེགས་འབྱེལ་བའི། །

ཐའས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཟབ་དོན་ཆ་ཤས་ཅམ། །

སྐལ་བཟང་ལེགས་བྱིས་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བར་བྱ། །

འདིར་རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་གིས་ཚོགས་མ་.....
 འཇམ་དབྱངས་ནས་ཐ་མ་ཀུན་བཟང་གི་བར་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་བཞེན་པ་ལས་...
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ནོར་བཟང་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་...
 དག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པ་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོང་པའི་.....
 སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་དོན་རྒྱུད་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ། མཚན་གྱི་དོན། འཁྱར་གྱི་
 བྱག་དགས་འབྲེལ་བཤད་པ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བ་མེ་
 རྟོག་འཕྲིང་རྒྱུད་ལས། མཉམ་པོད་གནས་བཅས་ཅས་ཀྱི་ །མ་ར་རྒྱ་སི་ཡངས་པ་
 ཅན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་རྟུག་པོ་སྟེ། འདི་དག་གིས་བྱིར་ཆེན་པོར་གྲགས། ཞེས་
 པ་ལྟར་གྱིས་བྱིར་ཆེན་པོ་རྟུག་པོད་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ལ་རྒྱ་གར་རུ་བཏགས་པ་.....
 ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བཤད་རྒྱལ་མང་རུ་མཆིས་མོད་ཀྱང་རྒྱ་
 དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འཕགས་ལྷལ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་མཁས་པ་...
 འགའ་ཞིག་གིས་མི་འཐད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་འཇུག་པའི་
 དབང་རུ་བྱས་ན། དཀར་ཞེས་པའི་སྟོན་འཇུག་མ་ལོང་ད་ཡིག་བྱིས་ཏེ་མིང་

མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས། མིང་གཞིའི་ཀ་རང་དང་ཕྱེ་བ་གཅིག་པའི་མོ་
ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གར་ཞེས་པ་ཁྱབ་པར་ཁོ་པོ་འཐད་པར་སེམས། ཡུལ་དེའི་
སྐད་རིགས་ལ་མི་སྤྱི་ཏ་ལྟའི་སྐད་དང་། ཞ་བ་མྱི་ཤ་བྱར་ཆག་པའི་སྐད་དང་།
བི་ཤ་ཙི་ཤ་བའི་སྐད་དང་། བ་ཀྱི་ཏ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་བཞི་ལས།
ལེགས་སྐྱར་ལྟའི་སྐད་ཏུ། ལྷུ་ཅ་བྱ་ཅེ་ཆ་ཤ་ཁི་རྩ་ན་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན། འཕགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་ཚོན་ལམ་གྱི་རྒལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་རང་གི་རྒྱུད་པས་མཆོན་རྒལ་སྐས་
གྱི་རྒྱུད་པ་ཐིན་དུག་སྐགས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་ན་མས་ཚོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་
ཚོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཚོན་ལམ་གཞན་ལས་མཆོག་གས་གཙོ་པོར་ཡུར་པས་ན་
རྒལ་པོའོ། །གཉིས་པ་འཕྱར་གྱི་ཐུག་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་
ཡུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་པའི་ས་ལས་རིང་ཏུ་
འཕགས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བལ་བ། ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་
དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་ཅུ་བརྒྱད་གཉིས་འཇུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཏུ་ཡུར་པ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་རྩ་པ་ན་མས་གྱིས་འཕྱར་མཐར་ཐིན་པ་དང་བར་
ཆད་ཞི་བའི་སྐད་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་བྱང་པར་
ཅན་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་འབྲེལ་ནི། བྱང་སེམས་མོས་
རྒྱུད་པ་དང་། སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའི་ལོན་ཏན་དང་། རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
ན་མས་བརྗོད་བྱ། དེ་དག་ཡིད་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་ཚོན་ལམ་བཏབ་པས་སེག་པ་
ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྩས་པ་བརྩས་ཤིང་འོག་ནས་འཕྱར་བའི་ཚོན་ལམ་བཏབ་
པའི་འབྲས་ཏུ་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་
དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་བ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚོན་

འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པས་རྒྱད་སྦྱངས་པ། དངོས་གཞི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། རྗེས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཟུན་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་ལྷ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ། རང་རྒྱད་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་སྦྱངས་པ། གཞན་
 རྒྱད་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བ་བསྒྲུབས་པ། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྣམ་
 བསམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བསགས་པའི་དགེ་ཆ་ནམས་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུག་འཆལ་བ་དང་། མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 སྤྱི་ལོ་ཐུག་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཐུག་ག། །དང་པོ་ནི་ཐུག་བཟུང་འཛིན་བྱ་སྟེ། ལྷལ་གང་ལ་
 ར་གྲངས་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དེ་གྲངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོད་ལས་འདས་.....
 ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ག་ཅེས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོད་ལས་འདས་པ་གང་
 དག་ཐུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་། གཤེགས་བཞིན་པ་དང་།
 གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་རི་སྟེང་པ་སྟེ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་ག་བཞུགས་པ་མི་ཡི་སྟེང་...
 སྟེ་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་ནི་སྤྱི་ཆགས་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་དང་བག་ཆོ་
 བ་མེད་པར་དེ་དག་གིས་གཞོན་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ནི་བརྒྱད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཆོགས་གྱི་ནང་ཏུ་མི་འཇིགས་པ་བཞིས་.....
 འཇིགས་པ་མི་མངའ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་ལྷན་མཐའ་དག་གིས་གཞོན་...
 པའི་མིའི་སྟེང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་སྤྱར་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་དམིགས་པའོ། །གང་གིས་ན་ལྷལ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོགས་བསགས་
 ཏེ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གིས་སོ། །རྒྱལ་མོ་ལྷ་ན་ལུས་དང་རག་ཡིད་
 དང་བས་ཐུག་བཟུང་འཛིན་པ་སྟེ། ལུས་གྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་། རག་གིས་བཟུང་
 དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་པའི་དང་བའི་དད་པས་མཆོན་
 ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུག་

བཅིང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོ་གསུམ་ས་ས་བའི་ཕྱག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་
 གྱི་ཕྱག་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དྲང་རོ། །གང་ལ་ན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་
 སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལོ། །རྣམ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བཟང་པོ་ཚུད་
 པའི་རྣམ་ལམ་གྱི་བསམ་པའི་རྣམས་དག་གི་སྐྱོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་
 མཉུན་ནམ་རང་གནས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུལ་ལུ་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 བཟང་པོ་ཉི་མུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་སྤྲུགས་པའི་རྣམ་ལམ་དང་། མངོན་
 པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་རྒྱུལ་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དད་པའི་.....
 རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མ་ལུས་པ་དག་གི་
 རྒྱལ་སྡེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་.....
 པའི་སྐྱོ་ནས་ལུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་
 ཉིང་ན་ཞེས་སྤགས་ཏེ། དོན་ནི་རྒྱལ་ཤར་པ་གཅིག་ཉིང་རེ་རེ་ཉིང་ན་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་.....
 རྣམས་ཀྱི་འཁོར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་.....
 པའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། རང་ཅག་སློ་དཔལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 ཤར་པ་རྒྱུར་ཤས་གཅིག་གི་གོ་སར་ཞིང་ཁམས་བཤུང་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་.....
 སྤྲུལ་བཅས་བཞུགས་པ་སློ་རོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཤར་
 རབ་གཅིག་གི་སྡེད་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཞིང་གི་རྒྱལ་རི་སྡེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱུང་པར་མེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཀུན་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྡོད་པ་ཉིད་དང་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ནས་མཁས་གར་བྱུང་བྱུང་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་

སྒྲིབ་ཤིང་གི་བཞོན་པས་ཀྱང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་
 མས་ཏེ་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དད་པར་བྱེད་པོ། །གསུམ་པ་
 རག་གི་སྒྲུག་ནི། བཟླ་དེས་པོ། །གང་ལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་སྐགས་
 ཀྱིས་བཟླ་ན་ཏེ། དེའི་སྒྲུ་ནི་ཐ་ཟླ་དེ་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་
 གིས་བཞི་དང་། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷག་བཅས་མ་
 གཏོགས་པའི་དེ་སྒྲུ་འཇུག་ཡུལ་ནས་གངས་གཞན་བརྒྱུད་གསུམ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 སྒྲུའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུས་ཐིག་ལ་དངོས་སྒྲུ་ཐོན་མ་ཐོན་རྒྱུར་ཡང་དོན་གཞན་དྲང་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ནས་གངས་གཞན་བརྒྱུད་པ་ལྟེ། སྐབས་འདིའི་དེ་སྒྲུ་ནི་བཟླ་དེ་ཡུལ་
 ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་ལ་ཞོ་དགོས་ཤིང་། དག་ཅེས་པ་ནི་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་
 གངས་ཀྱི་ཚད་བཟུང་བ་མིན་ཅིང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་……
 དང་། རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་བསྟུ་རུས་པས་སོ། །
 བསྟུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་བཟླ་དེ་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གསང་གསུམ་མི་……
 ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་ལའོར་ཡོད་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་པ་ལྟེ། མི་ཟད་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། རྒྱལ་འདི་
 རྒྱལ་ལྷན་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས། ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །
 ཆངས་དང་དབང་པོ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་
 བ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲུ་ཅི་ཅམ་བསྟོད་ཀྱང་ནས་……
 ཞིག་ན་རང་གི་སྒྲོབས་ཟད་པས་ཤོག་པར་འཕྱར་ཀྱི་ནས་མཁའ་ཟད་པས་ཤོག་……
 པར་མི་འཕྱར་བ་ལྟར། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ནས་དང་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་ནས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་སྤྱི་བ་ནས་སྒྲོའི་ར་བ་ལས་……
 བཟུལ་བར་འཕྱར་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་པོ་དང་ཆངས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ར་

འདིན་སྤྱང་ལྷག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་བསྐལ་བའི་བར་ཏུ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་
 ཟད་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་མི་ཟད་པ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མང་བའི་དོན་རྒྱ་
 མཚོ་ཉེ་མཐའ་སྐྱས་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷེ་རྟན་
 སྟགས་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་མང་པོར་སྒྲུལ་ནས་སྟན་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉེ་བསྐལ་བ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ལག་རྩེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་
 འཕང་མཚོག་གི་སར་གཤེགས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་བརྟུང་
 བར་བཟུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་མཚོད་པ་གཉིས། སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཉེ་གོང་
 ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྟིང་རེ་འདིན་གྱི་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་
 པ་མཚོག་ནམས་ཡོད་པས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བཞག་པ་
 ཅམ་མོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
 བརྟན་ཏེ། ལྟ་དང་མའི་ཡུལ་སྟགས་ན་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་དམ་པ་སེལ་མར་བཀྲམ་
 པ་དང་། འཕྲང་བར་སྒྲེལ་བ་དང་། སེལ་སྟན་དང་མི་མི་དང་རྒྱང་དང་སྤྱིར་བུ་
 སྟགས་རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཆོགས་པ་ནམས་དང་། ཅན་ན་ལ་སྟགས་པ་དྲི་བུན་
 ལུས་ཆོགས་པའི་བྱུག་པ་དང་། གོས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་
 མཚོག་དང་། ཉེ་མ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པའི་བུན་སེལ་
 ཀྱི་རྒྱང་བ་འོད་གསལ་བའི་མར་མེ་མཚོག་ནམས་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་
 དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སྟགས་པའི་བདུག་སྟོས་ཀྱི་དུང་སྤྱིན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ལ་མཚོད་པར་བཟུང་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མའི་གོས་མཚོག་གི་ན་བཟའ་
 དམ་པ་ནམས་དང་། སྦྱ་ལུས་ལ་བྱུག་པའི་ཅན་དན་ག་བྱུར་ལ་སྟགས་པར་སྦྱར་
 བའི་བྱུག་པའི་དྲི་རྒྱ་མཚོག་དང་། ག་བྱུར་ལ་སྟགས་པའི་བྱེ་མ་སྦྱར་པོར་བྱས་

པའི་སྤར་མ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་རྒྱ་དང་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རོ་མཚན་པའི་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ལ་འཕགས་པ་མཚན་ལྷན་གྱིས་མཚན་ལྷལ་...
 རྒྱལ་བ་དེ་རྒྱུ་མ་མཚན་པར་བཀྱིལ་ཞེས་པ་འོ། ། གཉིས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
 མཚན་པ་ནི། མཚན་པ་གང་རྒྱུ་མ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་འབུམ་དང་
 ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཀྱན་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟགས་བྱང་ཚུབ་...
 མེམས་དཔལ་རྒྱུ་མཚན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཡོ་བྱང་གྱི་བྱང་པར་བཟང་
 དགུ་དག་སྒྲུལ་བ་སྟེ། ལུས་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སྟགས་པ་ལས་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་དཀོས་འདྲོད་ཐམས་ཅད་...
 ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ལྷལ་པའི་ཡོ་བྱང་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆས་གྱི་རྒྱ་དང་།
 བསྟོད་པའི་དབྱངས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྲེངས་...
 པས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། མཚན་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མ་མཚན་པར་མོས་ཤིང་།
 རི་ལྟར་མས་ན་ཀྱན་སྟོང་གི་བྱང་པར་ཏེ་མཚན་ལྷལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་...
 ལུས་པས་སྒྲོན་རྟོག་གི་རྩི་མ་དང་བྲལ་བའི་དང་བའི་དད་པ་དང་། མཚན་ལྷལ་
 དེ་དག་གི་སྟོང་འཕང་ཐོབ་འདྲོད་ཀྱི་འདྲོད་པའི་དད་པ་དང་། མཚན་ལྷལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པའི་སྟོབས་ལྟགས་དྲག་པོས་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་བྱག་...
 འཆལ་ཞིང་མཚན་པར་བཀྱིལ་པ་འོ། ། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུར་ས་པ་
 ནི། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་ཞེས་སྟགས་སྟོང་ག་གཅིག་གིས་སྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་
 པ་སྒྲ་སྒྲིབ་གྱིས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་ལྷག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་
 དགེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་ལྷག་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་རོ་པོ་སྟག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་
 སྟགས་སྟོག་པ་མི་དགེ་བ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བདག་གིས་...
 བཀྱིས་པ་དང་། བཀྱིད་རྒྱ་ལྷལ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ལ་རྟེན་སུ་ཡི་

རང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་བསམ་དྲག་པོ་ཚུང་དགོས་པ་ལ་……
 འཇིགས་པའི་སྒོ་བ་སྐྱེད་དེ་ཐིག་པ་སྤར་བྱས་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་……
 འཚུད་སེམས་དྲག་པོ་དང་། རྩོན་ཆད་སྐྱེས་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་
 ཡང་མི་བྱེད་དོན་ལྟམ་པའི་ཚུལ་སེམས་དང་། ཐིག་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་
 མཐུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་……
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱབས་
 བཞི་ཆོང་བའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་བརྩོམ་པར་བཟུང་། །གསུམ་པ་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་དགའ་བ་བརྟོན་པ་ནི། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་
 སངས་རྒྱུས་ལྷན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། སྒོ་བ་པ་དང་མི་སྒོ་བ་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སྤྱིང་
 པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་……
 རུང་པོ་ཆེ་རྒྱུད་རི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་པོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་……
 དུ་རྟེན་པ་ལྟར་བདག་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་དགའ་བ་བརྟོན་པར་བཟུང་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །བཞི་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་ལ་གཉིས། ཆོས་འཁོར་བརྟོན་བར་བསྐྱལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷ་
 དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་རྣམས་རྩོགས་
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག་ཅེས་སྐྱེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་
 རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གང་དག་འཇིག་རྟེན་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 རིགས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སེམས་ཅན་དང་། རྫོང་དང་ཐུག་བསམ་འགྲོ་
 འདོད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་སེམས་ཅན་
 ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་པའི་ལྷན་པ་སེལ་……

པའི་སྒྲོན་མེ་ལྷ་པུ་རི་ལྷ་རི་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་།
 མོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་མགོན་པོ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བདག་གིས་.....
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 ངན་འདའ་ལྷོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ།
 དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 རི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པར་མཛད་ནས་ལྷ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པར་བཞེད་.....
 པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་རྣམས་ལ། འཕྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་
 པ་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཛོའི་བདེ་བ་སྤྱིར་བའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བར་རྩེ་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སྒྲ་གསོལ་ཞེས་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མ་དང་འདི་ཀའི་སྐབས་
 ལྷ་ཡང་ལུས་གངས་མེད་པར་སྒྱལ་ཏེ་རི་ལྷ་རྩེ་གསོལ་བ་བཟུང་པ་ལྷ་རྩེ་ཞལ་གྱིས་.....
 བཞེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་བར་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་པ་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་རྩེ་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་ལ་འཆོལ་བ་
 དང་མཚན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོན་ཏེ། དོན་ནི་གོང་རྩེ་བཤད་
 པའི་ལྷ་ལ་འཆོལ་བ་དང་། མཚན་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲ་ཡི་རང་བ་
 དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ལ་མཐོང་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་སྤེལ་གྱིས་མཚན་པའི་བདག་གིས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་ཅི་.....
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསུམ་རྩེ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བརྟན་པར་བཞུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བརྟན་དོན་གཙོ་མོ་འགན་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་.....

ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུ་སྤྱི་བ་རྒྱུར་ས་པ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་མི་
 ཟད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱས་པ་……
 ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྟན་པོ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ཀུན་ཚང་བར་བྱ་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་
 དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱང་མེས་འཕགས་
 པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་བྱུབ་
 པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུར་བ་ལ་
 གསུམ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་ཅིང་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སྒྲོན་
 པ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱུགས་བརྩུ་ཡི། ཁྲིས་སོགས་རྒྱུ་ཀ་
 གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། འདི་དག་གི་ཆོག་གི་འབྲུ་བསྐྱན་རྒྱས་པར་བྱས་ན་སངས་སུ་
 དོགས་པས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཏུ་ས་གསུམ་ཏུ་བསགས་……
 པའི་དགོ་ཆ་རྣམས་སྤར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུགས་
 བརྩུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་……
 སྤར་མཚོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུལ་ཏེ་
 མཉེས་པར་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། རྟག་ཏུ་དེ་དག་མཚོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་ཏུ་
 བསམ་པ་དང་། གང་ཡང་མ་བྱོན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱ་འབྱུར་བ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་ཏུ་རང་རང་གི་ཡུགས་དགོངས་ཀྱི་བསམ་པ་
 ལྟར་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱུགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་……
 སར་བྱོན་པ་འཕམ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ནི། རྒྱུགས་བརྩུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། །
 ཁྲིས་སོགས་རྒྱུ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། དོན་ནི་རྒྱུགས་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་

སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་གཞིར་ཞེས་སྒྲིའི་བཅུད་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི་གནས་ལ་གཞི་ལ་བར་
 ཞེས་པ་ཉི། ལྷ་མའི་བྱང་ལྷ་བྱང་ལྷ་མའི་ཞབས་བྱང་གཞི་ལ་བར་འབུལ་ཞེས་པ་ལྷ་
 བུའི་དོན་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སྒྲིའི་དེ་དག་གི་
 སྒྲིའི་སྒྲིའི་རྒྱུ་དང་། ཆོར་མ་དང་། རམ་གྲོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་དང་བུལ་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གནས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཉི་གང་འདྲོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིད་གྱིས་དཔག་ཅིང་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་དགོས་འདྲོད་ཐམས་མཁན་
 ཅད་འབྱུང་བས་ན་དཔག་བསམ་ཉི། དེ་ལྷ་བུའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཡན་
 ལག་བཟུད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གྱི་རིམ་དང་། གཞལ་མེད་
 ཁང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་དགའི་
 ཞིང་གི་བཞོད་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱུ་ཏེ། དེའི་དབུས་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་
 བྱང་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་དེའི་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ལྷ་གང་བར་ལྷ་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་རྒྱུ་རང་གི་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་སྒྲིའི་མཚན་
 པའི་དགོས་ཆ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྒྲིའི་མ་དག་པ་ལྷ་བུའི་དེ་དག་པའི་ཞིང་སྒྲིའི་གི་
 ལྷ་བུའི་ཅིག་ཅེས་སྒྲིའི་པོ། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ལྷ་གི་
 པའི་བསམ་པ་སྒྲིའི་པ་ནི། སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྒྲིའི་པ། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིའི་གཞི་གཞི་གིས་སྒྲིའི་ཏེ། དོན་ནི་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རིགས་ཀྱི་གི་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ནད་དང་། ལྷ་གི་རྒྱལ་
 མཚན་པའི་ལྷ་གི་བསྐྱེད་དང་བུལ་ནས་ཉོན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བུའི་ཅིང་།
 དེ་དག་གི་ཚོས་མཐུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་སྒྲིའི་བ་བཞིན་ལྷ་བུའི་ཏེ། རེ་བའང་ཇི་སྒྲིའི་བ་
 བཞིན་རྒྱུ་འབྱུང་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཚོལ་པའི་རྒྱུ་ལྷ་བུའི་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་
 ལྷ་བུའི་རང་གི་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་སྒྲིའི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་གཉོང་ཉི་
 བཅུད་དག་པར་སྒྲིའི་པོ། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་པའི་ལམ་ལ་

ལམ་ལ། དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དྲན་ཞིང་འབྲུང་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་དག་ནི་
 བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། ཁྱེད་མོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དགོས་པས། དེའི་སྒྲིབ་
 གཙུག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནམས་བདག་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་གང་དང་གང་ཏུ་སྒྲིབ་
 དེ་དང་དེར་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྒྲིབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་འབྲུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་
 རྟེན། འདི་ནི་དག་སྒྲིབ་མི་འབྲེལ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་
 ཤིང་། གཙུག་པོར་སེམས་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱིས་ཀྱི་ཉེས་
 དམིགས་ཀྱིས་བར་ཏུ་གཙོད་པས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྲུང་བའི་
 ཟུང་སྒྲིབ་པ་འོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་མི་ཉམས་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱལ་ལྷ་སྒྲིབ་ཟུར་ཏེ། ཁྱེད་མོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ཏེ། དོན་ནི་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བཟུང་སྟེ། ཏུས་
 གཏུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་
 ཡོངས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་གཞི་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་
 གཉིས་ལས། རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 དགེ་བ་ཚོས་རྒྱུད་གཉིས་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཏེ་རྒྱལ་བྱིས་ནས་པ་གཏུམ་རང་དོན་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 གོས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་ཟུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིབ་ནས་པར་
 དག་པར་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏུམ་པ་མོ་མོའི་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་ནི། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྐད་དང་

གནོད་ཕྱིན་སྐད། ཅིས་སྐྱེས་ལྷོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཉོན་ཏེ། རྩོམ་མི་ལྷ་ལྷ་གནོད་ཕྱིན་སྐྱེས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲི་སྐད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་སྐད་རྩོམ་ཉོན་པར་ཉོན་པ་ཉེ། གསུང་གཅིག་ཉིད་རྩོམ་སྐད་མེད་ཀྱི། རྩོམ་ཉིད་རྩོམ་མོར་སོ། ཞིས་པ་ལྷ་རྩོམ་ཉིད་འགྲོ་བ་གང་རྩོམ་བ་དེའི་སྐད་རྩོམ་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་སྐྱེས་ཉོན་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་སྐད་རྩོམ་ཉོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉོན་པ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་གསུམ་པའོ། བཞི་བ་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པར་ཉོན་པ་ནི། དེས་ཤིང་པ་རྩོམ་པ་ལ་རབ་བརྟེན་ཏེ། ཞིས་སྐྱེས་སྐད་པ་གཉིས་རྩོམ་ཉོན་ཏེ། རྩོམ་མི་དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པ་ལམ་རྩལ་བ་ཉེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་རྩོམ་པ་ཤིང་ཡང་གཅིག་པོ་བྱམས་པ་དང་ཉིད་རྟེན་ཆེ་ཤིས་ཆེ་བས་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཡིན་ལ། བར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་མ་ཤིས་པ་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤིས་པ་མི་ཉམས་པ་གོང་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཉེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་མ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་ཉོན་ཅིང་། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཉོན་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་བཞི་པའོ། གྲུབས་འདིར་ཕྱིན་སྐྱེས་རྒྱལ་དང་། ཕྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩོམ་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་རྒྱུར་རྒྱལ། ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་རྩོམ་རྒྱུར་བ་ལྷ་རྩོམ་པར་ཕྱིན་ཕྱིན་མ་ལྷ་རྩོམ་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་། ཕྱིན་པའི་གྲུབས་ཆགས་བརྟན་ཞིས་པ་མདོ་ཉེ་རྒྱན་ལས། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཡུང་མ་ཡིན་ལ། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩོམ་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པ་དེ་རྒྱུད་བཟུས་ན། མདོར་པར་འགྲུབ་པའི་གཤེད་དང་། ཡོངས་སྒྲིག་པའི་

གཤམ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་གཤམ་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོ་མངོན་པར་
 འགྲུབ་པའི་གཤམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་མ་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་
 པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཡོངས་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་ཆགས་ཞེས་པས་ཕྱི་
 བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་སྤང་དགོས་པར་བརྟན། གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པའི་གཤམ་ལ། གཞན་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་གཤམ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྒྱགས་པའི་གཤམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡོངས་སྤྱད་ཆུང་ཏུ་ཅམ་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་ལུས་པ་སྤང་དགོས་པར་བརྟན།
 གཉིས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཏེ་ཆེ་.....
 འདིའི་ལན་ལ་ཆགས་པ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྒྲིབ་ལ་ཆགས་པ་དོར་དགོས་པར་.....
 བརྟན། གསུམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཤམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མ་ཆགས་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེར་སྒྲའི་བག་ལ་ཉལ་མ་བཅུམས་
 པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་དགོས་པ་དང་། མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཡང་བ་དང་། རྒྱག་པའི་གཡང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་
 ཆགས་ཞེས་པས་ཕྱིན་པ་བཏང་བ་དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་
 གཏོང་བ་སྤང་དགོས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱག་པའི་
 གཡང་བ་ཉེ་ཕྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྒྱག་པས་བཅོང་བ་སྤང་
 དགོས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་པ་རྒྱག་ཡིད་སྤྱང་བར་སྒྲིབ་པ་ནི། རྒྱག་པ་གང་
 རྣམས་སྤྱི་བ་པར་ལྟར་པ་དག །ཅེས་སྐགས་ཆེག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། དོན་
 ནི་རྒྱག་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་མི་སྒྲན་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཐ་ན་རྒྱན་
 སྐགས་ཀྱིས་དབྱངས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱག་བསམ་མ་ཡིན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་རྒྱག་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བ་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤངས་པ་ལ་སྐགས་

པའི་ལས་སྒྲིབ་དང་། རྟོག་ལྟ་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉྑལ་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྲིབ་ལ་བར་དུ་གཙང་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་
 གུན་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པར་སྒྲོན་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་.....
 པའི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་སྤང་བར་སྒྲོན་པའོ། །གསུམ་པ་མ་གོས་པའི་སྒྲློར་བ་ནི།
 ལས་དང་ཉྑལ་མོངས་བརྟུན་གྱི་ལས་རྣམས་ལས། །ཞིས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 ཉྑལ་ཏེ། རྟོན་ནི་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཟག་བཅས་གྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་
 མི་གཡ་བའི་ལས་གསུམ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉྑལ་མོངས་པ་
 དང་། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་ཉམས་སྒྲུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པའམ། གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟུན་ཅས་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་
 འཇིག་རྟེན་པའི་འགོ་བ་གང་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་སྒྲོན་དེ་གསུམ་གྲོལ་བ་སྟེ་བར་དུ་.....
 གཙང་མི་རུས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱིང་རྒྱུ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ལེན་པར་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མའི་དཔེ་ནི་རི་
 ལྟར་པར་རྒྱ་རྒྱལ་སྒྲིས་ཀྱང་རྒྱས་མི་གོས་པ་དང་། སྤྱི་མའི་དཔེ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་
 བམ་མཁའ་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་རྒྱ་ཞིང་སྤྱིང་བཞིན་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་མས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲུབས་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་གསུམ་ཅ་བ་ནས་སྤངས་མི་རུས་ཀྱང་....
 འཁོར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་དེ་དག་གིས་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། དེ་
 ཅམ་ཞིག་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་ནི་དེར་མ་
 ཟད་གཞན་རྟོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོང་ལ་མེད་པར་སྒྲོན་པའོ། །
 བཞི་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་སྒྲུགས་
 རྣམས་རི་ཅམ་པར། ཞིས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། རྟོན་ནི་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གདུགས་པའི་ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་། སྒྲུགས་ཀྱང་དུ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བཟུལ་གྱིས་མཚན་པའི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་

བསམ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མིའི་སྤྱན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་བདེ་བ་
 དག་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་དགོང་པར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རང་རང་གི་སྐལ་བ་
 དང་འཚམ་པར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཁྲིད་པར་བྱེད་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། སྤར་གྱི་དེ་ནི་ད་ལྟ་མས་པ་
 དང་སྐྱེ་བ་གཞན་རྒྱ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྒྲིན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་མྱིང་རྩེ་
 དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་རྒྱུ་བ་བྲངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་སྤྱབ་པར་སྒྲིན་པའོ། །ཁུ་པ་གོ་ཆ་བཞོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་རྩོམ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་ཏེ། དོན་ནི་རང་སྤྱོད་པའི་
 མྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་སྤྱོད་པའི་མྱིར་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པས་དེ་དག་
 ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བར་འཕྱར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ་
 ཞུགས་ནས་བཟང་པོ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིན་ནས་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཀུན་རྒྱ་
 གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། །རྒྱག་པ་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕྲད་པར་
 སྤྱོད་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །ཞེས་སོགས་རྩོམ་ག་
 གཅིག་གིས་སྒྲིན་ཏེ། དོན་ནི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 དང་ཉག་རྒྱུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཅིང་འགྲོགས་པར་
 ཤོག་ཅིག སྤང་ནས་ཀྱང་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཐན་ཚུན་མཇའ་ཞིང་
 མཉེས་གཤེན་པ་དང་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱུ་མཐུན་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་.....

ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ནི།
 བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །ཞེས་མོགས་སྟོང་ཀ་གཅིག་གིས་
 ཉེན་ཏེ། རྩོམ་ཅི་བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་ལྟེ་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་.....
 ལྷན་པར་རྟག་ཏུ་འབྲང་པར་ཤོག་ཅིག་འབྲང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡིད་ནས་ཡང་
 མི་འབྱུང་བ་ལྟེ་སྟེན་མི་དབྱུང་བར་སྟགས་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་ཏུ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཞིན་
 ཏུ་བསྟེན་ནས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་....
 དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །
 བརྒྱད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་ཏུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་མོགས་སྟོང་ཀ་གཅིག་གིས་ཉེན་ཏེ། རྩོམ་
 རྒྱལ་སྤྱན་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཞིད་...
 འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་སྟགས་བཅུ་འདྲེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་...
 མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིད་བཀོད་པ་བཟུན་པ་རྣམས་མིག་གི་མངོན་སྲུང་ཏུ་སྟོད་.....
 ཡལ་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཐེམས་དང་བསམ་བཟུང་བ་དང་། མ་འོངས་
 བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་པོ་ལ་སྟག་གི་བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་སྟོ་...
 ངལ་མེད་པར་བཅོན་འགྲུག་ཆེན་པོས་མངོན་སྲུང་གིས་མཚོད་པ་དང་། གཞུངས་
 དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། རྩེ་འབྲུལ་གྱི་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་སྲུང་མ་
 ཡིན་པའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་སྟོན་པའོ། །དགུ་པ་དམ་པའི་ཆོས་
 ཡངས་སུ་འཇིན་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཇིན་ཅིང་། །
 ཞེས་མོགས་སྟོང་ཀ་གཅིག་གིས་ཉེན་ཏེ། རྩོམ་ཅི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་རྒྱུད་...
 གི་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་
 གིས་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་
 གི་ཚས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་
 ཚས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱད་བ་སྟེ་དག་
 པར་བྱ་བ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བར་སྤྱད་པར་ཤོག་ཅིག་.....
 ཅས་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷེད་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་ལྷ་
 མས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ལྟར་ནམས་ནི། །དམ་ཚས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགོ་ཅ་རྩི་སྟེད་བསགས་པ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་
 བྱུང་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གནད་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུར་ལམ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གཟུངས་བཞི་
 ཐོབ་པས་ཚས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་དམ་ཚས་འཛིན་པའི་ཁྱུས་པ་
 མཐུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་སོ། །བརྒྱ་པ་མི་ཟད་པའི་མཛོད་འཛོལ་པར་
 སྒྲོན་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །ཞེས་སྟགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་
 གིས་རྟོན་ཏེ། དོན་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་འཁོར་ཞིང་སྟེ་བ་ལེན་པ་ན་བསྟོད་
 བསྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མི་ཟད་པ་སྟེ་མཐའ་ཡས་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟགས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཆོགས་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་པས་སྟགས་མཛོད་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྤྱད་པའི་ཏིང་པོ་འཛིན་རྣམས་པའི་ཞི་གནས་དང་། རྒྱ་མའི་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་པ་ལ་ཅལ་སྤྱད་ས་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཟད་པའི་...
 མཛོད་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་

སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་དྲག་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ནམས་ཐར་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤེང་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྤེང་གྱི་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་ཁིང་ཁམས་བཞུགས་པ་བལྟ་བར་སྒྲོན་པ་ནི།
 རྒྱལ་གཅིག་སྤེང་ན་ཞེས་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། རྒྱ་ནི་རྒྱལ་མ་
 རབ་གཅིག་གི་སྤེང་སྤེ་ག་སྐད་ཁིང་གི་རྒྱལ་ཇི་སྤེང་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་དང་། ཁིང་དེ་དག་རྒྱ་བམས་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་པ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་.....
 དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བའི་ཆེད་རྒྱ་བལྟ་ཁིང་....
 དེ་རྣམས་གྱི་བྱང་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཕྱིན་དྲག་སྐད་སྒྲོད་ཅིང་གནས་པར་...
 བཞུང་། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བམས་བཅུད་ཁིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ལྟར་བལྟ་
 བར་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ལྟས་ཞེས་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ།
 རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟལ་གྱི་སྐད་སྐད་གཅིག་དང་རྒྱལ་སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་...
 འབྱུང་བར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་ན་མིན་ཏེ། སྤྲ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་དེ་
 ལྟར་རྒྱ་ཤར་ལ་སྐད་སྐད་པ་མ་ལྟས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སྐད་སྐད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 སྤྲོད་ཅེ་ཅེ་ཅམ་གྱི་ཤིན་རྒྱ་སྤྲ་བའི་སངས་ཁྱོན་ལ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཇི་སྤེང་.....
 ཡོད་པ་དེ་སྤེང་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཁིང་གི་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དང་། བསྐལ་བ་
 རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་ཟད་པའི་བར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོ་.....
 བལ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སངས་རྒྱལ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་གང་...
 བར་བལྟ་བ་ལ་བདག་རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་བཞུང་ཞེས་སྒྲོན་པའོ། །སྤྲ་བཤད་པ་
 ལྟར་རང་ཅག་སྤྲོད་སྤྲོ་ལྟལ་རྒྱ་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤེང་དང་སྤྲ་ཆེད་ཁྱོན་ལ་སངས་...
 རྒྱལ་དང་དེའི་ཁིང་དེ་སྤེང་ཆུང་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་འབྱུག་གྱུར་མདོ་ལས་གསུངས་

པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞི་དང་། ཚས་ཉིད་དང་སྒྲིབ་ལམ་དང་མས་པའི་
 མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྒྱལ་ཡང་བཤད་པས་འཕགས་ཆེན་དབང་ཚོབ་པ་...
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་ཅེས་སྐད་ཆེན་པོ་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་
 ཏེ། དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཅིག་གིས་གསུང་གཅིག་བཀའ་བསྐུལ་པ་ཡང་
 གསུང་གི་ཡན་ལག་ཉི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་མང་བའི་སྐྱ་སྐད་དུ་འཕྱར་བ་ཉིད་
 གྱིས། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་སོ་སོ་བ་དང་། བསམ་
 པ་སོ་སོ་བ་དང་། ཁམས་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་འཇུག་པ་
 ཉི། རང་རང་གི་སྐད་དུ་གྲོ་ཞིང་ཐེ་ཚོན་གཅོད་པར་འཕྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་དང་.....
 མཚུངས་པར་ལྟར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་རི་བཞིན་དུ་...
 སྐྱོང་བར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ལ་བདག་གིས་དད་པའི་སྒོ་...
 ལས་མཉན་པ་ལ་དུས་ཅུག་དུ་འཇུག་པར་བགྱི་ཞིང་ཚོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 བཞི་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་
 གསུམ་གསེགས་པའི་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོ་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་དུས་
 གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་རབ་དུ་སྐྱོར་བར་མཛད་པའི་གསུང་.....
 དབྱངས་མི་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་ཉན་ཅུས་...
 པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་རབ་དུ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 འགྲོ་བ་ལ་དབྱངས་རི་ལྟ་བུས་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཐེ་ཚོན་རི་ལྟར་.....
 བཅད་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་...
 པས་ས་མཐོན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་པ་བསྐལ་བའི་འཇུག་

པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉོན་
 ཏེ། རྣམ་ཅི་མ་འོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་
 གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རི་རྩེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་
 འདིར་མེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འཇུག་པར་བཀྲི་ལ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་གསུམ་བསྐལ་བ་རི་རྩེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཆོད་འདིར་.....
 མེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལྷ་བསྐྱུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་.....
 རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བཀྲིའི་ཞེས་སྟོན་ནོ། །འདིར་དབང་ཚོབ་པའི་བྱང་མེས་ས་
 རམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་བ་སྒྲིང་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་ལྟར་.....
 འདིར་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །ཏུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེ་ཞིང་དེའི་
 རྩོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པ་ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་གིས་ཉོན་ཏེ། རྣམ་ཅི་ཏུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མི་ཡི་མཛེ་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིབ་ཤོད་པ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་...
 རྒྱ་མཆོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་མེས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཏུས་...
 གཅིག་ཏུ་བརྟེ་ཞིང་། ཉན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་རྩོད་ཡུལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕུལ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
 རྒྱ་མའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་སྒོ་བམས་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་...
 བདག་གིས་རྒྱ་མར་ལྟར་པ་སྟེ་རྒྱ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མངོན་ཏུ་ལྟར་པའི་.....
 རྩྭ་བས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བཀྲིའོ། །བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མངོན་པར་བསྐྱབ་
 པ་ནི། གང་ཡང་ཏུས་གསུམ་དག་གི་ཞེས་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཉོན་ཏེ།
 རྣམ་ཅི་གང་ཡང་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གནས་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་...
 པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ཏུ་རི་རྩེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་འཕུལ་.....
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིག་གི་རྩེད་ཏུ་མངོན་པར་བསྐྱབ་བྱས་

པར་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲིགས་གཅིག་ཅིང་མ་ཡིན་པར་ཤར་སྐྱེས་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པ་...
 རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲིན་པ་ཉི། རྒྱུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཅིག་སྒྲིང་ན་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་གི་...
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རང་གི་རྒྱ་འཕུལ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་བྱད་ཆེད། ཞིང་དག་པའི་རྒྱུར་བ་དངོས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་སྐོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ས་དང་པོ་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྐོས་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་རུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིན་པ་ནི། གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲིན་མ་དག ཁྱེད་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲིན་ཏེ། དོན་ནི་གང་
 ཡང་མ་བྱོན་པ་ཉི་ཟེ་མའི་རུས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུར་སྒྲིག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་...
 སྒྲིན་མ་སྒྲིགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་འགྱུར་བ་...
 མཐའ་ཡས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་རུས་གཅིག་ཆར་ཞིང་སོ་སོར་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་...
 བ་བཞིན་རུ་ཞིང་ལ་ལར་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 པའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་རབ་རུ་ཞི་བ་མཐར་སྒྲིག་
 གི་མཛད་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་པ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ནས་ཞིང་མཐའ་ཡས་
 པར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིན་པའི་མགོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་
 རུ་བདག་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལུས་དེ་སྟེད་ཅིག་སྒྲུབ་ནས་བྱག་བྱ་བ་དང་།
 བཀྱར་ཉི་བྱ་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་དོན་རུ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་སྐྱེས་མཆོད་པ་དང་། བཀྱར་ཉི་བྱ་བའི་དོན་རུ་བདག་མཆི་བ་ཉི་
 ལྟགས་པར་བཞུགས་ཞེས་འགྲོ་བར་སྒྲིན་པ་དོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིབས་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་ནི། ཀུན་རུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིབས་ནམས་

དང་། ། བེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་བྱང་། རོན་ནི་སྟོབས་དང་པོ་ནི་ས་
 བརྟན་པ་མན་ཆད་ལས་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མཚན་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་ཏུ་རྩལ་འབྲུལ་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་དེ་དང་དེར་སོགས་་་་
 མེད་ཡུང་ཙམ་གྱིས་མྱུར་བར་སླེབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱོད་སྟོལ་ལ་འགོད་པའི་
 མཐུ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཉེ་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་མྱུར་བའི་རྩལ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་སོ། ། སྟོབས་
 གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་མ་ཟད་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ལས་པའི་ཁམས་བམས་པ་
 དབང་པོ་དང་འཚན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་ཀྱང་ནས་དེ་ཐམས་་་་
 ཅད་གྱི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགོད་པའི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་
 གསུམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིས་ན་གནས་པའི་ཆོན་འང་བྱིས་པའི་སྦྱོད་
 པས་ཐིམ་གྱིས་མི་རོན་ཞིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་་་་
 པར་འབྱུར་བའི་རྩལ་འབྲུལ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་མཐུ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་ཀྱང་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་བཞི་བ་ནི། ཆ་
 བའི་དཔལ་བར་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟུལ་བ་ལས་བསེལ་
 བའི་ཆར་རྒྱན་ཕབ་ཉེ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་རྣམས་མཚན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་་་་
 ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་བམས་པས་བྱལ་པར་རྒྱ་བའི་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་་་་
 གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་ལྔ་པ་ནི། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་
 བསམ་གྱིས་བ་སྤྱིའི་བྱང་པུ་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ལ་ཡང་འགྲན་པར་མི་རུས་་་་་
 ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བསོད་
 བསམ་གྱི་སྤྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བའི་ཀྱང་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་་་
 གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་དྲུག་པ་ནི། གཞན་དོན་ཏུ་བརྩོད་དང་རྒྱ་ཆལ་འཛིག་ཉེན་
 པའི་བརྟན་བཅོས་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྟུལ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་་་་་
 སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལའང་མ་ཆགས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་་་་

སྟོབས་དང་། སྟོབས་བརྒྱུ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་འཛོག་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་རགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་འཛོག་པ་……
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོབས་པར་འཇུག་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་བརྒྱུ་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རགས་པའི་འདོད་མེས་ལྟ་
 བྱའང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པར་ཅུས་པ་དང་། ལུས་དག་གི་མི་དག་
 བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལམ་གྱི་སྒྲགས་སུ་བསྐྱར་……
 ཅུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་
 མཁས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་དགུ་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མེ་རེ་ལའང་
 སེམས་ཁི་བ་དང་མ་ཁི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་སྒེལ་བ་དང་ཟག་པ་དང་……
 བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མེ་རེ་ཁིང་སྒེལ་བ་དང་། དཔའ་
 བར་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་བརྒྱུ་པ་ནི། སྟོབས་ལྷ་མ་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་……
 ཏན་བྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུར་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་
 བརྒྱུ་བོ་དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུར་ཏུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །སྐབས་
 འདིར་སྟོབས་ཞེས་པ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐིམ་གྱིས་མི་ཚོན་པའི་……
 དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོ་རྒྱུ་བ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉི་བྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་
 པའི་རྩ་བ་དག་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པར་……
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་བར་ཏུ་གཙང་པའི་བརྟུང་བཞིན་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་
 མེད་པ་ཉི་ཅུས་པ་དམན་པར་བྱས་ནས་སྟོབས་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྒོ་……

ནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་ཐུན་ཐུན་ཆོག་པ་པོའི་སྤྱད་པ་ནམས་ཡོངས་སུ་.....
 རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་བཞུད་ཞེས་སྟོན་པའོ། །བཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་
 ཅི། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོགས་ཆོག་པ་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། རོན་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་པ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རོན་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རང་གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་.....
 པའི་ཞིང་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། བདེན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཀྱིང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་དཀྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 གིས་རབ་ཏུ་མཛོང་ཞིང་ས་མོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་རབ་དབྱེ་རི་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་...
 ཉེ་མངོན་ཐུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉེ་དྲི་མས་མ་སོས་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འབྲུག་སྟག་གངས་མེད་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པའི་མཚོད་པའི་ཁྱིན་.....
 གྱིས་མཚོད་པར་བཞུད་པ་དང་། ལས་བརྟན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 བར་ཏུ་སྤྱོད་བཅེད་པར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བཞུད་ཞེས་སྟོན་.....
 པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ལས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ཆོངས་
 པར་སྤྱད་པ་ཉི། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 དབང་བཅུ་དང་སྤྱད་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྱིན་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་མཐུན་

པ་ནི་དེའི་སྡེ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་པ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི། གང་ཡང་རྣམ་གསུམ་གཤེགས་པའི་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་ཆེད་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་
 པའི་ཆེ་སྡེ་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བྱལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་
 བཟང་པའི་སྤྱད་པ་དེ་ཀུན་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པའི་ཆེད་རྒྱུད་པ་ལྟ་
 བུ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བཟུང་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱང་བཟང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་
 ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་
 ཏེ། དོན་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་མིང་
 ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོན་གཅིག་རྒྱ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་
 ཞེས་འཛིན་པའི་མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བདག་གྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེར་སློབ་པའི་སྡེ་ནས་དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་
 རྒྱུ་བཞུགས་ཞེས་སྡེ་ནས་པ་དང་། ལུས་དག་པ་ནི་ལུས་གང་འདོད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱུལ་
 བ་དང་། དག་དག་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་འཁོ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྐད་དང་མཐུན་པར་སྡེ་ནས་པ་དང་། ཡིད་དག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱ་མཐོན་རྒྱུད་རྣམས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ནི་ཐར་ཕྱིན་
 རྒྱལ་གི་སྤྱོད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མས་མི་བཞི་བ་དང་། ཞིང་རྣམས་པར་དག་
 པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་འཕྱར་བ་
 ལྟ། བརྒྱན་དག་པ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་དེ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བརྒྱ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་
 ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཆུལ་ཅི་འདྲ་བར་བདག་གྱང་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་དེ་དང་.....
 མཚུངས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྡེ་ནས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་འཇམ་དཔལ་གྱི་

ཆེས་སྤྲོ་བ་པ་ནི། ལྷ་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་མོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟར། རྟོན་ནི་ལྷ་ནས་ཏེ་མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དགེ་
 པའི་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 སྒྲོན་ལམ་སྤྱད་པར་བཅུ་རྟེ། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་ནས་
 མཁའ་ཁེས་བྱ་བར་ལྟར་པ་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་
 དང་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པ་དང་...
 མཚུངས་པར་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་རི་ལྗར་བཟང་པ་རྣམས་མ་འོངས་བསྐལ་བ་...
 ལྷ་ཏུ་བར་མ་དོར་འདོར་བར་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་གསེར་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་...
 པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་བ་པའི་བྱ་བ་མ་...
 ལུས་པ་སྤྲོ་གསེར་པར་བཅུ་ཁེས་སྒྲོན་པའོ། རྟུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུ་བ་ནི། སྤྱད་
 པ་དག་ནི་ཆོད་ཡོད་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། རྟོན་ནི་ཤིང་
 ཏུ་བཞད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཆོད་བམེད་པར་ཁྱར་ཏུ་བྱངས་པས་ཆོད་ཡོད་པར་མ་ལྟར་ཅིག་རྟེ། བྱངས་
 དང་ཏུས་དང་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་ཆོད་བཟུང་བར་མི་རུས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་གསར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་...
 བཟུང་བར་མི་རུས་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ་རུས་པར་ཤོག་ཅིག རེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་པ་
 ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་གསེར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་...
 འཕྱལ་བའི་མཚན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་རྟེ་མདོན་ལུམ་ཏུ་བྱེད་...
 པར་བཅུ་འོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་ནི། རྣམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་ལྟར་པ་ཁྱེད་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟར། རྟོན་ནི་ནས་མཁའ་ལ་
 སྤྲོ་གསེར་གྱི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །ཏུས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ཟད་དོ་ཁྱེད་ཆོད་
 བཟུང་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱངས་ཆོད་འདི་ཙམ་མོ་ཁྱེད་བཟུང་ཏུ་

མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལས་དཀར་ནག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཆོད་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས་བདག་གི་སྒྲིབ་ལམ་བཟབ་པའི་མཐའ་ཡང་ཆོད་.....
 བཟུང་རྒྱ་མེད་དེ། ལམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་མཐའ་མ་ཟད་གྱི་བར་རྒྱ་དེ་དག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲིབ་ལམ་.....
 བཟབ་པའི་དབང་གིས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་བཅས་ལྟར་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་རྒྱ་བྱས་པའི་ཆེ་
 སྒྲིབ་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཐུས་ནས་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་རྒྱ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་.....
 ལས་ཀྱི་འབྱུག་པ་རྒྱ་མི་འཆད་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་
 གྱིས་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་
 གྱི་སྒྲིབ་ནས་མཐུག་པ་ལྟར་བ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དངོས་དང་།
 སྒྲིབ་ལམ་བཟབ་པའི་དགེ་ཆ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཕན་
 ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་རྒྱ་
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བསྟན་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཛོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲུབ་བ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར་བའི་ཕན་
 ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀང་ཡང་སྒྲིབ་པ་བཟུང་བའི་ཆེད་རྣམས་ཞེས་སྐྱེས་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི་གང་ཡང་སྟེ་སྟེ་པོ་གང་ཞིག་གིས་
 སྒྲིབ་པ་བཟུང་བའི་ཆེད་མཐའ་ཡས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་.....
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་པ་སྒྱི་
 དང་རོ་བརྒྱ་བའི་བདུད་ཆེད་ཟས་ཀྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དག་གིས་རྒྱལ་

བ་ནམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གི་ཞུ་བཀྱི་བ་ནམས་གྱིས། ཏུས་ཀྱང་བསྐལ་བ་ཞིང་གི་
 ཏུལ་སྟེང་གི་ཀྱངས་དང་མཉམ་པར་སྤུལ་བ་ནི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་གང་ཟག་གང་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདིའི་ཆོག་སྟོན་ནས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་
 ཞིང་། གཞན་དོན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ་ག་
 འཕང་མཆོག་དེ་ཐོབ་པའི་མྱིར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་མང་ཏུ་དད་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས། ལན་ཅིག་ཅམ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བསོད་ནམས་འདི་ནི་སྤུལ་ལྟ་བུའི་
 བསོད་ནམས་གཞན་ནམས་གྱི་དམ་པ་སྟེ་སྤྲུག་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བཟང་སྦྱོང་
 སྒྲོན་ལམ་འདི་བཟབ་པས། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲོན་ཏེ། དོན་
 ཅི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དོན་གར་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་རན་སོང་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་སྤངས་པ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་དང་། ཞིང་དམ་པ་ལ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་སྤང་བར་འགྱུར་བས་རན་སོང་གི་སྤྲུག་
 བསྐལ་མི་སྦྱང་ཞིང་སྤང་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་གང་ཟག་དེས་ནི་མི་སྤྲུག་
 པའི་སྤྲུགས་པོ་རན་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤུ་ལྟ་བས་
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤུར་ཏུ་སྟེ་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་རྟེན་ཅས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི་གཞན་ཡང་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 སྤངས་སྦྱོང་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སྟོགས་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱང་ལ་
 སྟགས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བར་འགྱུར་བས་རྟེན་

པ་རབ་ཏུ་རྟེན་ཅིང་། གཞན་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ནད་དང་རྩེན་རན་པ་
གང་ཟག་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་བའི་ཀླགས་སུ་འགྱུར་བས་ལྷན་སེམས་
བདེ་བར་འཆོ་ལ། མི་ཆེ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་འདི་ཕྱི་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྤྲལ་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་མི་ཆེ་དོན་.....
ལྷན་ཏུ་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་སེམས་དང་
རྒྱུད་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱེད་ནམས་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་མཚུངས་.....
པར་བདག་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པ་ཉེ་ལྷུར་བར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་.....
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་བ་ནི། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་བྱང་། དོན་ནི་པ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
བསད་པ་དང་། དག་འཁུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
རན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་བྱང་བ་ཉེ་མཚམས་མེད་པའི་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་། གང་
གིས་ཁྲང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་པོ་.....
རྒྱུད་པའི་རྫོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིད་རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་
བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་ན་ཞིག་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། རྒྱུད་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་
དང་ནི་གཞུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་།
དོན་ནི་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་རྫོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
ཆེ་རབས་ཀྱི་མ་རྣམས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་འཁྱོལ་གང་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་...
ལ་ཤེས་པ་ཚོགས་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁོང་
གང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་། མགོ་པོ་གཞུགས་ལྟར་རྒྱས་པའི་མཚན་
ལེགས་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མཚན་པོ་དང་། ཁ་དོག་སུན་

སྒྲུབ་ཆོག་པ་པ་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་
 བུད་དང་། ལྷུང་མཐའ་དན་པས་སྒོ་བཞུར་བའི་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལྟུགས་ཀྱིས་གང་
 ཟག་འདྲིའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། བསོད་ནམས་དང་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་དེ་དག་པར་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཁྱུར་བ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱུན་ནས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་.....
 ལྷུང་བྱེད་པའི་འོས་སྒྲུབ་འཁྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དབང་ཞེས་སྒྲུབ་
 ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཏེ། རྟོན་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡི་དམ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ལམ་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་གི་དབང་པོའི་བྱང་
 ཏུ་སྤང་སྟེ། དེར་ཐྱིན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་
 ཐྱིར་ཏུ་རྟོན་ཆེའི་སྒྲུབ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། རྟོན་ཆེ་ལྷ་པོའི་ཏིང་པེ་འཇིག་གིས་བུད་ཀྱི་
 དཔུང་བྱེད་པ་ལྷག་ཏུ་ཐུར་བཅོམ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་.....
 སངས་རྒྱལ་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པར་འཁྱུར་རོ་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། གང་ཡང་
 བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི། ཞེས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གྱིས་། རྟོན་
 བྱི་གང་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གང་གིས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱོང་.....
 པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། སྟེགས་བམ་
 སྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་འདྲི་བར་བྱས་ན་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ནས་མཐུན་པའི་སྦྱོང་.....
 ལུལ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
 པར་འཁྱུར་དེས་པ་ལ་སོམ་ནི་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟང་པོའི་དགེ་ཆ་བསྟོན་པ་ལ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱོལ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། རྒྱུན་ལམ་བཟུང་བ་པའི་
 འབྲས་ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྐྱོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལས་དངོས་སུ་ལྷང་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷང་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་ལྟར། དོན་ནི་འཇམ་དཔལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས་བདག་ཏུ་
 འཇོན་པའི་སྐྱོག་ཙུ་བ་ནས་གཅོད་པས་དཔལ་འབྱོར་ལ། འཁོར་གསུམ་ནས་པར་
 མི་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྐྱོན་ས་དགེ་ཙུ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བ་
 པའི་རྒྱལ་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དེ་དང་མཚུངས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དགེ་ཙུ་བ་བྱི་རྒྱར་བསྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྐྱོང་
 བདག་གིས་སྐྱོབ་པར་འདོད་ཅིང་འདུན་པའི་བསམ་པས་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུན་ལམ་བཟུང་བ་པའི་དགེ་བ་རི་ལྟར་མཚིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོལ་བར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཞེས་
 སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལྟར། དོན་ནི་ཏུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགྲོད་
 པའི་རྒྱར་དགེ་ཙུ་བ་ནས་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 ཀུན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་གཞན་དོན་ཏུ་རྒྱགས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་རྒྱུད་འདི་གཉིས་ནི་བཟང་ཚུད་འདིའི་སྤྱིང་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་འཆི་བའི་ཞེས་སྐྱེས་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ལྟར། དོན་ནི་བདག་ཆེ་འདིའི་ལུས་སེམས་རྟེན་རྟེན་འབྱུང་

གི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་འཆི་བའི་རུས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་མཆོམས་མེད་པ་...
 ལཱ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁྲིལ་པ་དང་། མོག་པར་ལཱ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཁྲིལ་པ་དང་། ཉེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་
 མེན་གྱི་ཁྲིལ་པ་ཉེ། ཁྲིལ་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་བསལ་ཏེ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་དྲོར་
 བས། ཆུལ་བ་ལྷན་མཁའི་མགོན་པོ་སྐུས་ཀྱི་བྱ་པོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐོར་བ་མིག་གི་རྩྱུད་ལུལ་ཏུ་ལྱུར་ཅིང་བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་འཁོ་བ་...
 དང་། ཁིང་དེར་ལྱིན་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་བྲངས་ནས། ལྷར་བཤད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩེ་ལ་
 སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྷར་
 སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་ལྷ་བཀའ་ཉེ། འཇིག་རྟེན་རི་
 ཡིད་མ་རྩྱུང་པ་དེ་ཡིད་ཏུ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕན་པ་ཁོ་ན་
 བརྒྱུད་པར་བཀྱི་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཆུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟང་ཁིང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི་ཆུལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཀྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཁིང་ཁམས་...
 དང་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལྷ་རྒྱེགས་པའི་ཆོགས་གཉིས་ལྟེག་པ་ཆེན་...
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁྱར་བ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་ཉམས་དགའ་བ་དེར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྟན་...
 ལས་ཀྱུ་བའི་བསྐོར་པ་མཐོངས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱུང་ཆུབ་ལེམས་དཔལ་...
 མོ་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཆུལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྒྱག་གཡས་པ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་བདག་...
 གི་མཆོ་ལ་བཞག་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩྱུད་མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
 ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་...
 སངས་རྒྱས་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་ལུང་...

བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །ཁུ་པ་ནི། དེར་ནི་བདག་གིས་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱུང་། དོན་ནི་དེར་སྟེས་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོབ་
 པ་དང་མད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱུ་སྟེ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་...
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་འཁོར་...
 གློའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སྟེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟེ་...
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དགོད་པའི་ཕན་པ་བསྟུབ་པ་རྣམས་པར་ཐར་བའི་སྒོ་མང་
 བོས་བཀྱིད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །མཚུགས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ག་གསུམ་པོ་འདི་གཅིང་རྒྱང་ཆོས་ལྷགས་རྒྱ་
 མཆོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བར། མདོ་དང་། ལྷ་སྟུབ། སྟོགས་སྟངས། རྒྱལ་མཆོན་
 བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སྟེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟུག་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 འགྲེལ་བར་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་འབྱུང་ལ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བས་མདོ་ཆོག་...
 ཡིན་མིན་བརྟག་བྱའི་གནས་སྟེ་གསུངས་ཀྱང་བརྒྱུད་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྱད་པར་བྱ་...
 འཕགས་གཤིས་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་...
 མདོན་ནོ། །གཞུང་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་
 བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེའི་མདོར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། གཞོན་ནུ་མོར་བཟང་ལ་གསུངས་པ་སོགས་སྟེ་
 རྒྱུད་པ་དེ་ཞིག་རྟོགས་ས། ཞེས་པའི་དོན་གོ་སྟོའོ། །

སྟེས་པ།

ཐབས་ཆེན་རྒྱལ་སྟེས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །
 མ་སྟེད་ལྷགས་དྲག་བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །
 བསྟུབས་སྟེས་བྱང་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །
 སྐུལ་བཟང་ཡིད་མཁར་འགྲོག་མེད་གསལ་རྒྱར་ཅིག །

ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་མཐུས།

ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བྱུང་བསྟན་དར་བ་དང་།

དམ་པའི་སྤྱིས་ཤུའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར།

རབ་བརྟན་ཚས་སྤྱིད་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག།

ཀུན་གསལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱིག་མོ་ཡིས།

ཉི་ཟླ་མོར་ཤུའི་ན་ཆ་མ་དོར་བ།

དེ་སྤྱིད་སྒྱུན་བྲལ་ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་ནི།

སྐལ་བཟང་འདོད་དཔུའི་རེ་བ་སྐོང་ལྷུར་ཅིག།

ཅས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དོན་འབྲེལ་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བླ་བ་ལྱིས་ལྟ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་
 པས་བསྐལ་བའི་མོར། ལྷུག་ཤི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛད་པ་ཆོས་
 རྒྱུ་ཆ་པོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པའི་དགེ་བས་མ་ཀན་འགྲོ་ལྷན་ལེག་པ་མཚོག་གི་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་དབྱེས་བཞེན་ཆེས་སུ་བརྒྱུད་ལྟེ། ཆོས་སྤྱིད་བཙུའི་ཉམས་ལེན་མ་ལུས་པ་མཁར་ལྟོན་ཏེ། ནམ་
 མཁུན་རྒྱལ་པོའི་ན་འཕང་རྒྱུར་ཏུ་ཚབ་པར་རྒྱུར་ཅིག །རྟ་ལྟ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །ནམ་བཤད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གནད་བསྟན་འདི། །ལྷགས་འཆང་སྟོ་
 གསལ་རྒྱ་མཚོས་སྤེལ་བའི་དགོས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཚབ་པར་ཤོག།

ཤེས་ལགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱིར་རྒྱུ་
 ཆེན་པོའི་ཆ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། སེམས་
 དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་པ་རོལ་དུ་.....
 སྤྱིན་པ་བྱུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་མཚན་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་ལལ་བར་དོར་
 བས་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་རྣམས་དམིགས་ལྷལ་དུ་བྱས་ཏེ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
 བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས། གནས་སྐབས་གྱི་མངོན་མཚན་ལྷ་མའི་གོ་
 འཕང་ཚོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱ། མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་པར་དག་པ་བསྐྱེད་། ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཆོད་དགོས་པས། དེ་དག་ཀྱང་དམིགས་ལྷལ་སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཀྱན་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱི་གཙོད་གཅེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། ལངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་
 ལ་གྱུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་རྒྱལ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལངས་རྒྱས་གྱི་གོ་.....
 འཕང་ཚོབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་རྒྱལ་ཡང་ལངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཚོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱུག་མཚོད་སྤྱོད་པ་
 བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གོང་ལྟར། སྤྱིན་གཏོང་དང་ཆོད་མེད་
 སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་གྱུས་པ་དང་གཅེས་
 པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་
 སྐྱས་བཀའ་འབུམ་དུ་འདྲ་། ར་རྒྱལ་རྒྱུད་བུའི་གཤམ་རྒྱུད་གིས། འཁོས་མེད་སྒོ་
 འཕང་མི་བསྐྱེད་པར། སེམས་ཅན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རྣམས། གྱུས་པས་སྤྱི་ཤར་

ཡོངས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཏུ་ལྷ་དང་འགྲོགས་
 པའི་ཚེ། བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དཔལ་བཟུང་། གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་
 ཡིས། མཚོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མཐུག་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་ས་སྒྲིགས་དང་ཡུལ་སྒྲིགས་གང་ཏུ་གནས་ཚེ། སྒྲིགས་མཚོག་དཔལ་
 བར་མ་ལུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། རང་དེ་དག་ལས་དཔལ་བར་བཟུང་། རང་
 ལས་གཞན་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་རིགས་དང་ཡོན་
 ཏན་ཐན་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལས་རང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲིམ་
 སེམས་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཕྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་
 གྱི་སྐར་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་རྒྱལ་གཏན་ནས་
 བྱ་མི་རིགས་ཏེ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ལྱུང་བའང་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བས་ན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། ཉམས་ཤོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་
 མཐོང་ཡང་དད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
 ལ་མཁས་པ། སྤྱི་བརྗོད་དག་པ་སོགས་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མཚོག་ཏུ་
 བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཏུ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་
 འདོད་ན་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། ལ་རྩལ་དག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། བདག་
 བྱི་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཚོག་ཅེས། འདྲེས་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་
 བྱའོ། རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཆ་བ་སྟེ། འདྲེས་ཏུ་དཔལ་ལའང་བརྟགས་
 པར་ཡོངས་མི་བྱེད། བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འབྱུང་། འདི་ནི་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྟེན་མ་ཐག བདག་གཞན་
 མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། བཅན་ཐབས་གདོད་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མཐུག་པ་པོ་རང་ཉིད་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྦྱོང་ལམ་ནས་

བཞི་གང་གི་སྐབས་སུའང་། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་
 མ་ཐག་པར་རུ་རུག་སྒྲུལ་ལྟར་བ་ལྟར་འདོད་ནས་བསྒྲིག་དགོས་ཤིང་། ཉོན་
 མོངས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཆེ་ཤས་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་བ་མི་ཐམས་པས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛིན་པའི་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་
 ཤིང་རྒྱལ་བའི་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞེ་བ་ལྟས། གཤམ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་ནམས། ཐམས་ཅད་བདག་གི་དགྲར་ཡངས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་བདག་
 མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་འབྲིང་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བ་ཆེན་
 དག་འདིས་ནི། གང་དང་འཕྲད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། ཐལ་བར་ཡང་ནི་མི་ལྷས་པ། །
 དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྲར་ཡངས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་རུ་འབྲིང་མི་རུས།
 བྱང་རྒྱུ་ཐམས་དཔར་ཁོང་ཁྱོད་ལྟུང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་……
 རྒྱུས་པས་དེར་འཕེན་རུས་པས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འཇིགས་པར་བལྟ་
 དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་ཡང་ཅ་ཉོན་རྒྱག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉེ་སྤྱོད་པས།
 དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་འབའ་ཞིག་བསགས་ཏེ་སྦྱར་……
 འཁོར་བ་དང་ཡང་སྒྲིས་ངན་མོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསལ་མི་བཟད་པ་རྒྱུར་རུ་……
 བརྟག་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཆེ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འབུར་འཛིན་པའི་སྐབས་ཏེ་
 སྐར་ཅི་སྐབས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་འབན་གྱང་རྒྱལ་
 ཀྱིས། ཉོན་མོངས་པའི་མཁར་སྐར་གཞན་པའི་མཁར་གྱང་འཛིན་དགོས་གསུངས་
 པའང་འདི་དག་ལ་དཀོངས་སོ། །བཞི་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ངན་པའི་
 ཐམས་ཅན་ནི། ཤིག་སྒྲུག་དྲག་པོས་ནོན་མཚོང་ཆོ། ཁིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་
 པ་བཞིན། རྟེན་པར་དཀའ་བས་གཅེས་འཛིན་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་
 རྒྱུར་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། རང་བཞིན་ངན་པའམ་གཤེས་ངན་པའི་ཐམས་ཅན་

རྟེན་པ་མི་དག་གི་ལས་དང་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མཐོན་པ་དག་.....
 མཐོང་བ་ན་དཔུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྷན་མཚན་པའི་རྟེན་གསུ་འགྲོ་བ་ལ་.....
 དགའ་བ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་གནས་སྐབས་ལྷན་གཤེར་དཔུལ་མོགས་རྟེན་པ་ལྷན་པུ་ལ་..
 དགའ་བ་བསྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་དེ་ཅུ་ལྷན་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྷན་..
 གཞན་གཞོན་པ་དེ་དག་ལས་རང་གིས་དངོས་ལྷུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཞིང་རྟེན་པ་ལྷན་..
 པ་སྒྲོམ་གང་ལྷན་ལྷན་པས། དེའི་ལག་རྟེན་ལ་རང་གི་རྟེན་པ་ཆོངས་ཆེན་
 འདགས་ལྷན་ཤིང་ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་ལྷན་ཏུ་རྟེན་གསུ་ནས་མངས་ལྷན་གྱི་ཞོ་.....
 འཕར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ཏུ་སེམས་.....
 དགོས་ཏེ། རྟེན་འཁུག་ལས། དེ་བས་རྟེན་ལྷན་ཆུང་ཏུ་ན། མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་
 ལྷན་ལྷན། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ལྷན་སེམས་དང་། རྟེན་རྟེན་སེམས་ནི་གསུ་
 པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷན་རྟེན། ལྷན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལ་བདག་གིས་
 བན་བཀྲགས་པ་འཕམ། རྟེན་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། མིན་ཏུ་མི་རིགས་བྱེད་ན་
 ཡང་། བཤེས་གཞིན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་པ་པོ་
 བདག་གིས། ལྷན་གང་ལ་མན་བཀྲགས་པ་འཕམ་གང་གིས་བདག་ལ་མན་འདྲིག་
 པར་བྱེད་སྟུང་པའི་རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་གཤེ་བ་དང་བཞེག་
 པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། འཆོག་པ་མོགས་མི་འཆོམས་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། བྱམས་
 རྟེན་རྟེན་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྤུལ་བ་པོའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་དེའི་
 ལྷན་མཐོན་རང་ལ་གཞོན་ལན་ཏུ་མན་པ་སྤུལ་པའི་འབྲས་ལྷན་འབྲས་ཀྱི་ལེགས་.....
 ཆོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ལྷན་དང་ལྷན་པར་ཏུ་བདག་གིས་བྱམས་རྟེན་རྟེན་
 བསྒྲོམ་པའི་མཐུན་ཆུན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷན་སྟུང་ཏུ་སེམས་.....
 དགོས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདག་གི་ལྷན་དང་སྟོག་དང་
 ཡོངས་རྟེན་ལ། ལྷན་ཏུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་ལ་མི་སྟན་

བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་ནི་ལྷག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་ལྟར་ཅིག །བདག་གིས་དེ་དག་རིང་ཙམ་མི་ཐོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལྷག་པས་མ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྤེར་བར་ཤོག །ཅིས་དང་། །འགྲོ་མགོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱིས། །བདེ་སྦྱིད་འཛིན་ཅ་ན་ཁ་པོ་སྤྲུལ་བྱང་ཐོང་། །ལྷག་ལྷག་ཅ་ན་ཁ་པོ་འཛོན་པ་ཞིག་གྱིས། །སྤྲེལ་སྤྲུགས་ལ་འདྲགས་ཅ་ན་མོས་ལྷས་སྤྲུལ་བྱང་བྱ། །བཀའ་བཀྲོན་གནང་ཅ་ན་དད་པ་མ་ལོག་པ་ཞིག་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་མེད་རྣམས་ཙེ་བཟང་སྤྲུལ་བྱང་ཡོང་། །རྒྱུན་རན་བྱང་ཅ་ན་གཉེན་པོས་སྤེལ་པ་ཞིག་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དྲིག་གིས། །གཤེས་རྒྱར་ལ་སྒྲིགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །སྤྲོད་བའི་རང་ཉིད་ལ། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དྲིག་གི་དབང་གིས་གཤེས་བ་དང་། །བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཅི་བྱས་བྱང་། །ཁྱོད་དང་ལུབ་ཁ་རང་གིས་ལེན་ཅིང་། །ཁེད་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་དགོས་ཏེ། །རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེས་བ་དང་བསྐྱར་བ་འདེབས་རྒྱ་མེད་ནའང་གཞན་གྱིས་བསམ་བཞིན་.....

བརྒྱས་སྤྲོད་ཅི་ཅུམ་བཞིས་བྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱེད་མི་.....

རིགས་ཏེ། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས། །དྲང་སྤྱོད་བརྗོད་པར་སྤྲེལ་བའི་ནམས་ཐར་ལྟར། །བདག་ལ་མི་སྒྲན་བརྗོད་ཅིང་མཚན་འདེབས་བྱང་། །བྱ་ལྷག་ཤི་བའི་མ་བཞིན་ལྷག་པར་རུ། །དེ་ལས་བཙེ་བའི་ཕན་འདྲིགས་རྣམས་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། །ནག་ཏུ་གསོད་དང་སྤྲོད་པའམ། །བརྟེན་སྒྲིགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རེག །བདག་གི་ལྷས་ལ་ཙེ་བྱེད་དམ། །ཙེ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་བྱང་། །

བདག་གི་ལྷས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་རུ་རྒྱག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་དག་ལ་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཤེ་བསྐྱར་སྐོས་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལའང་
གདམས་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས་སོ། །བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་
དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ལན་བདེ་མ་ན་མས་ཀྱན་ལ་འབྱུལ། །མ་ཡི་གནོད་
དང་རྩལ་བརྩལ་ཀྱན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་
མ་ཤོད་མེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་། མ་ཤོད་མེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
རྩལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ལེན་ཅུས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དབག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུད་
པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་བའི་མན་རག་བདག་གཞན་མཉམ་.....
བརྩམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡང་རང་ཅག་ཆོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གཅེས་པར་བསྐྱར་སྒྲི། གཞན་ཡལ་བར་
དོར་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་
གཞན་གཅེས་པར་བསྐྱར་ས་ན་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་.....
དོན་མཐའ་དག་ཆེས་སྲ་བར་འབྱུང་པས་ན། ད་ནི་བདག་གིས་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཛེས་ཏུ་བྱེད་.....
དགོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ངེས་ཅན་ཏུ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཞི་བ་ལྟས། གང་
ཟུར་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། ཟུར་ཏུ་བསྐྱུང་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་
དང་གཞན་ཏུ་བརྩེ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱང་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་
རི་སྟེང་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་རི་སྟེང་པ།
དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་ཏུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་
རང་གི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱི་ནི་བྱུང་
པར་སྟོས། །དེ་ཟུར་བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི། །ཡང་དག་བརྩེ་བ་མ་བྱས་ན། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ན་འང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་འདྲ་། གཞན་ལ་ངོ་སྟོན་ཏེ་དང་
 དེའི་མིག་ལ་སྟོན་པ་འདྲ་ངོ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་པ་མིན་གྱི། རང་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་དང་། གཞན་ཡིས་བར་འདྲོར་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་གཞན་
 བདག་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡིས་བར་འདྲོར་བའི་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་པ་འོ། །དེའི་སྒྲིབ་བདག་གི་བདེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་བརྗེས་པར་
 གསུངས་པ་འདྲ་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་...
 ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་
 གཞན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཡིས་བར་འདྲོར་བ་བཀག་ནས་དེ་སེལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་
 པ་སྟེ། མདྲོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་གཞན་གྱི་སྒྱུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་
 དོན་ཏེ་འབྱུག་པ་འོ། །ཞེས་རྗེ་སྒྲིབ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་
 རྒྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མན་དཀའ་ན་འདྲ་། དོན་མིན་ཏེ་ཆེ་བར་
 འཕགས་པ་སྒྱུ་ལ། གཞན་མན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏེ་བྱ།
 གང་ལ་དེ་ནི་ཡོད་ལྟར་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་ཞུགས། ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི། རྟོག་པའི་ཁྱི་མས་མ་སྐྱེས་ཤིང་།
 ཆོས་ཀྱང་སྒྲིབ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ། ཞེས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཅིག །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཟིན་དཀོས་ཏེ། དེས་མ་ཟིན་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་ཏེ་སྤོང་སྤེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཆོད་མི་རྩལ་པས། ཞི་བ་སྒྲིབ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་
 པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏེ་གསུངས། དེ་ཡི་སྒྲིབ་ན་སྒྱུག་བསྐྱེད་དག ཞི་བར་འདྲོད་
 པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གོང་ཏེ་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་རྟོག་གི་ལྟ་བུའི་ཆིས་ཟིན་པར་བྱེད་
 དཀོས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་

གཏོགས་རང་རྣམ་ནས་ཀླུ་པ་ར་ཞེན་པས། སྤྱི་འགག་གཉིས། རྟག་ཆད་གཉིས།
 འཕྲ་འདྲ་གཉིས། གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་བརྒྱུད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྟུང་སྟུང་གཉིས། དགའ་མི་དགའ་གཉིས། ལྷན་མི་ལྷན་
 གཉིས། རྟེན་མི་རྟེན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རན་པའི་དྲི་མས་མ་སྟགས་
 ཤིང་། ཐ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་འཛིག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་བརྟུན་མེད་ཏུ་འཛིག་ཤེས་པའི་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་སྟོགས་སྤྱི་གཅིག་.....
 འཕྲ་བའི་རྒྱལ་འདི་ཤེས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱུང་
 རྒྱུ་ལེམས་ལ་སོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་གཅོད་པར་མི་རྩུས་པས། །དེ་
 རྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་....
 རིགས་པའི་དབང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་...
 རྒྱུ་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་...
 བཞག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་རྣམ་ནས་ཀླུ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཀླུ་པ་དང་། བདེན་པར་ཀླུ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་
 འཆིང་གྲུལ་སོགས་འཐད་ལྡན་ཏུ་བཞག་ཆོག་པ་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེུ་
 ཤིང་ཏུ་སོགས་རྟོགས་ཏུ་སྒྱུལ་པ་ན་དེ་དག་རྟོགས་ཏུ་དཔོན་སྤྱི་ཀླུ་པ་མེད་.....
 ཀྱང་། སྟགས་ཇམ་གྱིས་མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་
 བ་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བདོར་ན་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཀླུ་པའི་རྟོག་མཐའ་དང་། ཐ་སྟངས་ཅམ་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་བར་
 ཆོས་གང་ལའང་མཆོན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་ལྡ་པ་ཆེན་པོས། གཏོང་ལེན་བྱ་བའི་ལྷལ་དང་བྱེད་པོ་ཀྱན། །རྟེན་

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ཅོམ་ལས། །དབྱང་ཆོག་དོན་ནས་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པའི། །
གནས་ལྷགས་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷར་གནད་ཁིན་དུ་
ཆེད། །རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་བརྒྱ་ཤག་འོད་རྒྱབས་ཀྱིས། །སྦྱོང་བུའི་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲོང་ས་ལྷན་མ་ཐར་བསྐྱད་དེ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ལེམས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་བ།
བཞད་པའི་ཉིན་མའི་འདྲེན་པར་བདག་ལྷར་ཅིག །ཅེས་དག་པའི་བཤེས་གཞན་ལྷར་ཁི་
ཐར་པ་རྣེ་ལྷོ་མ་མཛད་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་མའི་འགྲེལ་བ་འདི་ལྷ་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་
པའི་གསལ་ལྱེད་གསེར་ལ་མཆོག་རྒྱལ་དགོ་འདུན་དོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཆོས་པ་ལྷུང་མ་མཛད་པ་ལྷར། །ལྷ་ལྷའི་
བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷུང་སྤྱོད་བཞུད་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆ་ལོ་.....
བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུས་པ་རྒྱ་ལྷ། །པར་འདི་སྟོག་གི་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་
དང་། །སྦྱིང་གར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །འཕྲོ་ཀྱན་ས་ལམ་
རིམ་པ་ལེགས་པ་སྟོང་དེ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་ཁོ་འཕང་ལྷར་ཚོབ་ཤོག །

༢༡། རྗེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་
བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་མཚོག་སྟེན་དངོས་ཀྱི་བ་
ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སྟེ།

༢༡། རྗེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྗེ་དངོས་
མཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་རྗེ་འཕེལ་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིན་
རྒྱ་བཟང་བ་ལ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ་མེ་རྒྱ་གཙལ་རྒྱ་བཟུ། རྗེ་གས་རས་
བཟང་པོ་སྟགས་ཀྱིས་གཤོག་པའི་ཁར་རྗེ་ལྷ་མའི་གིས་འབྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྒྱ་
བ་བྱེད་ལགས་པ་ཞིག་གིས་གཙོས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྗེ་བཟུམ་པའི་མཐུན་རྒྱ་
རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྗེ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་བཟུམས། རྒྱ་ཁང་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་
སྒྲིབ་རྒྱ་ཆོད་ཞིག་བཅེགས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་བཟུ། གཞི་བཟུམས་ལ་གཏོར་མ་
རྗེ་བ་སྟགས་བྱ། གདན་གྱི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བ་འདིང་བ་དང་འབྱུང་ལྷ་གྱིས་
གཡུང་རྒྱ་ཆོད་སྒྲིབ་རྒྱ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བདེ་བ་ལ་ལྷས་རྣམས་སྐྱེད་གི་ཆོས་
བཟུན་ལྷ་གྱིས་འཁོད་དེ། དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མཐུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་རྗེ་ཡང་སྟགས་གསུམ་གྱིས་གཙོས། རྒྱ་བཟུམས་ལ་བཟུམས་ཏེ། དག་
རྒྱ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཟུམས་སྒྲིབ་མཆོད། རྗེ་གས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྷ་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཟུམས་སྒྲིབ་མཆོད། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
རྒྱ་བཟུམས་སྒྲིབ་མཆོད། འཕགས་པའི་དགོ་འཐུན་རྣམས་ལ་རྒྱ་བཟུམས་སྒྲིབ་མཆོད། ཞེས་པ་

ལན་གསུམ་བརྗོད། དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ངོ་མོ་བླ་མའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་བྱེད་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཐུ་དང་། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་། མཁུན་བཙེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འདུད་ཅི་རྩ་ལྟ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་
 པར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་……
 དག་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་བྱུང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 ལྟངས་ལྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་འོག་རུ་རྒྱུད་མང་སྒྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་རྒྱུང་
 དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་སྒྲུ་མའི་རིགས་འབྲེ་རྒྱུར། ཆོག་
 རྒྱུང་གི་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད། ཆོད་མེད་བཞི་སྟོན་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཅིག །ལྡན་ན་ཅི་མ་བྱུང་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་རྣམས་པར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཅིས་
 སྐྱེས་པ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་འདུན་ལྟག་བསམ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཞི་ཆོང་བར་…
 བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་རུ་བྱུར་བ་བྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་…
 མོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རུ་ལམ་ཐབ་མོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་བར་
 བྱུའོ། །ཞིས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལུལ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིབ་
 མཆོངས་སུ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། འདིར་གསང་སྐྱེས་ལྟར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཤིན་རུ་ལེགས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིབ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་རྫོང་…

བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁྲལ་པར་སྒྲིག། རྫོང་གི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། བཅུད་གི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་དེ་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་ལ་བསྟ། དེ་ལྟར་རྫོང་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
 ཞེན་ལས་འདས་པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
 མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དཀོན་ན་འདི་ལྟར། རང་ཁ་གང་ཏུ་ལྟ་
 བའི་རྒྱགས་སུ་རི་རབ་ལྷན་པོ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་སྟུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་ནམ་མཁར་དགའ་ལྡན་
 གྱི་ལྟ་གནས་བྱིངས་ལས་ཤོང་ལས་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆར། རྗེ་
 བཅུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་པོ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དག་ཀྱང་གིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཀོད་པས་.....
 ཁྲལ་པར་ཏུ་འཕགས་པ། དེའི་མདུན་ཏུ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་གནས།
 ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བུཊུཊའི་མིག་མང་རིས་སུ་
 གིས་པ་དེའི་ཐུང་ལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྡན་པ་ཅི་འདྲིད་པའི་དངོས་...
 པོ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ། ལྡན་ཤིང་དེ་དག་གི་ཡལ་འདབ་རྒྱུར་གིས་བརྒྱུད་པ་
 ལས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞི་
 བའོ། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་རྟོན་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་ཞིང་། བར་བར་ཏུ་མཆོད་དང་མེ་
 རྟོག་གི་དགའ་ཆོལ་རྣམས་སུ་སྒྱལ་བའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཤད་ལྷན་པར་སྒྲིག་པ་.....
 མང་པོས་གང་བ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དེའི་དབུས་སུ་མེ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གིས་
 བཀྲེགས་པའི་རིག་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱིང་ཏུ་རྗེ་བཅུན་མི་པམ་.....
 མགོན་པོ། མཆོན་དཔའི་སྒྲུ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཐས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་བཟང་པོའི་བཞུགས་

སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་གཤིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིར་གི་མེ་ཉི་ག་གི་སྒྲོང་འཁུངས་པ་བཞུགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ། རྒྱི་བྱགས་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་པ། ཞལ་རང་རེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བ་ལ་སྤྱོད་གས་པར་གཞིགས་པ། རྒྱགས་ཀ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱལ་བའི་བཀོད་པ། བར་སྤྱོད་ཞིང་ཚུར་བརྟུ་མའི་མཛོད་པ་མཛོད་བཞིན་པ་སྤྱལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱགས་ཀ་དཔལ་ཤེའུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔུས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་པོ་ཞོ་གསར་བ་སྤྱངས་པ་འདྲ་བ། དཔུས་ཅུང་ཟད་མཚོ་ལ་གཡས་གཡོན་གཤིས་དཔལ་བའི་སྤྱིར་། རྩེ་བྱ་མ་ཡབ་སྤྱུང་གསུམ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ཏུ་གནས་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་.....གཤེགས་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྤྱུང་པའི་སྤྱོད་ནས་དག་ཏུ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་འདྲའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་བཟང་གསལ། །སྤྱུང་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱོད་གསལ། །ཞིས་བརྒྱད་དེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་ལག་པ་པར་བརྒྱངས་ནས་ཚུར་བསྤུམ་པའི་ཡུན་ཅམ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་མཇུག་གྱི་ནམ་མཁར་མེབས་པར་.....མོས། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོག་མར་མུ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མཇུག་གྱི་ནམ་མཁར་མེད་ཁྱི་པད་ཆའི་སྤྱིར་། རྩེ་བཅུན་བྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྤྱོད་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བརྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སྤྱོད་གསལ། །ཞིས་པའི་བར་བརྒྱད་དེ། །རང་གི་སྤྱིར་ག་ནས་མེད་ཀྱི་ཁྱི་ཅེ་ཅུང་གསུམ་ལལ་ཏེ་རྒྱན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་བཀོད་པའི་ཁར་ཡབ་སྤྱུང་གསུམ་བཞུགས་སྤྱོད་གསལ་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མཇུག་རྩེ་མར་མོང་བ་རྩེ་བཅུན་གྱི་བྱགས་ཀར་རྒྱག་པའི་མོས་པ་བྱེད་.....

དགོས། ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོད་པ་གསལ་གདབ་ཚུལ་ནི། ཁྱི་དབུས་མའི་
 ཉིང་ཏུ། རྩ་ཚོགས་པ་སྤྲ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩེ་སྤྲ་མ་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་
 ལྷན་ལའི་ཉིང་ཏུ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་
 ཉིང་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཐུགས་བམ་
 བརྒྱམས་པ། དབུ་ལ་པར་ལྷ་གལེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་ཞིང་། སྤྱ་ལ་ཚས་གོས་
 ཏུར་སྒྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱིལ་
 མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་
 འཛུམ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྩེ་སྤྲ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ། གཡོན་
 ཕྱགས་སུ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་དར་ལ་བབ་ཅིང་། སྤྱན་འཕུར་
 ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཤིང་རྩེ་སྤྲ་མའི་བསྐྱེན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕས་ཀྱི་སྤྱིལ་……
 བ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ཆར་གཅོད་དོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བརྟེན་སྤྱོད་
 འཁྱིང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་པར་ལྷ་དང་ཚས་གོས་རྣམས་གསུམ་
 གསོལ་ཞིང་། ཕྱག་གཡས་ཐུགས་ཀར་ཚས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་ཉིང་ན་སྤྱོགས་བམ་བརྒྱམས་པ་གསལ་འདེབས། ཕྱག་འཛུལ་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱང་འཇལ་བའི་སྒོ་རྟོགས་ཐུགས། སྤྱལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་
 ལྷུང་ལེགས་བཤད་གསུང་། ཤྱགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲམ་མེར་མཛེས་པའི་སྤྱོད་།
 མཚོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཛུལ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་
 བརྒྱ་ཉིང་ཏུ་སྤྱལ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་འཛུལ། མཚོད་པ་
 འཕུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་རྩ་ཚོགས་མེདོག་དང་། དྲི་ཞེས་
 བདུག་སྤོས་སྤྲང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་

མཆོ་འདི། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱིད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཁྱིས་བརྗོད་དེ་
 དེས་སྤྱ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་དང་། བདག་པོས་བཟུང་བ་
 དང་མ་བཟུང་བའི་སྤྱན་གྱི་རི་པོ་དང་། མཆོ་དང་། ནགས་ཆ་ལ་དང་། འབབ་ཆུ་
 དང་། མེ་ཉླ་གི་ཆལ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོད་པ་སྤལ་བའི་མོས་པ་བྱེད། བཤགས་
 པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་སྟག་མེད་རྒྱས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་རག་ཡིད་
 གྱི་རྟེན་པ་ཅི་བཅུས་དང་། ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟུགས། རྟིང་
 ནས་འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། ཁྱིས་བརྗོད་ཅིང་སྐབས་འདིར་སྟགས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྟོབས་བཞི་ཆོད་པའི་སྟོན་ནས། སོ་སར་བྱང་སེམས་གསར་
 སྟགས་གསུམ་གའི་རྩོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་ལས་འདས་པ་སྟགས་རྟེན་པ་རྣམས་
 བཤགས་ཏེ་བདུད་རྩི་འབབས་སྤྱངས་སྟགས་བྱ། རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི།
 རྟེན་པའི་རྒྱས་འདིར་མང་ཆོས་སྤྱབ་ལ་བཅོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་
 འཁྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། ལམ་ནས་པོ་ཁྱོད་གྱི་སྐབས་ཆེན་མཆོད་པ་ལ། བདག་ཅག་
 བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། ཁྱིས་བྲལ་མའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་གསར་གསུམ་
 གྱི་མཆོད་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་……
 འདི་རྩེ་འཕྲི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་གཞན་སྤྱུས་ཀྱང་མ་མཆོད་པའི་རྩལ་ལ་སྟགས་པ་……
 རྣམས་ལ་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྟོམ། ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བར་བསྐུལ་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། རྩེ་བཅུན་བྲལ་དམ་པ་ཁྱིད་རྣམས་གྱིས། ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་
 མཁྱེན་བཅེད་སྤྱན་འབྱེགས་ནས། རི་རྩེ་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱིས་བརྗོད་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྤལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་……

གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་.....
 མས་པ་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚེགས་ཆེ་བར་གསུངས། བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
 བདག་གིས་རི་སྟོན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་
 གང་པན་དང་། །བྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་
 ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་
 ཏུ་རྗེ་ལྷ་མའི་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྟབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་.....
 ཡན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་སྟོན་ལམ་ལྷགས་དྲག་གདབ་པོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་དོན་
 ཀྱི་སྟིང་པོ་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་པར་ནི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་...
 པ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མརྒྱལ་ཚོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་སོགས་རྒྱས་
 བསྟུས་གང་ཏུང་ཞིག་སྟུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ནས། མཚོག་གི་དངོས་ཀྱབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་བར་
 རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དལ་བྱས་བརྗོད། མཚོམས་འདིར་དམིགས་པ་ཅེ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་དགོས་པས། དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ནི།
 འཕགས་མཚོག་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་།
 བཅེ་བ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། མཁྱེན་པ་རྩི་མ་མེད་པ་གཉིས་མཚུངས་ཤིང་དེར་
 མ་ཟད་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟུགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་.....
 དང་། མདོར་ན་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་གསུམ་གྱི་རྣོ་ནས་འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་
 གྱི་མགོན་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དང་སྟབས་པ་ཀྱན་...
 གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་ལྷུང་པ། རྗེ་ལྷ་མ་རྣོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྟུང་
 ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སོགས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ནི་ལྷ་བ་དང་།

འདེབས་པ་ནི་འབུམ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་འབུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་
 ལྟར་གསལ་བ་བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་
 སྒྲུ་གསུམ་ཕྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲེས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་འི་ཚངས་ལུག་ཀྱང་བྱུག་
 དེའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་བཟུང་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཀྱང་མེད་པ་ཕྱུང་། རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་ནང་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 རྒྱན་དང་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་
 སྒྲོ་དང་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ལུས་ཤེལ་གྱི་གཡེལ་དག་པ་.....
 བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད་དེ། ལུན་རེ་རེ་ལ་དམིགས་བཙུང་མ་
 བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ཅི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བཙུང་མ་དུ་སྒྲོ་བ་བྱ་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་མན་རག་རྣམས་དང་ཆེ་གསལ་ཕྱུར་ཟབ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱུད་མཁྱེས་པ་དང་ཀུན་གྱི་ནད་ཞི་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གི་ལས་འབྱུང་པའི་དམིགས་སྒྲོར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་། ཆེ་
 གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྒོ་འཕང་སྒྲིབ་པའི་མན་རག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་
 སོ་པ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་གཙ་ཆེ་
 ཞིང་འོན་ཀྱང་ལུན་འཛིག་ཁར་འོད་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་རོ་ཤོ་རྒྱུ་བཅུན་.....
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཟུང་ཅི་དམར་མེར་གྱི་
 རྒྱན་ཕྱུང་སྒྲིབ་ལུས་གྱི་ནང་གང་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས། བཅུ་ལྷག་
 རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཕྱུང་སྒྲིབ་པའི་མོས་པ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ཡང་ཤེས་
 རབ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཆོ་སྒྲུབ་པ། རོར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐུག་གི་
 སོ་ཏེ་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བར་དེར་དམིགས་པ། ཐུག་གཡོན་པའི་
 མཐིལ་དུ་ཆོ་སྒྲིབ་དང་རོར་སྒྲུབ་པར་དམིགས་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མན་

དག་ལྟར་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱས་པའི་མཐར།
 དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་
 ལྷ་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་འཁོར་གཞན་གསལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་
 དང་མེད་ན་སྲས་གཉིས་གཙ་པོ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཁྱི་ཡང་གཙ་པོའི་མེད་
 ཁྱི་ལ་ཐེམ། སྐར་ཡང་སྐར་ལྟར་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་གཙ་པོའི་མེད་ཁྱི་རང་གི་
 སྲུ་པོའི་ཆར་སྲུ་གསུང་དེ་རང་གི་སྒྲིང་སྒྲོལ་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐེམ་.....
 ཞིང་། སྒྲིང་པསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་ལྷུར་པའི་མས་པ་བྱེད། སྐར་ཡང་སྐར་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཆར་གཅིག་བརྗོད་དེ་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་གི་སྲུ་གཅིག་དུ་བྱོན་རང་.....
 དང་ཁ་ལྷ་ཚུགས་མཐུན་པར་ཅ་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་བརྒྱད་དེ་ཤིན་དུ་ལ་བའི་རྒྱང་
 མཐས་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུར་པ་ལས་རྗེ་སྒྲ་མ་མཐེབ་མོར་གྱི་ཆར་ཅལ་དུ་
 ལྷུར་ཏེ་བཞུགས་པའི་མས་པ་དང་། སྒྲིང་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་པ་རྒྱར་བསྐྱེས་
 ཏེ། བྱི་རྩལ་དུ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནས་འཕྲེང་རྟོག་དང་། དམིགས་བཅེ་མས་འཕྲེང་ཐག་
 གི་ནམ་པར་དཀྱིས་པའི་ཅེ་མོར་རྟོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་སྒྲ་པ་ལྷུ་བས་མནན་པར་བསམ་
 མོ། །ཐུན་བཞིར་བྱེད་ཆེ་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
 རེ་ཆད་དེ་རང་གི་སྲུ་པོར་བྱོན་ཏེ་སྒྲིང་གའི་པསྒྲའི་ཐག་པ་སྒྲོལ་ཏེ་ནང་གི་རྗེ་སྒྲ་
 མར་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་ཐུན་རྗེས་མར་ཐུན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སྐར་ཡོད་ལ་བསྐྱིམ་
 པ་སོགས་བྱ། ཐུན་མ་མའི་མཐར་ཤོང་གི་བསྐྱེད་ལྟར་བྱའོ། །མཐུག་དུ་རི་ལྟར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག ཁེས་པ་ནས།
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་ལྷུར་ཅིག ཁེས་པའི་བར་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་
 དུ་བརྗོད། ཐུན་མཆོམས་སྤྱད་ཁས་སྤྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཐོས་པ་མིག་
 འབྲས་བཞིན་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ཏེ། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསང་
 གསུམ་གྱི་ནམ་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱེད་བཟའ་བདུང་གནས་མལ་.....

སྐྱེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་གཏི་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཏུ་སྤྱོད་ན་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་ཆོགས་ཤིང་ཕན་ཕོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་.....
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཟས་གྱི་ཆོད་རིག་པ་དུན་ཤིང་དང་ལྷན་པས་དཔང་པོའི་སྤྱོ་
 སྤྱོམ་པ་སྐྱེས་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་། །བསྐྱེན་པའི་ཆོད་ནི་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེས་
 གྱི་ཆོན་ཏུ་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་སྐྱེས་གསུམ་མཐུ། མ་མཐའ་འབྱུང་སྐྱེས་གཅིག་བསྐྱེ་
 བར་གསུངས། སྐྱེས་ཤིན་མཆོས་སྤྱོད་ལྷ་གཤེགས་གསལ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱེས་
 མཆོས་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་བྱུང་། །ཞེས་ཆེ་སྤྱོད་མཆོས་འབྱེད་དང་འབྱེད་པའི་དམིགས་བཅེ་
 མའི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ་མཆོག་ལྟན་དངོས་ཀྱིས་ཆར་འབབས་འདི་ནི། ཆོད་སྐྱེས་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་རྒྱ་ཆེས་
 ལྷ་དང་དབྱེས་སྤྱོད་དང་སྐྱེས་པ་མཐའ་བཅས་བསྐྱེས་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་མཐའ་བྱུང་མཆོན་མེད་སྤྱོད་
 ལྟར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་པ་ཆོས་ཆེའི་ཆོད་པ་ལྟན་པ་ལྟར་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྒྱ་ལྟོ།

དང་། ཉ་བཅས་མི་དགོས། དཔུལ་ནས་ཁི་ལྷར་འཆས་པའི་རྒྱལ་སྐོར་གཅིག་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཆད་དེ་
གཉིས་འཕྱར་གྱིས་རྒྱལ་བསྐོར་བྱས་ལ་ལྷེ་བ་དང་བད་འདབ་བཅུ་དྲུག་བྱ། འདི་ནི་ཅི་མཛེས་མ་གཏོགས་
ཆད་ལེས་པ་ཅན་མི་དགོས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལྷེ་འདབ་མཉམ་པ་ལེགས། ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་
དང་། ཤར་སྐྱེའི་ནང་དང་། སྐྱོ་བ་ཞི་རྣམས་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་ཆོས་ལུ་འེ་བཏོད། དེའི་མདུན་ཏུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་
རྒྱུད་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཆོར་ཉེར་གཉིས། ཆོས་གོས། རྩམ་རྒྱུར། གསལ་བྱེད། ལྷུང་བཟེད་བཅུད་བཟང་
པོས་གང་བ་རྣམས་བཅུ་བདུན་ནམས་མ་མཐའ་འེ་འེ་དགོས་ཤིང་། དཀར་གཏོར་བ་ཞི། ལྷུང་གསལ་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ལྱང་བཤམས། ལྷུང་མཚོད་བྱེད་པ་པོའི་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལྷུང་བྱས་ཤིང་། གཅོད་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་
ལྷུང་བ་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བཤམས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤམས། བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པར་
འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ། རྒྱུད་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པའི་གཅོད་མེད་འེ་བ་ཞིག་བྱས་ལ། རྩན་
བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས། མོག་མར་སྐབས་འཇོ་མེས་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་
མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་ལྷ་མཚོའོ། །སངས་
རྒྱལ་ལ་སྐབས་ལྷ་མཚོའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་ལྷ་མཚོའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་ལྷ་
མཚོའོ། །ལུབ་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་ལྷ་མཚོའོ། །དབལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་
ལྷུང་མ་པེ་ཤེས་གྱི་སྐུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་ལྷ་མཚོའོ། །ཞིས་ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། ལྷུག་བསྐལ་དང་
ལྷུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་བྱ། ལྷུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་བྱ། བདེ་ལྷུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་
ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞིས་ཆད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲོན་
ཏུ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཚབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ལུབ་པ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་ཅས་པ་རྣམས་ལ་……
ལྷུག་མཚོད་ལྷུགས་དམ་བསྐལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བཞུའོ། །ཞིས་ལྷུང་པར་གྱི་

མེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་གནས་དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྱི་མཆོད་རྣམ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐལ་
 པ་ནི། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་ལྷོ་རྣམས་པའི་མངའ་མང་
 དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པའི་མཐུས། གནས་འདྲིའི་ཉེས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་ཏུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བོད་པ་ལྟར། གནས་
 དང་ཁང་བཟང་གདན་ཁྱི་མཆོད་རྣམ་རྣམས། ཁྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདྲོད་
 དཔུས་འཁྱར་ལྱུར་ཅིག ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས། རྒྱུན་
 ཤིང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་གཞིའི་དཔུས། འིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་ཐུབ་བཞིན་པའི་
 བ། བརྒྱ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པའི་གདན་ཉིང་ཏུ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། བཞུགས་ནས་གསུངས་རིག་མོས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི།
 མཆོད་རྒྱན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་རྒྱུད་ལྱུར་ཅིག ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་ར་པ་
 མར་ན། ཏ་ལྷ་ག་ཏྲ་ཡ། ཡན་ཏེ། མཐུ་མི་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་ཏྲ་བརྒྱ།
 མ་ཏྲ་ཏེ་ར་བརྒྱ། མ་ཏྲ་བྱུ་བརྒྱ། མ་ཏྲ་པོ་ཉི་ཅུ་བརྒྱ། མ་ཏྲ་པོ་ཉི་མཚུང་བ་ལྷ་ག་
 མ་ཏ་བརྒྱ་སམ་གཞུ་ལྷ་མ་ཏ་ཏ་བོ་པོ་རྩ་བ་བརྒྱ་ལྷ། ཞེས་མཆོད་པའི་རྒྱན་གྱི་གསུངས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐལས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
 ལྷོ་རྣམས་པའི་མངའ་མང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིང་ཏུ་ལྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་རྣམས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཕུས་མོ་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ། ལག་ཏུ་རྒྱས་རིང་ཆོགས་རྣམས།
 ཐུགས་རྒྱུ་ཆོད་པའི་ཏུས་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགྲོད་མཛད་
 འགྲོ་པའི་མགོན། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གནས་འདྲིའི་གཤེགས་ལྷ་གསོལ། རྒྱགས་བརྟའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་

ཐམས་ཅད་དང་། ། ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཚོ་སྐམ་ཞིང་། ། རྣམ་སྒོལ་
 བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་བགས་བསྟོད་པའི། ། སྤྱོད་པ་བཏུང་ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་
 བཞུགས་སོ་འཛམ། ། རྣོན་སྦྱར་མཚོད་པའི་གནས་སུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། ། འགྲོ་བའི་
 རྣོན་སྦྱར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤུག་སེའི་ཡིས། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་གི་བྱུག་ཏུ་བཞག ། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་གྱི་ཁ་
 འབྱེད་པ། ། ཆོས་སྦྱང་དག་བཙམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ་འཛམ། ། དམ་ཆོས་སྐལ་བའི་
 སྤང་ཏུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། ། འགྲོ་བའི་རྣོན་སྦྱར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྒྱལ་
 པས་བཀའ་བསྟོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། ། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མི་ལམ་
 ཉགས་ན་གནས། ། ཏུས་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕུ་བཟང་པོ་དང་། ། གཤེར་བེུ་རྩ་ར་རྩ་
 རྡོ་གཤེར་ཅན་མཚོག ། འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྤྱུ་གཅན་འཛིན། ། ལམ་སྟན་རྩ་
 ར་རྩ་རྡོ་བསོད་སྟོམས་ཡིན། ། ལམ་བསྟན་སྤྱི་ལྷེ་སྤྱི་བྱེད་མི་སྤྱི་དཔ། ། འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་
 སངས་རྒྱལ་ཁྱང་། ། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ། ། བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱང་བའི། ། གནས་བརྟན་བཏུ་ཏུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་
 བཞུགས། ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལྷང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་བསྟངས། ། རང་རྣོན་
 རྣོར་ནས་འཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་ཏུ། ། གཞན་རྣོན་སྦྱར་མཛད་གནས་བརྟན་བཏུ་
 ཏུག་པོ། ། དམ་བཅས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དགེ་
 བསྟེན་རྒྱལ་པས་གསོལ་བདེན་པའི་ཆོག་བརྟན་པ། ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་
 འཁྱིར་མཆིས་སོ་འཛམ། ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཏུ་སྦྱར་འདྲེན་ན། ། འགྲོ་
 བའི་རྣོན་སྦྱར་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཏུས་ལས་མི་འདའ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དབང་གིས་ནི། ། སེམས་ཅན་རྣོན་ལ་དགོངས་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ། ། ཡིད་
 ཀྱིས་སྦྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་ཏུ། ། སྦྱར་འདྲེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་

གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་འཕྱར་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མོ་བྱང་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱུར་མཛད་པའི། །
 ཆོས་རྒྱུར་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་དཔེ་བུས་བརྟན་པས་
 ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པ་མ་གཞི་བཟང་མོས་རྒྱན་དངས་པའི་ཏུས་ལྟར་རྒྱ་འཕྲུལ་
 ལྷིས་གཤེགས་ཏེ་མོ་བྱང་གི་དབྱུག་སྤྱོད་ཐུག་བཞིན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རྒྱ་ལྷིས་གསོལ་བ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ལུབ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་གི་ལྟ་ཆོགས་.....
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་འདི་.....
 གསོལ་བར་བཀྱི། ཞེས་བརྟན་ལ་ལྷིས་ཁར་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ། ལྟ་པར། ལུབ་དབང་
 གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དྲི་ཞེས་བརྟན་ཆེན་ཆེན་ལྷིས་ཆབ་འདི་
 གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྤྱིའ་གཉིས་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །དྲི་བལ་སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་
 པར་བྱིན་ལྷིས་རྟོབས། །ཚོ་སཐ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཞེས་ཆོགས་བརྟན་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་
 ཆོགས་དང་། སྤྱོད་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་བས་མི་རོམས་ལ། །རོ་མཆོར་རྒྱུན་བལ་མཁའ་
 དཀྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཤི་ལྷ་བཀྱར་སྤྱི་རིམ་
 ཤོའི་རྒྱལ་ཅམ་དུ། །རྒྱ་གཙང་རྒྱན་སྤྱོད་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་ལུས་
 སེམས་ལྟག་བསྐུལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉེས་པའི་རྒྱུན་བལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །
 དམ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་
 དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ན་བཟང་ཆོས་གོས་རྣམས་རྒྱུར་དྲི་མེད་འདི། །ལུས་བས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་མཆོན་དཔེ་ཐོབ་ལྟར་ཅིག །
 དེ་བཞིན་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམས་རྒྱུར་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། ཆོས་གོས་སྤྱོད་གོས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 མཐང་གོས་ཞེས་འདྲན་པ་སྤྱོད་ནས་ཐར་ལྟར་དབུལ། །དྲི་མེད་མཆོན་ལ་སྤྱིའ་བསལ་མི་
 མངའ་ཡང་། །དད་པས་བྱུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆོན་ལུས་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐང་

དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལངས་རྒྱལ་བརྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱང་པར་
 ཤོག །མི་བརྒྱ་མཐུ་ཡེ་ལྷོ་རྒྱི་སྒྲུ། རིན་ཆེན་མཆོས་པའི་བྲག་ཤིས་ལུམ་པ་འདི། །
 རྩ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་རྟེ་ལུམ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀྱན་
 བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་
 བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ས་བདུན་མཚན་པའི་གསེལ་བྱེད་
 འདི། །ལུམ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་
 འཇུག་ལྟར་ཅིག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟའ་
 བཅའ་བསྐྱེད་པས་བཀའ་བའི་རྒྱང་བཟེད་འདི། །ལུམ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་འཆོ་བར་ཤོག །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་ཤོས་གསུམ་དང་རྒྱང་བཟེད་གསེལ་བྱེད་སྐྱེས།
 དགེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བཞུགས་པ་ཡི། །ཁྱང་མཐུན་མཚོད་ཇམ་འདི་དག་
 ལུམ་བ་ཡིས། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ལུང་རྒྱལ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདེ་
 ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་དང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་ལྟར་པའི། །
 རྩལ་བ་ལུང་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་རྒྱན་པ་
 ལེགས། །བདག་ཅག་བསྐྱེད་ནམས་སྤལ་བར་ལྷན། །ཁི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་
 འབྲལ་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་
 མོང་རྩ་རྒྱལ་དང་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་པའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་མཚན་ཤུ་རིའི་བྱ། །སྐྱ་གཅན་འཇིན་དང་
 འཕགས་པ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱེས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ལ་མཐོན་བཅེས་རབ་དཔོངས་ནས། །གངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཆོགས་
 གཤིས་རབ་རྒྱགས་ཏེ། །རྫོང་གསུམ་མི་མཆོད་ཞིང་གི་དཔལ་ལྟར་པ། །འདྲན་
 མཚན་ཤུག་རི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་

མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །རྟལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་
 མའི་བྱ་བ་ཟང་པོ་དང་། །གསེར་པེུ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཆོག་ །འཕགས་པ་
 བ་ཀྱ་ལ་དང་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་སྤན་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །ལམ་
 བསྟན་སྤྱི་མེ་སྤོང་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །
 ལུས་བདུད་པ་ཡིས་ནམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩི་སྟེད་སྤྱ་
 དག་ཅེས་བ་ནས། རྩལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་པར་བཀྱ། །ཡན་ལག་བརྟུང་
 ལྷན་རྩ་ཡི་གར་སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་མཆོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཐུབ་
 དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 དཔོན་གྱུབ་བསྐུལ་རྟལ་སྟོགས། །ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟོགས་
 རྟལ་ཀྱན་ན་ཞབས་བསེལ་། །ཐུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །འདབ་སྟོང་རབ་
 རྩལ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་མེ་རྟོག་། །ཐུབ་དབང་། །
 བཞེས་ནས་། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི་ལ་སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་བརྟུག་
 སྟོག་། །ཐུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །ཐུན་པ་ཀྱན་སེལ་ཅི་བརྟུང་སྟོན་མེ་
 སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་སྟང་གསལ་། །ཐུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །
 ཅན་ལྷན་ལྷན་ཀྱིས་བསྐྱོས་སྟོགས་རྩི་ཆབ་། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་དྲི་ཆབ་། །ཐུབ་
 དབང་། །བཞེས་ནས་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བརྟུང་ཅིའི་ཟས་ལ་སྟོགས། །
 སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་ཞས་ཟས་། །ཐུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །ཡན་ལག་རྟུག་
 ལྷན་རྩ་ཡི་སེལ་སྟོན་སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་རྩ་ལ་སྟོགས། །ཐུབ་དབང་། །
 བཞེས་ནས་། །གཞུགས་བརྟན་ཀྱན་གསལ་རིན་ཆེན་བེད་སྟོགས། །སྟོགས་
 རྟལ་ཀྱན་ན་གཞུགས་མཆོག་། །ཐུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །དཔག་བསམ་
 ལས་བྱུང་བརྟུང་བྱུང་དབྱངས་ལ་སྟོགས། །སྟོགས་རྟལ་ཀྱན་ན་སྤྱ་སྟོན་། །ཐུབ་

དབང་། །བཞེས་ནས་། །ཡིད་འོང་ཅན་དཀར་པོའི་དྲི་ལ་སོགས། །སྤྱགས་
 ཏུས་ཀྱན་ན་དྲི་མཆོག་། །ལུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །སྤྱང་གསུམ་སྤྱིང་པོ་
 ཆངས་གནས་བདུད་ཅི་སོགས། །སྤྱགས་ཏུས་ཀྱན་ན་རྩ་མཆོག་། །ལུབ་དབང་། །
 །བཞེས་ནས་། །སྤྱབ་འཇམ་པལ་ཡི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས། །སྤྱགས་ཏུས་ཀྱན་ན་
 རེག་མཆོག་། །ལུབ་དབང་། །བཞེས་ནས་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པའི་མཆོག་ །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལམ་བཀང་སྟེ། །ལུབ་དབང་། །
 །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་ལྷུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་
 བས། །སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། །ས་གཞི་སྤྱོད་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀུས། །ཞེས་སོགས་
 དང་། །ལུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཆེ་བདེན་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་མཛད་པ་རྣམས། །
 དེང་འདིར་བདག་ལ་མཛོད་སྤུམ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྟེན། །དེ་ནས།
 །མཚུངས་མེད་ལྷ་བས་མི་རོམས་ཤིང་། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །
 །ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད་སྤྱག་
 །འཛེལ། །སྤྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། །སྤྱ་མའི་སྤྱོད་ཆེན་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་
 །མཛད་འཕྱིན་རྣམས་པར་ཤོག །ལྷ་ལྷ་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་མེད་ཆེད་ཡིན་ན། །བྱིམས་གཙང་
 །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ། །དར་རྒྱས་ལྷན་རིང་གནས་པར་ཤོག །སྤྱིན་བདག་གི་ཆེད་
 །ཡིན་ན། །སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་བསོད་དང་། །དབལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་
 །པར་ཤོག །ལྷ་ལྷ། །རང་གི་ཆེད་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན། །གེགས་
 །མེད་ཡིད་བཞེན་འབྱུང་པར་ཤོག །ལྷ་ལྷ། །ཡང་ལྷལ་རྒྱུགས་གྱི་ནད་རིམས་སོགས་ཞི་བའི་ཆེད་
 །ཡིན་ན། །ལྷལ་འདིའི་ནད་རིགས་གདོན་བགེགས་སོགས། །རབ་ཞི་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་
 །པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྷ་ལྷ་སྤྱིར། །གངས་རི་ཆེན་པོ་རྟེ་སེལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 །ཡན་ལག་འབྱུང་། །དག་བཙོན་སྤྱིང་དང་སྤུམ་བརྒྱས་བརྟེན། །སྤྱོད་མེར་རྩ་ཡབ་

འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །དྲང་སྤྱོད་རི་ཡི་རོལ་ཤེལ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་
 བམ་པ། །དག་བཅོམ་བརྟུག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 མཛོད་ཕྱག་འཛམ། །ཁོ་མ་བརྟན་པའི་རི་ཕྱག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་
 བྱས་ན་གནས། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་བཞི་བརྟུག་བསྐྱོར། །སྤྱིགས་མཛུབ་ར་
 ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །འཛམ་འཁྱིལ་གི་ཟངས་སྤྱིར་ན། །འཕགས་པ་གནས་
 བརྟན་རྟུག་ན་ནི། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཆིག་བརྟུག་བསྐྱོར། །གསེར་གྱི་རྩ་སྐོར་
 འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །ཁྲེག་ལ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །གནས་བརྟན་རྩོམ་ཆེ་མོ་ཡི་འཁྱེད། །དག་
 བཅོམ་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྤྱིགས་མཛུབ་ར་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །
 རྩ་པོ་ཡ་ཕྱུ་ནའི་སྤྱིར་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་ནི། །དག་བཅོམ་
 སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྟུག་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཕྱག་འཛམ། །
 གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གསེར་པེ་འཁྱེད། །དག་
 བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྟུག་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །ལུབ་གྱི་
 བ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱིར་ན། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་ནི། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་བརྟན་
 བརྟུག་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཕྱག་འཛམ། །བྱང་གི་རྩ་མི་སྟན་
 བ་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟུག་
 བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནེའུ་ཡེ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །ཁྱི་ཡང་ཀྱུ་ཡི་སྤྱིར་ན་ནི། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟུག་གཅན་འཛིན། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཆིག་བརྟུག་
 བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཤོག་ལྷ་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །བྱ་སྤྱོད་ཕྱང་པོའི་རི་པོ་ལ། །
 འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱོད་བརྟུག། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་དང་དྲུག་བརྟུག་
 བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛོད་ཕྱག་འཛམ། །ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་
 སྤྱིར་ན་ནི། །རྩ་ར་རྩ་རྩ་བཟོད་སྟོམས་ལེན། །དག་བཅོམ་སྤྱོད་ཕྱག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར། །སྤྱིགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཛམ། །ལྟ་གནས་ལུས་ལྷ་ཅ་གསུམ་

ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་བཟུན་ནི། །དག་བཙམ་ཆེན་པོ་དག་བརྟན་
 བསྐྱར། །སྒྲུགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །དི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམ་ཡང་ས་
 ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྒྲུ་ཡི་སྒྲེ། །དག་བཙམ་སྤྱང་དང་ཉིས་བརྟན་བསྐྱར། །
 ལུམ་པ་འཁར་གསལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །དི་ཡི་རྒྱལ་པོ་པུ་ལར། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་སྤྱང་བྱེད་ནི། །དག་བཙམ་སྤྱང་དང་བཞི་བརྟན་བསྐྱར། །སྒྲུག་
 གཉིས་སྒྲུགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །གངས་ཅན་དི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཕགས་པ་
 གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དག་བཙམ་སྤྱང་སྒྲུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར། །བྱང་རྒྱལ་
 མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །དག་བཙམ་སྤྱང་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལ་ནི། །རལ་བའི་ཆོད་
 བཅིངས་སྒྲུགས་བམ་འཁྱར། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་གནས་ཤིང་། །ར་ཡལ་
 ལུམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །ཡལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྒྲུག་པོ། །སྒྲུན་མི་
 བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྒྲུག། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒྲོ་བཞི་སྤྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི་ལ་སྒྲུག་འཆལ་པོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མེ་མོར་ཕྱག་མཆོད་ཕྱགས་དམ་
 བརྟན་བཞི། །སྤྱན་པ་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་པོ། །
 མཆོད་དོ། །སྒྲུབས་སྒྲུ་མཆོདོ། །ཕྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།
 གཤེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མདྲ་ཐུང་སྒྲུགས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱུར་པའི། །འདྲོན་
 མཆོག་སྤྱུའི་རྟོག་ལ་སྒྲུག་འཆལ་པོ། །ཐབས་མཁས་སྒྲུགས་རྩེས་སྤྱུའི་རིགས་
 འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱལ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གཤེར་གྱི་སྤྱན་
 པོ་ལྷ་ཐུང་བརྗོད་པའི་སྒྲུ། །སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་པོ། །དེས་བཤམས་
 གཞུངས་རིག་ཐོས་སྤྱོདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འདུལ་སྤྲིག་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས། །འདིས་

མཚན་དག་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཞུ། །ས་གཞི་སྒྲིལ་གྱིས་བྱག་ས་ཤིང་མེ་རྟོག་
 བཀའ། །ཞེས་སྒྲིགས་དང་། རྒྱལ་བའི་མཚན་མོས་དྲན་བརྗོད་བྱག་མཚན་མཐུས། །
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞལ་
 མཚན་སྟེ། །གསུང་གི་བདུན་ཅི་རོམས་མེད་འཇུང་བར་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་མཉམ་
 མེད་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ཡིས། །མཁོན་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བཙེ་བས་
 དཀོངས་ནས་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་བདག་སྒྲིགས་འགྲོ་བས་ཤོངས་
 སྟུང་ཤོག །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྟེན་སུ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཐུབ་ཐུང་ཅིག །སྤྲེའི་ཞབས་བརྟན་ལ། ཐུབ་བསྟན་
 གྱི་དང་འཇམ་མཁོན་ཅིང་ཁ་པའི། །བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཉེན་ཐུར་མཚུངས་
 མེད་རྟེ། །ཁྱིམ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། དཔལ་ལྡན་སྤྲེའི་མཚན་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་
 དཀར་མཛད་འཕྱིན་སྟོགས་གྱི་མཐར་ཐུབ་ཤོག །དག་འདུན་གྱི་ཐེ་ལ། །ཁྱིམ་ལྡན་ཐུར་
 སྟོག་འཆང་བ་འདུས་པའི་སྟེ། །དར་རྒྱས་ཆོས་སྟུང་བཅུ་ཡི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །
 དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་རྒྱ་གཏེར་བཞིན། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱལ་
 འཕེལ་ཐུང་ཅིག །སྟོན་བདག་ལ། རྒྱ་སྟུང་སྟོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་
 དང་བཅོད་རྣམས་དཔལ་དང་འགྱུར་བ་དང་། །རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་ཡར་རོའི་
 རྒྱ་བཞིན་དུ། །དར་རྒྱས་བདེ་སྟུང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོངས། །རང་ལ། བདག་ཅག་
 ཆོས་ལྡན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་། །
 བྱ་ནང་ཉེར་འཆོ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི། །མཐུན་སྟེན་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཚོ་
 ལྷར་རྒྱས་ཤོག །ཅིས་པ་ལྷ་ཤུ་རྒྱར་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེས་སྟུར། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཅོད་.....
 རྣམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་...

པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་འཁོར་དག་བཅས་པ་སྒྲོང་དང་སྒྲུབ་.....
 བརྒྱུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཚན་དོ། རྒྱལ་པས་སྒྲུ་མཆོལ། བྱིན་གྱིས་
 བརྟུང་བྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུང་། སྒྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་
 བས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་རན་མི་འདའ་བར། ཉེ་མེད་གངས་ལ་བཞུགས་
 རས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་སྒྲུ་
 མཚོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ། ཉོན་མོངས་མེ་ཡིས་གདུང་བ་ཞི་མཛད་
 ཅིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཡན་ལག་ཉམས་མེད་འབྱུང་མཛད་པ། འཕགས་པ་ཡན་
 ལག་འབྱུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མེན་པོར་བརྟུང་།
 ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་ཞགས་དང་། འཕགས་པའི་མཚན་ཐོས་དུན་བརྟུང་ཕྱག་མཚན་
 མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས། བསྐྱབ་གསུམ་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བྱུར་ཅིག།
 འཕགས་པ་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་ཐུགས་བརྟུང་མཐུས། དུལ་སྒྲོགས་འདིས་མཚན་
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། ཐབ་ཚུན་ཡིད་འོང་བུམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་།
 ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱལ་བྱུར་ཅིག། ཚུན་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོས་
 བཀའ་བསྐྱོས་ཉེ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་
 དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་.....
 བརྟན་ཆེན་པོ་མ་ཐམ་པ་འཁོར་དག་བཅས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཚན་དོ། རྒྱལ་པས་སྒྲུ་མཆོལ། བྱིན་གྱིས་བརྟུང་བྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 བརྟུང་བརྟུང་། སྒྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། རྒྱལ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་བྱ་རན་མི་འདའ་བར། དྲང་སྟངས་རི་ངོས་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད།
 གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་སྒྲུ་མཚོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་
 ཅད་ལ། བྱིང་མོད་རྣམ་རྟོག་གཡེང་བ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཚོང་

རྟོགས་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མ་ཐམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་
བཤམས་གཟུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྟོ། །ཁ་གཞི་སྒྲིགས་དང་། །འཕགས་པའི་མཆོད་
མོས་དྲན་བརྟུག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སྒྲིགས་སེམས་ཅན་གང་དང་
གང་། །ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་གདོན་གྱིས་དགྲུགས་པ་ནམས། །མཉམ་བཞག་
སྟབས་གྱིས་ལྷུང་ཏུ་ཞི་ཡུར་ཅིག །འཕགས་པ་མ་ཐམ་པ་ལི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ཐེག་མཆོག་
ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟོབ་པར་སོག་། །སྟན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོས་བཀའ་བརྒྱས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་.....
ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་...
པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ན་གནས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་.....
བརྒྱས་བརྟུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྟབས་སུ་མཆོདོ། །ཕྱིན་གྱིས་
བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་ །སྟོགས་ཏུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅོ་
བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། །ཁོ་མ་བརྟན་པའི་རིང་
བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
འཕགས་ཅོར་ལོ་མ་བརྟན་ལྟན་ནགས་ན་གནས། །སྟོགས་མཆོད་པ་ལ་ཕྱག་
མཆོད་མཆོང་ཅམ་གྱིས། །ཕྱིན་ཏེར་འཆོ་ཀུན་ལས་སྟོབ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་
ནགས་ན་གནས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མཆོད་པོར་
བསྟོ། །ཁ་གཞི་སྒྲིགས་གྱིས་སྒྲིགས་དང་། །འཕགས་པའི་མཆོད་མོས་དྲན་བརྟུག་
མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱིན་པར་གཙང་
གདོད་པས་མི་བཞི་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་རྟོགས་ནས་ལྷུང་ཏུ་ཞིལ་ཡུར་ཅིག །
འཕགས་པ་ནགས་ན་གནས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
གདོད་པས་མི་བཞི་བར། །ཕྱི་སྟོང་གསུམ་གྱི་བརྟུག་བྱའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལམ་

བཟང་རྒྱལ་ལ་བཙོན་པ་ལྷན་བྱེད་ཤོག། རྟོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་
 བསྟོན་ཏེ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསྟོན་ནམས་གྱི་ཞིང་རུ་.....
 བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བཟན་....
 ཆེན་པོ་རུས་ལྷན་འཁོར་དག་བཙོན་པ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བཅུན་
 བརྟེན། རྟེན་པ་རུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བཙེ་བས། །སྐབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་
 ངན་མི་འདའ་བར། །ཟངས་སྤིང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 གནས་བཟན་རུས་ལྷན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་སྐུ་མཛོད་གསུང་
 དབྱངས་ཐོས་ཅིམ་གྱིས། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྟེས་ཤིང་། །རྒྱལ་ས་
 ཆེན་རྒྱལ་སྐས་སྟོང་ལ་སྟོར་མཛད་པ། །འཕགས་པ་རུས་ལྷན་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དེས་བཤམས་གསུངས་རིག་མེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་
 སྐམས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དུན་བརྟེན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ནམས་ལ་ལྷས་པ་ཡིས། །
 ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་རུ་སྟོང་པར་ཤོག །འཕགས་པ་རུས་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་ཕྱགས་
 བསྟེན་མཐུས། ཐེག་མཆོག་ལས་བཟང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་ཆད་ཞིང་། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་
 པ་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །འགྲོ་ཀྱང་དོན་རུ་ཀྱང་མཐུན་སྟུར་ཐོབ་ཤོག།
 རྟོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་
 ཀྱང་གྱི་བསྟོན་ནམས་གྱི་ཞིང་རུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་.....
 སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་རྗེ་མའི་བྱ་འཁོར་དག་བཙོན་པ་སྟོང་
 ཐག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཕྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བཅུན་བརྟེན། རྟེན་པ་རུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་
 བཙེ་བས། །སྐབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་ངན་མི་འདའ་བར། །སིདྲ་ལ་ཡི་སྤིང་

བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་རྫོ་རྗེ་མོའི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གང་སྐྱ་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པས་ཀྱང་། ཁྱི་མཐུན་གནོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་མཛད་
 ཅིང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། འཕགས་པ་རྫོ་རྗེ་མོའི་བྱ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། དངོས་བཤགས་གཟུངས་རིག་མེད་པོར་བསྟོ། ལ་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་
 སྐྱེས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྫོང་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་ཅག་
 ལ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། དབྱ་དང་གདོན་སྐྱེས་གནོད་པས་གཅོས་
 པ་རྒྱུས། ལྷུང་བྱ་ཞི་ནས་ཐན་ཚུན་བྱམས་ལུན་ཤོག འཕགས་པ་རྫོ་རྗེ་མོའི་
 བུའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་མཆོག་རིགས་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་པར་ཤོག་མེད་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲིམ་ཏེ་ཕྱ་དན་ལས་མི་
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བཅོད་ནམས་གྱི་ཞིང་བྱ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་.....
 བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་འཛོམ་...
 དབྱ་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་
 བས་ལུ་མཆོའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྫོང་། སྐྱེས་ཀྱིས་
 ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བས། ལྷུང་བའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་དན་མི་འདའ་
 བར། ལ་ལུ་ན་ཡི་སྤྱིང་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུང་ཆོས་བརྟན་ལུན་པ་གང་གི་སྤྱ། མཐོང་བའི་
 མོད་ལ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ། ལང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་མཛད་པ། རྒྱུ་
 འཕགས་པ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དངོས་བཤགས་གཟུངས་རིག་
 མེད་པོར་བསྟོ། ལ་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱེས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་
 བརྫོང་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འདོད་རྒྱུང་
 ཆོག་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས། གསུང་རབ་དོན་རྒྱུས་ལྷུང་བྱ་གྲོལ་གྱུར་

ཅིག །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །རྒྱལ་བཏུན་
 འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
 པ་དང་། །སྤོང་བ་བསམ་གཏན་རྒྱུགས་བརྩུར་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག་མཛོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བཞུང་.....
 བྱམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་པར་མཛད་...
 པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསེར་བེའུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐུབས་ལུ་མཚེའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 བརྟན་བཟང་། །སྤྱིགས་ཏུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅོལ་སེ། །ཐུབ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་ཐུང་ན་མི་འདའ་བར། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །
 གནས་བརྟན་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུབ་
 མ་ལུས་པ། །ཅི་དང་ཅི་འདོད་དང་ཡིས་རྒྱུན་ནོ་ཞེས། །རིན་ཆེན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
 ཐུག་ན་བཏུམས། །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དངོས་བཤམས་
 གཞུང་ས་རིག་མཛོན་པོར་བསྐྱོ། །ལ་གཞི་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་དང་། །འཕགས་པའི་མཚན་
 མོས་དྲན་བཟོད་ཐུག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 གཞུང་ས་སྤོངས་མཛོན་ཤེས་དྲན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 མཚོག་ཏུ་འཕྱར་བར་ཤོག །འཕགས་པ་གསེར་གྱི་བེའུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །
 ཡུལ་རྒྱུགས་འདིར་གནས་དགེ་འདུན་བཏུན་པ་ནམས། །དམ་ཚུས་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཚང་ཞིང་། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་མཛོན་པ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
 བཞུང་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་པར་...
 མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཆ་ར་རྣམས་གསེར་ཅན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་.....
 བརྟན་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐུབས་ལུ་མཚེའོ། །བྱིན་

གྱིས་བརྟུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་སྟེ། སྟིགས་རྒྱུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་བཅེ་བས། ལྷུ་བ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་རན་མི་འདའ་བར། ལ་ལང་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། ལྷ་ར་རྩ་རྩ་ཐེང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལྷ་ར་སྤྱོད་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། མཛོང་བས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཀྱན་ཞི་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱི་ས་ལ་འགྲོད་མཛད་པ། འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྟོ། ལ་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྐྱེས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོད་ཐོས་དྲན་བརྟུག་མཆོད་མཐུས། ལྷ་ག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ། ཞུགས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག འཕགས་པ་རྩ་ར་རྩ་རྩ་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་མཐུས། རྩམ་དག་ཁྱིམ་ལྷན་དག་འདུག་ཆོགས་རྩམས་ལ། རྒྱལ་སྟོན་རྩམས་གྱིས་གྱུས་པས་མཆོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་ཕྱར་ཅིག་ལྟོན་པ་ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྟོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་..... སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱུ་ལ་འཁོར་དག་བཅུ་པ་དག་..... བརྟུག་བསྟོར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱུ་བས་སུ་མཆོད། ཁྱིམ་གྱིས་བརྟུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་སྟེ། སྟིགས་རྒྱུ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཕྱག་སྐྱེད་བཅེ་བས། ལྷུ་བ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་རན་མི་འདའ་བར། ལྷ་མི་སྟན་ན་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་བ་ཀྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷ་ར་སྤྱོད་ལ་དྲན་ཏེ་གསོལ་བཟུང་། རྒྱུ་མིན་འཆི་དང་བཞུགས་སྟོན་དབུལ་པོངས་སོགས། ཕྱོད་ཀྱི་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་པ། འཕགས་པ་བ་ཀྱུ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྟོ། ལ་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྐྱེས་དང་།

འཕགས་པའི་མཆོད་ཐོས་དྲན་བརྟུག་མཆོད་མཐུས། ལྷ་ག་དང་མཁའ་

མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཚཱ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ལྷང་
 རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 མཐུས། །སྤྱོདས་བཅུར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་ནམས། །མཐུན་ཁྱེན་
 འཁྱར་བས་ནམ་ཡང་མི་མོངས་ཤིང་། །ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་
 ཡུར་ཅིག་༥ རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་
 བར་འཁྱོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་.....
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་འཁོར་.....
 དག་བཅས་པ་རྩོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །
 རྒྱལ་སྤྱི་མཆོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བཟོད། །སྤྱོདས་དུས་
 ཉམ་ཐག་འཁྱོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཐུང་ན་མི་འདའ་
 བར། །བྱི་ཡང་ཀྱ་ཡི་སྤྱིང་བཞུགས་འཁྱོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་
 འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔག་མེད་བསྐལ་བའི་རྩོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །
 འཁྱོ་ལ་བཅེ་བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །དུན་པས་སྤྱིང་ཞིདི་འཛིགས་ལས་
 རྒྱུ་མཛད་པ། །འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེས་བཤམས་
 ཀུན་པས་རིག་༥ ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤྱོདས་ཀྱིས་ཆགས་དང་། །འཕགས་པའི་མཆོན་
 ཆོས་དུན་བརྟན་ཐུག་མཚོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ཞལ་མཛོད་ནས། །གསུང་གི་བརྟན་ཅིས་སྤྱོན་ཅིང་
 སྤོལ་ཡུར་ཅིག །འཕགས་པ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །ཆོས་
 བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚངས་དབང་སྤྱང་མས་གཤལ་མེད་
 སྤོགས་ཐེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོབ་ཡུར་ཅིག་༥ རྩོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་འཁྱོ་བ་ཀུན་གྱི་.....
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་...

མཛོད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལམ་སྤན་བསྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་...
 ཏུག་བརྟུག་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་ སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་
 བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་མུ་རན་མི་འདའ་བར། །བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་
 བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛོད། །གནས་བརྟན་ལམ་སྤན་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 མཐའ་ལས་འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་འདོམས་པ་ལ། །གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཐུལ་བྱུང་བས། །ཆོས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་བཞུགས་པ། །འབགས་པ་ལམ་
 སྤན་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྟོ། །
 ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་ཆགས་དང་ འབགས་པའི་མཆོད་ཆོས་དུན་བརྟུག་མཆོད་
 མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཀྱུན་
 ལས་ཐར་ལྱུར་ཏེ། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལྱུར་ཅིག །འབགས་པ་
 ལམ་སྤན་བསྟན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐུབ་པར་བྱེད་
 རྣམས་ལ། །བྱི་ནང་ཉེར་འཆོག་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ལྱུར་ཅིག་མཆོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྟོན་ཏེ་ཕྱོ་
 རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་...
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛོད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྟུ་རྟུ་
 ར་བསོད་སྟོམས་ལན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་སྤག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་...
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐུབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་
 བརྟན་བརྟུག་ སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་མུ་རན་མི་འདའ་བར། །ལུས་འབགས་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་
 མཛོད། །གནས་བརྟན་བསོད་སྟོམས་ལེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕྱག་མཆོད་སྟིགས་
 བམ་མཛོད་དང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྤངས་པའི་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །

བསྐབ་གསུམ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོང་མཛད་པ། ། འབགས་པ་བསྐྱོད་སྦྱོམས་ལེན་ལ་
 ཐུག་འཆོལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྒྲ། ། ས་གཞི་སྦྱོས་
 གྱིས་ཞགས་དང་། འབགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། ། གཏུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱས་ཐུར་ཅིག ། འབགས་པ་ཟ་ར་རྒྱ་
 རའི་ཐུགས་བསྐྱོད་མཐུས། ། རྒྱལ་པའི་བརྟན་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། ། བྱིད་དང་
 རྣང་གི་མཐུན་ཆེན་ཀྱན་ཆོང་ཞིང་། ། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་ཐུར་
 ཅིག་མཆོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་རྣམས་གྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་
 ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལས་བརྟན་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་
 དུ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ། མཆོད་དོ། ། རྒྱབས་སུ་མཆོད། ། བྱིན་གྱིས་
 བསྐབ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། ། སྦྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བཅོ་
 བས། ། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་རན་མི་འདའ་བར། ། ལྷ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་
 རྣམ་འགྲོ་དོན་མཛད། ། གནས་བརྟན་ལས་ཆེན་པ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ། སྦྱིགས་བས་
 ཆོས་འཆད་ཐུག་རྒྱ་དྲན་ཅམ་གྱིས། ། སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ། །
 རྒྱ་སྦྱོང་སྦྱོབས་པའི་ལྷ་དང་བསྦྱེལ་མཛད་པ། ། འབགས་པ་ལས་ཆེན་པ་ལ་ཐུག་
 འཆོལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་གཞུངས་རིག་མཆོད་པོར་བསྒྲ། ། ས་གཞི་སྦྱོས་གྱིས་
 ཞགས་དང་། འབགས་པའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཐུག་མཆོད་མཐུས། ། བདག་དང་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ལས་སྦྱོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཞུང་
 རྣམ། ། ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་ཤོག ། འབགས་པ་ལས་ཆེན་པ་ཡི་
 ཐུགས་བསྐྱོད་མཐུས། ། འགྲོ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། །
 ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྒྱགས་སྦྱོམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། ། རྒྱལ་ཁྱིམས་སུང་པོ་ཡོངས་སུ་

ཆོགས་ཡུར་ཅིག་༥ རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱ་རན་ལས་མི་
 འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་.....
 བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྤྲི་ལྷེ་འཁོར་.....
 དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
 སྐབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་བརྟུག་སྤྱིགས་ཏུས་ཉམ་
 ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་རན་མི་འདའ་བར། །
 རི་རྒྱལ་རོས་ལངས་ལ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་སྤྱི་ལྷེ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། བྱང་སྤྱིགས་སོ་བརྟན་མཆོན་པའི་གསེལ་བྱེད་སྤྱས། །འགྲོ་ཀྱང་མ་རིག་
 གཉིད་ལས་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བུམ་པ་བཟང་པོས་ཅི་འདོད་སྤྲོལ་མཛད་པ། །
 འཕགས་པ་སྤྱི་ལྷེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་༥ ཆེན་
 པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤྱིས་གྱིས་ཆགས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་ཆོས་དྲན་བརྟུག་
 ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དམ་ཆོས་སྐབ་
 ལ་བར་གཅོད་མེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐབས་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་
 ཤོག །འཕགས་པ་སྤྱི་ལྷེ་ལ་ཐུགས་བརྩེད་མཐུས། །ལྷེ་ལྷོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་
 བཞི་ལི་དོན། །སྤྱི་གསུམ་བཅས་མཆོས་དག་པར་ལྷུང་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་
 ཆོགས་གྱིས་གནས་འདི་གང་ཡུར་ཅིག་༥ རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དཀའ་.....
 བསྐྱོན་ཏེ་ཕྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་.....
 བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བརྟན་.....
 ཆེན་པོ་སྤྲི་ལྷེ་བྱེད་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་
 བརྟུག་སྤྱིགས་ཏུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཕྱ་
 རན་མི་འདའ་བར། །རི་རྒྱལ་བེ་ཏུ་ལར་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་བརྟན་

ཆེན་པོ་མེད་བྱེད་ལ་སྟག་འཆོལ། རྩེ་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ཞལ་བྱེ་རྟེ། །འགྲོ་
ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་
མཛད་པ། །འཕགས་པ་མེད་བྱེད་ཞབས་ལ་སྟག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
གཞུངས་རིག་མེན་པོར་བསྟོ། །ལ་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་
ཚོས་དྲན་བརྗོད་སྟག་མཆོད་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ།
ལོག་པའི་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་
བྱིན་ཤོག །འཕགས་པ་མེད་བྱེད་ཞབས་ཀྱི་སྟགས་བསྐྱེད་མཐུས། །དབེན་པའི་
གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། མི་དང་མི་མིན་ཉེར་འཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྩེ་ཚོད་
གསུམ་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བྱུར་ཅིག་ལྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོས་བཀའ་.....
བསྟོན་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཁིང་དུ་.....
བཞུགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་མཛད་པ་གནས་བཟུང་.....
ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྟོང་སྟག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྟག་...
འཆོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བརྟན་
བརྗོད། རྟེགས་དུས་ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟགས་བཅེ་བས། སྐྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་
ངན་མི་འདའ་བར། །གངས་ཅན་རི་ལ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །གནས་
བཟུང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟག་འཆོལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོས་བྱིན་སྐྱབས་
པའི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་སྟག་གཉིས་གྱིས་བཟུང་རྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྡིན་གྲོལ་ལམ་
ལ་འགོད་མཛད་པ། །འཕགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་
གཞུངས་རིག་མེན་པོར་བསྟོ། །ལ་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་དང་། འཕགས་པའི་མཆོན་
ཚོས་དྲན་བརྗོད་སྟག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སྟགས་མཉམས་ཅན་གང་དང་
གང་། །མ་དུངས་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པས་གཅོས་པ་རྣམས། ལྟུར་དུ་ཉེར་འཆེ་ཀུན་
ལས་ཐར་བྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་བསྐྱེད་མཐུས། རྩེ་ཚོད་

གཟུམ་གྱི་དོན་ལ་ངེས་ཆེད་ནས། བྲིག་པ་གཟུམ་གྱི་ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་ལ།
 རྒྱལ་པ་བྱེད་པས་གནས་འདི་གང་ལྟར་ཅིག །ལྟར་བཅས་༥། བཤོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྒྱལ་པ་འཕགས་པ་དག་བསྟེན་ཆུ་ཏ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་.....
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པ་སྤྱ་མཆོད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 ལན་བརྟན་བརྟུག། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཁོ་ལ་ཐུགས་བརྟེ་བས། རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུ་ཤེལ་བའི་ཕྱིར། །གནས་བརྟན་རྣམས་གྱི་ཞབས་འཁྱིར་
 རྒྱལ་འཛིན་པ། དག་བསྟེན་ཆུ་ཏ་ལར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་
 འཇིགས་པ་བརྟུད་ལ་སྟགས། བྱིན་ཏེ་འཆོ་གུན་ལས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ར་
 ཡལ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་སྒྱལ་པ་འབྱེད། འཕགས་པ་ཆུ་ཏ་ལར་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མེན་པོར་བརྟུ། །ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་དང་།
 འཕགས་པའི་མཆོད་ཆོས་དྲན་བརྟུད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། བདག་ཅག་ལ་སྟགས་
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །འཇིགས་ཆེན་བརྟུད་དང་གདོན་གྱིས་གཅེས་པ་
 རྣམས། རྒྱུ་ཏུ་འཇིགས་པ་གུན་ལས་ཐར་ལྟར་ཅིག །མཐོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས། །གངས་རིའི་ར་བས་བརྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར། ཆང་ལ་མ་ཞོར་འཇམ་མགོན་ལྷགས་བཟང་འདི། དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་
 ལྟར་ཏུ་འཕེལ་ལྟར་ཅིག །ལྟར་བཅས་༥། རྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྤྱན་རྒྱུར་
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་.....
 བཟུང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། འཕགས་སྟེན་པོ་དང་། སྤྱན་རི་
 བཟང་དང་། རྣམ་སྟོན་སྐས་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་རྟེན་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། མཆོད་དོ། རྒྱལ་པ་སྤྱ་མཆོད། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 བརྟན་བརྟུག། བཟུང་ཡས་བསྐྱེལ་བའི་སྟོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐས་སྒྱུར་པ་
 རྒྱ་མཆོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཏུས་འདིར་སྤྱབ་བརྟན་བསྐྱར་བར་ཞལ་བཞེས་

པ། །ཚོས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུབ་དབང་གནས་བཞུགས་བཅུ་
 རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་དེར་རྗེས་འབྲངས་ནས། །
 བཞུགས་པ་བསྐྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཤེལ་བ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དེས་པ་གཉིས་གཞུངས་རིག་མཚན་པོར་བསྒྲོ། །ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 རྟགས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་མཚན་བཛྲོད་ཕྱག་མཚན་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོབ་པ་ལ། །བར་དུ་
 གཙོང་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་སྒར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས།
 བཞུགས་དང་བཞུགས་འཛིན་གཤེལ་མེད་སྒྲོང་རྩ་ཞེས། །རི་ལྷོ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། །ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཤེལ་མེད་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཤོག །ལྷོ་
 བཅས་ཀྱི་ཕྱུར་ཅིག །དེ་ནས། ལོ་ན་མོ་སྟག་ལ་ཏེ། སྤྱུ་ཕུ་ན་ཡི། ཏ་སྤྱུ་ག་ཏྲ་ཡ།
 ལྟ་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་སྤྱུ། ལོ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མ་རྒྱ་ཕུ་ནི་ཡི་སྤྱུ། ཞེས་ཐུབ་པའི་
 གཞུང་ལ་ཅི་མང་བསྒྲ། གཞུངས་བུམ་བཞུབ་པར་འདོད་ན་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་
 བཀའ་ལ་བཞག ཐུབ་པ་གནས་བཞུགས་བཅུ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། ཐུའི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་ཕྱར་པར་བསམ་ལ་ཤོད་གི་གཞུངས་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 རྟགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྒྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 དང་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དྲངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་མཁོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་
 པར་ཕྱར་ཅིག །ཅིས་བདེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མོས་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏྲ་ལ་ལོ་
 གི་ཏེ་ལོ་སྤྱུ་རྒྱ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་

ཏྲིག་བརྟུག་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་གསལ་བྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རྩལ་མོ་སྒྲིགས། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྐལ་མཚན་སྒྲིག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚན་
པར་འབུལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་ཅིའི་ཞལ་ཟས་འདི། །སྒྲི་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་
བ་སྐས་བཅས་དང་། །ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
ཀྱུབ་བསྐལ་བྱ་གསེལ། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྐྱ་ར་བརྟན་ལྱིས་བཟོ་ཞིང་། མཚན་ཡོན་ཞབས་
བསེལ་×××མཚན་སྒྲིག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཚོས་སྤྱོད་ཐུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་
ཐུར་འབུལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་ཅིའི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུབ་པའི་བཀའ་
སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྒྲིགས། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་ཐུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་ལ། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་རྒྱུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྐྱ་ར་བརྟན་ལྱིས་བཟོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
བཞིའི་མཚན་བཟོད། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །པ་མ་རིགས་
བྱུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྒྲི། །རང་རང་རི་ལྟར་འདྲོད་པས་ཆོམ་ཡུར་ནས། །
རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་ཐུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཐུར་བྱ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཚབ་
ཡུར་ཅིག །གཏོར་མ་བཞི་པ་སྐྱ་ར་བརྟན་ལྱིས་བཟོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཟོད།

འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྐྱན་མས་གཙོ་
བྱས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྒྱལ་
བའི་བསྐྱན་ལ་ཞུགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་གྲོགས་ཡིད་བཞིན་རྒྱུབ་པར་
མཛོད། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་
སྒྲོབས་དང་། །ཚོས་བྱི་དབྱིངས་བྱི་སྒྲོབས་རྣམས་བྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
ཡུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྒྲོབས་བཟོད། དེ་ནས་བཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱ་བ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་

ལ་མ་བྱིན་བཅེས་རབ་དཀོངས་ནས། །བྱངས་མེད་གསུམ་རྩ་ཚྭ་གས་གཉིས་རབ་
 རྒྱལས་ཏེ། །སྤྲོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཚྭ་གས་ལྷ་གྱུར་
 ཏྲོག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལྷུང་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །
 ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་པམ་ནགས་ན་གནས། །ཏུས་ལྷན་རྩི་རྩེ་མོའི་ཏུ་བཟང་པོ་
 དང་། །གསེར་པེུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསེར་ཅན་མཚྭ། །འཕགས་པ་བ་ཀྱལ་དང་སྒྲ་
 གཅན་འཛིན། །ལམ་སྤན་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བསོད་སྒྲིམས་ལེན། །ལམ་བསྐྱན་སྒྱུར་རྩེ་
 སྤོང་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་
 ལྷུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྤེད་ཀྱི། །ལྷས་བཏུང་བ་
 ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚྭ་གས་རྩ་དང་པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་ལྷུང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་ཞགས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་
 དག་བཅོས་འཕགས་པའི་ཚྭ་གས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྐྱན་པ་རྒྱུད་མཛད་པ། །
 དཀོན་མཚྭ་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བཏུ་བྱག་གིས། །བསྐྱན་པ་ལྷན་རིང་
 གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལྷགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བཏུ་བྱག་གི།
 །འཁོར་ཚྭ་གས་སྤྲོད་མཚོ་ལས་བཀལ་ཉོན་མོངས་མེད། །བྲི་དང་བྱག་རྩྲོང་བཞི་
 བརྒྱའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གསོས་གྱུར་དག་བཅོམ་པ། །རིག་དང་ཞབས་ལྷན་སྒྱེ་རྒྱུའི་
 སྒྱིན་གནས་ཆེ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱན་པ་ལྷན་
 རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །
 སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་མ་
 ལྷས་རབ་སྤངས་ནས། །སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱར་རྩེ་མཐོང་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལྷས་ཀུན་རྒྱུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་

པར་ཤོག། ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་ནམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གཏུལ་བྱ་སྟོན་མཛད་པའི། །
 མཉམ་མེད་སླ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་ཐུགས་
 རྩེན། །ཉན་སྐྱོལ་རྒྱལ་ཏུ་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར། །བརྟན་པ་རྒྱུད་ཁིང་འགྲ་བའི་དོན་
 མཛད་པའི། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་དབང་གནས་
 བརྟན་བརྟུག་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་བདེ་པས་ཕན་བདེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི། །
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །ཚུགས་ཏུས་ཀྱང་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་
 རྒྱར་ཅིག། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་ནི། རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྟུག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དཀོངས་སུ་.....
 གསོལ། བདག་ཅག་ཏུས་རན་པའི་མེམས་ཅན་རྒྱུད་པ་དམན་ཁིང་མ་དག་པས།
 མ་འཆོལ་བ་དང་བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཁིང་རན་པ་དང་།
 གཅོད་རྩལ་ཕྱེད་པ་དང་། མདོ་སྤེལ་སྤྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་འབྲུལ་ཁིང་རྟོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་.....
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་བརྟན་པར་གསོལ་ཁིང་མཆིས་ན་ཐུགས་
 བརྩེ་བར་དཀོངས་ཏེ་བརྟན་པར་བཞེས་ཤིང་འབྲུལ་དང་ཡུན་ཏུ་བདག་ཅག་.....
 ནམས་ལ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་
 དང་། །གང་ཡང་བདག་རྫོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་བསྐལ་གང་། །
 དེ་ཡང་བརྟན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྟོག་ཡིད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་
 གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྟན་པ་ནི། མི་མཛད་ཁིང་གི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས། །ཤིས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཤུ་རིའི་བྱ། །རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་བའི་གར་
 མཛད་རྒྱ་གཅན་འཛིན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ། །དངོས་

དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཚལ་ཁྱེད་མཆིས་པའི་བཟ་
 ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་སྒྲ་
 ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚལ་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་
 ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་བ། །མགོན་མེད་ཙོང་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་
 པར་བཅེ་བའི་རྟོན་པ་བཙོན་ལྡན་འདས། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཐུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། །རྒྱལ་པས་བཀའ་བསྒྲིལ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྒྲུལ་བའི་གནས་
 བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 ལ། །ལེགས་ཚལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ལེགས་མ། །ཕུན་ཚལ་མེད་པའི་ཆེ་
 མཆོག་རྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་
 བཤེགས་ཤིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་
 ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐུལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་ནས། །
 རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱུ་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་
 རྒྱུན་ལལ་དགེ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟ་
 ཤིས་ཤོག །ཆོངས་དང་ལྷ་དབང་སྒྱུར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་
 བཟ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །དགེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་ལྡིང་ལྷན་པར་ཤོག །ཅིས་ཤིས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་དབབ་སོ། །

རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །
 བལྟན་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐུལ་བརྒྱུད་པར། །
 རབ་བརྟན་ཐུག་ཀྱི་རིང་ལྷགས་དར་རྒྱས་ཤིང་། །
 རྒྱེད་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་བརྟུག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་རིམ་པ་...
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་ཙོས་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཁེལ་ཆེད་བཞུགས་འདུན་.....
 ཡོད་ཚོས་དང་ལྷན་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་བྱའི་ལྷ་སྤུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་ཚོལ་བ་.....
 དང་། ཉེ་ཆར་འདི་གའི་ཞབས་གས་དབྱ་མཆོད་དགེ་སྦྱོར་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པས་ལྷ་དར་ཤིན་ཅོད་ལྷག་
 བཅས་བསྐུལ་བའི་རོར། ལྷ་ལྷའི་བརྟན་པ་སྟོ་བཟུང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་
 གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་ཚར་བཞག་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་སྤེལ་ཆོག་གར་དཀོས་རྣམས་གསར་བྱ་རྒྱུར་ཉེ་རབ་.....
 ཐུང་བརྟུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་ལྷ་མ་ཅུ་པ་མེ་མོ་སྤྱོད་པའི་ས་གནས་པའི་ཆོས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཉིན་བཞུགས་པའི་ཡི་
 ག་པ་ནི་མཆོད་པ་ཚོས་ཆེད་ཆ་ལོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་པར་ཡོད། || ||

ནས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞིས་པའི་བར་སྤྱི་རྒྱུ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོ་ལཱ་ལ་ལྷོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། ཞིས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྒྱད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་རྒྱུགས་པའི་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་སོ་ལཱ་ལ་བཞུགས་ནས་ཐོག་མའི་ལོ་གྲུབ་པར་བཞུགས།
ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་
བྱ། རྒྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་རྒྱག་གི་རྒྱ་ཆགས་
སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བལ་བའི་བཏང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། བྱིན་རྒྱལ་
བཞི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པ་ལ། ས་གཞི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ། སྤང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ། གདན་ཁྲི་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས་པ། མཆོད་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱགས་རྩེ་
སྟོན་ལས་དང་། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱལ་ཅི་འདོད་པར། །འཆར་བའི་
གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །དྲི་ཞིམ་ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་ཅ། །ལུ་རྩ་རི་
ཀ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱ་ལྷུ་དྲོ་གས། །ཡིད་འོང་མེ་དོག་དུ་མ་གཅལ་དུ་བཀམ། །སྤྱང་ལུ་ལོ་
འདབ་འབྲས་ལུ་གཡུར་བ་བའི། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཡིས་
བརྒྱན། །རྒྱལ་བའི་འདབ་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱིན་ཅིང་། །གསེར་གྱི་དྲིལ་ཆུང་དུ་
མ་འཁྲོལ་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟོན་པའི་སྤྱུ་འབྱིན་པའི། །ས་གཞི་བཀོད་
ལེགས་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་བྱལ་
གཞལ་མེད་ཁང་། །ཞིང་ཀྱན་འགེངས་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤྱུས་དང་བཅས་པའི་གནས། །བཀོད་པའི་བྱུང་པར་དུ་མས་མཛོས་
བྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། སྤང་དེ་དབུས་པ་རྒྱའི་གདན་ཀྱི་ཉིང་། །རིན་ཆེན་སེང་

མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་མེད་ཀྱིས་ལྷན་དག་ཅིང་མཆོད་དང་
 དཔེ་བྱ་དང་འབར་བ། རྒྱག་གཡས་ས་གནོན་མཛད་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་
 ཉིང་ན་བུད་ཅིས་གང་བའི་ལྗང་བཟེད་བཞུགས་པ། ལྷ་ལ་ཆོས་གོས་ཏུར་སྤྱོད་
 གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་ཤུང་
 གིས་བཞགས་པ་དེའི་གཡས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྤྱོད་པའི་མེད་
 པོ་སྤྱོད་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། གཡོན་ཏུ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་སྤྱོད་མདོག་
 དམར་པོ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡས་བསྐྱར་བྱི་
 རྒྱལ་ཏུ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་དང་མཁུན་པ་དཀར་ཞིང་ལྷག་མ་རྩོལ། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཅན་སྤྱོད་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། དཔལ་པོའི་སྤྱོད་མདོག་མེད་པོ།
 རྒྱག་གཡས་ཏུང་ཟད་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཡོན་ཆོས་འཆད་མཛད་
 པ། དཔལ་དབྱེས་སྤྱོད་མདོག་མེད་པོ། རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། རིན་ཆེན་
 མེ་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ། གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།
 རིན་ཆེན་རྩེ་འོད་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ། གཡོན་མཉམ་བཞག་དང་གཡས་མཆོག་
 རྩོན་མཛད་པ། མཛོང་བ་དོན་ཡོད་སྤྱོད་མདོག་ལྷན་གྱ། གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀར་སྤྱོད་
 རྩོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རིན་ཆེན་རྩེ་བ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ།
 ཏུང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱོད་རྒྱུ་མཛད་པ། དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་མདོག་རྩོན་པོ། རྒྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་རྩོན་སྤྱོད་མདོག་མེད་པོ། ཆོས་
 འཆད་ཉིང་འོག་ཏུ་མཛད་པ། ཆོངས་པ་སྤྱོད་མདོག་མེད་པོ། གཡས་ས་གནོན་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཆོངས་པས་བྱིན་སྤྱོད་མདོག་དམར་མེད། རྒྱག་
 གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད་པ། རྩོ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་
 བཞག་མཛད་པ། རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ། རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཛད་
 པ། དཔལ་བཟང་སྤྱོད་མདོག་མེད་པོ། གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀར་ཆོས་འཆད་དང་གཡས་

ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་མ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ལྟ་མཛད་པ། ཅན་དན་དཔལ་
 སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་པོ། གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཟི་
 བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ། རྒྱག་གཉིས་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་
 མཛད་པ། ཅུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་པལ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་པོ། རྒྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་གི་རྒྱག་རྒྱུ་མཛད་པ། རྒྱ་རན་མེད་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་དམར་སྒྲི། རྒྱག་གཉིས་
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མེད་མེད་བྱ་སྒྲིམ་དོག་མེར་པོ། རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་
 ཉིང་འོག་ཏུ་མཛད་པ། མེ་རྟོག་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་མེར་པོ། གཡས་བརྒྱུད་མ་
 མཐའ་མཐའ་སྒྲིམ་བ་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཆངས་པའི་འདྲ་ཟེར་
 སྒྲིམ་དོག་མེར་པོ་དང་། བརྒྱའི་འདྲ་ཟེར་སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ། གཉིས་ཀའང་
 གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། རྟོར་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་
 པོ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དྲན་པའི་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་མེར་པོ། རྒྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་བཛད་པ། བྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 རྒྱགས་སྒྲིམ་དོག་དཀར་པོ། གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་
 པ། དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་པོ། གཡས་རྒྱལ་
 མཆོན་སྒྲག་པ་གཡོན་པར་བརྒྱམས་ཤིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་གནོན་པ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་.....
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིམ་དོག་སྒྲིབ་པོ་རྒྱག་
 གཉིས་གོ་ཁྲབ་བརྒྱམས་པ། རྣམ་པར་གནོན་པ་སྒྲིམ་དོག་མེར་པོ་གཡས་ས་གནོན་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཀྱན་ནས་སྒྲིམ་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་སྒྲིམ་དོག་
 དམར་མེར་གཡས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་མ་གཡོན་རྒྱགས་ཀར་ཆོས་.....
 འཆད་མཛད་པ། རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྣམ་པར་གནོན་སྒྲིམ་དོག་དམར་མེར་གཡོན་
 ཆོས་འཆད་དང་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཛད་པ། རི་དབང་

གི་ཀྱུ་ལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མེར་པོ། སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་
 སྐྱུ་གས་བརྒྱ་ན་བཞགས་པའི་ལངས་ཀྱིས་རྣམས་དང་། ཀྱུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལྷུ་བ་མེས་ས་
 དཔའི་ཚོགས་དང་། ཉན་མོས་དང་རང་ལངས་ཀྱིས་རྣམས་དང་། ཚོས་སྦྱང་བའི་
 ལྷའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་དང་བཅས་པ། སྐྱུ་བས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྦྱོར་བཞིན་དུ་བཞགས་པར་.....
 ཡུར། དེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱ་ན་ལས་སྐྱུ་འཚལ་བ་ནི། རི་སྒྲིབ་སྐྱུ་དག་སྐྱུ་གས་བརྒྱའི་འཛིག་
 རྟེན་ན། ཞིས་པ་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། བསྟོད་པ་
 འདུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་ཚོས། དཀོན་མཆོག་གི་མ་མེད་དང་ལངས་ཀྱིས་
 སྐྱུ་ལ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཚོད། སྐྱུ་དབང་མཚོད་གནས་
 མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། བེ་རྟོག་མཚན་ར་དང་པར་དང་། སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཞིས་ཐམས་ཅད་དང་། འཕྲུང་བ་སྐྱེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། སྐྱེས་
 མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་གི་རང་བྱུང་པ་ཡི། བརྒྱུ་པའི་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་
 དབུལ། ཞལ་ཟམ་བཟའ་བརྒྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་བཀོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
 ལ་འདུལ་བར་བཞི། གསེར་གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྐྱེན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བཞི། ལ་གཞི་བསྟར་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུ་གས་པ་དེར། བེ་
 རྟོག་ཡིད་འོང་སེམས་མ་བཟམ་པར་བྱ། གཞལ་མེད་མོ་ཁྱང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་
 འོང་ལྟོ། སྐྱུ་རྟོག་རིན་ཆེན་ཀྱིས་འཕྲུང་མཛེས་འབར་བ། དཔག་ཡས་ནས་
 མཁའི་ཀྱན་གྱིས་དེ་དག་ཀྱང་། སྐྱུ་གས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འདུལ་བར་བཞི། །
 རིན་ཆེན་གཤེགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁོར་ཡུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་
 འོང་ལྟོ། དབྱིབས་ལེགས་ལྷ་ན་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡང་། རྟོག་དུ་སྐྱུ་དབང་
 རྣམས་ལ་འདུལ་བར་བཞི། བེ་རྟོག་འབྲས་སུ་རི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེན་གྱི་རྣམ་

བ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྩ་
 གཙང་ཡོད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ། །
 བྱུགས་ཆོལ་ས་སྤྱོད་ས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །སྟོན་ཤིང་མེ་རྟོག་རྒྱན་
 རྩས་སྤྱད་པ་དང་། །ཤིང་ཀར་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་ཏུད་པ་དང་། །ལྷ་སྟགས་
 འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །སྟོན་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་།
 མ་ཚོས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྟོག་རྣམས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་
 རྒྱན་རྣམས་ནི། །མཆོ་དང་རྩིང་བྱ་པ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དག །ངང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤང་
 རྟན་ཡོད་འོང་ལྟ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་ན། །
 ཡོངས་སྤྱ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤུབ་པ་སྟེས་ཀྱི་
 མཆོག །སྟེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཡོན་གནས་དམ་པ་
 སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བཅེས་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །
 བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྟན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་རྟོར་གཞན་བདག་ལ་
 ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །བདག་གི་
 དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །རྒྱལ་དང་དེ་སྟེས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །
 བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་ཏུ་འབུལ་བར་བཀྱ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་
 བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག །གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སྤྱ་མཆི་བར་བཀྱ། །མེ་
 རྟོག་དམ་པ་སྤིང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞིས་པ་ནས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་མཆོད་
 པར་བཀྱ། །སྤབས་འདིར་མ་རྩལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་མང་ཞིག་འབུལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི།
 འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ཞིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་
 གིས་བྱང་རྒྱུ་མྱིར་བསྟོོ། །ཞིས་པའི་བར་བརྟོད། །དེ་ནས་སྤང་ཕོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདྲོན་པའི་ཆོ་
 རྟོབས་བཞི་ཆང་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཐོག་མར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་

སྒྲིག་གཏོང་བ་ལ། །འབྲུམ་པ་སོས་ལྷར་རབ་དབྱེས་པའི། །དཔལ་དབྱེས་ཞབས་
ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོན་སྤང་མཛད། །བར་མའི་རྒྱད་རྣམས་སྤོན་མཛད་
ཅིང་། །མ་མའི་ཉོན་མོངས་སྤྲེག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མཚན་རྒྱ་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཡིས། །སྒྲིགས་རྣམས་སྤང་བར་
མཛད་དེ་འབྲུགས། །རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཐུག་འཆལ། །སྤྱི་བལྟ་བས་མི་ངོམས་
ཤིང་། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ས་ལེ་སྤྲུ། །གང་གིས་ཁྱོད་མཐོང་སྐལ་ལྡན་པའི། །
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་མཚན་ །དྲི་མེད་འོད་
ཟེར་རབ་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉོན་མོངས་གསུང་བ་སེལ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་། །
དམ་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱས། །ཚོག་མར་བདག་ཉིད་དག་མཛད་ནས། །གཞན་
རྣམས་མཚན་རྒྱ་བྱང་མཛད་པ། །དྲི་མ་མེད་ལ་། །བསྐྱོད་རྣམས་བཅས་པའི་
ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡོངས་བསྡེ་བར། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོན་
མཛད་པའི། །དཔལ་སྤྱིན་ཞབས་ལ་། །རིག་དང་ཞབས་སྤྱི་ལྡན་པ་པོ། །ཚངས་
པ་ལེགས་པར་བྲམ་ཟེ་བཞིང་། །རིག་དང་ཞབས་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཚངས་པའི་
མཚན་ལ་། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་རབ་བསྟོན་ཤིང་། །ཚངས་སྤྱོད་འབྲས་
བྱ་མཚན་སྤྱིས་པས། །ཚངས་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །ཚངས་པའི་
བྱིན་ལ་། །ཐུགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་གྲངས་པས་
གཙང་བར་མཛད། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་པ་འབྲུ་མཛད་པའི། །རྒྱ་ཡི་ལྷ་ལ་། །
འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཛོད། །བདེ་བྱེད་སྤྱི་ཆེན་མ་རྟོག་མཛོད། །རྒྱ་ལྷ་
དེས་ཀྱང་མཛོད་འོས་པས། །རྒྱ་ལྷའི་ལྷ་ལ་། །འདྲིན་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོད་ལྷར་ཅིང་།

ཁྱོད་ནི་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། །དཔལ་
 བཟང་ཞབས་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཚོལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། །དོ་གཤམ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །ཚན་དན་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་མཛད། །ཚན་དན་དཔལ་ལ། །རྒྱས་
 པའི་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་ནི། །སྤྱོད་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ། །མིག་གིས་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །གཟི་བཞིན་མཐའ་ཡས་ལ། །ཐུབ་པའི་འོད་ཟེར་
 རབ་འབྱུང་བས། །ད་རྒྱལ་ཁིངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དམན་རྣམས་སྤོང་བ་སྤྱོད་
 པར་མཛད། །འོད་དཔལ་ཞབས་ལ། །ཞེ་མ་ཐུང་ན་འདས་པ་ཞི། །ཁྱོད་འདྲ་
 ཐུགས་སྤེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །མངའ་བརྟེས་པ་ཡང་བདེ་གཤེགས་པས། །ཐུང་ན་
 མེད་ལ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་གོམས་མཛད་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལྟར་པ། །
 རྣམས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཐིལ་གཞོན་པ། །ཁྱོད་མེད་བུ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་
 མཚན་ལྟར་པས། །མཛེས་པ་གཞན་ཀུན་ཐིལ་གྱིས་གཞོན། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་
 རབ་རྒྱས་པས། །མེ་ཉོག་དཔལ་ལ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མཛད་པས། །ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེལ། །
 མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ། །འོད་གྱིས་གང་ལ་རེག་པ་ཡང་། །ཆགས་མེད་བདེ་བ་
 རབ་རྒྱས་པས། །འཕྲུལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟེལ། །མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ། །ཐུབ་
 པའི་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་ཟང་ཟིང་ཆོས་མཛད་པས། །ཐུབ་
 པར་འཕགས་པའི་ཞོར་སྤྱོད་པའི། །ཞོར་དཔལ་ལ་ནི། །དུན་པ་རྣམས་ལ་
 མངའ་བརྟེས་པས། །སྤོང་པ་མེད་ཅིང་རབ་མཁྱེན་པ། །གང་གི་ཁྱོད་དུན་འཕྲངས་
 ཞེལ་བ། །དུན་པའི་དཔལ་ལ། །ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱོད་པའི་

བ་དན་ས་གསུམ་གྲགས། ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་མཆོད་གྱིས་དཔལ། ཡོངས་
 གྲགས་ལ་ནི། རྟོབས་དང་དབང་པོའི་མཆོག་བརྟེས་པ། རྣལ་པོའི་སྤྱུགས་
 རྣམས་པམ་མཛད་པའི། དབང་པོའི་སྤྱི་བདུད་དབང་པོའི་ཏྲིག་རྒྱལ་མཆོད་
 རྒྱལ་པོ་ལ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཏྲིག་གེ་བ། སྤྱུ་ཞིབ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཡིས། སྐྱེས་
 སྤང་པོ་བཞིན་ཏུ་བཅོམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་གཞོན་ལ། བདག་གཞན་ཉོན་མོངས་
 རྩེ་བཅོམ་པས། རྟོད་ལས་དཔལ་མཆོག་གཞན་མ་མཆིས། འདྲིང་པའི་དབང་
 སྤྱུག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་
 ཏུ། འགྲོ་ཀྱང་དེད་དཔོན་རབ་མཛད་དེ། བདུད་དང་རན་སོང་འཇིགས་ལས་
 རྣོལ། རྣམ་གཞོན་གཤེགས་ལ། རྒྱབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་མང་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་བྱེ་
 བ་དཔག་མེད་འབྱེད། གཏུལ་བྱ་ཀྱང་ལ་སྤང་བྱུར་པའི། ཀྱང་སྤང་བཀོད་དཔལ་
 ལ། སྤྱུ་ཞིགས་རན་པ་ཐུར་ལྷོག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཞི་བ་སྤྱུགས་གཅིག་ལ། རྟོད་
 གྱིས་ས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས། བསྐྱར་ལྟར་གཞོན་ལ། བསོད་རྣམས་
 ཆོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྣལ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 རབ་ཏུ་བཞུགས། རི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་འདྲན། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་
 སྤྱུགས་པ་སྤྱུགས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་མོ་
 རྒྱར་བ་བཤུས་ཏེ་སྤྱུགས་སྤྱུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། ཞེས་པའི་བར་ཁ་ཅས་མ་ཡིན་པར་དོན་བྱས་
 བཞིན་ཏུ་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་སྤྱུགས་འདྲན། སྤྱུགས་འདྲིར་རྟོབས་བཞི་ཆོང་པའི་རྩལ་ནི། ཆོག་མའི་
 སྤྱུགས་འགྲོ་དང་མཇུག་གི་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་རྟོབས། སངས་རྒྱལ་མོ་ཐའི་མཆོད་བརྙེན་དེ་སྤྱུག་
 འཆོལ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྟོབས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདྲི་དང་ནས་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་

བྱས་ཀྱི་ཞིག་པ་རྣམས་ལ་འཕྱོད་མེམས་དྲག་པོ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་འབྲེན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་
 བཅོང་ཅིང་སྐྱོད་པར་བཅུད་ལེགས་སོ། །ཞེས་སྐྱོད་མེམས་དྲག་པོ་ལྷན་པ་ན་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྐྱོད་པའི་
 རྟོག་པ་སོ། །མངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་
 བཙོ་བར་བཅུད། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ལྷན་བྱུག་གིས་བརྒྱལ་པའི་དགེ་ཆ་རྣམས་རྒྱལ་བུར་གྱི་རྒྱར་
 བཙོ་བར་དང་། རྒྱར་པོ་གསུམ་པ་ནི་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཞིག་པ་བཤགས་པ། རྟེན་སྒྲིལ་རང་། བཙོ་བ་
 གསུམ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྱིའི་རྟོན་པོ་ནི།
 བཅེས་པ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་མི་དཔལ། ཨ་ཁུ་ག་ཉ། ཨོ་ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྤྱན། ཞེས་པ་ཅི་འབྱུང་བ་ཟེ།
 གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བཙོད་པས་བསྐལ་བ་འབྱུང་སྐྱོད་བཙུའི་བར་དུ་བྱས་པའི་ཞིག་པ་འདག་པར་.....
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གརྟར་མ་འབུལ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མངས་
 ཀྱིས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་། ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་
 དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྟོག་པ་གྱིས་མཚན་སྦྱོར་གྱི་གརྟར་མ་འདོད་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟ་པའི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་....
 བཅེས་པ་མངའ་དང་མཉམ་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་..
 པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་ལྷུང་ཅིག ཅས་བདེན་རྟོག་གིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བཅེས་པ་ཉ་
 སྒྲ་ག་ཉ་ཨ་མ་ཨོ་གི་ཉེ་ཨོ་ཨོ་རྒྱ་ར་ཨོ་རྒྱ་ར་སྤྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས། གརྟར་མ་
 དང་པོ་མངས་ཀྱིས་སོ་སོ་གཅིངས་རྒྱར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་
 གརྟར་མ་འདི། །ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་དང་
 ལྷན་མོང་གི། །དེས་སྐྱབས་པ་ལྷས་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཆེན་མེ་བཞི་ཐོགས་ཆོས་
 རྒྱུང་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གརྟར་མ་འདི། །ཆོས་རྒྱུང་སྐྱབས་པ་རྣམས་

ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །གསུམ་པ་ནི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་༥ །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་༥ །བཞེས་ནས་
ཏུང་མ་མཛད་པར། །མྱོང་ས་ཤྱགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་མཛོད། །བཞི་བ་ནི། བདུད་
ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་༥ །རིགས་དྲུག་མེམས་ཅན་ནམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
ལྷག་བསྐལ་ལས་ཤོལ་ཏེ། །ལྷ་ར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཚོབ་པར་ཤོག །བདག་གི་བསམ་
པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །གསུམ་པ་
མཐུག་ཏུ། །གཏང་རག་གི་མཚན་པ་སོགས་ནི། དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་
ཀྱིས་ལྷལ་བའི། །མཚན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྱིག་ལྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་
ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
པོར་བསྟོ། །ཁ་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ཀུན་
ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མྱོང་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་།
རྒྱས་པར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལྷ་བྱ་འདོན། མ་འགྱུར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་
སོགས་དང་། ཏུས་ངན་མེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་
འདྲེས་པ། །འཕགས་པའི་བྱགས་དགོངས་མ་རྒྱུགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་
མཛད་ཏུ་གསོལ། །མེར་སྐྱའི་དབང་བྱུར་མི་མཁས་པས། །མཚན་པ་ངན་ཞིང་
བཤམས་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པས། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་
ཏུ་གསོལ། །བག་མེད་སྦྱོད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན། །མ་

ཚོགས་འཁྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ལྟག་པ་
 དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོགས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཞེད་ངེས་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་
 གཞུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞིས་པ་ནས། །ལུ་ཤ་ཏིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྲུ། །རྟེན་མེད་ན། །ཁྱེད་
 གྱིས་མེས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། །རྟེན་ལུ་མཐུན་པའི་དངོས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །ལངས་
 རྒྱལ་ལུ་བཤགས་ནས་ཀྱང་། །སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་
 ཤིས་བརྟེན་ནི། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་པ་སྤྲུལ་མེད། །ཚོགས་དང་། །མན་བདེ་འབྱུང་
 བའི་གནས་གཅིག་ཏུ། །བརྟེན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟེན་འཛིན་སྟེན་
 ཏུ་དམ་པ་རྣམས། །སྟེ་ཚོ་རྒྱལ་མཚན་བརྟེན་ལུ་ཅིག །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསལ་སྟོན་
 གཅིག་ཏུ། །བདེ་བ་མཐས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བརྟེན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་
 དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་ཅིག །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་ལྷུ་མཚོགས་
 པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱང་འབྱུང་ཤོག །ཅིས་ཤིས་བརྟེན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

སྟེན་པ།

ལྟག་བསམ་ཁྱུང་སྟོན་སྟེན་གྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི།

ཚོས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དངོས་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས།

རེག་པས་རྟེན་ལྗེ་ལུ་ལྟན་ཚོགས་མཐར་བསྐྱད་དེ།

མན་བདེ་བརྟེན་དགའ་ཚལ་བཞད་ཀྱང་ཅིག།

ཅིས་ལངས་རྒྱལ་ལུ་ཕུ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ལྗེ་བཤགས་པའི་ཚོག་ཉིན་བྱེད་རྣམ་པ་

ཅུ། ལྷ་མོ་གསེར་འི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་ཀྱི་འཁྱུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པ་མེ་མཆོག་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་མཛེད་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་པཅས་བསྐྱལ་འོར།
ལྷ་ལྷུང་བཞུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་ཀྱིས་པ་ཆ་ཆེན་མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀོར་ལ་ལྷ་རྣམས་ལྷའི་
མདོ་ཆོག་དང་། ལན་ས་བཞུང་ལྷག་མཆོད་སྐུ་ལན་ས་པ་བསྐྱེད་ས། མདོ་ཆོག་རྒྱུང་པའི་ལྷག་ས་ལྷ་ལྷུང་ན་ས་
བཞོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛེད་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆ་མོ་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྷ་ཡུལ།

རྒྱ་ཆེན་བཞོད་ན་མས་ལས་འབྱུངས་མཆན་དང་དཔེ།

གསལ་རྒྱགས་སྟོངས་བཞུང་དབང་ལྷག་སོ་སྒྲ་ཡིས།

ཆོད་མེད་ལྷགས་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས།

སྤྱི་ལྷུང་ལྷན་སོལ་མཆོག་ལྷན་དཔོན་ལྷུང་སྟོལ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གསལ་ཐབ་པ་རྣམས་དབང་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། ལྷ་ལྷུང་
བཞུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་ཀྱིས་རྒྱུར་པའོ། ལར་འདི་སྟོག་གི་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་གིས་
དང་། རྒྱིང་གར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱར་བཞུན་པའི་དགེས། བདག་སྐགས་མ་ལྷུར་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་དག་ལྷུར་ཅིག་།།

༩༩། དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བ་ལྟམ་པའི་ལན་ཚུགས་གཅིག་
ཏུ་བཞོད་པ་ཅོད་ཀྱི་རྟ་ག་ཞེས་བྲུ་བ་
བཟུགས་སོ། །

ཇི་སྟེ། འདིར་དྲི་བ་འགའི་དྲམས་ལན་མཛོད་པར་ལྟམ་པ་ཞུད་པ་ལ།

དྲི་བ། དག་ཚུམ་འགའ་ཞིག་ཚུམ་ཏུ་བཞོད་ཅོད་ཚུམ་གས་
རྣམས་གཞུགས་ཀྱི་ཀྱི་མཐུན་དུ་བཞོད་པ་འདི་ཚུམ་དག་ཚུམ་ཏུ་མེད་ཅོད་ཅོད་ཀྱི་.....
ཀྱང་ཏུ་མེ་ཆོག་

ལན། ཚུམ་ན་ཚུམ་པའི་གཞུང་གི་གཅེས་མཛོད་འདུལ་པའི་བཟུན་པ་འོན་པོ་
ཆེ་འདི་ཉིད་རང་ཅག་དག་ཚུམ་ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་ཚིང་གི་ཅོད་ཏུ་ལྟམ་གཅེས་ཚུམ་ཀྱི་ཀྱིད་.....
དཀོས་པས་ན་ཚུན་པས་གནད་པའི་ཆོས་ཆོས་རྣམས་གཞུགས་དཀོས་པ་ལྟན་ཆེགས་པའི་ཚུམ་.....
ཀྱིན་ཚུམས་དུ་བྱུང་ཅི་ཚུམ་ཀྱིད་པ་མིན་ཏུ་མི་ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེར་སང་གི་རུས་མཐར་
ཀྱིན་ཚུམས་དེས་ཅན་ཏུ་དུ་བྱུང་དཀོས་པ་བྱུང་ན། ཉེན་ཀྱི་བྱུང་ཏུ་དུ་བྱུང་མི་དཀོས་པར་
འདུལ་འཛིན་འོན་པོ་ཆེའི་ལས་ཆོག་ལས་ཀྱང་ཀྱིན་ཚུམས་དུ་བྱུང་པ་ལ་དུ་བྱུང་པའི་ལུལ་.....
དང་། དུ་བྱུང་བྱའི་དཀོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་དཀོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་འདོར་ལེན་
བྱས་ཏེ་དུ་བྱུང་ཆོག་པར་གཞུང་ན།

དྲི་བ། སང་ཚུམ་ཚུམ་ཀྱི་ཚུམས་ཆོ་ན་ལ་བྱུང་ན་མཐུན་ཀྱི་ཚུམ་ལ་དེ་
འདྲ་བྱས་མེ་ཆོག་

ལན། ལྷ་མོ་ཉི་དཔེ་མེད་གི་གཟུང་པ་ལོར་ལྷ་པའི་མོས་ཡིན་ཞེས་ཤོངས་
འཛིན་པོ་ལོ་མེས་གཟུངས་གི་ལྷོང་ཏུ་ལོག་ཆགས་ཀྱི་གཟུངས་ཤོད་པ་མི་ལེགས། ལྷ་མོས་
དང་མཐར་མོས་དེར་མང་གི་ཤོངས་ལྷགས་ལྷོར་ཐམས་ཅད་ཤེད་མེད་མེད་གསུངས་ལྷོག་གསུངས་
ཀྱིས་བྱེད་པ་མི་ཏུང་།

ཀྱི་པ། མང་འགའ་ཞིག་ལྷོང་གསུངས་ཆུང་མང་ལྷོང་པར་མཐར་མོས་
འཛིན་པར་ལྷོན་མཐོན་འབྲུག་ན་དེ་ཤེད་ཤེད་ཏུང་།

ལན། མཐར་མོས་ལྷོན་པའི་ཆེ་དེའི་ནང་ཏུ་ལྷོང་གསུངས་གི་གཤེད་པར་དཀྱིས།

ཀྱི་པ། ཆོས་ཆོས་ལྷོན་གཟུངས་པར་ཆོ་ལྷོན་ཆོ་པར་ལྷོན་ཆོ་པར་ཆོ་པར་
ལྷོན་ཤེ་ཆོག

ལན། ཆོས་ཆོས་ལྷོན་གཟུངས་གང་པལ་པ་དེ་ཆོ་གཟུངས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོ་གཉིས་
པལ་པའི་ལྷོགས་ཏེ་ཆོ་གཉིས་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོ་མཆོག

ཀྱི་པ། ལས་ཆོག་ཆོགས་ལྷོ་མཐར་མོས་གཉིས་ལྷོ་པ་ལྷོས་ལྷོས་པུ་ལྷོ་
པ་ཆོག་གཟུངས་པ་དེ། དེར་མང་པལ་ཆོར་ཆོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་པ་དེ་དང་ཆོ་
ཤེ་གཉིས།

ལན། དེ་གཉིས་དོན་གཤེད་གཉིས་ ལས་ཆོག་ཆོགས་ལྷོ་ཆོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོས་པས་
ཆོ་ཏེ་ཆོ་ལས་གནད་པའི་ཆོས་ལྷོ་ཆོ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷོས་པ་འགྲིག་ལྷོ་ཆོ་ལས་ལྷོ་ཏུ་ལྷོ་.....
དཀོས་མོད། ཆོར་ཏུ་འགྲད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་དེར་མང་ཆོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་དེ་གཉིས་
ནས་མི་ཏུང་།

ཀྱི་པ། མཆོགས་ལྷོ་དང་པལ་ལྷོ་གནས་གཉིས་ཆོགས་ན་དེ་ལྷོ་པ་གནས་
ཤོད་ཆོ་གནས་འཛིན་གཉིས་ཆོག་གཉིས་ལྷོ་གནས་ཆོ་ཆོར་ཆོར་ལྷོས་ལྷོ་ཤོད་པ་
དང་དགག་དེ་ལྷོ་པ་ཤེ་ཆོག

ཏུག་པའི་ཆོས་པ་ཚོ་ལྟེན་པར་དང་། དེའི་བཅུ་ཏུག་ནས་བཏུན་པའི་ཆོས་པ་ཚོ་ལྟེན་པར་
 རྣམས་རིམ་བཞིན། རྩོན། རྩོན་ཏོ། སྒྲོན་ནམས་དང་། བཏུན་པའི་ཆོས་པ་ཚོ་ཏུག་ནས་
 བཟུང་པའི་ཆོས་པ་ཚོ་ལྟེན་པར། དེའི་བཅུ་ཏུག་ནས་དཔུ་པའི་པ་ཚོ་ལྟེན་པར། དེའི་བཅུ་ཏུག་
 ནས་བཅུ་པའི་པ་ཚོ་ལྟེན་པར་རིམ་བཞིན། རྣམས་ཏོ། དཔུག་པ། རྩོན་ཏུག་གི་རྩེ་པར་
 འཛག་ཅིང་། པ་ཚོ་ཚུལ་འདིའི་དབང་ཏུ་པུས་ན་རྩོན་ཏོ་རྩེ་པའི་ཆོས་པ་ཚོ་ལྟེན་ཏུ་ཚུལ་གྱིང་
 བླངས་གྱིང་། དེའི་ལྷོ་ཉིན་ན་ལྷན་ཆེ་པའི་བཅུ་ཏུག་པ་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་བླངས་གྱིང་། དཔུར་
 ལྷོ་མ་དེའི་རིགས་འབྲེལ་གྱིས། ར་པ་ཐ་རྒྱུད་གི་དབང་ཏུ་པུས་ན། རྩོན་ཏོ་བཅུ་གཅིག་པ།
 བཅུ་གཉིས་པ། གཞུམ་པ། དང་པོ་གཞུམ་དཔུན་གྱི་ཏུས་དང་། གཉིས་པ། བཞི་པ་གཞུམ་
 དཔྱིད་ཏུས། ལྷ་པ། ཏུག་པ། བཏུན་པ་གཞུམ་དབྱར་ཏུས། བཟུང་པ། དཔུ་པ། བཅུ་པ་གཞུམ་
 རྩོན་གྱི་ཏུས་ཏེ། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ར་པ་འཕྱིར་ཐ་གཞུམ་ཏུ་བཞག་པས་རྩོན་ཏོ་ཏུག་པའི་
 ཆོས་པ་ཚོ་ལྟེན་ཏུ་ཚུལ་གྱིང་བླངས་གྱིང་། དེའི་ལྷོ་ཉིན་བཅུ་ཏུག་གི་ཉིན་དབྱར་ལྷ་མ་ཁས་
 ལེན་པ་རྩོགས་ལེན་ལགས།

ཏྲི་བ། བར་རྒྱན་གྱི་དབྱར་འཆད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་གྱི་ཏུས་འབྲུམ་པ་
 རྣམས་ཟན་ཆད་ནས་གཅིག་བཞག་ཆོས་པ་པོས་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆད་ནས་ཀྱི་གཅིག་.....
 འཛག་པའི་དཔྱད་མིན། རྒྱུད་གནས་རྣམས་ཀྱི་པོས་ཀྱི་བཞི་དང་། ཆད་ནས་ཀྱི་གཞུམ་
 འཛག་པའི་དཔྱད་མིན་གཞུང་པའི་པུས་ཀྱི་པུས་པུས་མིན་ཆེད་མ་ཁས་འབྲུག་ན།
 དེ་པུས་ཀྱི་པུས་མེ་ཆོག་ ཆོག་ཆོད་དབྱར་གནས་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་མེ་འབྲ། འབྲ་ན་
 ཟམ་པ་ལྷོས་མཚན་པ་ཀྱི་པུས་ཀྱི་ཆོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནས་ཀྱི་པུས་ཀྱི་པུས་ཀྱི་པུས་.....
 ཀྱི་པུས་ཀྱི་དཔྱད་མིན་མཚན།

འཇ། རྩོན་གྱི་ཀླུང་ཆོག་མཚན་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཀླུང་ཆོག་མཚན་གཉིས་ཀ་

[illegible]

ལན། དགེ་བཅུ་ཉེ་ཅད་ཤར་སྐྱེས་པའི་དཔེ་ཆ་ཆེན་མུ་ལྷ་ཡིན་ན་ཤར་ཤར་གི་སྐྱེས་པ་གཏང་པ་ཆུང་པ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོས་གཏང་པ་དེར་སྐྱེས་པའི་ཆུང་པ་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་ཆུང་པའི་དགེ་བཅུ་ཉེ་ཅད་ཤར་སྐྱེས་པ་ཤར་ཤར་གི་ཤར་པའི་སྐྱེས་པ་གཏང་དཔེ་ཆ་ཤར་པ་མེད།

[illegible]

29. 2. 10

[illegible][illegible]

12. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839.

ལན། ཞིན་དང་པོ་སྐྱུ་ལ་མ་པོན་ལས་བཞེད་པ་སྐྱུ་ལ་ལྟུང་ནས། དེ་ནས་

པར་བྱས་ནས་ཀྱི་མ་གཞན་པ་དང་སྐར་བྱས་པས་ལོ་ཚོ་ག

ལན། དང་ཀློང་གིས་ཆོ་ག་འདྲ་ཡང་ཅུང་ཟླ་ཆོས་ཟུ་སོང་།

$\frac{1}{\sqrt{x}} = x^{-\frac{1}{2}}$

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལན། གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡན། འདི་ནི་ཚུམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་མར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དར་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དེའི་དཔུས་སུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྷུང་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏེ་འཇུག་དགོས་པ་མིན་གཤིས་སྒོ་དབྱེ་གཤེད་དགོས། སྒོ་དབྱེ་མ་བྱས་པ་འདི་དབང་གིས་ལེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་འབྱེན་ཚོགས་བྱུང་པ་འདི་རྒྱེས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་སྐབས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཅན་པ་འདར་གི་དགོས་ལ། མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་ཏེ་སོར་ཟིན་པ་ས་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷུང་གི་འཇུག་དང་། སེམས་མ་རྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དར་བཅས་ཏེ། རང་ཉིད་རྒྱུ་མཁོད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་དར་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏེ་འཇུག་དགོས་པ་སྒོ་དབྱེ་ཡར་བྱེད་དགོས་ལ། འག་ཏུ་བརྒྱ་མཚལ་འཇུག་པ་འདི་སྐབས་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་བ་དེ་སྐབས་འདིར་བཅད་དགོས་པ་འདི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་ལྷན།

ཏེ་བ། བདག་བསྐྱེད་པ་སྒོ་དབྱེ་དགོས་ན་བཞུག་ཉེན་པ་འཁོར་ཕྱག་མཇུག་བསྐྱེད་བཞེན་ནས་སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྒོ་འབྱེད་དགོས་པ་ལེ་ཡིན། མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེད་པ་ཕྱིས་སྒོ་བཅད་པར་གཏུགས་པས་དེ་ན་སྒོ་སྐྱེད་ཀྱི་པ་པ་བཅུད་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱིས་སྐྱེད་པ་མཇུག་བསྐྱེད་བཞེན་སྒོ་བཅད་པ་འཁོར་པ་ཡིན་པ་ཡིན།

ཡན། འདི་ནམས་དོགས་ལན་སྐྱེས་ཤིང་པར་རྒྱལ་ལགས།

ཏེ་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བཞུས་པར་མཇུག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་འདི་དབང་ཏེ་བྱས་ན། སྒོ་སྐྱེད་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོར་རྒྱལ་པ་གནས་ནས་ཡིད་དམ། མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་པོར་རྒྱལ་པ་གནས་ནས་ཡིད་དམ།

ལན། གཅིག་ཡིན། མཁུན་དཔྱད་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོགས་པ་འདི་དག་དེར་
 སང་གི་རྒྱས་ཀྱི་ལིཔ་པར་དབྱེད་དེ་དོགས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་གཞུག་ཏུ་འབྲུག་ཀྱང་། ཅ་
 ཅང་རྒྱས་པ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱི་དོགས་པ་ས་མཁྱིས་ལ་ཚུང་ཟད་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་……
 བསྐོད་པ་འདི་བཞིན་སྟགས་ལ་འཛིག་པ་འཚལ། འདི་ནི་གཡུ་ལ་དཔོན་པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་གྱི་དྲི་ལན་དུ། སྤྱུའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་སྟུག་པོ།

༢༩། འཇམ་གྲ་རྩི་མཆུ་མོ་རྒྱ་ལ། དཔག་ལས་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་ནི། །དག་པ་རབ་འབྲུམས་བཟན་གཡོའི་རྣམ་རྒྱལ་དུ། །འཆར་པའི་
 བྱེད་པོ་རྩི་རྩི་བ་དཔོན་གྱི། །བྱིན་ཆེན་སྤང་བ་དམ་པས་སྤྱོད་ལ་སྤྱངས། །དཔྱད་
 ལྷན་ཉིད་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །ཉམས་སྤྱོད་པད་དཀར་བསྟུབ་པའི་མཚན་
 གྱིན་དུ། །བསྟར་པའི་དོགས་མེད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་གནད་དོན་
 རྒྱང་གསལ་འདིར་འགོད་ན། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མའི་དེད་དཔོན་ལ་བཞེན་ཅིང་། །
 རྟེན་བཟང་གྱུར་ཞུགས་སྤྱིད་པའི་མཚོ་བཀལ་ཏེ། །དད་བཙོན་མཐུན་པའི་རྒྱང་
 གིས་རབ་བསྟུལ་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིད་དུ་སྟེགས་ན་ལེགས། །སྟོབས་
 བཅུའི་དབང་ཕྱག་མཁུན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་
 བུད་ཅིའི་ཆར། །གཏུལ་བུའི་འཛིན་མར་པལས་པའི་རྒྱ་སྤྱང་འབྲུམ། །མཐར་
 སྟག་ཀྱན་མཁུན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་པ་ཏ་ཀྱབ་རིམ་
 བཟུང་པའི། །གདམས་པའི་ཉིད་སྤྱོད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་
 མདོ་སྟགས་རྒྱང་འབྲེལ་ལས། །ཉམས་ལེན་ཉིད་པོར་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །འོན་
 ཀྱང་ཀྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་པད་འབྲུང་གིས། །དབང་པོ་ལ་རབས་ལ་དགོངས་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ། ཉམ་ཅན་འགའ་ཡིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཙམ། །མ་གཏོགས་
 འདྲར་ཏུ་མི་བྱང་སྒྲིལ་པའི་ཡུལ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས། །
 ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི། །གཙ་པོ་དང་ནི་ཡན་ལག་ཅི་
 རིགས་པར། །ཤེས་ནས་གདམས་པའི་མཚན་ཏུ་འཛིན་པ་གནད། །གསུང་རབ་
 ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ལུས། །ཕྱི་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་བཅས་པར་འདུ་བས་ན། །
 མ་ཚབ་ཚབ་པར་བྱེད་དང་མི་ཉམས་བསྐྱེད་། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་
 ཚུལ་མཐའ་དག །དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་ལས། །ཤེས་དགོས་འདི་
 ཅ་དོགས་གནས་ཆ་ཙམ་ནི། །གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་ཕྱི་གསུམ་ལྟན་པའི་ཚུལ། །
 འགའ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཤོང་མ་ཚབ་པའི་ཆོ། །འོག་མ་གང་ཡིན་གོང་མར་གནས་
 འཕྱར་འདྲོད། །ཕྱི་མ་ཤོང་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་ན། །གསུམ་ལྟན་དག་སྐྱོང་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འཕྱར། །དེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ཤོང་མ་གཅིག་སུ་ཅ། །ཁྱུར་ཏེ་འོག་མའི་
 ཕྱི་མ་ཤོང་མ་ལྟན་ན། །ཕྱི་མ་ཤོང་མ་འོག་མའི་གཏོང་རྒྱ་ཅ། །འདྲོད་ན་དེ་ལས་ཐ་
 ཆད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གནས་འཕྱར་ཡིན་ཀྱང་འོག་མ་ཡོད་ཕྱུར་ན། །ཤི་འཕྲོས་ཆོ་ན་
 ས་ཐར་མི་གཏོང་བས། །ལྟ་དང་བྱུང་འགྲོའི་དག་སྐྱོང་ཁས་ལེན་དགོས། །ཕྱི་མ་
 གསུམ་འོད་འཕྲེང་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ། །དཔེར་ན་སྐར་ཁྲི་ཉི་གསུམ་ཤར་
 པའི་ཆོ། །སྐར་མ་སྐར་མ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། །གོང་མ་ཚབ་ཆོ་འོག་མ་འོག་མ་
 དག །ཐིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མངོན་ཕྱར་མེད་ན་ཡང་། །བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
 གནས་སོ་སོ། །དེ་ནི་མཁས་བྱུང་སྐྱེད་པའི་ལྷན་མཚན་གིས། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་
 ཐུབ་བསྐྱེད་བྱི་དོར་བྱ། །ཁྲི་བྲལ་དགག་སྐྱེད་རིགས་ཚུལ་རྣམས་པོ་ཡིས། །ལ་རོལ་སྐྱེད་

བ་ལན་མེད་མཛད་ལྟར་རོ། །འགའ་ཞིག་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །
 རོ་བོ་གཅིག་ཅིང་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་སྟེ། །དེའི་ཆོ་གང་མ་ཁྱབ་བྱེད་འོག་མ་དག་ཁྱབ་
 བྱར་འདྲིང་པ་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་བྱེད་བཀག་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁེགས་
 འཁྱར་བས། །གོང་མའི་གཏོང་རྒྱ་བྱར་ཆོ་འོག་མ་ཡང་། །གཏོང་དགོས་ཁྱབ་བྱ་
 ཡོད་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་། །ཡོད་དགོས་སྒྲིར་ན་རི་སྤྱིད་སོ་ཐར་གྱི། །སྒྲིམ་པ་གནས་
 གྱི་རི་ལ་གོང་མ་ཡང་། །དེས་པར་གནས་དགོས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །འཐད་པའི་
 སྒྲིགས་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །ཐོག་མར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་མི་འདྲ་ཞིང་། །
 གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡང་མི་འདྲ་མོད་ཀྱང་ནི། །གནས་སྒྲིབས་གོང་མའི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས་
 ཟིན་པའི། །སྒྲིན་གྱིས་འོག་མ་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ། །འཁྱར་མོད་འོན་ཀྱང་གྲུབ་
 བའི་དབྱེར་མེད་དང་། །གཅིག་བཀག་གཅིག་ཤོས་ཁེགས་པའི་ཡན་ལག་ཟིན། །
 དཔེར་ན་རྣམས་བྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་ཏུ། །རིན་ཆེན་མ་གད་བཅུག་ཆོ་རྒྱ་མདོག་
 ཀྱང་། །ཞོར་བུའི་མདོག་དང་ལྟན་མོད་གཅིག་བཀག་ཆོ། །གཅིག་ཤོས་ཁེགས་མི་
 འཁྱར་བའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས། །རང་གཞན་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། །
 རིགས་ལམ་ནས་བྲངས་རྒྱལ་འདི་འཐད་དམ་སྟུམ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་
 ཡབ་སྟེས་གྱི། །རིང་ལུགས་འབྲལ་མེད་ནོར་བུའི་ལྷ་དཔྱ། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་དོན་
 ལྟར་བརྟན་གསལ་འཆར་ཞིང་། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བྱི་དོར་འབུམ་གྱིས་
 གཙང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཙེང་ཁ་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རི་སྤྱིད་
 མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་འགྲོས། །མ་ཆད་དེ་སྤྱིད་སྒྲེད་བུའི་ཕན་བདེའི་གཞིར། །ཡར་
 ཟེའི་དཔལ་ལྷར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བརྒྱ་

བས། །ཀྱུན་རྟག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་ལྟ་མེན་སྟོག །ལྷུང་བཅད་གཉིས་སྤངས་
འདབ་བརྒྱད་གཞལ་མེད་ཏུ། །ངེས་དོན་རྟོག་མེས་མེད་མཚན་ལྷུང་ཅིག །
ཅེས་པ་འདྲི་ནི་རང་གི་ལྟ་རྟེན་གསར་ཆེན་གསར་རྟོག་ཀྱུན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདུག་པ་མི་དཔེ་པ་འདྲི་གས་
མེད་མཚུ་སྟོང་མ་རྟོག་ཆེས་ཉམས་ཚུང་དང་གོ་རྒྱལ་རྟོགས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཏུ་ལྷུང་བའི་ལན་མདོར་བསྟུས་ཏེ།
ལྟ་བུའི་བཙུན་པ་ལྟ་མ་ཏི་རྩ་རྩ་མེད་ལྷུང་པ་རྩ་ཡོད། །

རྟོག་པ་ཚུན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཞགས་སྤངས་སྤྲང་། །རྟོག་ཆེ་ལྷུང་
ཀྱུང་ལག་གཉིས་སྟེ་འོག་གི །སྤྲང་བཞི་ཅམ་ཐད་གཡོན་འོག་གཡས་སྟེར་ཏུ། །
བཀོད་པའི་མཐེ་ཤོང་ཅེ་སྤྲང་དཔྱད་བ་གཉིས། །ཐད་བསྤང་སྤལ་ཆེགས་རང་སྤྲང་
མགིན་པ་ནི། །ཡིད་ཅམ་དཔྱག་ལ་སྤྲང་རང་བབས་བཞག །སྟེ་ཅེ་རྟོག་སྤྲང་
ལྷུང་གནད་བཏུན་ལྷུང་པས། །སྤྲང་ལྷུང་གཡས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཡོན་ནས་འབྱུང་། །
གཡོན་ནས་རྒྱུད་སྟེ་གཡས་ནས་འབྱུང་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་
འབྱུང་པར་བྱ། །སྤྲང་ཡང་གཡས་རྒྱུད་གཡོན་འབྱུང་གཡོན་རྒྱུད་ནས། །གཡས་སྤྲང་
འབྱུང་ཅིང་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུད་སྟེ། །གཉིས་ཀར་འབྱུང་ཅིང་དེ་ནས་གཡས་རྒྱུད་
ནས། །གཡོན་འབྱུང་གཡོན་རྒྱུད་གཡས་འབྱུང་གཉིས་ཀ་ནས། །རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀ་
ནས་འབྱུང་དེ་ཡི་ཆེ། །རྒྱུད་དང་ལྷུན་ཅིག་ཉེས་སྤྲང་ལྷུང་འབྱུང་ཅིང་། །རྒྱུད་ཆེ་
སངས་རྒྱུས་བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས། །རྒྱུད་དང་ལྷུན་ཅིག་ནང་ཏུ་བསྟུས་
པར་བསམ། །འདྲི་དག་གི་དགོས་པ་ཡང་། །རྟོག་པ་རྟོག་ཆེ་ལྷུང་ཀྱུང་ནི་སྤྲང་མེས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། །མིག་སྤྲང་ཅེར་ཐབ་པ་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལྷུང་པའི་
ཆེད་དང་། །ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་དང་གཡས་པ་སྟེར་ཏུ་བཞག མཐེ་ཤོང་གི་ཅེ་
གཉིས་རྒྱུད་ཐད་སྤྲང་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སྤྲང་ལྷུང་ཏེ་སྟེ་འོག་སྤྲང་བཞི་ཅམ་

ཀྱི་ཐང་རུ་བཞག་པ་ནི་རྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྒྲར་པའི་ཆེད་དང་། མཐེ་པོང་གི་
 ཆེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ལྷོ་རྩེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་.....
 ཅིང་། རྒྱ་བརྒྱར་མར་པས་པོད་ཀྱི་སྒོ་མ་ཐམས་ཅད་ང་མར་པའི་སྒོད་ལྷགས་
 གཅིག་པོ་ལ་འགྲན་པར་མི་འོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་.....
 ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཛོད་དགེ་བཞག་སྒོ་མ་པར་རྟེ་འཁྱེད་པའི་དབང་བཞུད་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 གིས་བསྐུལ་དོར། ལྷ་ལྷོ་པུའུ་པ་ལྷ་པམ་རྒྱལ་མཚན་མེད་པ་ཀོད་པའོ།།།

༣༩། ལྷོན་མེག་གི་སྐྱོར་རྒྱམས་ཚུགས་
 གཅིག་ཏུ་བཞེབས་པ་བྱང་མེན་
 བྱ་མཚོར་བཤྱད་པའི་བྱ་
 རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

শ্রী লক্ষ্মীবিগ্ৰহসংলগ্নার্থ।
ॐ । অমৃত্যুং ॥ ১ ॥

श्री लक्ष्मीविद्याकृत्यारतनेत्र्यै।

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། ལྷན་ཚོགས་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར།

वागिच्चरश्चनितिनवशुबतिश्च

ལྷགྱི་ལྷར་མེད་ཅེ་ན་ར་ལྷ་བཅེ་མེ་

དག་གི་དབང་ཕུག་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་བ།

श्री श्रीमन्नारायणतन्त्रकनावद्ध
ॐ श्रीगणेशाय नमः

ॐ। श्रीमद्भगवत्पुस्तकप्रकाशः

༡༡ ། དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ལ་ཐོར་མོའི་མགོན།

वेद्यादयनासमाधिद्वयम्

ब्रह्माक्षरसनासमसिद्धिश्च॥

ཤེཡེའུ་ཡུ་སམ་སིཿཡུ་ཨུ་

མཉམ་མེད་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཚུལ།

༡༭ །འབྲས་ཕྱག་ཁྲ་འོད་གདེངས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ནི། །རོ་མཚར་གར་གྱི་
 རི་མོ་བཞུད་པ་བཞིན། །ཆགས་ཕྲལ་གཉིས་སྒྲིམ་ཞན་པོའི་བརྟན་པ་ཡང་། །
 འཕྲག་བྱེད་ཚངས་སྲས་མགྱིན་པའི་པད་མཚར་རོལ། །མད་ཕྱང་ཕྱགས་བསྐྱེད་
 དྲངས་པའི་རྩ་མཚེ་ཕྱགས་དྲག་བཙོན་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱབས་སྒྲིམ་མི་ཟད་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱགས། །གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་
 འོད་དཀར་རྒྱབས་གྱིས་པན་བདེ་ས་མོས་ཆལ་བཞད་པ། །རྩ་མར་བདག་པོའི་
 དཔེར་འོས་རྒྱལ་སྲས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུ་འོ། །གར་ཕྱགས་སྒྲིབ་ཕྲལ་ལྷ་
 ཡི་རྒྱུད་རིང་ནས། །ལམ་བཟང་རྩལ་བཞིན་འབྱལ་པའི་ཁྲ་ཤེལ་གཞུགས། །མོས་
 ལྷན་དད་པའི་རྩ་རྒྱང་འབྲས་ཕྱག་ཏུ། །གསལ་འཆར་འདི་བསྐྱན་དགེ་བའི་འབྲས་
 སྒྲིན་ཤོག །བྱབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་
 དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྟེན་བཟང་གྱུར་ཞུགས་བཙོན་པའི་མཐུན་རྒྱུད་གིས།
 རབ་བསྐྱལ་འཁོར་པའི་མཚེ་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །བཙེ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱན་སྒྲིམ་གྱིས་
 ཉེར་དྲངས་པའི། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་གྱི་རྟ་བདུན་དབང་། །སྐལ་
 བཟང་ཡིད་མཁར་འགོག་མེད་ཤར་བ་ལས། །ཁྲ་མེད་སྤྱོད་བཞིའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་
 རྒྱུར་ཅིག །འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་ཕྱགས་མཚེ་ལས་འོངས་པའི། །རྣོད་ཉིད་ཟབ་
 མའི་གཏམ་གྱི་གཡས་འབྱིལ་སྒྲས། །ཀྱན་རྒྱུད་ས་རིམས་ནད་ཆ་བའི་གདུང་འཕྲག་
 རྟེ། །བྱང་ཆེན་ཐར་བའི་རྩོག་གི་དཔལ་སྒྲིན་ཤོག །རྒྱལ་སྲས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་
 རིམ་བཟང་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུད་པ་རྩ་མཚའི་གནད་བསྐྱས་པ། །རང་གཞན་
 རྒྱུད་སྒྲིན་རྩལ་བྱིསས་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཕྱགས་དྲག་བཙོན་པས་རྒྱུབ་པ་ཉིད་རྒྱུར་

ཅིག །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་སྤང་དག་པ་རབ་འབྱམས་
 ཡི་དམ་ལྟའི། །གཞལ་མེད་དབང་པོའི་བྱ་ལྟར་ནམ་བུ་བ། །ཕྱི་ནང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་དཔལ་ཚོ་བ་ཤོག །མ་དག་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་སྦྱངས། །རག་གནས་
 གཡོ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར། །དོན་དམ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་
 དྲངས། །དཔེ་དོན་ཟུང་འཇུག་རང་རོ་འཕྲོད་པར་ཤོག །དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་མིག་
 འབྲས་ལྟར་བསྟངས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཏུ་འབྱེར་བའི་གནད་ཆེད་བའི། །སྐྱོན་
 བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྐྱོལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུད་དྲ་བ་ཅན། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྤོང་
 མཆོན་གྱིས་སྦྱར་བཅད་ནས། །གཉིས་སྤངས་དཔུས་སུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས། །
 །ཁ་སྦྱར་བཅུན་ལྷན་རྩོལ་ཤིང་སྐྱ་ཚོ་བ་ཤོག །ཡིང་ཡིང་གར་བསྐྱར་གནས་གསུམ་རྒྱ་
 ཀའི་ཆོགས། །སྦྱར་སྦྱར་ལམ་བཟང་སྦྱབ་ལ་ཤོགས་མཛད་ཅིང་། །འཇིགས་
 འཇིགས་བརྟན་སྤྱང་བྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་། །རྩམ་རྩམ་དཔའ་པོའི་གར་
 དབྱས་བཅུད་ཤེ་ཆོམས། །འཇམ་མགོན་བརྟན་བྱས་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།
 །ནམ་དཀར་མཛད་འཕྱོད་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ལྟེ། །འདུས་ཆོགས་ཁྲིམས་གཙང་
 བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་ཆོས། །དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་བར་ལྷུང་ཅིག་གྱ། །ཉིན་
 བྱེད་འོད་གྱིས་སྐྱེ་བའི་བརྩོ་རྣམས། །མདོན་པར་དགའ་བས་ཆོད་ལ་རྒྱུག་
 བཞིན། །ཁོར་འཇོན་རལ་སྐྱེས་ཤེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་ལ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དབྱ་རྩལ་
 བས་ཤིས་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་སྦྱབས་མགོན་རྣལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནད་པའི་ལམ་རིམ་བྱིན་གྱིས་པར་
 ཏུ་འཁོད་པའི་པར་བྱང་མཁོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བཀའ་བརྒྱ་པ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྟ་

དར་དང་བཅས་འཕྱོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ལྷ་མོའི་བཅུན་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༥ མད་བྱང་བྱང་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཉེར་བྱངས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས། །བདུད་བཞི་གཏན་བཅམ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྒོ་གསུམ་གྱས་ཐུག་འཚལ། །མཚན་ལྷན་སྒྲོ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་བཞེན་ཅིང་། །སྒོ་གསུམ་བཅས་མཚམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཏུ། །ཡིད་ཆེས་བྱགས་བྲག་རྒྱུ་བར་བྱེན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཡན་བདེའི་གཞི་རྒྱན་བཞུན་པའི་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་མོ་ནས། །མཁན་སྒོ་བ་ཐུན་མར་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི། །སོ་སོར་ཐར་བའི་སྐྱང་སྒོ་མ་བཅས་མཚམས་དང་། །འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་སྒྲིང་ནས་བཤགས། །རྣམ་འབྲེན་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུན་སྒྲུ་ཏུ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། །ཁས་སྒྲངས་རྒྱལ་སྲས་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ། །གནོད་ཞིང་འགྱོད་པའི་མེས་ཀྱིས་བཤགས་པར་བཀྱི། །སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་བཞུན་སྐྱང་དཔང་བཞག་ནས། །དམ་ཆོག་སྒོ་མ་པ་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ། །བག་མེད་དབང་གིས་ཡལ་བར་དོར་བ་ཀུན། །བྱགས་བྲག་འགྱོད་པའི་མེས་ཀྱིས་མཚོལ་ཞིང་བཤགས། །ཆེས་ཆེར་མ་བསྐྱམས་སྐྱར་བྱང་ལྟར་མེད་ན། །སྒྲིབ་བཅུ་བྲག་དག་ན་མཚོག་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཐུར་དམ་ཆོག་སྒོ་མ་པ་རྣམས། །སྒོག་ལས་གཅེས་པར་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་ནས་ཤོག །འདིར་འབད་ལས་བྱང་དགེ་ལེགས་གསྒྲའི་རྒྱན། །ཡན་དང་བདེ་བའི་རྒྱལ་མ་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་པར། །

405

དབུས་ཞུགས་ཐུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལས། །ཁ་སྐྱོར་བརྟན་ལུག་རྩོམ་སྤྱོད་ཐོབ་
ཤོག །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་རོར་ཡོངས་སྐྱོད་དང་། །ཆོས་ལུག་བསམ་དགུ་
མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྟོན་འགྲུབ་པའི། །ཤིས་
པ་རྒྱ་མཚོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཡུར་ཅིག །ཅེས་ཡུལ་མཚོག་གསུང་ལས་སྐྱོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དཔོན་ཞེས་ཡོ་ཤེས་ཆོས་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟོན་ལྟར་བ་
རྒྱུ་རྒྱུ།

ཕན་མེད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། །ག་མ་ལ་ལྟར་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་ཏེ་གྱིས། །
ཁ་བ་ཅན་ན་སྐྱོན་པའི་གྲགས་འབར་ཞིང་། །ག་བྱར་དང་ལུག་སྤུའི་སྐྱོན་
མཚུངས་པ། །ང་ཅག་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་གཅུག་ན་རྒྱལ། །ཅ་ཅའི་གཏམ་ཅམ་
ཆེས་སྤུ་མ་འབྱང་བར། །ཆ་ཤས་ཀུན་ཚང་རྒྱལ་སྤུའི་རྟེན་བརྟེན་པ། །རྩ་སྐྱོན་
རྟེན་བཀྱར་རྩ་ལ་མ་ཞེན་ཅིང་། །ཉ་རྒྱས་སྐྱོར་བསྐྱོན་པའི་ནམ་དཀར་དགེས། །
ཏ་ལྟ་ག་ཏའི་ཡུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །ཐ་ཆད་བདག་འཛིན་དག་པོ་གཞིམ་པའི་
སྤང་། །ད་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུན་ཅིང་། །ན་ག་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་ཡུར་ཏེ། །པ་མ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །པ་རྩལ་བརྟན་
ལས་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་སྐྱོན་གྱི། །བ་དན་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་རབ་བསྐྱེད་སྤུལ་ནས། །མ་
ཡུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅ་ཀོར་ལྟར་ཚངས་པའི་འགྲོ་རྟེན་གྱི། །
ཆ་བྱང་ལ་སྐྱོན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐུལ་ཀུན། །རྩ་ལང་རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་
པོ་ཡིས། །པ་སྐྱོན་བཞིན་ཏུ་ཆེག་མེད་འཛོམས་ཡུར་ཅིག །ལྟ་སེར་བསྐྱོན་པའི་
བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཟ་ཟའི་ཆི་ལམ་ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །འ་ལུར་

ཆོས་བརྒྱད་མཁན་རྣམས་ཟིལ་མནན་ཏེ། །ཡ་མཚན་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་རྩིས་འགྲོར་
 གྲོན། །རྩ་ལོ་པ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་སོགས་པ་མེད། །ཡ་མ་པ་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་
 དབང་འགྱུར། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲར་མཁས་པའི་ཆེར་སོན་ནས། །སྤར་ཏ་མཚུངས་
 ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཏ་ཅང་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤང། །ཨ་དོན་
 ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། །ཏ་རི་ཅན་ལྟར་བསེལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། །ཨ་
 མི་ཏ་ཅར་རྟག་རྒྱ་འབབས་ལྟར་ཅིག །ཅིས་མཉམ་མེད་ཤུབྱའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་བརྟན་བཞུགས་པའི་
 གཞུ་ལ་གསར་བརྟན་ལྟར་སྤབས། །ལྷུབྱའི་བཅུན་པ་མང་ཆོས་ལྟ་མ་ཏི་རྩ་ལ་མཉམ་རྒྱུར་པ་ལྟོ། །

ཕན་ཚུན་གྲ་བྱ་མཆུ་རྩི་རྒྱ་ལ། །ཀ་མ་ལ་ལྟར་ཡིད་འཕྲག་གཞིན་རུའི་
 ལྷ། །ཁ་དོག་དམར་མེར་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། །ག་ཤ་ལོར་བུའི་རྒྱན་འཆར་
 མཁུན་པའི་གཏེར། །ང་ཅག་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་པ་ལྷུལ། །ཅ་ཅའི་སྒྲུབ་རྫོང་ལ་
 སོགས་གཡེར་སྤངས་ནས། །ཆ་ཤས་ཀུན་རྟོགས་མི་པམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟེན། །ཇ་སོགས་
 རྟེན་བཀྲར་རྩ་ལ་ཞེན་མིན་པར། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དཀར་བས་
 དམུབས། །ཏ་ཤུ་ག་ཏའི་རྟེན་མཚན་འདི་བརྟན་དགེས། །ཐ་མར་བདག་གཞན་
 མཁའ་མཉམ་སྟེ་དགུ་རྣམས། །ད་ལྷ་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །
 བ་ཅ་སྟེ་འཆིའི་འཇིགས་ལས་ཀྲོལ་ལྟར་ཅིག །པ་སངས་ལྟར་དཀར་ཐེག་མཚན་
 མེས་པ་སྟེད་ཀྱིས། །པ་རྩ་ལྟུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་ལྟུང་ནས། །པ་སྤུ་གཡོ་བའི་
 རྟེན་རྩེ་ཤུགས་དྲག་གིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅ་རྒྱར་
 སངས་ལྟན་ཆོས་ལོར་འདོད་ཐར་ཐེ། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱིས་པད་ཆོལ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །
 ཇ་ལང་རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་པོ་ཡིས། །མ་སྟེས་བཞིན་རྒྱ་བདུད་ཆོགས་

གཞིས་ལྗུར་ཅིག །ཞུ་མེད་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་
འབར་བའི་བསྟན་ལྗུང་ནམས། །འཁྱུར་བྱགས་ལྟན་དཔའ་བོའི་གར་དབྱ་ཡིས། །
ཡ་མཆོན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིང་གིས་བགེགས་དཔུང་ཆོམས། །རྩ་ལྱར་མེ་དཔུང་འབར་
བའི་གཞལ་མེད་དུ། །ལཱ་ལི་ཏ་བཞིན་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤ་བྱས་
བརྗོད་བཅས་སྤངས་པའི་འོད་གྱི་སྒྲུ། །མ་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་བདག་ལྗུར་
ཅིག །ཏ་ཅང་མི་བྱེད་དད་པས་སྒྲོན་པ་ནམས། །ཨ་མི་ཏ་བཞིན་འགྲོ་ལ་སྒྲོན་
འབྱུར་ཤོག །ཅིས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གཞིར་ཁ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་འདུན་དངོས་
བྱུང་བྱ་མཆོས། ཁྱེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱོ་བསྟན་གསར་བཞེད་མ་བློ་བསྟན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དཀོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། རྩ་བུའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་བྱུལ་མཆོན་མཆོག་ལྗུར་པའོ།

༥ བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲིང་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་ལྷན་འདྲི་དབྱའི་
གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྟ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་བཅས། །
མ་ལྟས་བཅེ་བའི་བྱགས་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ཀྱན་ཐོག་མེད་ནས། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་བྱགས་དྲག་དབང་ལྗུར་པས། །མི་
དགེ་སྤྱི་ལྟར་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །མི་འཆབ་འཆགས་ཤིང་སྒྲོན་ཆད་སྒྲུ་
པར་བསྒྱ། །ནམ་ཡང་བསྟུ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བྱགས་དྲག་
སྒྲིང་ནས་སྤྱུངས་འགྲོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀྱན་མིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤྱུལ་བྱེད། །སྒྲ་
མེད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་
སྤང་ཅམ་ལས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་བྱུང་པས་སྒྲིང་པ་ཡི། །མཁའ་བྲལ་ལྟ་བའི་
བྱུལ་པོ་དཔུ་མའི་ལམ། །སྤྱ་སྤྱུང་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །བྱུང་

བརྟན་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡི། །བརྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པའི་ཞབས་
བརྟན་ཅིང་། །འཕྱིན་ལས་གདུགས་དཀར་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་ལ། །མཁའ་
ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལྗུར་ཅིག །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་འདུས་པའི་
ཤེ། །བྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་ཚོས། །འཕེལ་རྒྱས་དབྱར་
མཚོའི་དཔལ་ལ་འགུན་ལྗུར་ཅིང་། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །
ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྤྱོད་གྲུ་མ་ལུས་བྱམས་པའི་སེམས་
དང་ལྡན། །ནད་ལྷག་འཐབ་ཚོད་ཉེར་འཚོ་ཀུན་བཟའ་ཞིང་། །བདེ་སྤྱིད་རྣམས་
ལྡན་དཔལ་གྱིས་རྟག་རྒྱུངས་ཤིག །མདོར་ན་ཚོས་ལྡན་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི།
གཤམ་སྟན་སྤྱོད་པ་ལེ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་རིམས་ནད་
གདུངས་འཕྲོག་སྟེ། །བདེ་ལེགས་ཤིས་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ་ལྗུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
དད་ལྡན་དགོ་རྒྱང་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། །ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་ལྷ་མོ་ཉི་མ་རྩ་ལྟུང་
རྒྱར་པ་རྩ་ལྟ།

༥ །ཡི་ལྷ་ལྷ། །མད་ལྷང་བྱགས་བསྤྱེད་མཚོག་གི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །མི་
མཛེད་ཞིང་གི་སྤྱོད་ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་མཁར། །ལེགས་དྲངས་སྟོབས་བརྩའི་དབང་ལྷག་
ཉིན་མའི་མགོན། །གང་དེས་བདག་སྒྲོའི་པད་ཚལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུངས། །ལྷར་བཅས་
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག །ཡིད་འཕྲོག་གང་སྤྱའི་རྒྱང་བརྟན་རྟེན་
བརྟེན་པར། །བཀོད་ལེགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱན་པའི་དགེས། །དཔལ་ལྡན་
སྤྱོད་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྗུར་ཐོབ་ཤོག །བརྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱའི་ཞབས་བརྟན་འདུས་
ཚོགས་རྣམས། །བྲིམས་གཙང་བཤད་རྒྱབ་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །མཁའ་

མཉམ་འཁོ་བའི་བདེ་སྲིད་ཆོགས་ལུན་དཔལ། །རབ་རྒྱས་དགེ་ལེགས་ཤིས་པས་
བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྲིད་ཞིའི་བྱན་གཅིག་ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གཞུང་ལས་
དད་ལུན་དགེ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་དོན་བྱུང་གིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ལ་ཉེ། ལྷགས་ཏེ་
གསར་བསྐྱུན་ལུལ་བའི་དགེ་བ་ཆོགས་བྱུང་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་……
རོང་། ལྟའི་བྱུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་རྒྱུར་པའོ། །

༥ ལོ་ལྷུ་ལྷོ་བྱ་རྩ་རྩ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་
བཞིན་འཆི་མེད་དཔལ་སྤྲེར་བདེ་ལུན་མགོན། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་ལུན་
དངོས་བྱུང་ཀུན། །སྤྱོད་མཇུག་སྤྱོད་པས་བཅུ་མང་འཕམ་རྟག་ཏུ་སྦྱངས། །ཕྱིན་
ཐུབས་གཏེར་ཡུར་གང་སྤྲིའི་སྤར་བརྟན་ལ། །ལྷག་འཆལ་མཆོད་འཕུལ་སྤྲིག་ལྷང་
མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་བཟུང་པའི། །རྣམ་དཀར་
དགེ་ཆོགས་བྱུང་ཐུབ་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོ། །དགེ་བས་བྱུང་བརྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ། །
འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དབྱར་མཆོ་སྤར་རྒྱས་ཤིང་། །བརྟན་འཛིན་སྤྲེས་ལུའི་
ཞབས་བརྟན་འདུས་ཆོགས་རྣམས། །ཁྲིམས་གཙང་སྤྱོད་དགུ་བདེ་སྲིད་ལུན་ཡུར་
ཅིག །ཆོས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་འོད་སྤར་བཟང་ཡས་གྱིས། །ལུལ་འདིར་ནད་རིམས་
འཐབ་ཆོད་ལུ་གེ་ལོགས། །རྒྱད་ཆོགས་ལུན་པའི་གོ་སྐབས་བྱུངས་བྱུང་སྟེ། །ལུན་
ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་པད་ཆལ་རྟག་རྒྱས་ཤོག །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་ཏུ། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྣམ་འདྲེན་འོད་དཔག་མེད་
པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཡང་
སྒྲོས་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱིན་བདག་སྤོས་བཅས་ཀུན། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་ཀུན་

བྲལ་ཞིང་། ཁོ་བཅོད་དཔལ་འབྱུང་ལེགས་ཚོགས་འཁོལ་བ་དང་། ཁོས་ལྷ་
བསམ་པའི་རེ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ཁདྱོར་ན་རུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
ཡང་། ཁྱིད་དང་ཁི་བའི་དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་པ། རབ་རྒྱས་རྫོགས་ལྷན་གསར་
བའི་དགའ་སྟོན་གྱི། དག་ལེགས་ཤིས་པས་རྟག་ཏུ་བྱུང་ལྷ་མོ་ཅིག ཅིས་དགའ་ལྷན་
ཚོས་ཁྱིང་ཁྱུང་ཆེན་མོའི་ཉེ་འདབས་གཤེར་ཁང་གཙོ་ལའི་རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་པོ་དང་དཔལ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྟན་
རིན་པོ་ཆེར་བྱུག་སྒྲོར་མཚན་འབྲལ་བྱེད་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆོག་ཁ་འདྲོན་བྱེད་རྒྱ་འདི་ལྷ་མོ་ཞིག་དགོས་.....
ཞེས། ཅ་ལྟའི་བཀའ་པུ་དགོན་མཚོག་ཀྱན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་ལྷ་དར་ཆེ་ལེགས་པཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར།
ལྷ་ལྟའི་བརྟན་པ་རྒྱ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་ཁྱིམ་གྲུབ་པ་རྒྱ།

༥ ཁྱིམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་སྟོན་མོགས་སྟོགས་བྱས་ནས། དྲི་མེད་སྟོན་
ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དམ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་ཡང་། །
སྦྱར་རུ་འཇིག་སྒྲ་སྟོག་གི་རོལ་གར་བཞིན། དེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་དེས་པ་
མེད། འཆི་བའི་ཆོན་དམ་པའི་ཚོས་མ་གཏོགས། ལུས་དང་གཉེན་དང་ཡོངས་
སྦྱོང་གང་གིས་ཀྱང་། ལན་པར་འཁྱུར་བ་རུང་ཟད་ཅམ་མ་མཆིས། འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་མར་ངན་འཁྱོར་སྟེས་ལྱར་ན། ལྟགས་དྲག་སྟག་བསྐལ་སྦྱོང་བ་རི་ལྷར་བཟོད། །
ནམ་ཡང་བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་རིན་ཆེན་ལ། སྦྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཁྱུང་དོར་
རྒྱལ་བཞིན་བྱ། རྒྱལ་ཁོར་བའི་སྟན་ཚོགས་མཐའ་དག་སྟག་བསྐལ་གྱི། རང་
བཞིན་རུག་སྦྱལ་ཚང་ལྷར་མཐོང་ནས་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
ལེགས་བསྐྱབས་ནས། གཏན་བདེ་མཚོག་གི་བཅའ་ས་ཟིན་པར་བྱ། མཁའ་ཁྱབ་
མ་རྟན་མེམས་ཅན་འདི་དག་གིས། ཡང་ཡང་དྲིན་བསྐྱངས་དེ་གྱིར་དྲིན་གཙོའི་
སྒོས། བདེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བྲལ་བར་སྟོན། དེ་ལྷར་ཁྱུང་ཆེ་བདག་

གིས་འབྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཤ་ཁྲག་ལྷས་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་གྱིས། །མ་ཚན་མེས་ས་
ཅན་མ་ལྷས་ཆོས་བྱས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་ནས། །ཕྱར་
དུ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞིས་པ་འདི་ནི་ཁྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་རྒྱུར་པའོ། །

‡ མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྩ་མཆོད་བཙུན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་སྐྱེས་
སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྣམས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་
འབྱམ་འབྱེད་པ། །མི་ཕམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་བ་གཙུག་གིས་མཆོད། །མགོན་དེའི་ཡེ་
ཤེས་རང་སྤངས་ལས་བྱུང་བའི། །གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་མོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བ། །
སྤྱིད་ཞིའི་རོ་མཆར་གཅིག་ཏུ་སྤངས་འདྲ་བའི། །ཞིང་མཆོག་དགའ་ལྡན་གནས་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དྲི་མེད་གཤེར་གྱི་ས་གཞི་བུ་རྒྱུའི། །མིག་མངས་རིས་ལྡན་
དབྱུག་སྒྲ་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་གཟི་འབར་མི་ཕམ་པའི། །སྐྱ་
མཆོག་མིག་གི་བརྒྱད་ཆེར་འཕྱར་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྤྱིང་པའི་
དོན། །མདྲོ་སྤྲལས་ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་བརྒྱད་ཆེའི་བརྒྱད། །ཡན་ལག་ཁྲག་
ཅུའི་དབྱེད་སྤྱིས་ལེགས་བསྟན་ནས། །བདག་རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་ཁྲོལ་བར་བྱུན་གྱིས་
ཆོབས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འུགས་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུངས་ཏེ། །གཞུངས་སྤོབས་
ཉིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡར་གྱི་རྒྱ་
བཞིན་དུ། །ཤོང་འཕེལ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟུན་འཕྱུང་མཛོད། །མགོན་ཚུང་
ཞིང་འདིར་སྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཆོ། །གསང་བ་གྱུན་འཛིན་སྤྲས་སུ་བདག་བྱུར་ཏེ། །
འཇམ་མཉེན་ཐུག་གཡས་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ། །སྤྱ་མེད་བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཏུ་
ལུང་བསྟན་ཤོག །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འོད་སྤྱང་འབྱམ་སྤྲལ་གིས། །འཕྱལ་ཡུན་

འདྲོད་དོན་འདབ་བརྒྱ་བ་ཡི་ཚལ། །རབ་བཞད་ལྷན་ཚོགས་ཟླ་བཞིའི་བཅུད་
མངར་པོར། །ཡིད་ཅན་རྒྱུད་དགའ་མཁུར་རྩལ་ལྷུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་གཅིག་
ཏུ་རྒྱབ་པ་ལ་གཞལ་བའི་ཨ་རྩལ་རྒྱལ་བའི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་
སྒྲོལ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་ལྟར་པའོ།

༥ ར་མོ་མཆུ་རྩོ་ཤུ་ཡ། དྲི་མེད་རྒྱ་ཤེལ་སྤངས་པའི་རྩན་པོ་ལ། །
བགང་ཡས་རྟ་བུར་ཤོད་གྱིས་འཁྱུད་པ་བཞིན། །སྤོ་ཆགས་ཞི་བའི་ཉམས་བརྒྱའི་
དཔལ་འབར་བ། །བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཚལ། །རབ་བརྒྱུད་
རྣང་རྣྟར་སྤྱི་ནམ་མཁའི་རོལ། །རབ་འཇིགས་གསུང་གི་འབྲུག་རྣྟར་ལྷོར་བ་
ཅན། །རབ་ཟབ་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་ལྷུང་ཆེར་བསྐུས་ཏེ། །རབ་མང་འཕྲིན་ལས་གྲུ་
ཆར་འབབས་པར་མཛོད། །བྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
གང་དེའི་ཟབ་ལམ་མཚོ་ཆེན་ལེགས་བསྟོད་དེ། །སྤྱུ་གསུམ་དབང་གི་ལོ་རྩལ་ལྷུར་
ལྷངས་ནས། །སྤྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་རྣྟར་བར་མཛོད། །བྱད་པར་མགོན་ཁྱོད་
མཐུ་རྣོད་པས་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་ལྷན་ཚོགས་མ་ལུས་རབ་བཅོམ་ནས། །
མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྟོད་ལྷུང་རྣོགས་ཡོན་ཏན་སྟགས། །མཐའ་ཡས་ལེགས་ཚོགས་
པད་ཚལ་བཞད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་རང་གཞན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །
འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
འདྲོད་དོན་རྩན་གྲུབ་པའི། །བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་དཔལ་གྱིས་བྱུར་ཅིག །ཅིས་
ཁོ་པོས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་
མིན་འཆུགས་སྐབས་འཕལ་ལྷན་གྱི་འདྲོད་གསལ་གསར་བཞིགས་ཤིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལྷགས་དུ་མར་
མཆིན་དཔྱད་ཡངས་པའི་རབ་འབྲུམས་པ་བརྟན་རྒྱུར་མེད་པས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་ །ལྷ་མོར་ཅོད་པར་འཇིན་

པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཁན་མཆོག་གླུ་ར་པ་འཛུགས།

༥ མཁན་ཙམ་མོས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། འདྲི་ལྷུ་པ་འདྲི་
དགའི་དཔལ་སྤྲོད་པ་དེ་ལྟར་མགོན། འཕྲོ་ཀྱན་པ་ཆེ་པས་ཅན་ཏུ་སྒྲོན་མཛད་པའི།
སྤྲོན་མཆོག་འོད་མཐའ་ཡས་པར་ཐུག་འཆལ་ལོ། གང་གི་ཁིང་སྒྲུངས་མཐུ་ལས་
ལེགས་ལྷུ་པ། ཁྲིད་ཁིའི་རོ་མཆར་སྤྲོད་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། སྤྲོད་དང་བཅུད་
ཀྱི་དཔལ་ལོན་བརྒྱ་ཐུག་གིས། མཛོན་མཐོ་དག་པའི་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །
རིན་ཆེན་པ་སྒྲོ་འདབ་སྤྲོད་ལྟར་པའི་དབུས། སྒོ་སྤྲོས་མཆོག་ལྷུ་ར་རྒྱལ་པའི་སྤྲོས་
ལྷུ་ར་ནས། སྤྲོན་དང་མཛོན་ཤེས་གཟུང་སྤྲོབས་དང་ལྟར་ཁིང་། རྣམ་འདྲོན་སྤྲོད་
མཐའི་མགོན་པོས་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག མཁན་དཔེ་སྐྱ་མཆོག་མིག་གི་དཔལ་ལྷུ་ཏེ།
ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུ་འོ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་ནས། བྱམས་དང་བཅེ་པའི་ཐུགས་
ཀྱིས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། ཁྲ་མེད་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྤྲོད་བར་ཤོག རྣམ་ཡང་
བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། འདག་ཅག་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་
བདེན་མཐུ་ཡིས། ཁི་ལྷར་སྤྲོན་པའི་གནས་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདབ་གི་རྒྱལ་
པོ་སྤྲོ་བར་འབྱུང་ལྷུ་ར་ཅིག ཅེས་ཁིང་མཆོག་པདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་དགའ་ལྟར་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་གི་གྲ་རིགས་དགོ་ཆུལ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ལྟ་དར་བཅས་བསྐྱུས་་་
བ་ལྟར། ༥ ལྷུ་འོ་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཁན་མཆོག་གླུ་ར་པའོ།

༦ པས་མ་པའི་རེ་བ་ཀྱན་སྒྲོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཀྱན་ཆོངས་སྤྲུག་ཏུ་མ་
མཐར་བྱེད་རྟ་བདུན་བདག་རྒྱད་ཆོགས་ཆ་པའི་གདུངས་འཕྲོག་རྒྱ་སྤར་མགོན།
མཁན་ལྟར་ཁྲ་མའི་ཞབས་པད་སྐྱེ་པོས་མཆོད། རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱན་

གཞུག་ལྟ་རྒྱུ། །ཤམ་པ་དང་སྒྱུར་པ་སྒྱུལ་པ་ཞེན་ལེགས་པ་ཞེན་ཏེ། །ཟུང་ལམ་
པ་སྒྱུར་པ་ལེགས་མེད་མཐར་ཐུན་ནས། །བྱང་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འཇུག་པར་
སྟོན། །དལ་པ་སྒྱུར་པ་སྒྱུར་པ་ཞེན་པའི་རིན་ཆེན་ལུས། །འཇུག་དང་གནས་དང་
སྒྲིལ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་པ་སྒྱུར་པ་པའི་མ་ཆན་འཇོ། །ཕན་དང་
བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར་ཏུ་ཅིག །ཡང་པ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དང་ལུང་སྒྲོན་པ་
འདིར། །མི་མཐུན་སྒྱུར་པའི་མིང་ཡང་མི་འཕྲུང་ཞིང་། །བདེ་སྒྱུར་སྒྲོགས་ལྟ་
དཔུང་གྱི་དཔལ་མོ་དང་། །འགྲོགས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏུ་ཅིག །ཅིས་པ་
འདི་ཡང་དགའ་ལྟོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགེ་དགེ་འཕྲོགས་དགེ་སྒྲོན་དག་དབང་ལྡན་ཏན་གྱིས་སྒྱུར་པ་ཅན་……
འདི་ལྟ་བུ་ཞེན་དགོས་ཞེས་པ་སྒྲུལ་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷུའི་འཕྲོན་པ་སྒྲོལ་པ་མང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་མེ་སྒྱུར་པའི།

༥ སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཅས་པདག་པ་དགོངས། ། ཁི་ལྷ་མོན་གྱི་པད་
གཤམས་གྱིས། ། མེས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐན་མིར་དང་། ། བད་དང་ལྷག་པར་ལཱ་
བུའི་མིར། ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་མིར་དང་། ། ལྷ་མོད་རྒྱལ་མིར་ཚབ་
པའི་མིར། ། གཙོ་རྒྱུད་རེས་པར་མཛད་པ་པའིན། ། པདག་གིས་དེར་ནས་སངས་
པར། ། མེས་ཅན་ཅན་མེད་རྒྱལ་མོས་མིར་དང་། ། བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མོས་རྒྱལ་མིར་
མིར། ། ལྷ་མོད་བྱང་ཆུབ་ཚབ་པ་མིར་བྱ། ། གཙོ་རྒྱུད་རེས་པར་ལྷང་པར་བྱ། ། ལན་གསུམ་
རྒྱལ་གཅིད་རྒྱན་པའིག་གཞན་ནོར་ལྷང་། ། ཁྱི་མོན་ལྷ་གར་ཆར་རྒྱལ་མིར་། །
དམ་པ་ཅན་རྒྱལ་གཅིད་རྒྱལ་མིར་ལྷང་། ། དེ་པའིན་རྒྱལ་གཅིད་པ་རྒྱལ་མིར་། །
ལྷ་མོད་བྱང་ཆུབ་ཚབ་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་མཆོ་ལས་རྒྱལ་ཤོག་། རྩོ་ལྷ་མོན་
ཤི་ལ། སི་ཆ་ར་སི་ཆ་ར། ཆ་ར་ཆ་ར། མ་རྩ་བྱ་རྩ། ས་རྩ་པ་རྩ་བི་རྩ་ཤི་ད། རྩ་རི་རྩ་

ར་རྩ་ར། ས་མར། ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྩི་པར་སྒྲུ། ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམ་ན་མ་དག་གི་གཞུང་ས་ཉེར་
གཅིག་འདྲན། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར། ཁྱིམ་པ་མ་མོ་སྒོ་དམན་ནམས་ལ་མན་མྱིར།
ལྷ་ལྷའི་བརྩན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་མཆོར་ལའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བརྩན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པར།

‡རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རྩི་རྩི་འཛིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
མཚོའི་རྩི་བསྐྱར་དབང་འབྱར་བའི། རྒྱལ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ།
བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་ཞི་བྱའི་ལྷ། ལངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ས་དཔལ་ལོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་ས་
ཡུལ་དེ་དག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ། དབང་ལོའི་གཞུ་བཞིན་བཀྲ་ཞིང་གསལ་
བར་གྱུར། རྩི་གསུམ་གྱིས་པར་བྱས་འཆོལ་མཚོད་ཆོག་གས་འབུལ། རྩིག་རྒྱུད་ཀྱན་
བཤགས་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། ཟུམ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱེད་བརྒྱར་
བཞུགས། རྩམ་དཀར་ཅི་མཆིས་བྱང་ཆེན་སྤོབ་མྱིར་བསྐྱར། བདག་གཞན་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་གས་བཅས། རིན་ཆེན་མཐུལ་
བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་ཆོག་གས་བཅས་པ། རྩི་ཡིས་བསྐྱེད་ས་ནས་སྤྱོད་
ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། རྩུག་ས་རྩིའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བརྩན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ།
དང་པོར་མཁའ་སྒོའི་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་ལས་སྤྱངས་པའི། བརྩན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་སྤྱོད་
པ་ཡི། བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲགས་གྱུར་པམ་པ་བཞི། རྩུག་མ་བརྩུ་གསུམ་སྤྱང་
རྒྱུད་སྤྱོད་ཅུ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་འབང་ཞིག་དགུ་བརྩུ་སོར་བཤགས་བཞི། ཞེས་
བྱས་བརྒྱ་ཅ་བརྩུ་གཉིས་གཞན་ཡང་ནི། གཞིས་བསྐྱེད་རྒྱུད་སྤྱོད་གསོར་ཞིང་

འབྱོར་སེམས་གྱིས། །སྐྱོར་བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བཟྱ། །རབ་
 འབྲམས་སྒྲོམ་བཞུར་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ནམས་དང་། །དེ་སྒྲས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་མར་
 །ཁས་སྒྲངས་པའི། །བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལྟར་པ། །ཆ་ལྟར་བཙུ་
 བཟུང་ཉེས་བྱས་ཞི་བྱག་སྒྲགས། །རྒྱལ་སྐྱེས་གསུམ་དང་པ་རྩལ་སྒྲིན་བྱག་གི། །
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཟྱས་པ། །མ་ལུས་འབྱོར་བ་བྱག་པོས་སྐྱོ་
 ཅ། །བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བཟྱ། །བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་མ་ཅ། །ཁས་
 སྒྲངས་རྩི་རྩེ་སྒྲག་པའི་འབྲུལ་བ་ལས། །རིགས་སྒྲ་སྐྱོར་དམ་ཆོག་བཞུང་བྱ་
 དང་། །སྒྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཆ་ལྟར་བཞུ་བཞི་དང་། །བསྐྱར་བ་སྐྱོར་བསྐྱར་བཟང་པའི་
 དམ་ཆོག་བཞི། །སྒྲོམ་པོ་བཟུང་སྒྲོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འདས་ཀྱུན། །སྐྱིང་ནས་
 བཤགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བཟྱ། །མདོར་ན་ཉོན་མོངས་རྟག་གསུམ་དབང་
 ལྟར་པའི། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀྱུན། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བཤགས་བཟྱད་ན། །རྟིག་ལྟར་ཀྱུན་སྒྲུངས་ཆངས་པར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ། །ཞིག་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་ཆོགས་བཤགས་རྒྱལ་བདུང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩེ་པོར་
 དཀོན་ཆེན་ནས་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འབྲུན་འཕྱིན་ལས་དང་དང་བཙོན་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྒྲུང་དག་.....
 འབྲུན་བྱ་ཤིས་སྒྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོང་། རྩེ་བྱུའི་བཙོན་པ་སྒྲ་མ་ཉི་རྩ་ལྔ་མི་རྩམ་ཞིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་པ་
 རྩམས་ལ་མན་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་ལོ་གོ་གསུམ་ཏུ་སོན་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ཡི་གེ་པ་...
 བོ་ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་ཆ་པོ་བསྐྱན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཟྱས་པ་རྩ་ལྟ། །

༥ འཇམ་མགོན་བསྐྱན་པའི་འཁོར་ལོ་དུར་སྒྲིག་གར། །སྒྲུར་མཛད་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པ། །རིགས་གསུམ་ཀྱུན་འབྲུམ་རོ་པོར་གསོལ་

འདེབས་ན། །ཆེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཆེ་འདིའི་མཐར་
ཡང་སྐོར་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རིགས་གྱི་བུ།
ཚུར་ཤོག་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འགྲོ་འོ་ཞེས། །འགགས་མེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་དབྱགས་འབྱེན་ཤོག །མདྲོར་ན་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །ནམ་
དཀར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་ལེགས་ལམ་དང་། །བྱད་པར་སྦྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་
བྲམ་ཡི། །གསང་འཛིན་སྲས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་
མཐུག་ཏུ་མཛེན་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོན་ཞེས། ལྱལ་དབང་བལྟ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཞུའི་ནང་
གས་བསམ་འབྱལ་དར་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དར་བཅས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་སྐོར་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
མཛེན་རྒྱར་པ་འོ་ཡུལ།

༥ མདུན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐོན་པའི། །སྲངས་ཚྭ་གས་ཡོན་
ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱགས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་འདུམ་འསྐྱོབ། །
མི་ཕམ་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་དེར་ཕྱག་འཆལ། །ལྷ་མའི་རྟེན་མཚོག་ཆང་མེད་
ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་སྦྱེད་གྱི་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །མི་རྗེ་སྐྱ་ས་རའི་
མིང་འཛིན་པ། །གསང་བ་ཀྱང་འཛིན་སྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བསྐྱེད་མཚོག་
གསུམ་དམ་པའི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཅུན་
སྲང་ཆོགས། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །རི་ལྷར་སྐྱོན་
པའི་གནས་ཀྱང་འབྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱལ་བའི་དབང་ཕྱག་བལྟ་མཚོ་རྗེ་འཆང་གི་
མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་མཐུན་པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་སྐོར་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེན་རྒྱར་པ་
འོ་ཡུལ།

༥༥ །ཞི་པའི་དབྱིངས་ལས་གཏུམ་བྲག་སྒྲུབ་བསྟན་ཏེ། །མ་ཅུངས་བརྟུང་
 དཔུང་ཐིལ་གནོན་རྩོམ་ཆེད་གར། །བརྟུངས་བསྒྲུམས་སྟབས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་བྲག་
 རྩལ་གྱིས། །ས་གཏུམ་གཡོ་མཛད་རུས་དགའི་དབང་བོས་སྒྲིངས། །སྤང་སྤྱང་ལྷ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་རྟེན་བརྟེན་པའི། །གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་རང་། །
 ཡབ་ཡུམ་རྩོར་པད་ཅེ་དགར་རྩལ་བ་ལས། །ཤོལ་བྱེད་ཟབ་ལམ་བསྟོད་པ་མཐར་
 ཟུན་ཤོག །ཆེ་མཐར་མཁའ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །མྱིན་ཤོལ་ཟབ་ལམ་
 བསྟུབ་པའི་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །ཁིད་པའི་ལས་རྒྱུད་རྒྱན་བཅད་གཉིས་སྤངས་དཔུས། །
 །བསྒྲུབ་བརྟུན་ལྷན་རྩོམ་སྒྲིབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དང་ལྷན་གཤམ་པ་མཐུན་པས་གྱིས་
 འཇིགས་བྱེད་པུ་གཏུམ་མའི་མཐུག་ཏུ་གཤིན་ཆེད་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱུབ་པའི་གཞིལ་བདེ་བས་མཁའ་རྒྱུད་
 ཞིང་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་རོང་། །ཡེ་ཤུའི་བརྟན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱིས་
 རྒྱུར་པ་ཆ་ཡོད། །

༥༦ །རྩ་མེ་གླི་ཀླ་ལ་ཅུ་ཡ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 ཀུན་བྱུང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་གར། །ཁྱོ་ཆགས་སྟེག་པའི་ཉམས་
 བརྒྱས་རྩལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་རང་ལེམས་དབྱེར་མེད་པ། །ཆེ་མཐར་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་
 དང་། །བལ་ཆེ་སྒྱེ་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཞིང་མཚོག་ཤལ་ལ་དེར་སྒྱེ་བར་
 ཤོག །སྒྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་སྟགས་གྱི་བུུད། །བདག་སྤྱིང་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་
 ལེགས་འབྱེལ་བའི། །ཡང་སྤྱིང་སྤྱིན་ཤོལ་རྩོམ་ཆེད་རྩལ་འབྱུར་གྱི། །ཟབ་ལམ་བསྟོད་
 པ་མ་ལུས་མཐར་ཟུན་ཤོག །ལམ་བཟང་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མཚོག་དེར། །

རིགས་བསྐྱེད་ཁྱབ་བདག་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན། །མདོན་ལྷུང་རི་སྲིད་ན་མ་
མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །དེ་སྲིད་མ་ལྷུང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །མདོན་ན་འཕྲུལ་
ཡུན་ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན། །རི་ལྷུང་སྒྲོན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་ལྷན་འགྲུབ་པའི། །དགེ་མཚན་ཤིས་པ་འབྲུམ་གྱིས་ས་
ཁྱབ་ཤོག །ཅིས་ལྷུང་པའི་གནས་མཚན་ཤུལ་ལར་སྒྱེ་བའི་གཞུང་འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྷ་ཏུ་ཞིག་
དགས་ཞེས། ལྷུང་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བྱ་བྲལ་ན་ལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚན་ཆོས་འཕེལ་ན་ལ་ལྷ་
དར་ཆེ་ལེགས་བཅས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། །ལྷ་ལྷུང་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལྷེ་ཆེས་ལྷུང་པའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྩ་ཡོད། །

རྣམ་པ་གྲུ་བྱ་བྲུ་ལྷན་ཡོ།

ཆད་བྱང་ལྷ་ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་
འདུས་ཆེར། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བཅེ་ཆེན་འདབ་བསྐྱེད། །རབ་བཞད་ལྷུང་
བཅས་སྒྱེ་དབྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷུང་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ།
སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཀུན་གཟིགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྒྱུད་
སྒྱེ་འཕྲུལ་གར། །མཁའ་བཅུན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་རབ་འབར་རྒྱེ། །རྒྱ་མེད་སྒྲོ་
མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་འདུད། །སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྤྱད་གཅིག་བསྐྱེད་ལྷུང་དབང་གི།
རྣང་བརྟན་སྒྱེ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ན་མས་ཞིང་མཚན་ཏུ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བསྐྱེད་
པའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཁྱད་འཕགས་ཉེན་གྱི་དཀར་ཆག་སྒྲེལ།
རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་ན་མ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ལྷུང་བསྐྱེད་སྒྱེ་དང་འཇམ་
མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དེ་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ན་མ་
དཀར་མཛད་འཕྲིན་སྒྲིགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་ཤོག །འདུས་ཆོགས་སྒྱེ་དང་ཁྱད་པར་

ཐེ་འདི་ཉིད། ། བླགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཆོས་སྒྱུང་ནམ་པ་བཅུ། ། དབྱར་གྱི་
 དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཉེར་བཞིན། ། སྤྱིད་མཐའི་བར་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཡུར་
 ཅིག ། ཞིང་མཆོག་སྤྱ་བརྟན་བརྟན་པའི་བྱེད་པོ་ཡང་། ། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་
 འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱར་སྟེ། ། ཆོེ་མཐར་འོད་མི་འཕྱར་བའི་ཞབས་བྱར་ཏུ། ། རྒྱུས་
 བས་ཆོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཁྱིན་ཤོག ། གལ་ཏེ་ཞིང་དེར་འཕོ་བར་མ་ཡུར་
 ཡུང་། ། འཛམ་གླིང་ཁམས་དྲག་ལྡན་པའི་མིར་རྒྱུས་ནས། ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལམ་
 ཟབ་མའི་མན་རག་གིས། ། ཆོེ་དེར་ཁ་སྒྱུར་བཏུན་ལྡན་དཔལ་ཚོབ་ཤོག ། ཆང་མེད་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལ་མ་དང་། ། ཡོན་སྒྱུར་སྒྱིན་པའི་བདག་པོ་ལྷོས་བཅས་
 རྣམས། ། གནས་སྐབས་ཆོེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྒྱུང་རྒྱས། ། མཐར་ཐུག་ཡུང་ཆེན་
 བདེ་ཐྲག་ཚོབ་ཡུར་ཅིག ། མཐུ་ལྡན་བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ། ཐེ་འདིར་
 ཡུང་སྒྱུབ་ནམ་ཡང་མི་གཤལ་ཞིང་། ། རྣག་སྒྲུགས་བཏུད་ཐེའི་གཡལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་བའི། ། བ་དན་ཤིད་ཆེར་བསྐྱངས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག ། བསྐྱེད་མཆོག་
 གསུམ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། རྣོང་པ་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་འབྲེལ་བདེན་པའི་
 མཐུས། ། དཔག་ཡས་དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ། རྣང་བ་དམ་པས་ས་
 གསུམ་ཁྲབ་ཡུར་ཅིག ། ཅིས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་རྒྱ་ནེ་སྒྲ་མ་བཅོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དང་། ། ཆོ་
 བོ་དགེ་བཤེས་གཉིས་གྱིས་ཆེ་དར་བྱུ་ཅ་རྟོག་གསུམ་དང་བཅས་མ་མཚོག་དགོན་ཏུ་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱ་
 བརྟན་གསར་བརྟན་བཞིས་སྐབས་ནད་བཞུགས་བྱིན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གསར་བསྐྱེགས་བཞིས་……
 པའི་མཆོ་མཆུག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར། ། རྒྱུ་འགྲུང་འབྱུང་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུ་
 རྒྱར་པ་རྒྱ་ལྟོ། །

༥ ། དཔལ་ལྡན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཛོན། ། གསུམ་ལྡན་

ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ནམ་རྩལ་རྩེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིས། །ཆོ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་
འོངས་པའི། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཞེ་མི་བྱང་འཇུག་
བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེའི་སྒྲིག། །མཆོག་གི་དཔལ་སྟེར་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། །སྐྱ་མ་ཡི་
དམ་བཅུན་སྐྱར་མཐུན་ས་ཏུ། །ལྷང་རིགས་ནམ་དཔྱད་གར་གྲིས་མཚན་པ་དང་། །
གསར་ཆེན་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་ཡིས་མཚན་པ་ལ། །བཙོན་པའི་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷེ་དང་མི་
འབྲལ་ཤོག། །འཆི་མེད་གཞུང་ལྷ་མོ་གར་ལྷབས་སུ། །འབབ་པའི་ནོར་འཛིན་སྟོ་
བར་འབྲེལ་བའི་རྒྱན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བཤོད་པ་མ་ཉམས་པ། །དེ་སྲིད་
འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་དར་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་
དབྱིངས་ཉིད་ལས། །ཅི་བསམ་འདོད་དགུར་བསྐྱར་རུས་རིགས་གྱི་བྱ། །བཟོ་
མཁས་ཁི་ཤུ་གཞུང་ལྷེས་འགོ་འདིས། །སྲིད་ཞིའི་རོ་མཚར་རྟག་ཏུ་བཞད་གྱུར་
ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་འབྲམས་མེད་གོན་པ་ཆོས་བསམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིར་གྱི་དཔུ་མཚན་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་གིས་རྩ་དར་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རོར། །ལྷ་གྲུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལྷོ་སྐྱེས་རྒྱུར་པའི་
ཡིག་པ་ནི་མཚན་པའི་ཆ་རོ་སྐྱ་ན་རྩ་རྩལ་བཞུགས་པ་རྩ་ཡར། །

༥ ར་མོ་བྱ་ཏུ་ལྷ་ཉི་ཡི་རྒྱ་ཡ། །རོ་མཚར་སྐྱལ་བའི་སྟེང་བ་འབྲམས་
སྐྱས་པའི། །སྟོང་པོ་མཚན་དཔེས་རབ་སྐྱས་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་། །སྟོབས་བཅུའི་
དཔལ་མང་འཁྱམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱིན་ཆེན་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་སྦྱངས་
ཤོག། །རྟག་བསམ་ཁྱུང་སྟོན་སྐྱེས་གྱིས་ཉེར་དངས་པའི། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་
ཞལ་ལྷང་ཉིན་མོའི་མགོན། །ཡིད་མཁར་ཤར་བའི་སྐྱགས་རྩེ་འོད་སྟོང་གིས། །

ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་པད་ཚལ་བཞད་ལྟར་ཅིག །རྣམ་འདྲིན་ཀུན་དངོས་
 མཚན་ལྡན་སྒྲིམ་ཡིས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་མཛད་ནས། །
 འཇིགས་རུང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀལ་རྟེ། །བྱང་ཆེན་ཐར་པའི་བྱང་བྱ་ལྟར་
 འཇུག་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དགེ་སྤྲོད་འོད་ཟེར་སེལྟེས་ལྡན་དང་བཅས་བསྐལ་བའི་རོང་།
 ལྷ་ལྟེའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེལྟེས་སྐུར་པ་རྩ་ཡན། །

༥ མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྣམ་དཀར་
 དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །
 མ་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་ལྟར་སྟོབ་ཤོག །བྱང་པར་ཆོ་འདིའི་མ་ཀན་རིན་ཅན་
 གྱི། །ལས་ཉོན་ཤིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་
 རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །ཁ་སྐྱོར་བརྒྱན་ལྡན་ནོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྟོབ་ཤོག །མདོར་ན་
 བདག་གི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་རི་མས་མ་གས་པར། །
 རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་མཚོག་བསམ་པས་ཐིན་ལྟར་རྟེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ་ལྟར་ཅིག །ཅིས་དད་ལྡན་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་སེལྟེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐལ་
 བའི་རོང་། ལྷ་ལྟེའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་སེལྟེས་སྐུར་པའོ། །

༥ འདིར་འབད་དགེ་བའི་འོད་སྟོར་གཟི་འབར་བས། །

དགེ་ལྡན་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། །

ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྐབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །

འགྲོ་ཀུན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་ལྟར་ཅིག །

གདོན་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །

སྒྲིབ་མེད་གི་སྒྲིབ་ན་མ་སྒྲིབ་པ་གི་ཕྱི་ཁྱེད་པ་པ་བཞུགས།

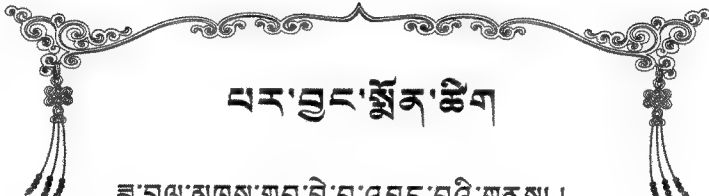
ཕྱི་ནང་འཇིགས་པའི་གཡུལ་ལས་ན་མ་རྒྱལ་ཏེ།

དོན་གཉིས་འདྲ་དགུ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།

བཅོམ་ལྷན་རྩི་ཁྱེད་ཁྱེད་གནས་སྐབ་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་དགར་རྒྱུ་གི་གསལ་ཁ་པ་དགེ་སྒྲིབ་ཚོས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ།

ལྷན་ཁྱེད་བཞུགས་པ་ལྷན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལྷན་ཁྱེད་པའི་།།།



པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེན་

ཟླ་བུལ་མཁས་ལྷན་གྱི་བ་འབྱུང་བའི་གནས།

ལྷ་ས་ཆེན་པོ་སྤྲལ་ཚང་ལྷ་མོ་ནས།

སྒྲིན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགན་ཙོང་ཁ་པའི།

རིང་ལྷགས་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་པར་འདི་བསྐྱབ།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏམ།

དེ་ཡང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འཕྱར་པའི་དགའ་.....
 ལྷན་སྤྱོད་རབས་དང་གསུམ་པ་ཡོད་ཆེན་ཀུལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་ལྷོ་བཟང་ཀུལ་.....
 མཆོན་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛོད་ཀྱན་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། གངས་
 རྒྱུད་ལ་ཤོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཡུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་.....
 དཀོན་པས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཡེལ་བ་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་ནས་ཀུལ་ལུང་རིགས་.....
 མེད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཏུས་མཐའ་འདིར་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷ་.....
 ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་.....
 དང་། ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དབྱང་གཞིར་སྤྱོད་རེས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པར་སྤྱོད་ཞུས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་གཏམ་ཀྱི་ལྷོང་
 བྱ་ནི།

རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣོན་གར་བསྐྱེད་པ་རེས་པ་དོན་ཀྱི་མཁས་པ་.....
 ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་.....
 ཀུལ་མཆོན་མེད་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱོད་ཆེ་ཉིལ་པོར་བསྐྱེད་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་དོན་.....
 ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་ཀུལ་བསྐྱེད་མདོ་.....

སྐད་ཀྱི་ཉིད་བཅུད་འདུས་ཤིང་། བཅུ་མ་མེད་ཟེ་གཙང་གི་སྐུ་པོ་ནས་
 རང་གི་ཚུ་པའི་སྐུ་མ་དཔ་པའི་བར་མན་རག་གི་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 ཚན་ཁ་འབར་པའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། སྤྲུང་ཆིས་སོགས་པའུ་
 ཡག་རིག་པའི་གཞུང་ཀུན་བརྒྱད་ཡན་སྐུ་མ་དཔ་གི་དཀར་མ་དོན་བཞིན་ཆེ་ག.....
 ལྷན་དོན་འདུས་རྟོགས་སྤྲུང་། དོན་གྱི་གནད་མིགས་ཏེ་འབྲེལ་བ་གནད་བར་
 བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་སྟོག་པ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་དཔེ་མང་བརྟེན་པའི་རལ་བ་མི་དཀོས་པའི་
 ལྷན་ཆོས་ཡན་ཞིང་། མདོ་སྐད་མོར་བུའི་བར་མཛོད་གྱི་སྐོམ་འབྲེད་པའི་ལྡེ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་རྒྱ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྒྱལ་ཡངས་མང་ཞིང་།
 རྟོག་གཞིགས་འབྲེལ་བཅོད་གྱི་ཆོད་སྟོལ་མ་དཀར་མ་པས་ཕྱི་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱིན་ཡངས་སྤྲུང་ལྷན་པའི་གྲུ་རྒྱུ་མ་དཀྱིང་མ་དཀྱིང་མེད་ཀྱིས་ཤེས་རིག་ལ་གོང་.....
 བཀུར་གཅེས་ཐང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྐོས་འཛུལ་བུ་སྤྱིར་གི་སྤྱི་བལ་རིག་གནས་གྱི་
 རྟེན་རྟེན་པའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རིགས་རིག་རྒྱ་རྒྱར་པ་གོར་མ་ཆག

ལྷན་རྒྱ་དཔ་པ་གང་གི་གཞུང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིས་མེད་ཀྱལ་མཐའི་སྐྱེས་ཆེན་
 ལྷན་པ་ནས་མཐའི་སྐར་ཆོགས་སྤྲུང་ལྷན་བཅོད་པ་མདོ་དཔུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གཙོས་རྒྱལ་ཡུར་ཀུམ་གྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་
 རྒྱུ་ལམ་པའི་བར་མཛོད་འཕྲིན་གནས་མའི་པ་མཐར་བཞུགས་ཏེ། རི་སྐང་དུ།
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷར་མཛོད་དེ་ནི་བདག་གི་སྐུ་མ་
 ལགས། ཞིས་གཞུངས་པ་ལྷར་རྟོག་རྟོག་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བཅུང་འབྲེལ་བ་ནས།
 སྤྲུང་རྟོག་འབྲུན་སྟོག་མོའི་སྐར་མོས་ཟ་འོག་ཐགས་སྤྲུང་ལྷན་པའི་བར་མ་ཟད་ལྷ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚོད་པའུ་བཞེན་ཏེ་སྤང་ཞིན་ཞིན་.....
 མཚོན་སྤོང་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་.....
 རྒྱལ་བ་ལྷན་གསལ་བར་མཛོད་པའི་ནམ་ཐར་བདག་ལྷས་ལྷད་བཞུད་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལྷུང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་ནམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་སྤྱང་
 དཔལ་པོར་བཞུགས་པའི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་ནམ་ཉིན་མའི་འདྲ་སོགས་
 ལུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་པོད་བཟླ་ཤིས་པའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....
 དབང་རུ་བྱས་ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་.....
 དང་སྒྲོམ་ས་གནས་ལྷུ་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དཔྱད་གཞིའི་ཐུན་མིན་
 གྱི་བྱད་ཚོན་རིན་ཐང་འགངས་ཆེན་རུ་མཐོང་སྟེ། རུས་འཕྱར་གྱི་འཕྱར་བྱེད་
 དང་རིག་གསར་ཁོད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་ཅང་དཀོན་པ་དང་
 གསུང་ཆོས་ཆོར་གྱུར་རུ་ལྷས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བཟུག་རུ་འགྲོ་བར་དགོངས་
 ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་སྤྱད་སྟེ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནས་.....
 མགོ་མཇུག་པར་གསུམ་རུ་ཐུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་ཀྱི་ཐུག་རྗེས་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 དཔོན་སྟེང་མཚོག་གིས་ཐུན་ལ་དགོངས་གནང་དང་རྟིང་སྤྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་
 དྲིན་འོག ཆོགས་ཆེན་ཁྱིལ་ས་ཚོག་པ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་
 སྤྱར་དང་མཇུག་སྟོན་ལྟག་གནང་བ་སོགས་མཐུན་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་.....

པས་གསུང་འབུམ་པར་སྒྲོན་གྱི་མགོ་མཇུག་པར་དུ་བཟུང་གིས་པ་བྱུང་།

གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ནི་དེར་སྒྲོན་གྱི་མ་གྱི་གང་ལེགས་ཤོས་གྱི་
སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་གསུང་ཐང་བསྒྲོན་པའི་སྒྲོན་ལེས། དབྱུང་པའི་དེས་
པ་ལམ་ཅམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སྤྲིམ་ཞིང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་གསུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་ཤོ་རིམ་ཁྲོད་དབྱུང་པའི་
དེས་པ་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འདོད་དུ་བརྒྱ་བཅས་རྒྱལ་པ་སོགས་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོན་རྒྱལ་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བདེ་རྟེན་དང་འདམ་ང་ས་མིང་སོགས་མང་
ཆེར་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཁོང་གིས་བཅམས་པའི་བདེ་སྒྲོད་གྱི་རྒྱལ་ལྷགས་གཞིར་
བཟུང་སྟེ། གདན་ས་རྒྱལ་ཆོད་རྣམས་མ་ཡིག་དང་། གཙོས་དགའ་ལྡན་ཆོས་
སྒྲིང་གི་མ་ཡིག རྒྱ་བྱང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་མ་ཡིག རྒྱ་
འབུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་གི་མ་ཡིག ཐང་སྒོར་སོག་ཆོད་དགོན་གྱི་མ་ཡིག མདོར་
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་གྱི་ཅི་རྟེན་ཅིག་བརྩས་ཏེ་སན་རྒྱལ་བརྩུར་གཤིབ་
སྒོས་མི་གསལ་བ་དང་རྣལ་ཆོས་བཟུབ་སར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། ད་དུང་མ་གྱི་མི་
གསལ་སར་གྲུག་རྟགས་ནང་དུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆེད་དུ་
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་གསལ་དང་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཁ་འཛོར་བཞུགས་པ་
དག་གིས་གྲུང་གསལ་སྒྲོན་གང་ཐུབ་བྱས་གྲུང་ཡི་གེ་མི་དག་པ་དང་རྟེན་པོ་
དོན་དང་རོ་བོ་ནོར་བ། གངས་འབྲུགས་པ། ཤོ་རིམ་སོག་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་
ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་དེད་ཆོས་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུད་ནས་སྒྲོས་ཞིགས་པ་དག་པར་
བཅས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་གྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདྲི་དང་། དཔོན་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱད་སྤྱོད་ལུང་གསལ་པོ་མི་འདུག་པ། ཡང་
ན་དག་ཡིག་ཕྱིངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུན་ཐར་ཆགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རེ་འགའ་དཔྱད་གཞིར་
སོར་འཛུགས་བྱས་པོད་པ་ལས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་བཙས་སྤྱལ་བ་ཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་ཞུགས་སོ། །

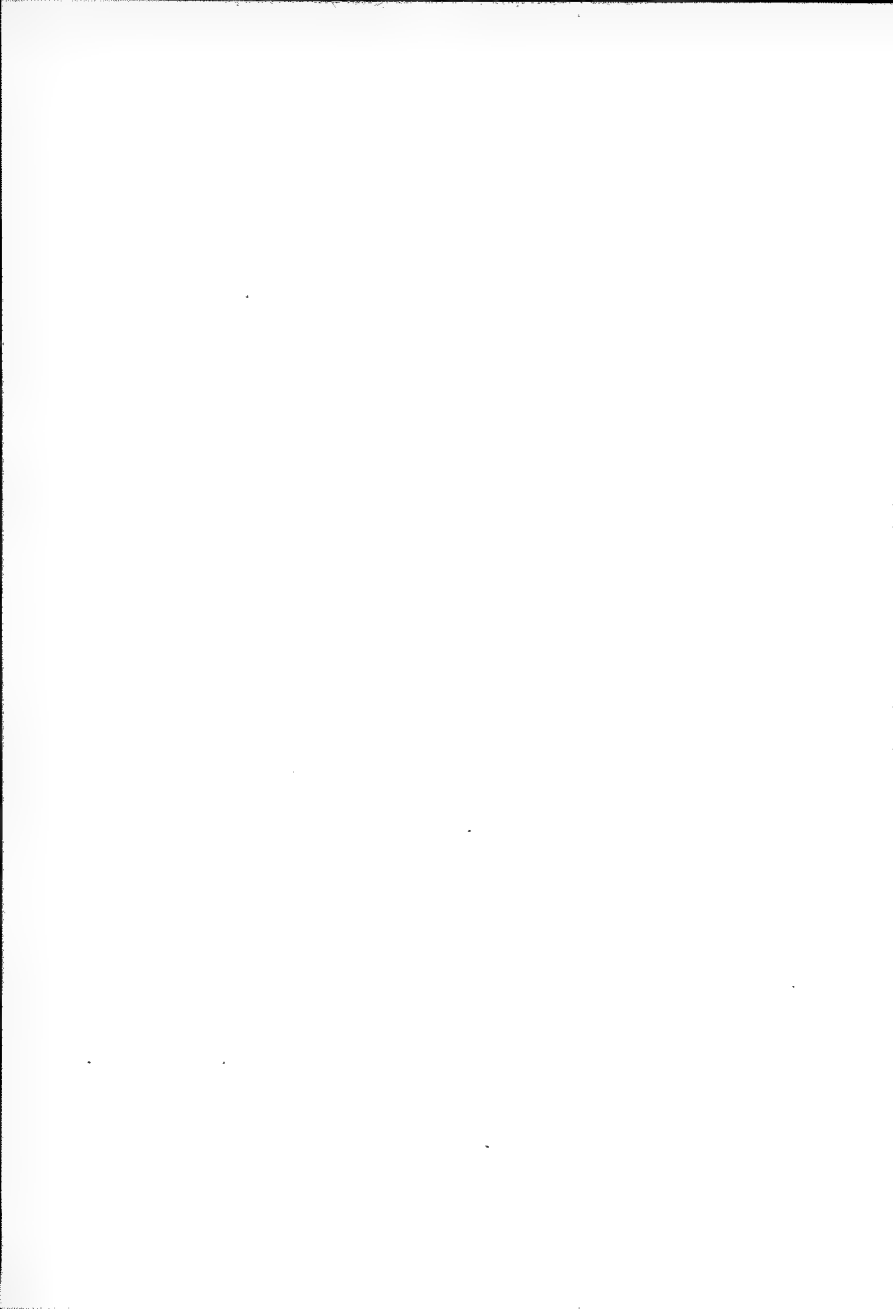
དེ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་གསར་ཞིང་སྤྱོད་པས་འབྱུང་པ། སྤྱོད་མིན་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གསར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བདེ་གསར་འཇིགས་གསུམ་དང་
དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་སྐབས་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོད་ཏུ་གཞུངས་སྤྱོད་མང་
ཆེར་ཀྱི་འཇུར་རྩ་མིན་བྱུང་ཡང་། དེ་བྱུང་སྐོར་གྱི་ཁོད་ཏུ་གཞུངས་སྤྱོད་མང་
ཡུལ་ལྟ་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཞུངས་སྤྱོད་མང་པོ་ཐོད་སྐྱོད་ཏུ་བསྐྱལ་
བ་སྐབས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ཡེགས་སྤྱོད་དང་གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སྐྱོད་གཉིས་
ཤན་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེན་སྐབས་མང་དག་མཆིས་ཀྱང་
དཔེ་རྒྱུད་མང་ཆེ་བའི་གཞུངས་སྤྱོད་ལས་འཇིགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུར་རྩ་མིན་ཡིན་སྤྱོད་
གསུང་འབུམ་འདྲིའི་ཁོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་མི་ཐོད་སྐྱོད་གཉིས་ཤན་སྤྱོད་
སྐབས་ལ་ཁྱད་སྤྱོད་པ་ལས་འདི་ནི་བདེན་ཀྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ་རྟ་བུས་
ལག་ཏུ་གང་སོན་གསུ་ལུས་སྤྱོད་གཙོན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དབུས་
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྒྱུད་མང་དག་དང་བསྐྱུན་པའོ། །

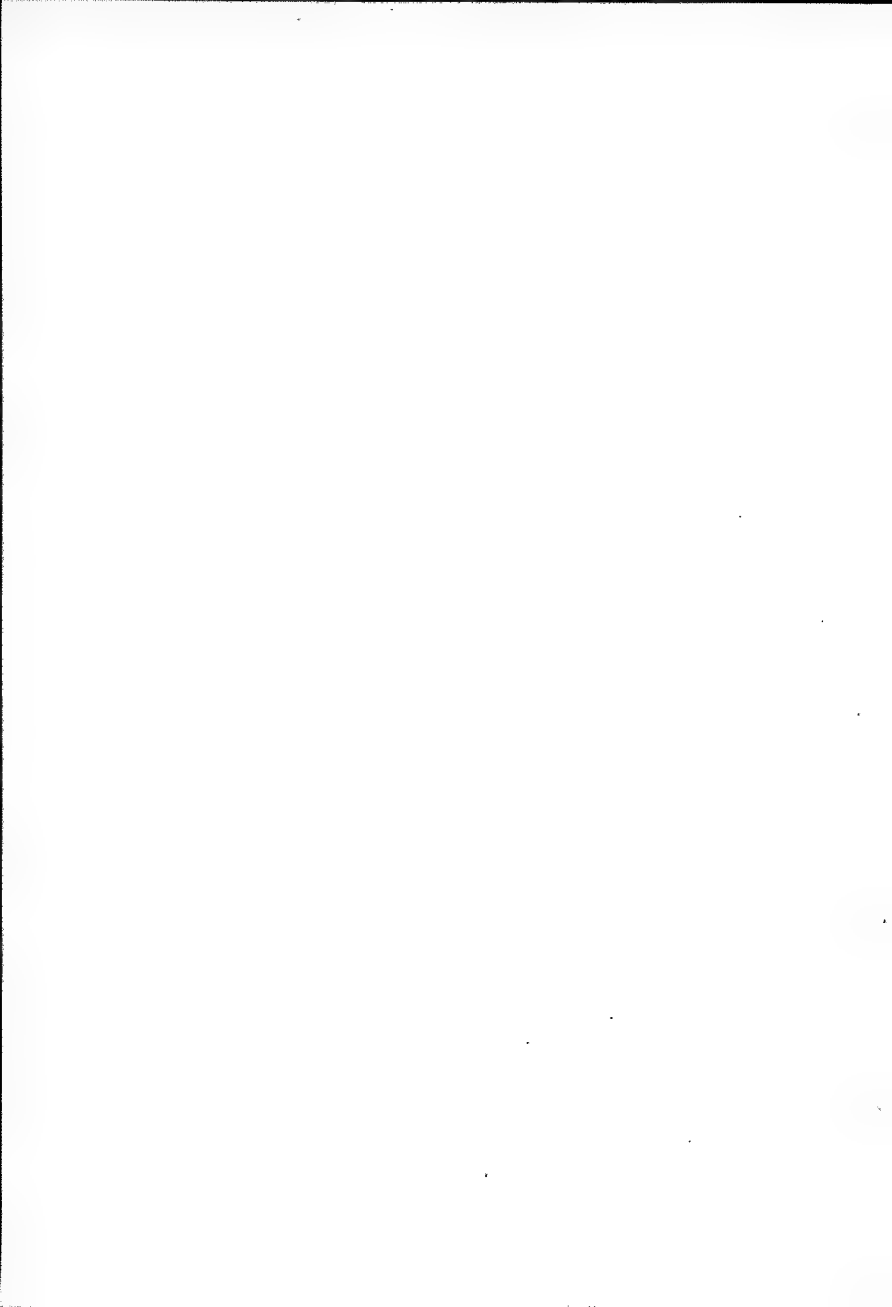
དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་རྗེ་སྤྱོད་
ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དང་དགའ་ལུན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཅུའི་དགེ་འདུན་སྤྱུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་གས་དར་
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཚོས་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྱོད་ལས་དང་། དང་
 ལུན་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱར་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་.....
 རྣམས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྩེ་གི་ཆེན་ཇོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་
 ལམ་རྒྱས་སྤྱིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱར་འགོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་.....
 དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཁས་པ་མགུ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བཀའ་ཚོས་སུལྟེ་ག་བརྒྱད་
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛུམས་པ། །
 གསུང་འདི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྤྲོ། ཞིས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་སྤན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཆོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་དབུལ་.....
 ཞིང་རྒྱས་ཚོད་རྒྱང་བ་དང་བྱ་བ་བྲེལ་བྱིང་སྤྲ་མང་གི་སྤྱབས་གྱིས་གསུང་འབུམ་.....
 འདི་ཉིད་པར་སྤྱིག་གི་གོ་རིམ་ཁོད་འཕུས་ཤོར་དང་དག་སྤྱིག་པར་བྱ་བྱེད་པའི་.....
 རྒྱ་ཚོད་དམར་བ་སྤྱུགས་རྣོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་ལྷ་མ་ལྟ་དང་.....
 རིགས་སྒྲུ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དགོངས་
 འཆར་ལྷག་སྒྲོལ་གནང་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་
 པད་དཀར་གྲོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ལྟན་རྒྱས་དང་སྤྲ་མང་གིས་སྤན་ལ་.....
 གདེངས་འཛིག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བཙེ་གཟིགས་གནང་བ་སྤྱུགས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་སྤྲ་ཚང་ས་སའི་དབུ་ཚོས་དང་དགེ་ཆན་རྣམ་པའི་
 གཙོས་དོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་སྦྱར་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ད་དུང་སྤེར་དོན་

དང་མཆིགས་འཛིན་གཡོ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཁྱེད་གཡལ་ཁྱགས་མི་རྣམས་མོ་མོ་གས་.....
 འདི་ལ་རྒྱུར་དངོས་གང་ཅུང་ནས་རྒྱབ་རྒྱུར་གནང་ནིར་སྤྲོ་ཆོགས་འོ་བརྒྱལ་.....
 མཛད་མཁན་ཡོངས་ནི་ནམ་ཡང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བར་འོས་ཤིང་།
 བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་དུན་ལན་བརྒྱུར་ཁྱེད་པོ་ནི་རྣམ་ཚད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་དཔེ་....
 ཆོགས་རྒྱིག་པ་པོ་རྩ་ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་གྱི་བླ་མ་གས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་རྒྱ་མཚན་འོད་..
 པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱུར་ཐང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་
 མོ་ཡོས་དང་ལེགས་རྒྱུར་སྐད་དུ་ཁ་ར། རྒྱུར་འབྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་པོར་དུ་ཉེ་རྒྱལ་ཟླ་
 བའི་དཀར་རྒྱུགས་རྒྱགས་པ་གསུམ་པའི་ནི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་ལྷ་རྒྱུར་པ་དག་.....
 ལེགས་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག་གྲ། །













ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱིའི་གསུང་འབྲུག།
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-6923-5



9 787540 949235 >

定价: 519.00元(1-8卷)